

2023年文明就餐班会演讲稿 国旗下讲话 文明就餐(通用6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

文明就餐班会演讲稿篇一

各位老师、同学们：

大家早上好！

我是602班的毕__，今天在我国旗下讲话的主题是“文明礼仪，从我做起”。

中华民族是具有5000年文明史的“礼仪之邦”。礼仪是人类文明的标尺；是美好心灵的展现。人生活在社会里，注重仪表形象，养成文明习惯，掌握交往礼仪，融洽人际关系，这是我们每一个人人生旅途中必修的一门课程。作为一个有理想、有追求的现代人，注重礼仪的自我修养，即在学习礼仪、运用礼仪中，能展现出一个人的教养。并在社会交往中，有所为，有所不为，自觉地运用礼仪规范，方算知书达理，方称得上是一个有教养的人。只有严格要求自己，才能做到“举止文明，处世得体”，方可“有礼走遍天下”校园礼仪可以从穿着、语言、举止、学识等方面体现出来。

建立整洁优美、文明有序的校园环境，是我们共同的梦想，在此，我们向全体同学发出倡议：

(1)、注重个人的仪容仪表、仪态，着装文明。穿着适合学生身份，穿着整洁，仪容仪表符合学生身份。

(2)、遇见老师要主动停下打招呼：“老师早”或“老师好”。

(3)、校园内不追逐打闹，不奔跑，不大声喧哗，不做剧烈的运动，不做危险的活动。不打架闹事，上下楼梯靠右行。

(4)、爱护我们的校园，不在墙壁、地面上乱涂乱画，不用脚踢墙壁和门。不随地吐痰、不乱扔纸屑。

(5)、爱护环境卫生，不乱扔垃圾，见到地面上有纸屑要主动捡起丢入垃圾箱内。

(6)、同学之间要相互尊重，和睦相处，不讲脏话、粗话，不侮辱别人。

播种行为收获习惯，播种习惯收获性格，播种性格收获命运。如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。同学们，让我们携起手来，从现在做起，从自己做起，从身边的小事做起，养成良好的文明习惯，争做文明学生！

文明就餐班会演讲稿篇二

城市的文明程度是城市品位的反映、市民素质的体现；而创建文明城市是城市经济指标和城市发展水平的集中体现。最近，我们平时的日常生活中也经常听到、看到关于创城的口号和标语。

有些队员可能认为创建文明城市似乎是政府部门的事，与我们关系不大。其实不然，作为城市中的小市民，我们当然盼望这座城市天更蓝、水更清，盼望着健康向上的人文环境、有利于我们健康成长的社会文化环境、合适便利的生活环境、绿色美好的生态环境。因此创建全国文明城市，我们也应从

我做起，从小做起，以自己的文明行为带动影响身边的人，以自己的文明行为推动社会形成文明风尚。

“创建文明城市”是一件需要也值得我们全体队员、老师、家长积极支持、热情参与、身体力行的好事情。从对恪守交通规则的要持到对老人、小孩、残疾人的点滴关爱，从不乱扔一张废纸屑到笑待问路的陌生人……在这一过程中，我们中的每一位，都将是创建文明城市的主角。

在此，我向全体队员、老师发出倡议，让我们以创建文明城市为契机，积极投入创建活动，做到：

一、积极参与，从我做起。首先要知晓创建，关心创建，融入创建。不断增强主人翁意识，提高参与创城的自觉性和主动性。

二、崇尚文明，躬行礼仪。从身边做起，从今天做起，从小事做起。我们应该讲文明、讲卫生、遵法纪、守秩序，尊敬师长，爱护幼小，倡导环保，爱护环境，遵章过马路，摒弃不文明陋习，使用文明用语，积极参与社会公益活动，争当文明使者。

三、情牵大手，共创文明。小手牵大手，带动家庭、社区和社会齐心共创，形成全民学礼仪、守秩序、齐清洁、传爱心的良好氛围，勇于指出和纠正父母和身边人的不文明举止，如果我们的家人随地吐痰或者乱扔垃圾，我们应该用礼貌的语言加以制止。为创城齐出力，为创城添光彩。

亲爱的老师们，队员们，就让你我一起参与进来，通过创建文明城市，让文明礼仪的和谐之风吹遍校园、城市的每一个角落，共享文明幸福的城市生活！

文明就餐班会演讲稿篇三

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是创建文明城市，从你我做起。

文明是一种习惯，是一种和谐稳定的风尚，文明之于一个人，是一种积极健康的素养，一个人的文明，由举手投足，一言一行来体现，一座城的文明，也由每个市民的文明举止汇聚而成。

