

# 新生入学军训体会和感想 新生军训感想和体会(精选10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 新生入学军训体会和感想篇一

生活是庸常的，却也是有趣的，这正是生活的迷人之处。人活的，原不是年纪，而是心态。只要心态不老，你就永远不会老。

今天，如往日一样去练习军姿如同往常有序的下楼整队，飞快的骏马正往我们奔去，正如往常正整着队伍。对了，今天是军训的第六天也伴随着军训结束，但我还没有意识到这件事的意义。

今天早上，我还没有意识到我的'帽子'没了多亏了我的同志帮助我来寻找帽子，但正当我放弃的时候有一位陌生人告诉我说：他还有一个，于是跟着他拿到了新的帽子，这帽子可真是来之不易呀！

下午，我们与昨天一样还要进行会操取得好成绩是一、六、十一、十二排的班，很可惜我们排没有取得，但我们毫不气馁，明天要进行军训总结，也意味着军训倒计时开始了，但我们充满着激情也带着疲倦。

晚上，开饭了我们吃着美食享受着美食的快乐，我们拖着疲倦的身子，冲洗了一波澡这也许是军训生活带来的回忆，每当想起每一晚在教室写着军训心得但总是满满的锻炼和发生

的事情，总带着触动，每当这一刻都是回忆啊！

## 新生入学军训体会和感想篇二

以前问过一个学姐逃避军训的方法，学姐告诉我，军训虽然很累，但是其中的美妙只有你亲身参与了，你才能体会到。

现在军训已过半，我想，如果当时我真的逃避了军训，现在一定会后悔吧。看过很多军旅题材的电影和电视剧，对军人的印象一直很好，他们保卫着祖国和人民的安全，舍小家为大家，怀着一颗炽热的心为我们奉献着。教官告诉我们，因为他们穿着那身军装，所以他们有很多事都不能做，有很多事情必须坐。记得以前看过一篇文章，说的是一个刚入伍的新兵在大巴车上，让座位、推车、把军大衣脱给群众，最后在冰天雪地中冻死了。整篇文章中最多出现的一句话就是，你不是军人吗。

军人并不是超人，他们也是普通人，需要理解需要关心，希望所有人都能以尊敬、尊重的态度对待军人，他们也需要世界温柔相待。

而从军训中，我学到的是集体精神。集体精神并不是一人犯错全体受罚那么肤浅，也不是一定要去争取荣誉那么简单。在一个大集体中，每个人都很渺小，但是当每一个渺小的因素聚集在一起，就能形成一股强大的力量，如果每个人都有集体意识，那么即使自己的力量再渺小，也会拼尽全力为集体做贡献。

## 新生入学军训体会和感想篇三

苏轼曾说：“古为大事者，不仅有过人之才，更有坚忍之力。”这句话的意思是，成功的大门永远向意志坚强的人敞开。

经过一天的军训，几乎所有人都汗流浹背，甚至有人直接晕

倒在训练场。好像太阳故意挂在头顶不肯动。而站在军人的姿态，我突然想起了苏轼的话。我们高一新生可以称得上是“想出大成绩的人”，军训是对我们培养“毅力和毅力”的挑战。

这个巨大的挑战需要我们一步一步去完成，就像总教官说的那样：“一切要脚踏实地，服从班长的命令才是第一位的。”不仅我们现在面临的军训需要认真完成，我们自己的人生道路也需要认真完成，在这条道路上也要印上自己的脚步。即使遥不可及的路上荆棘遍地，即使路上陷阱无数，泥泞不堪，这些颠簸也需要我们亲自摸索、踏、踏、奔前行。

当我练习循序渐进时，我发现这是一种需要团队合作和协调才能看起来赏心悦目的姿势。我们的声音很大，但步伐很难统一。环顾四周，很多人的脚步不一样，甚至抬腿的速度也和别人不一样。不过，这只是军训开始后的第二天，我还是相信有一天我们能走得整整齐齐。

只有通过这个小小的活动，我们才能发现军训不仅锻炼了我们的坚强意志，增强了我们的体质，还促进了我们的全面发展，增强了我们青少年素质的多样化。

在越来越重视身体素质的现代中国社会，军训无疑让我们意识到了身体素质的重要性，更不用说只有健康的身体才能享受幸福的生活。我觉得军训的结果对我以后肯定有帮助。

综上所述，仅仅拥有“非凡的才能”并不意味着我们就能成为“伟大的人”，但我们仍然需要有“毅力和恒心”。

## 新生入学军训体会和感想篇四

作为一个高一新生，今天我参加了军训，这是我在人生中第一次参加这样的活动，让我感悟颇深。从学习军事礼仪到学习防身术，以下是我这几天军训的感想和心得体会。

## 第一段：饱含深意的开头

军训是一项充满挑战的活动，它不仅考验着我们的体力，还要求我们遵守纪律。严格的训练，让我们面对自己的弱点和不足之处，更让我们明白了团队协作的重要性，感受到了集体力量的强大。

