

# 珍惜粮食的手抄报内容(大全7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 珍惜粮食的手抄报内容篇一

只要不是假期，每到中午十二点，我们美丽的行知校园里一定是人声鼎沸。原来是到了可以开饭的时间了！

民以食为天，吃饭当然是一件快乐无比的事情！尤其是劳累了一上午，可以补充能量、可以休息了。有狼吞虎咽的、也有细嚼慢咽的，还有张牙舞爪的，总之，开饭时间的教室，要有多欢腾就有多欢腾。

为什么会浪费那么多呢？我也曾私下向同学们做过问卷调查：有的说不爱吃肥肉，有的说鸡腿不好吃，有的说不喜欢吃某些蔬菜，还有的说饭打太多了吃不下哎，确实都是有理由的。可是同学们有没有想过，我们每顿要倒掉这么多粮食和蔬菜，那么每周呢？每个学期呢？加起来这是一种多大的浪费啊！

让我们一起来关注学校午餐浪费现象，每个人从自我做起，珍惜和节约粮食！

## 珍惜粮食的手抄报内容篇二

近年来，社会对于粮食浪费的问题越来越关注。作为未来的希望，小学生也应该从小树立珍惜粮食的意识。在学习和生活中，我和同学们积极参与各种活动，深刻体会到了珍惜粮食的重要性。下面，我将分享我在小学中珍惜粮食的心得体会。

首先，我们通过班级的一系列活动深入学习了粮食的来之不易。在粮田里劳作、看着稻子一片一片长成，我们体验到了种粮农民的辛劳与汗水。我们还参观了粮食储存仓库，了解到粮食要经过一个完整的生产流程才能安全地送到我们的餐桌上。通过这些活动，我们的眼中不再只有食物，而是有了一份感激之情。

其次，我们通过课堂讲解和专题演讲，在全校范围内宣传珍惜粮食的意义和方式。我们学习了粮食是国家的命根子，浪费粮食等于浪费国家的资源；我们了解到目前我国粮食自给率不够高，每年还需要进口大量的粮食。同时，我们还学习了一些节约粮食的方法，如勤俭节约、就餐有序等。在校园里，我们开展了反浪费行动，组织同学们清点剩余餐食的数量和重量，并通过校报和校园广播宣传珍惜粮食的重要性。

第三，学校餐厅引入了节约粮食的措施，让我们亲身感受到了珍惜粮食并不难。餐厅的窗口将剩余食物喂猪或者做成饭菜重新供应，避免浪费；餐厅还设置了自助餐和按需摘取的方式，让同学们能够根据自己的需要取餐，减少浪费。我们也被鼓励合理取餐，不要浪费食物。这些措施的推行，让我们深刻认识到珍惜粮食并不只是一种口号，而是需要我们每个人去实践的。

此外，作为小学生，我们还要从家庭入手，做好珍惜粮食的小主人。我们和父母一起制定合理的用餐规划，不要浪费剩余食物；我们主动关心家里的粮食储备情况，鼓励家人节约使用。我经常帮助父母清理冰箱，把剩余的菜肴重新做成其他美食；我还和父母一起参加回收厨余垃圾的活动，将剩余的食物变废为宝。通过家庭的实践，我们将珍惜粮食的理念融入到我们的日常生活之中。

通过小学期间对珍惜粮食的学习和实践，我深刻感受到了粮食的来之不易。同时，我也认识到珍惜粮食不是一件困难的事情。只要我们从身边小事做起，从自己做起，便能慢慢培

养起节约粮食的习惯。珍惜粮食不仅是一种社会责任，更是一种生活态度。我相信，只有每个人都积极行动起来，才能让珍惜粮食的理念真正深入人心，从而为我们的国家和地球做出贡献。

### 珍惜粮食的手抄报内容篇三

今天国庆节祖国各地盛庆佳节，街上热闹非凡，我和妈妈到新华书店买了一本古诗集，我看到悯农这首诗时感触很深。

现在百忙之中我先朗诵一遍，悯农锄禾日当午汗滴禾下土谁知盘中餐粒粒皆辛苦这首诗教导我们要懂得珍惜粮食。粮食是农民伯伯辛苦种出来的，要珍惜农民伯伯的辛勤工作的劳动成果。

### 珍惜粮食的手抄报内容篇四

珍惜粮食，从我做起。这是一个重要的责任和义务，每一个人都应该认真对待。作为一名珍惜粮食志愿者，在参加多次志愿服务后，我深深认识到了珍惜粮食的重要性。下面，我将从五个方面分享我的心得体会。