一，积极参与，从我做起，首先我们要知晓创建，关心创建，融入创建，只有如此，我们才能不断增强主人翁意识，提高参与创建文明城市的自觉性和主动性。

二，崇尚文明，躬行礼仪，从身边做起，在校内，我们要遵守学校纪律，不随地吐痰，不乱扔垃圾，不说脏话，见到老师和同学要主动问好，收到帮助时，应诚恳的说谢谢，服从学校管理，接受老师，同学的批评和意见，上下楼梯不疯赶打闹，进出校门要按次序；爱护校园的一花一草和学校的公共设施，在校外，我们应该做到文明乘车，文明过马路，爱护环境，尊老爱幼，除此以外，我们还需做到文明上网，不浏览不良信息，不破坏网络秩序。

三，情牵小手，共创文明，带动家庭，社区和社会齐心共创，形成全民学礼仪，守秩序，齐清洁，自觉践行社会主义核心价值观，争当文明使者，传播文明文化。

四，老师们，同学们，文明礼仪是我们学习，生活的根基，是健康成长的臂膀，让我们一起讲文明话，走文明路，办文明事，做文明人；让我们从点点滴滴的小事做起，去浇灌文明礼仪之花，并让它在我们城市处处盛开。

我的讲话完毕，谢谢大家！

文明就餐班会演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大家早上好：

今天我讲话的主题是：《文明礼貌》。

讲文明讲礼貌，是做人的起点。每个人来到世上，学习做人就是从讲文明礼貌开始的。在孩子咿呀学语期间，父母首先教其文明礼貌，进入学校，老师教其文明礼貌，到社会上，时时处处都要求人们讲文明礼貌。文明礼貌不仅给他人、给社会带来愉快和谐，也能创造充满爱心的环境，给自己带来快乐，带来温馨。在现代社会生活中，在我们国家阔步走向世界的时候，文明礼貌已经成为投资环境、国家形象的一个组成部分。

在家里，文明礼貌是一个晚辈最基础的做人道理。与长辈交谈中轻声说话，仔细倾听，遵从长辈的正确指导，在这个叛逆期和青春期的烦恼阶段，与父母少一些摩擦，多一些幸福。

在学校中，文明礼貌更是重要。当与同学奔跑相撞时，一句“对不起”也许就能解决这尴尬的情况；当与老师相见时，微笑着说一句“您好”，师生之间就会有更多的体谅与和谐。在这些不起眼的文明用语中包含了神奇的力量——使世界更加美好的力量。

在社会中，每个公民都必须要做到文明礼貌。一个充满文明礼貌的地方，能够给人带来愉快和信心。一个不讲文明礼貌的地方，设施再好，也难秩序井然，赏心悦目。

文明礼貌表现的不仅是个人形象、城市形象、市民素质，也在一定程度上反映了社会的文明程度。

同学们，我们是21世纪建设祖国的主力军，共同担负着创造物质文明的重要使命，更担负着创造精神文明的神圣职责。

让我们从身边做起，做一个文明人，心中时时牢记文明礼貌！

我的国旗下讲话完毕，谢谢！

文明就餐班会演讲稿篇五

老师们、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是“规范行为，文明就餐”。

俗话说：民以食为天，如何营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，不仅关系着每一位同学的生活，而且体现着我校的整体形象。

第一，文明用餐，节约粮食，不浪费是最基本的要求。

粮食是人类赖以生存的宝贵资源。也许你不会在意那一点点饭菜，可是你知不知道在我们的同龄人中还有人吃不上饭，读不起书。我们从小就背过“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，相信每个人都明白节约粮食的重要性。因此，我们每个人在日常生活中，要人人争当爱粮节粮的表率 and 楷模，努力在全社会营造节约粮食光荣、浪费粮食可耻的氛围和风尚。

第二，在用餐时，我们还要遵守一定的用餐规则，懂得一些吃饭礼节。

1、用餐前注意卫生：先洗手，再用餐。

2、排队领餐时，有秩序，不拥挤、不推搡，注意避让他人的盘子。

3、用餐时要遵守纪律，不随便讲话或离开座位，更不应该边玩边吃。

4、用餐时，注意不要把饭、菜、汤等弄到桌上、地上，应尽量保持自己用餐位子、桌子的干净。

5、用餐完后，将餐具统一放在指定地方，自觉爱护餐具及食堂设施。

6、估计自己的胃口，以吃饱为原则，不随意添加饭菜，也不随意浪费。同学们让我们一起行动起来吧！学会节约，学会礼让。我相信因为有你我的参与，文明就在我们身边。

我的国旗下完毕，谢谢大家！

文明就餐班会演讲稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

今天是3月30日，下周的周日就是中国传统节日清明节了。“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”这是唐人的诗句。清明节从春秋开始，延续2500多年，历来是我们缅怀先人、寄托哀思的传统节日，也是国家法定的假日。随着时代的变迁与社会的发展，祭祀的意义不仅是对先人的怀念与敬仰，更重要是对精神文化的传承，以此培养我们心中的信仰、和志存高远的浩然正气！