## 第二段：持续的锻炼

军训的日程安排非常紧凑，每天早晨五点半起床，六点半就开始了集体晨练。我小时候是不爱运动的，可是现在我明白了运动的重要性。经过持续的锻炼，我的身体已经变得更加健康了，也提高了自己的体能水平。而且，每日晨练更能让我每天清新醒脑、充满精力地面对学习和生活。

## 第三段：严格的纪律

每天的元旦升旗仪式，让我更好的了解了军事规矩，我们需要保持垂直立着、脚距严格相等、神态端庄等一系列动作举止。首长讲话时我们要保持肃静，等待前序官员的示意再作出回应。这种严格的规矩也让我品尝到了井井有条、安安静静的感觉。

## 第四段：团队精神

团队精神是军训中最令我感动的一点。在集体拉操、投球、拔河等活动中，同学间始终相互配合，默契无间，这也让我感受到了一个团队的无穷力量。大家为了同一个目标而努力奋斗，不仅磨练了我们的意志，也让我们互相之间更加团结。

## 第五段：总结与启示

这次军训让我明白了一些与成长有关的道理。通过这几天训练，我也让我更明白了坚持、努力就是成功的第一步，我们

必须在生活中时刻保持上进心态，才能够更好地适应大环境。此外，教官们的教诲，让我们也更深刻地理解了团队协作的重要性，以及互相之间理解和体谅的必要性。

在这次军训中，我不仅完善了自己的体魄，更深刻认识到了团队中协作的重要性。我想，这次经历不仅让我学习到了知识，更让我更加坚定了追求卓越的信念。生活中无处不是坑，脚下的路才是最重要的。走好自己的路，让自己成为最好的自己，这便是我对军训的经历的总结与启示。

## 新生入学军训体会和感想篇五

一、关键词：短信息

二、关键词：三点一线

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不及待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、关键词：军歌嘹亮

四、关键词：天气

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几

日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢熔化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

## 五、关键词：操练

一些简短的感言：

青春就是阳光

生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪，然后恢复往日的平静。生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。

读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，现在自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来对军人的崇拜吧！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地

浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么？不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在“受苦受难”的大一同学是怎么说的吧：

吕曜晖：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗？那还不是小菜一碟！

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一xxxxx坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

最xxxxx的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

许珂：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了！

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。



接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫒：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要上好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么好，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴一滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

新生入学军训心得2000字(三)

## 新生入学军训体会和感想篇六

说到大一的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。

其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起度过15天的军训，谢谢！

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。

尽管每天还是会数着军训还剩多少天，每天还是会想今天不

用军训该多好，但是每天还是会认认真真地训练，过好军训的每一天。希望接下来军训的日子，大家都过得好好的，训练得像个兵似的，等待柳暗花明又一村的惊喜。

## 新生入学军训体会和感想篇七

清晨的阳光，是多么的柔和、舒适。今天才是军训的正式开始，我们穿着整齐，迈着稳健的步伐，心中满是期待和斗志，然而军训并不是我们所想的那样舒适。

吃完了早餐，到了集合点，军官们的眼神犀利，用着充满“爱意”的双眼打量着我们，他们的声音洪如钟，站姿稳如松，原来这就是军人，虽然还是早上，但温度却很给力，才一会儿，我们早已汗流不止，叫苦连连，疏不知，更严峻的考验才刚刚开始。

“稍息，立正！以右排为基准，向右看齐！”个头的我当了排头，“啪”，教官的脚突然踢了上来，让我站好了不要动，我盯着他看，但他的眼睛里象有雷电，让人畏惧，让人胆怯。

烈日炎炎，仅仅一个下课的工夫，我们已是汗流浹背，挥汗如雨，但是仍要保持军姿：“抬头挺胸，五指并拢，前脚掌用力，正视前方，双臂夹紧身体……”教官说，站军姿是入门的基础，穿上了军装，就是个军人，军人不能懒散，不能有小心思，要有家园情怀。

下午，进行了消防演习，地面上都是水洼站在前排，已经变成了落汤鸡，两只鞋已经湿透了，下装已湿了一大半，教官仍在加大训练的难度，我们早已“奄奄一息”，叫苦连连。

这两天的军训，我学会了很多，也认识了更多。唱军歌时，我知道了军人的智慧，在保家卫国的同时，不忘振奋斗志，战士们的娱乐方式，或许就是少不了唱歌吧。

我懂得了要不吃苦，不怕累，做到流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉泪，这样才能成为一名优秀的接班人，我们更要吃苦耐劳，不畏艰辛，努力跨步向前。

