

2023年在校学生军训心得体会(实用5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

在校学生军训心得体会篇一

白驹过隙，五天的军训圆满的结束了，而这些天的军训，磨练出了我钢铁般的意志。黝黑的肌肤透着青春的健硕，淋漓的汗水闪着成功的喜悦。本站小编在此整理了20xx年高中在校学生军训心得体会1000字，希望大家在阅读过程中有所收获！

今天，军训结束了。望着教官们远去的背影，我的鼻子酸酸的。在军训这几天里，有太多太多让我难忘。我难忘那教官教我们叠的豆腐块被子，难忘那 we 和教官一起在操场挥洒下的汗水。让我最难忘的，还是那帅气，温和的“追风教官”和昨天晚上在泥地里练仰卧起坐。

那名“追风教官”是我们的第一名教官，他的皮肤黝黑黝黑的，脸上永远保持着阳光的微笑。在他的迷彩服上，还有他写下的饱含辛酸与思乡的铅笔字。从这些字里，我知道了这名教官17岁左右，就从北京来到攀枝花。在这里，他十分想念家乡的亲人和朋友。要不是我从他迷彩服上看到这些字，我永远不会知道这名阳光帅气的教官心中，还有这样的思乡之痛。之所以我们都叫他“追风教官”，是因为他在跑步时，就像一阵微风拂过大地。有时，他从我背后跑过去时，还没等我反应过来，教官已经跑出了十几米。我只感到一阵微风从身后拂过。在这风里，我仿佛感受到了教官那充满阳光自信的心灵，也仿佛感受到了教官那份思乡的痛。“追风教

官”训练我们时，从来从不打骂我们。对我们非常好，而且在休息时还跟我们开开玩笑。我从没看到过“追风教官”因为思乡而愁眉苦脸，唉声叹气的样子，而是给我们留下了一个阳光、自信、乐观的印象。

当教官有一次喊出这个命令时，我感觉脑子里有一个声音让我躺下。于是，我便毫不犹豫的躺在泥地上。其它的同学看我这样，也纷纷躺在泥地上。躺在泥地上，闻着泥土的芳香，看着满天的繁星，听着一声声命令。那句歌词“服从命令是天职”终于得到了最好的解释。因为一个军人不论是什么命令，都应该执行，而教官第一眼见到我们，就已经把我们当成了一名真正的军人。这时，我不再讨厌军训了，甚至想永远军训。回寝室后，我的室友都在抱怨军训的苦。我却一言不发，当我鼓起勇气与他们说我的想法时，他们都说我傻。我没有回嘴，对啊，我是傻，知道军训最后一天才开始怀念军训，为什么以前军训时不好好珍惜这段时光，而到现在才开始怀念。在床上，想着与我们朝夕相处的“追风教官”就要离开我们，而且有可能一辈子都见不了面了，我忍不住哭了。在泪水中，我渐渐进入梦乡，梦见“追风教官”在向我走来，我便伸出手去拥抱他，但我的手只碰到了冰冷的铁栏杆。这个梦如同被扎破的泡泡，消失了，只留下了一阵幸福的感觉。

教官，走了，但他们留下了方方的豆腐块被子，留下了勇于拼搏，顽强奋斗和乐观自信。这是我人生中最珍贵的一份礼物。“追风教官”，再见，祝您一生平安，早日与朋友，家人见面。

这个夏天快走的时候，军训来了。

我拉着小小的行李箱，握着来送行的妈妈的手很珍重地说再见，又觉得太隆重，噗哧笑了起来。然后她不笑了：“不是第一次去军训了，去了你要学会自己照顾自己啊！”我一边装作无所谓的样子，一边漫不经心地说：“嗯，走了噢。”风

缓缓吹着，阳光有点刺眼，我转过身，对妈妈轻轻的挥挥手。5天后见。就这样我踏上了军训之旅。

这是军训的第一天。我以为我来的算早了，结果大家都很早来到了班里，嘿嘿，看来大家都好像满积极的样子嘛，我哼哧哼哧地拖着我的行李回到我的座位，便开始等待教官的到来。哈哈，教官终于来了，不过他的神情有那么点点严肃，真担心他是个严格的教官(不过到了后来，才发现是自己多虑了)。其实在之前已经知道这次的地方仍然是初中军训的地方，不知道怎么去形容，感情其实挺复杂，当我到达了军训基地，我才知道自己是在回想着曾经在这儿度过的半个多月，那是相当的苦啊。个子小，我总是站在第一个，因为自己学军体拳和广播体操很慢，所以经常做错。而且初中的时候，我们班是6连，所以位置是正中央，做错动作那是相当的明显，所以我一直对汇报演出有一种莫名的畏惧感。于是我总是想尽一切办法去记忆，为的只是不给班级拉后腿。可好笑的是，当恐惧的那一刻真正来临时，我却意外的感觉轻松，因为退无可退，心中反而笃定。这些都是我在这个军训基地曾留下的记忆，虽然没有人曾经知道我是怎么想的，但却让我刻骨铭心。

