

最新初中的军训心得 军训个人心得感悟(实用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

初中的军训心得篇一

x月x日，我跨进了地质中学的校门，我是0712班的，在这里，迎来了军训生活的第一天。一开始，我还怀着轻松的态度去看待它，没想到，它不好惹。

“稍息，立正，向右转，向后转……”这些简单的口令就像遥控器一样，全方位地操控着我们，弄得我像个芭蕾舞演员，转得找不着北。天气炎热得像个烤炉，汗水像断了线的珠子，一刻也不休息，我不断地做着这些乏味的动作，相信我渐渐要从亚洲人转化为非洲人了。再看看别的同学，也是各个“汗”无止尽。但，说实在的，只有教官最热，还戴着帽子，穿着长裤、皮鞋，衣服不湿透才怪。军训的第一天，让我激动，让我紧张，更让我快乐，突然感觉自己学到了好多，好多……不仅仅只是一些乏味的动作……辛苦过后竟感觉有种莫名的喜悦，也许是先苦后甜，又也许是应证了那句话：痛并快乐着。

接下来的几天，我们学了敬礼、正步走、齐步走，汗水都可以装一桶了，每一次流汗，都是一个难熬的过程；每一次流汗就像许多条小虫子，从头爬到脚，痒痒的；每一次流汗，都在向的成功迈了一小步……让汗水流吧！下吧！撒吧！只要能在汗水中看到成功的影子，我们任你摆布。

团结是成功不可缺少的佐料。无论何时，一句鼓励，一份安

慰都会让他（她）欣然微笑，记得老师在比赛之前说过：“现在不是展现个人英雄主义的时候！”我学习齐步走，动作做的总是前不着村，后不着店的，哪一只脚走歪了，身子就整个不协调，就会因为我一个人，而影响了整个班，正可谓：牵一发，动全身哪！

多少付出等于多少成功。会操过后，宣布成绩，我们0712班获得了2等奖。之后，教官们给我们展现了精彩的表演，每一个动作都让我心潮澎湃。

原来当一名合格的军人是多么不容易呀！

初中的军训心得篇二

炎炎夏日，面对着太阳，要保持队形，和大家一起齐步走，还要喊着口号，啊！简直是人身一大苦事啊！

军训的第一天，一个接连一个的同学都经不住太阳的炙烤而身体不适，一声一声的报告随着太阳的火热而响起。

在痛苦的煎熬中，五天终于过去了，我们大家都欢呼着，欢呼着自己走出了“人间地狱”。

在最后一天，比赛完之后，我们和教官一起照了相，在照相的那一刹那，我突然有总想哭的感觉，突然觉得教官教我们好辛苦哦，在训练刚开始的时候，我们都祈求上天让教官快点病倒，不能来帮我们训练，或是快点下狂风暴雨，下冰雹，让那些严厉的教官不能来教我们，不能来帮我们训练。

我一直认为，我们训练好辛苦好辛苦啊教官为什么不经常让我们休息啊，明明知道我们就要晕倒的样子，还要让我们继续练习。可是，在最后一天，我突然感悟，在辛苦，流汗的同时，教官比我们还辛苦啊！教官要教我们怎么站好军姿，怎么做好动作，口中还要一直喊着“一二一”，而我们只是认

为我们自己很辛苦，从来没想到教官的辛苦，还巴不得他们生病。现在想起来，真的觉得很惭愧。

军训或许如同登上一般在登上时，我们要挥洒许多汗水，但登上上顶之后，便会有一种成就感，自豪感涌上心头，往下眺望，各种各样的美景都展现在眼前，这也是坚持的果实。在军训过程中，我们的确是很辛苦，很累，但同时也逐渐培养了我的各种好品质，好体质，都说，先苦才会有甜，彩虹总在风雨后嘛！

虽然这次军训很辛苦，很累，但也使我们受益良多，永生铭记啊！

初中的军训心得篇三

怀念军训的时候，虽然最后两天没跟着军训，非常不快乐，但也有不少乐趣。总之，就是非常快乐啊！

在那时候，太阳天天都是惹火辣的，大家都穿着同样的服饰，穿着同样的鞋子，戴着同样的帽子。生活基本一样，老师就像是生活老师，虽然非常不适应，但是感觉还是蛮很好的。初来到这，同学都不相识，但也都在默默的互相帮着。我感觉还好，我一直都维持一份好心情！

大家的穿着打扮一样，迷彩服就像是一层很长时间没擦过的玻璃一样，非常难看了解站在你面前的每个人。

我和陈宁在一个区队，她21班，我22班，非常幸运啊，能有一个同学，并且大家的个头也差不多，就站在一块拉。后然大家认识了21班的刘雨田，非常好看的一个女生，她也是大家原来一个同学纪美会的姐姐，感觉挺幸运的啊。大家当时出的很好啊。后来就形同陌路啦。这或许就是韩喜悦所说的吧：“家庭出身不同，就不会成为朋友！”