从很小的时候，家族长辈会带着我们去扫墓。然而，每到清明、上元等祭祀时节，在大街小巷、路口、野外墓地，山林，会看到火光冲天，烟雾弥漫、鞭炮声震天的景象，各种火星随风飘荡，也让人担心引发火灾。

同学们，扫墓只是清明节祭奠文化的一种活动。祭奠祭在心，如果没有缅怀先人美德、传承尊老爱幼优良传统、花费再多钱物祭奠也仅仅是形式。

为了响应市政府的号召，进一步提高蚌埠城市文明程度和市民文明素质，营造良好社会风气，让文明先行，慎终追远，缅怀先烈，以实际行动倡导蚌埠新风尚，我们向六中广大师生提出以下建议：

一、缅怀革命先烈，继承革命传统。今年清明节我校的德育部门开展“网上祭英烈”等活动，把对革命先烈的悼念，化为爱祖国爱家乡的情感，广大党员、团员要做倡导文明祭祀的带头人，积极影响和带动身边的家人和朋友。二、发扬传统美德，倡导厚养薄葬。

发扬中华民族“尊老爱幼、孝亲敬老”的传统美德，多照料亲人，多关心老人。老人在世时，多尽孝道，做到老有所养、老有所乐；老人逝去后，从俭办丧、文明祭奠，让逝者欣慰，让生者无憾。请同学们尽可能同家长一道参加清明节祭祀祖先活动。清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，国家为清明祭祀设定了法定假日，说明它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬。

三、摒弃陈规陋习，实行文明祭祀。自觉摒弃不文明的祭扫方式，用更加环保、科学的方式，例如采取鲜花音乐祭祀、种植树苗，放飞风筝寄哀思等低碳、环保的形式，将中华民族慎终追远的情感融入现代文明的表达方式。

四、科学安排时间，采取错峰出行。今年清明节4月3日至5日连休，集中祭扫可能会导致各公墓短时间内人流、车流高度聚集。尽量避开高峰时段，保证祭扫活动安全、顺畅、有序进行。

老师们，同学们，从你我做起，倡文明健康、节俭环保、安全有序的祭祀，用实际行动，为文明、和谐蚌埠发展做出贡献。

大家好！我是四年2班的学生蔡文怡。今天在国旗下讲话的主题是 把礼仪带进校园把微笑带给同学争做文明学生 。

等闲识得东风面，万紫千红总是春。最后愿文明礼貌之风，永驻校园之内！

我的讲话完了，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

孩子们，一直以来，我们学校都在号召大家要做一个文明礼仪的好孩子，要有礼貌，见人要主动问好。今天，老师要做的第一件事，就是要在这一里表扬一个有礼貌的孩子。不管在什么时间，不管见到哪个老师或者外面进来的叔叔阿姨、爷爷奶奶，他都是主动地打招呼，主动地问好！虽然这个孩子在学习上还有不尽人意的地方，但是很多学习非常好的孩子在这一点上都比不上他。今天，我们在这里表彰他，就是希望其他孩子能学习他这种有礼貌的行为，文明的习惯，同时也希望这个孩子在学习上也能有更大的进步。这个孩子就是×年级×班的××同学。 其实，除了××之外，我们学校还有很多孩子都很有礼貌。古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。我们常常在提礼仪，那么究竟什么是礼仪呢？文明礼仪不仅仅是见人问好这么简单，他包含了很多很多的内容。简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是学校的脸面、城市的脸面，更是国家的脸面。

在这里，罗老师给大家讲讲曾经看到过的一则真实的报道，说的是在新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文

明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻！”孩子们，作为一个中国人，如果当时，你也在场，听到这句话，你是否会感到脸红，感到一种耻辱呢？你是否会反省一下自己平时的所作所为呢？我再给大家讲另一个真实的事例：一位母亲骑着车带着年幼的女儿去上学。孩子一不小心，手中的饼干掉在地上了。母亲马上停下车来轻声对女儿说：来，咱们把它扔到垃圾桶里去。说着便把孩子抱下来，俩人一起去捡地上的饼干。就是这普通的一幕不由让人想起一句话：素质，是一种习惯。仔细想想，不是吗？无论这位母亲，还是将来的孩子文明素质如何，在这一细节中已有了答案。我们每个人，都应该像这母女俩一样，从身边小事，从自己做起，培养良好的文明习惯。