这天果真没什么累人的训练，只是安排宿舍，分发军服，学习整理内务和站站军姿而已。但其他班我真的不敢说，记忆中他们很早就开始练要表演的项目，真的是很折腾人的!不过我们的江教官真的好好人，他很爱惜我们班，训练也没站到太阳底下过。而且因为班级整体水平比较高，所以大家少吃了很多苦。相比之下，这次军训其实比以前的军训要轻松的多。

但也不是所有的事情都进行得很顺利。比如说：领水壶事件。第一次领水壶，壶盖是裂的;第二次盖子和水壶是对不上号的;第三次才换到了一个好的，不过奇怪的是，第三天盖子就拧不上了，一直是松的，害得我水都不敢往里面装……再比如说：领军服事件。第一次领军服，胸前破了个大洞，没办

法，去换；第二次领的军服完全不应该说是上衣，应该是宽大的连衣裙，穿上了都到我的膝盖了，咳，好吧，厚着脸皮再换一次；第三次的军服，洞洞没在胸前，在袖子和背后，衣服不长了，但是袖子超长(七分袖)！算了，就将就着穿吧。后来仔细想想，其实也没人会认真看你的模样，想到这里，也就释然了。

时间在军训的时候真的很奢侈，我们常常一休息就是1个小时，是啊，想想自己也从来没有给过自己这么悠闲的时光，一大班子的人就坐在一起，虽然不是绝对的自由，但也是很难得的！

在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是”掺不忍睹“，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“咻！”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉/终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生——”响亮的口号响彻在训练场上空。

汇报表演完毕，我们便和教官合影。这时，我却觉得对教官们依依不舍，舍不得他对我们的严厉，舍不得他们的笑容。忽然，我脸上滚落下一滴水，不只是雨还是泪！

这样的军队生活好开心，太令人难忘了！

后续

军训的日子里，我们的意志得到磨练，毅力得到挑战。的确，军训使我长大了许多，我变得更为坚强了。

流逝的军训已成为固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响。我们要牢记军人作风，以铁的纪律约束自己，以钢的意志来支配自己。

军训，是我最难忘的经历。

在校学生军训心得体会篇二

军训对于我来说，并不陌生，顾名思义，就是以军人的标准要训练我们，而在我心中，一直觉着：一个人如果没有经历过军人的生活，将会是一生中的遗憾。

军训的日子是苦的，是累的，而在我们的军训中掺杂也有怨，有愤，百味杂味，而我们也必须努力的配合教官，以一个军人的姿态严格的要求自己。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服从。第二，服从。第三还是服从。所以我们只有让那些家伙恣意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

军训中有涩，军训过程中总感觉到一天我们吃的灰尘比我们吃的饭还要多，衣服上，身上的灰尘特别多，整个人就像个灰人一样。仿佛就是那非洲士兵。

而每当我们大家在一起做一个动作时，做得不怎么整齐时，教官就会很生气的罚我们，让我们做正步定位，保持蹲姿几十分钟，等等。而教官每次总会罚我们好几十分钟，到最后腿麻得没有知觉，手僵得不能动时，才让我们起来，虽然明知道教官一切都是为了我们的，但我们在心里还会偷偷的埋怨教官不近人情，多半的学生对教官敢想不敢言。

在校学生军训心得体会篇三

唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志

昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙迸发出来，完完全全就是一种震撼。本站小编在此整理了20xx年在校学生军训心得体会600字，希望大家在阅读过程中有所收获！

五天的军训终于在太阳雨的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。现在结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。为什么天下要有不散的宴席呀！每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

军训的时候，天天早上和下午都要在太阳公公的底下站那枯燥乏味的军姿，一站就是二三十分钟，这是我最不喜欢的一个训练了。太阳公公真的好讨厌，阳光总是那么的猛烈照射着我们，晒的我们头上的小汗珠都统统跑出来嬉戏了。或许有些昆虫，它们也来凑热闹，在你面前和你说悄悄话、在你手臂上尽情的跳舞，弄的自己痒痒的，这时，我时常提醒自己，不许动，坚持就是胜利。稍稍动一下，之前的努力就白费了。或者在心里悄悄地当起了秒钟，滴答滴答的一秒、两秒……默数着，真希望一下子就到规定的时间，这样我们就可以休息了。通过这个训练，我学会了忍耐。