那个时候，我觉的大家语文老师何薇薇非常不错，可是没想到后来……唉！不过他真的是一位好老师，我真的不想换语文老师！！

王满强当时真的是平易近人，可是后然才知晓他是多么的让人憎恶！不过他也够让人敬佩的，各方面都非常棒啊！就是在资金方面非常吝啬！

在我不参加练习的时候，我和刘鹏那认识了。她给我讲了好多在他身边过去发生过的事情，我非常佩服她，在那种环境下还能当大家班第一，学号072201，多被人羡慕啊！

咱说大家那赵教官，我只记得他非常爱脸红，明确地记得在烈日下他冲大家喊：“坚持就是胜利！”还有第一天他对大家说：“我不需要你们跟大家男性一样……”

就如此吧！这就是军训的一些记忆吧！

初中的军训心得篇四

激情是军训的内在，严肃是军训的表现，苦难的军训锻炼了我们让我们成长让我们骄傲，一次又一次的进步是我们进步的阶梯。

再来到学校之前，总是抱着一种怀疑的态度，总是有些忐忑，但是当我们面对军训是，我们无畏无惧，我们坚强勇敢。

军训中一排排整齐的军列，从左到右从前到后，可以看到的是整齐的战队，如同被刀切过的平整，每一次迈步，每一个人的动作整齐如一，如标枪，如利剑，站如松，疾如风，坐如钟，这是军队，这也是我们。

一次又一次的锻炼我们没有哭喊，那我们就不会哭喊，我们已经长大了，不在是一直都需要父母保护的人了，已经能够

做好自己的事情了。

每一天我都要训练很长时间，从早上到晚上，没有一刻停止。我们不怕军训的苦，在军训的时候我们的汗水，我们的努力从没有一丝松懈。

在军训中坚持，站军姿我感觉是军训中最累的也是最难做的，因为要保持一个动作很长时间，我一遍一遍的尝试，一次又一次的努力坚持不懈的拼搏成为了我一直努力的更本，在教官严厉的目光下，在同学们优秀的表现下我没有丝毫的放松，没有任何的气馁，坚持努力，不断进步是我一直努力坚持的更本。

一开始我们站没有站像做没有坐像。但是经历了军训经历了考研，经过我们的努力，经过教练的严格训练我们终于倒到了站如松坐如钟。

每一次我们都会做好自己的事情。不捣乱，努力的坚持着。汗水如雨水滴落，太阳如同烈焰炙烤，都没有让我们退缩，都没有一次放松，坚持努力，放弃，我们一直训练。

我们来到军训的时候就被告知我们现在是军人，就要做军人应给作的，而不是在哪里成为一个负担，坚持努力，继续是我们一直在军训中的。

初中的军训心得篇五

开学不久，我们迎来了人生中最重要的一次军训，在我人生中第一次的军训里，悲伤中隐隐约约带着一丝快乐，但去军训的目的就是受苦。

出发那天的早晨，我们每个人的脸上挂满了笑容，猜想、希望，每一个对这次的军训都充满了兴奋、好奇，我们乘坐的大巴车上满是欢声笑语，我也是其中之一。望着窗外的风

景，现在虽然是秋天，但是路两旁的鲜花仍然开的很旺盛，“这会是怎样的一次军训呢？”我自言自语地说。

很快大巴车就载着我们到了目的地-国防教育基地，教官把我们分好了房间，立刻带我们去了营地。我们住的地方叫“五彩营”，之所以这么叫大概是因为这里的出口开着各种五颜六色的花，给这片营地增添了一份生态园的感觉。营地里只有帐篷，来到这里，更像在野外露营一样。我在教官的带领下进入了我住的房间，环顾四周，这个帐篷还挺大的，有六张连在一起的床，屋里还有个小卫生间，晾衣绳、小桌子，东西还挺实用，很高兴这里比我想象的条件还好。我占领了最靠边的一张床，把背包扔到了床头，行李箱打开放在床下，躺在床上想休息一下。

可我刚躺下，教官推门而入吼道：“快点！把被单拿出来套好，床单也是。”我一听，赶紧起身，把床下的行李箱拉出来，抓出床单和被罩，照教官说的先铺床单。我先把床单铺开，随后拽平整，最后把多余的部分折到床垫下，大功告成。我再把被子一股脑塞进被罩里头，捏着两个角抖一抖，终于都做好了。我看着自己的杰作，满怀自信地笑了笑，“做得不错，要继续保持下去才行。”我笑着想。