第一段，认识珍惜粮食的重要性。珍惜粮食是每个人应尽的社会责任。随着人口增长和经济发展，食品浪费问题日益严重。据国家信息中心发布的数据，我国每年的粮食浪费约78亿斤，相当于50亿人口一年的口粮。珍惜粮食不仅可以节约资源，还能减少垃圾的产生和处理成本，保护环境。

第二段，学会节约粮食。教育孩子要从小做起，从减少浪费开始，让孩子学会节约粮食。在家中，我们要合理规划餐点，不需多购食材，避免食材过期浪费。做菜时注意控制食材的数量，让食物合理分配，不仅可以满足口腹之欲，还可以保证不浪费粮食。

第三段，带头珍惜粮食。作为珍惜粮食的志愿者，我们应该带头珍惜粮食。在服务过程中，我们不仅要教育大家珍惜粮食，还要身体力行。合理分配食物，防止浪费，让更多的人加入珍惜粮食的队伍中，共同保护我们的地球家园。

第四段，认真分析浪费的原因。为了更好的解决问题，我们也需要认真分析浪费的原因。除了在餐桌上不小心浪费之外，还有超市和餐馆等商家对于食物的过期时间设置不合理的问题。作为消费者，我们需要通过购买有保质期的食品来避免过期浪费，不仅对保护环境有利，还可以规避食品安全隐患。

第五段，推广珍惜粮食理念。作为一名珍惜粮食志愿者，我们应该不断传播珍惜粮食的理念。通过社交网络、微信公众号、广播电视等多种方式来进行宣传，让更多的人意识到保护食物资源的重要性。只有让更多的人加入到珍惜粮食这个大家庭中，才能有效地减少浪费的数量，保障人们的饮食安全。

总之，珍惜粮食是一项长期而紧迫的任务。在未来的日子里，我们应该每天都珍惜粮食，爱惜食物，推广珍惜粮食的理念，让我们的粮食储备更加丰富可靠，为人类的长远发展做出贡献。

## 珍惜粮食的手抄报内容篇五

通过这次活动，让同学们认识到勤俭节约、爱惜粮食是中华民族的传统美德，同时也让同学们在活动当中树立起爱惜粮食、节约粮食的意识，并贯彻到生活中的方方面面。

让大家懂得粮食的重要性和劳动人民的艰辛，形成节约粮食的好习惯。

爱惜粮食，节约粮食

20xx年10月17日(本周五)

韩威李珂涵

- 1、认一认，请4位同学认一认图片中的粮食作物(玉米、水稻、麦子、土豆)，并作简单介绍。
- 2、讲一讲，请3位同学分别讲讲“粮食日的由来”、“粮食的作用”以及“名人爱惜粮食的故事”。
- 3、答一答，请10位同学答一答有关世界粮食日的相关知识，答对的同学可获得小奖品。
- 4、想一想，为世界粮食日拟定几个宣传标语，突出“爱惜粮食，节约粮食”的主题，并请6位同学读一读自己拟好的标语，同学之间可以相互点评交流。
- 5、诵一诵，由主持人带头，全班集体朗诵《珍惜粮食》的诗歌。
- 6、最后由陈老师总结。

附录:相关资料

答一答:

20xx年世界粮食日是第几届:第xx个世界粮食日!

20xx年世界粮食日主题:发展可持续粮食系统，保障粮食安全和营养。

20xx年世界粮食日时间:10月16日(每年时间都定于此日)。

精制大米比糙米营养价值。

a□高b□不一定

“陈粮”（）“陈化粮”。

a□就是b□不一定是

农户家庭储存粮食使用磷化铝熏蒸。

a□不适宜b□适宜

二十四节气歌：“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒”。其中，是描写动物冬眠醒来的节气。

a□清明b□惊蛰

五谷是指稻(稻谷)、黍(黄米)、稷(小米)、麦(小麦)和( )。

a□包谷(玉米)b□菽(大豆)

“qs”标志是( )的英文缩写，获得食品质量安全生产许可证的企业，其外包装上必须标注一个醒目的蓝白色qs标志。

a□食品质量安全b□食品包装安全

我国有一个成语叫“四体不勤，五谷不分”，四体是指( )

a□双手双脚b□头、颈、四肢、躯干

## 珍惜粮食的手抄报内容篇六

随着社会的发展，粮食问题愈发突出。据统计，现有的食物足以供应全球人口，但依然有大量人因贫困、战争、灾害等原因饱受饥饿之苦。与此同时，每年仅中国就浪费约1.44亿

吨食物，浪费率高达17%。因此，珍惜粮食已成为全社会的共识，越来越多的志愿者投入到珍惜粮食的行动中。

## 第二段：参与志愿活动的初衷

参与珍惜粮食志愿活动是出于自身社会责任感和对浪费问题的认识。曾经，我看到周围人们对待食物十分浪费，有时候甚至不吃就扔掉。这让我非常不解，为什么要这样浪费？除此之外，身边的例子也让我认识到粮食浪费对环境和资源的危害。因此，我开始思考如何可以为此做出贡献。