我们那么多天的训练，就是为了一个会操。记忆犹新的就是我们二班的齐步走，和停止间转换。是我们最骄傲的训练项目了。齐步走时，我们大家都站在一条线上，好像是事先约好了一样。让人赞叹不已。停止间转换，在转体那一瞬间中扣脚的那声音里，没有丝毫的托音与任何的杂音。在这两个训练项目里，让我懂得了团结的魅力能构造出让人意外的惊喜。

军训那五天的训练，虽然有哭过、有抱怨过、有气馁过，但也有胜利过、高兴过、懂得过。接下来的时间里，我要把在军训里学到的东西好好地利用在课堂上。

温室，永远是花儿渴望的。但没有经历过风雨，就算如此美

丽耀眼，没有到了真正让人欣赏的那一天，或许已败在风雨中了……因此，这朵花儿，决定出去接受风雨的考验！

在温室里的玻璃中看到的风雨是多么的冰冷、多么的无情。手放在玻璃上试图探探风与雨是否真的那样使人害怕，哪里知道，让原本已没有了温度的心灵被冰封起来了！风雨，的确让人害怕，花儿想退缩，但好奇心驱使着冰冷的心灵向前迈进。

花儿已忘记哭泣是什么感觉了，他已经很久没有过哭泣的机会了——温室永远都是精心呵护着它。它哭了，低声哭泣起来了，不愿让任何人知道他哭了。哭着哭着，花儿又沉睡了，当它醒过来以后，才明白了一个道理：眼泪无法洗去痛苦！既然如此，就不要再浪费自己的体力让自己伤心了。

一天又熬过去了，在月光下看着灯火，花儿微笑——终于绽放了！原来成功以前的挫折，是每个人必须受的，也是一定受得了的，只是看他有没有“挑战成功”的勇气罢了！

我就是这朵花儿！

一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浹背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志；一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约；一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，五天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月11日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘；俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

在校学生军训心得体会篇四

五天的军训过去了，虽然时间不长，但我在军训中学到了不少知识，感受很深，收获颇大。本站小编在此整理了20xx年高中在校学生军训心得体会500字，希望大家在阅读过程中有所收获！

一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浹背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志；一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约；一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，五天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月11日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘；俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁

白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

早就听说军训很苦很累，对于这样的生活，我不知道自己应该兴奋还是悲哀。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，“报告”跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬起头：“哇！好刺眼！”我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：“首先教你们立正！”“啊？立正也要教？不会吧！”同学们嘀咕。教官给我们自私自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。

下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到最好！

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次“军训动员大会”也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹？军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

在校学生军训心得体会篇五

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。本站小编在此整理了20xx年高中在校学生军训心得体会800字，希望大家在阅读过程中有所收获！

在富丽中学为期五天的综合实践活动很快就要过去，我感受最深的是自己的身心好像得到了一次完全的洗礼。

我们每天的军训内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作，还有就是学了一套军体拳，但我却从中体会到很多有益的东西。

军训的每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。由于我们长期坐在空调房缺乏锻炼，不一会儿就有人嚷嚷腰酸背痛了，还有人有晕倒呕吐的现象。过了不久，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘

散沙，各自训练各自的，毫无集体荣誉感这个观念。看到我们这个样子，教官很恼火，便给了我们惩罚。

当时我不禁暗想，我们这样哪里像一个集体呢？照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对“团结”两个字有了深刻的理解。为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗水都会付之东流的。

日子很快过去，整体训练情况有所好转，加上老天帮忙，天气一直比较凉爽，大家也渐渐地习惯了军训生活，动作都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果，大家端正了态度，能够认真投入进去，所以能收到了好的效果。

综合实践活动的第四天下午，我们进行了“消防安全演练”和“创文建步行”活动。在“消防安全演练”中我知道了要从思想上树立起牢固的消防安全意识，只有做到警钟常鸣，才能确保校园长治久安；广州正在建设文明城市，在“创文建步行”活动中，我明白了创建文明城市要从小事做起，从我做起。

尽管这综合实践活动只有短短的几天时间，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的集体观念。我相信在以后的生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

初中生活已经结束了，面对战斗般的高中生活对我们来说无疑是一种挑战，一种超越自我的挑战。为了更好的适应高中生活，我们迎来了战斗前的演习——军训。

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地

是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练？我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。

什么是吃苦？军训中的苦又要怎么吃？然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官！安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活！第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。

首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意，我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到最好。当宣布结果：高一特1班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句“好”，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人为了现在的成绩而感到高兴！就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐！休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信！就这样七天的军训生活很快就结束了。在最后的汇报演出中我们给学校，给家长，给教官，更给自己交上了一份满意的答卷！这里有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活中所要用到的那种吃

苦的精神！

军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战的警钟此时响彻在心中！

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名威武的军人，是我从小就有的梦想。

来到了初中，我们进行军训，做了五天的准军人。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因

为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

五天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心练习。

五天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是人生中的宝贵财富！