不知不觉就到中午了，我们快速吃完午餐，稍事休息后就一直进行训练，直到晚餐时间，晚餐过后感觉很快就熄灯睡觉了，军训第一天也就草草过去了。

初中的军训心得篇六

在我的生活中，我经历过许许多多的事情，但最让我难忘的就是第一次军训。

放暑假的时候，爸爸说，他给我报了一个军训夏令营，我特别高兴。去夏令营的前一天晚上我把军训所需要的物品全部

整理好了。

去的那天早上，我们坐着大巴车一路直通济南，汽车走到有山的地方，过了三四个隧道，又行了几百米，这才到了军营。到了军营，营长先给我们分队，我是第三队的，又分配了教官，又给每个人发了军衣，然后又让教官去给我们安排宿舍，我的宿舍里有四个人。除我以外，他们三个的分别是：彪彪，虎哥，白俊伟。我们在宿舍里换了军衣。换完军衣之后，过了一会儿教官让我们到操场集合。我们慢悠悠的走到操场，营长给我们开会，具体说这七天主要的活动项目。大会完了以后，我们举行了足球比赛，篮球比赛和拔河比赛。到了晚上我们吃完饭，有回宿舍休息去了。

第二天，我们学了端正的站立和端正的蹲下。我们本来以为端正站立是很容易的呢。没想到，教官教完我们之后，就让我们在原地站立半个小时，稍微动一下还得打报告。我们好不容易才熬过了这半个小时我们身上的汗一片一片的。端正的蹲下也是这样的。到了晚上我们吃完饭又看了爱国电影。

第三天，第四天，我们参观了军事博物馆，科技馆，济南的广场。这两天晚上我们还举行了晚会，每个同学都表现了他们自己的才艺。

第五天，我们上午去爬山，在山下往山顶上看，山顶像一只老鹰那钩子似的嘴。我们爬完山到了中午回军营吃饭到了。下午我们又去了济南野战训练场。在训练场内我们分为二队一对是警察，另一对是小偷。我们拿着枪一一激光枪。我们在山里打枪。

第六天，我们上午学唱“感恩的心”，“团结就是力量”，到了下午我们就开始发奖仪式。

到了星期天我们该回家了。我们告别了军校。我军训的时间并不是很长，但给我留下的印象却很深刻。通过这次军训，

我养成了爱学习，勤奋，热爱体育的小军人。我体会到做军人的艰苦。我也要像军人一样严格要求自己。

这就是我的难忘的“第一次军训”。

军训体会

初中的军训心得篇七

今天是来军训的第三天，早晨教练让我们6：10分就在楼下集合，因为今天轮到我们班当帮厨了，帮厨就是去厨房看看有没有什么了，让我们帮忙的，一个班帮两次，我们班轮到早晨和中午，我觉得当帮厨最爽了，不用军训，不用暴晒，还可以休息呢！早上当帮厨比较轻闲，只是放放蛋糕，端端豆浆而已。中午需要干的活可就多了：要洗餐具、洗菜、剥菜……不过有甘甜解渴的菊花茶喝，可真爽！

下午没什么太阳了，所以不会很热，体能训练也没什么，最讨厌的是晚上了，已经熄灯有点儿久了，我都快睡着了，忽然教官吹了哨子，我们听到哨子声就立刻起床下楼去集合，这是教官给我们的规定，到那里教官就说：“太吵了，下来罚一下。”说完就让我们散开，说：“今天你们不是流汗就是流泪，不然不能回去。”他就让我们伸蹲，然后做俯卧撑，一开始用手掌来撑，后来改成了用拳头来撑，好痛啊！

手痛得不行了，可是教官说了只要有一个同学偷懒就不能起立。撑了好久，我的手痛得受不了了，我的眼泪终于忍不住流了下来，很多同学也都哭了，不知过了多久，教官终于下令“起立”，让我们回去睡觉。此时我的手已经破皮了，还有小石子进入肉里，真的好生气，好委屈，无缘无故罚我们，我们宿舍又没说话，真的好冤枉哦！

此时我想起了在家里真好，想睡就睡，还不会被罚，好多好吃的。在学校也不用暴晒，还可以休息，坐，再想想这里，会被罚，饭也是冰的，还要整天晒太阳，还不能自由休息……，这里跟平时根本就是天差地别。好希望今天就是星期五啊，那就可以回家了！

要是可以回家那该多好啊，要好好珍惜在家的快乐时光！

初中的军训心得篇八

接受军训是每一名高一新生必须参加的一项集体教育活动，也是新生入学的必备条件之一。我校20xx年级高一新生军训从x月x日开始至x月xx日结束，历时7天，参训学生xx人。军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，取得了预期的效果，军训成绩显著！本次军训工作，在学校领导的重视、各部门的通力协助下，形成了职责分明，相互配合的组织体系。按照学校军训指导思想，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在军训基地教官的训练下，加强了纪律性，培养了集体主义精神，精神面貌焕然一新。

