

2023年暑假防溺水安全教育短信 暑假防溺水安全教育标语(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

暑假防溺水安全教育短信篇一

1. 流水无情人有情，亲水要量力而行。
2. 流水有风险，入水须谨慎。
3. 你不能像鱼儿那般在水中自由，所以，请你预防溺水！
4. 溺水警钟时常鸣，安全时刻记心中。
5. 溺水事故揪人心，下水游泳不安宁。
6. 平安伴我在校园，人人时时保平安。
7. 齐抓共管，联防联控，严防发生溺水事故。
8. 强化安全教育，防止溺水事件发生。
9. 强化教育，增强青少年儿童的安全意识。
10. 切记：不要去非正规游泳场所游泳！
11. 切实履行监护职责，牢固树立安全意识。
12. 切实增强安全意识，预防溺水事故发生。

13. 轻轻脚步，勿踏入水！

14. 清清河水，防止溺水。珍惜生命，杜绝入水。

15. 生命只有一次，雨天水急慎勿下水。

暑假防溺水安全教育短信篇二

老师，同学们：

游泳，是广大青少年暑假里爱好的体育锻炼项目之一。然而，不做好预备、缺少安全防范意识，碰到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，避免溺水事故的发生，必须做到以下几点。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否是卫生，水下是否是平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的'深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟习水性的人的带领下游泳。以便相互照顾。假如集体组织外出游泳，下水前后都要盘点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状态，平时四肢就轻易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然

跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和旋涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中假如忽然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惶恐，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力推拿、拉扯抽筋部位，同时呼唤同伴救助。

7、在游泳中碰到溺水事故时，现场急救迫在眉睫，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻梗塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。

恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

暑假防溺水安全教育短信篇三

亲爱的同学们：

大家上午好。

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》！

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安

全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

一不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。二严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

（三）游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命预防溺水。谢谢大家！

暑假防溺水安全教育短信篇四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《防溺水安全教育》。

在炎热的夏季，预防溺水一直是学校安全教育的热门话题。在中国，每年都有大量儿童死于意外伤害，其中溺水是第一个意外死亡。可悲的是，蓓蕾初开，前途无限，却被无情的河流吞噬。夏天，因为天气热，每个人都愿意在水边玩耍和游泳。这个时候很容易出现危险情况。溺水非常危险。在日常生活中，我们应该树立安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。要执行以下操作：

- (1) 不要和同学单独或擅自去游泳，和大人一起去；
- (2) 不要在设有安全设施和救护人员的水域游泳；
- (4) 不要马上下水，要做好适应水温的准备活动，防止抽筋等等。

如果在游泳时遇到意外，要冷静下来，不要惊慌，在呼救时尽量自救不溺水。游泳抽筋时，如果离岸很近，应立即去岸

边按摩。如果距离岸边较远，可以采取向后游、向后浮在水面的姿势，尽可能地抽筋的肢体进行拉扯和按摩，以达到缓解的目的。如果自我治疗失败，尽量用没有抽筋的四肢划上岸。游泳时如出现体力衰竭、过度疲劳，应停止游泳，浮回水面恢复体力，恢复体力后及时回岸。

当发现有人溺水时，学生永远不要冲进水里去救他们。他们应该立即呼救，并找到成年人来帮助他们。同时，在保护自己的前提下，向溺水者投掷救生圈、竹竿、木板等物品，然后拖上岸。

同学们，珍惜我们的生命！生命宝贵。每个人只有一次。它不像财富可以收回，也不像平原上无边无际的草。谁失去了生命，不仅为自己失去了一切，也给活着的亲人留下了创伤。所以要时刻警惕自己：珍爱生命，防止溺水。请牢记！

我的演讲到此结束！

暑假防溺水安全教育短信篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自高二(x)班的__，我今天演讲的题目是《预防溺水珍爱生命》

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的完美；它就像二月的鲜花一样，是那么的漂亮却短暂。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。

很快，春去夏来，我们即将迎来的是热情如火的夏天，但夏天不正也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走

来的脚步声，我想到了多少生命在这夏天中丧失！

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个的生命，使一个又一个的家庭承受着天大的痛苦。溺水！成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。

溺水是非常危险的，在日常生活中我们要树立安全意识，安全第一，防患于未然。因此我倡议：

一、加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，预防溺水，珍爱生命。我的演讲到此结束，谢谢大家！