我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系到一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。课前认真准备要用的书本等待老师上课，课堂上认真听讲、回答问题、课后认真完成作业，这便是课堂礼仪的内容；校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、上下楼梯一律右行、不在楼道追逐打闹、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周学生的监督劝阻。受到老师和同学的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消逝，如果有矛盾，多进行自我反省。同学之间要互相帮助、互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、

友谊更深厚。孩子们回到家里，也要做一个文明的.孩子。外出时应向家人打招呼，说明去哪里、干什么、去多久。家里来了客人，应主动热情接待，让坐、请茶，主动询问情况等；在公共场所，不喧闹、不拥挤，爱护环境、遵守规则等等。总之，文明礼仪就在这平常的一言一行中，无处不在。

老师们、同学们：早上好！

今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

从2015年9月开始，我校一直推行学生道德生活教育，努力塑造我校学子文明形象，然而在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐-谐的白色垃圾，尤其做完清洁、用完中餐和运动过后的校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有同学打扫，扔了又何妨；再例如少数同学在教室走廊上起哄喧哗，走路推推搡搡，随意损坏桌椅板凳，不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校后门，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。由此可见，我们把文化知识的学习放在首位的同时常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。

现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于

社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

谢谢大家。

老师们、同学们：

大家早上好！

非常高兴，国庆长假刚过，我们又相聚在这美好的早晨。徐徐的晨风里，雄壮的国歌声中，看着五星红旗冉冉地升起，我心中无比的自豪，为祖国的富强而自豪，为人民的幸福而自豪！作为中国人民的一员，我衷心祝愿我们伟大祖国的明天更加辉煌灿烂！

今天我做国旗下讲话，题目是《文明在我身边》，我很喜欢这个题目。从大的方面来说，中国是一个有着五千年灿烂文

化的文明古国，文明礼貌的风尚源远流长。从非礼勿听、非礼勿视、非礼勿动开始，我们的祖先就一直走在追求文明的道路上。从小的方面来说，我们学校是全国青少年文明礼仪教育基地，我们各班级都开设了文明礼仪教育课，文明礼仪必将成为我们每个华杰人的标志。按理说，我今天要好好歌颂一下我们身边的文明。可是，从最近的所见、所闻来说，我要很痛心地告诉各位老师、各位同学，文明还并不在我们身边。

先来听一个故事：

有这样一则报道，说的是在美国珍珠港景区，美国人特意在垃圾桶前写下一醒目的中文告示：垃圾桶在此！据说，这是为了专门提醒中国人而设定的；其它国家包括美国游客则没有这样的“待遇”。同样的礼遇，在法国，去过巴黎圣母院的中国人都会看到这句中文告示：请保持安静！据说这是专门示意爱在公共场合“热闹”的中国人看的。就连80年代才刚刚发展起来的泰国竟然也在皇宫写下“请便后冲水”这句只给中国人看的标语！很多国人看了心都流血！一些国人的不文明行为已经严重损害了中国这一具有悠久灿烂文化的“礼仪之邦”的光辉形象。

如果说上面的故事只是故事，离我们还比较远，那么请看看世博会吧：

2011年世博会在上海举行，也是我们的骄傲之一，可是世博会上的一些不文明行为，却让我们很是感到惭愧。为了免于排队的辛苦，大量健康的“聪明人”乘坐轮椅冒充残疾人走残疾人通道；五、六个成人搀扶着一位老人走老年人通道；几位家长推着八岁的“巨型婴儿”走婴儿通道……5月底，一些国家如芬兰、瑞典等国家展馆停止开放绿色通道。其它的不文明行为如乱丢垃圾、浪费饮用水、大声喧哗等更是随处可见。（摘自《读者》2011年底17期）作为中国人，我深深地热爱我的祖国，可是也为我们的这些不文明行为深深地感

到羞耻。

如果说世博会离我们还比较远，那么看看我们平时的行为吧：

大休离校，车还未到，满操场都是人，吃着零食，随意地占据了停车的位置；车来了，本来还算是有些形状的队伍一下子就涌向了车门，一窝蜂地往车里挤，忘记了年龄，忘记了年级，忘记了性别；车走了，地上惨不忍睹，一片果皮废纸包装袋。不仅是大休离校那天，平时也会看到丢下的垃圾，看到在楼梯、走廊上的追逐打闹，看到打架骂人，看到大声喧哗，看到浪费饭菜，看到欺负弱小，看到随地吐痰……尽管是少部分，但的确存在。

老师们、同学们，文明是一个人最重要的素质！一个有尊严的人，一个受人尊敬的人，他必定是一个懂礼仪，讲文明的人。文化知识的学习固然是我们当前重要的任务，但却不是唯一的任务。我们不要把文化知识的学习放在首要和唯一追求的位置上，而忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成。事实上，文明的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础，习惯造就性格，性格影响命运，谁拥有文明的习惯谁就拥有美好的未来！