## 第三段：志愿活动的收获和成长

参与珍惜粮食志愿活动后，我有了更深刻的理解和体会。活动多次组织爱心捐赠，将未过期、符合安全卫生的食物送到流浪儿童福利院和贫困地区，这些孩子十分感激，让我感到非常欣慰。此外，组织珍惜粮食宣传活动，宣传粮食浪费导致的严重后果，让更多人受到相关知识和意识方面的教育，对于减少大量食物浪费还有积极作用。在志愿活动中，我不仅学到了如何与不同人打交道，提高了自己的沟通能力，同时也增加了一份爱心，提高了自己的影响力。

## 第四段：对于粮食浪费越来越严重的反思

尽管我参与了珍惜粮食志愿活动，但可以看到粮食浪费的现象还是十分普遍。一些人浪费食物不仅没有感觉到罪过和遗憾，反而认为这是一种好习惯。这种恶习应该从每个人自身做起，从一点一滴的改变开始。政府也应该加大对珍惜粮食的宣传和执法力度，对于浪费粮食的行为进行制止和处罚。同时，也呼吁更多的人加入行动，通过多种渠道和方式可以监督和鼓励大家珍惜粮食，真正改变粮食浪费的现状。

## 第五段：总结

通过这次珍惜粮食志愿服务，我不仅收获了对珍惜粮食的重要性的理解，同时也学到了如何调动自己的积极性和参与性，更加坚定了自己为公共福利和社会贡献的决心。同时，也呼吁全社会珍惜食物，提倡推广合理、清补充肉食，保护食物资源，为建设文明、和谐、绿色、健康中国人民贡献绵薄之力。

## 珍惜粮食的手抄报内容篇七

如今，随着国家经济的快速发展，人们的物质生活水平也逐渐提高，维持生活的基本需求得到满足，而吃好、吃得健康则成为了人们比较关注的事情。食品安全，是人们日常生活中的一大热点话题，而粮食作为人类生活的不可或缺之物，也同样需要我们的关注和珍惜。

### 第二段：为什么要珍惜粮食

粮食是维持人类正常生命和健康发展的重要物质基础，没有粮食，人类将无法生存。在中国，尤其是农村地区，穿着破旧、脚上裸露、饥肠辘辘的人们并不鲜见。这个看似富裕的国家，甚至仍有人在吃不饱的情况下度日。反观城市，街头巷尾遍地可见各种各样的美食，为摄取营养而推销的各种保健品更是不计其数。由此可见，粮食与健康都离我们还很遥远，我们大力珍惜粮食成为了必然的趋势。

### 第三段：食品安全重要性

人们把最真实的自己留给了食物。每一顿饭，都关系着人们的健康和生命。食品安全牵引至每一个人，它关乎着国家的繁荣、人们的健康、社会的稳定。食品质量安全不仅关乎国计民生和人民群众的切身利益，也直接关乎国家经济发展和文化形象。食品安全问题影响着每一个人的心理和现实生活，这也是我们维护食品安全的重要性。



#### 第四段：促进食品安全的方式

要想更好的珍惜粮食并维护食品安全，我们需要走在科技前沿。一方面，需要有更加科学精细的种植技术和耕作工艺，提高粮食产出质量。另一方面，则需要通过模式创新和科技手段推动食品安全。如推广使用质量检测设备，深入开展餐饮企业、饮食文化用具和家居设施等领域的质量监督，提高公众食品安全意识、增强食品安全文化建设等。

#### 第五段：总结

珍惜粮食，维护食品安全是所有人的责任和义务。从每一个人的身份和立场入手，每个人都应做到廉洁自律、守住底线；从整个社会方面入手，则应构建食品安全法律法规、配备先进检测设备、加强监管监督等一系列保障机制，使食品从生产、加工、流通到消费全程都能够做到完善的质量控制，确保人们能够享受到更加新鲜安全、营养健康的生活食品。珍惜粮食，得到的除了更好的健康还有更为美好的未来。