为保证高质量完成今年的新生军训工作，切实增强同学们的国防观念和提高自身素质，学校非常重视，在军训前教育处的谢校长专门对高一年级的军训学生和家长进行了军训动员，明确了军训的目的和意义。服务处也给予了积极的配合，为学生准备了军训服装。各项准备工作都安排的井然有序。军训期间，带队的谢校长和教育处的主任、高一年级年级组长和班主任都非常重视，每天深入训练场、检查军训工作，关心学生的身体情况；照顾生病的学生；晚上检查学生的寝室。各司其职，密切配合，确保了军训工作的完成。

初中的军训心得篇九

早上升旗的时候，看到了7个穿着黑色衣服的，戴着警察的帽子穿着鞋子，像逛街似的在学校参观。那一刻我知道我们的军训即将来临！

等教官选完班级后，就开始了军训。

军训学的都是立正、踏步、整理着装……都是军人学的东西。就这样教官陪我们度过一天又一天。

军训到第三天时强烈的阳光照着学生和教官，看着教官的手就知道他已经不怕了，他的手像被煮过的猪蹄一样特别黑。每次午休起来的时候都让我们唱军歌校歌，“他”教会我们唱其他的军歌。

我们非常听教官的话，我们也特别喜欢教官，每当他脱下他那顶黑帽子时，我们都会看到他那白发，他那白发比黑发还多。那肯定是教官日夜都在训练，他们没有安宁的睡过一次觉，他们比我们还累，比我们起的还早。

一眨眼五天就过去了，这五天都是我的难忘的一次，我的首次军训我不会忘记那个教官。每次他笑起来都像一个小孩子一样。我们不知道什么时候会再见。还记得那一次他从厕所里走出来，闻到了一股烟味，那肯定是他们常熬夜常思考压力大才抽烟。

在军训时，我们感到很饿，很累；想：“讨厌的军训什么时候才能结束？”军训以后才知道军训的意义有多大，对我们有多么重要了！那几天，我们的脸涨的红红的，汗珠一颗一颗往下掉，但我们非常开心。在这五天里，我们过得很充实，很快乐。

军训的时候，老师为我们做了很多。当我们被教官罚站的时候

候，老师陪着我们一起站在热辣辣的太阳底下，其实，在这4天里，很多人都为我们做了很多。教官在陪我们顶着太阳，饭堂人员为我们琢磨菜谱，学校领导为我们费尽心思，家长们也为我们加油鼓劲，每人都为我们付出了很多。教官们比我们还辛苦。军训，教会了我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。

这次军训生活就此就要画上一个圆满的句号，我期待高一的军训……

教官辛苦了。

初中的军训心得篇十

一眨眼的时间，又一次的军训已经落幕。在去基地的路上，同学们欢声笑语，期待着这一次的军训。到了基地，那里的一切都没有变，而教官变了另一个女教官，她没有其他教官那么严厉，对我们也非常好，也非常的漂亮。

当天，我们一下午练了无数遍熟悉的动作，喊着以前熟悉的口号：时刻追备着。夕阳西下，总教官来检测我们一下午的成果，每位同学都想把自己最好的一面展现出来。

之后，又跟着教官一起宣誓，让我们知道来到这里就是一个团体，并发了一个名叫“卓越团”的团旗，这一天就这样比较轻松的结束了。

可是，接下来的几天不是这样的。我们每天都有不同的教官带着我们上不同的课，而那些教官非常严厉，只要一个人说话全体一起罚，而我们班也算是话最多的一个班，我们一说话，教官便让我们做军人的必修课——军姿。一站就是几十分钟，尽管把我们的腿都站软了，脚也站疼了，教官还是不放我们。

有一次教官让我们举着凳子做蹲起，那感觉叫一个字——爽！虽然教官一直罚我们，但是有时教官却像个童真未免的小孩一样和我们一起玩耍，跟我们一样调皮，偶尔和我们一起唱歌。虽然我们唱的不怎么样，但都非常开心。

还有一次上课的时候，大部分同学嘴里都吃着棒棒糖和泡泡糖，教官大发雷劈，不仅让我们把它们都吐到垃圾桶里，还给我们来了一个下马威——俯卧撑。

撑了几十分钟后手都是酸疼酸疼的，过了一会儿，教官让我们起来站军姿不能乱动，可是一些同学嫌脏便去拍裤子和手上的灰尘，教官让我们又撑了几分钟，后来起来的时候同学们都长心了。

在军训的这一星期，我学到了许多东西，在野炊中做了打卤面，又加深的了解了一些校内的隐患……使我这一星期过得很充足，因为教官们让我体验到了那种从未得到的开心与苦的感觉，也锻炼了我们的意志。

我永远也不会忘记这次的军训，也不会忘记这个漂亮的教官。每次的军训也都会永驻我心中，成为甜蜜的回憶！