## 新生入学军训体会和感想篇八

尊敬的各位教官，敬爱的老师们、叔叔阿姨们，亲爱的同学们：

大家好！我是初二(6)班的邓翠君。在今天这个特殊的日子，我怀着激动兴奋的心情和大家分享我的感受。此时此刻，我相信，同学们一定和我感同身受，心有灵犀。

在过去的四天里，我们拥有了一段难忘而宝贵的人生经历。这段时光，必将铭记在我们的脑海深处，时时催我们奋进，促我们成长。

当我们站在操场上，在风雨中肃立，一站就是近半个钟，纹丝不动，目光如炬，此时的我们就是一座标杆，一尊塑像，一列行道树，一道风景线。我心中的自豪感油然而生，虽然当时的我腰酸背痛，手脚发麻，但我们还是咬紧牙关顶住了。因为我们是军人，军人就应该有钢铁般的意志！

当我们昂首挺胸、器宇轩昂地迈着正步走过主席台时，被我们整齐一致的步伐、排山倒海的气势、雄壮有力的口号震撼了。几天前，我们还齐步走不好，正步走不了，如今的我们却脱胎换骨，焕然一新了。曾经的我们，还为脚下的积水而犹豫往哪里躲闪呢，但教官的一声令下，我们就毫不犹豫地踏过去了。因为我们是军人，有着严明的纪律，军令如山倒。

当我们挥舞着军体拳时，气势如虹，虎虎生威，活像猛虎下山，蛟龙出海。看哪，我们打出去的拳是多么地刚劲有力，虽然我们的姿势还略显生硬；我们的身姿是多么地矫健生猛，

虽然我们的步伐还不太沉稳，但我们已经迈出了坚实的一步。

转眼间，短短的四天就过去了，但军人的印记已经深深地烙在我们身上，刻在我们心里。忘不了，与我们朝夕相处、摸爬滚打的教官那嘶哑的嗓音、威武的身躯、豪迈的气概；忘不了，陪伴在我们身边的老师们那关爱的眼神、心疼的问候、热切的鼓励；忘不了，和我们一起日夜操练的战友们那全心的投入、坚强的意志和誓争第一的豪情……忘不了，我们同甘共苦的这段激情燃烧的岁月！这里寄托着我们的光荣与梦想！这里锤炼着我们的体魄和心灵，这里铸造着我们的意志和灵魂！

最后，请允许我代表初二年级全体同学，向尊敬的各位教官、老师们致以崇高的敬意和衷心的感谢！（敬礼！）

我的发言完了，谢谢大家！

## 新生入学军训体会和感想篇九

荷花，如果不是出淤泥而不染，有怎会在夏天里，优雅绽放？

梅花，如果没有不畏严寒不惧风雪的品质，又怎会在冬天里，徐徐盛开？

我们，如果没有坚强的意志，又怎么会坚持到底？

每天一小时的军姿，你可千万别小看它。手要贴紧裤缝线，挺直了背，收腹，两脚分开约六十度，身体微微向前倾，不许乱晃。如果不能同时做到以上几点，就会被请上跑道。刚开始，个个精力充沛，一个小时还没到，就已经满头大汗，腰酸背痛，身体发飘，腿脚发麻。如果在队列里犯了错，就做俯卧撑，不过不是掌心朝地，而是拳头。草坪上的石子很多，把我们的手都磨破了，回家洗手的时候，水流到那里，痛的钻心。

每天练习稍息、立正、跨立、蹲下与起立、脱帽与带帽、敬礼与礼毕，重复了很多遍这些枯燥乏味的动作，可我们还是坚持下来了，没有退缩。

在军训中，有苦，当然也有乐。

当我们听说星期五下午要办汇报表演，还有无人机来拍，我们兴奋了一会儿。不过教官们知道后，一个个眉头拧的像极了麻花，立即让我们按方阵队形站好，说要摆字，不过全程要蹲着！天呐！这不是明摆着的天要亡我吗？还没蹲一会儿，同学们就受不了了。我也能理解，腿部又酸又痛，太阳公公又跑出来凑热闹。我做半边的脖子被太阳晒得又辣又痛……终于，在教官的耐心指挥和我们的不懈努力下，我们摆出了八个大字：爱我中华，肥东四中！

最轻松的就数星期五上午了，总教官在指挥台上放着音乐，我们唱着、跳着、玩着、打闹着、聊着天。各玩各的，非常开心。

来也匆匆，去也匆匆，五天过得很快。星期五的下午，令人惧怕又有着温柔一面的教官们离开了校园，看着教官们渐渐离开的背影，脑海中浮现平日里教官对我们的严厉与关爱。在不知不觉中，眼眶中积满了泪水。再见了！教官，我们不会辜负你对我们的期望。

我们会像您所说的那样：你们，原路返回；我们，勇往直前！

span style="text-indent: 32px;">

## 新生入学军训体会和感想篇十

稍息、立正、跨立，蹲下、起立、敬礼……随着军训汇报检阅的圆满结束，海信学校七年级新生历时六天的军训生活画上了完美的句号。六天的军训，磨砺了我的青春，点燃了

我的激情，使我收获颇丰。如今回忆这六天时光，一幕一幕如在眼前、犹在耳边。

忘不了烈日下的青春少年，他们满脸坚毅，一招一式、一姿一态，顽强拼搏、超越自我，由稚嫩走向成熟。

忘不了烈日下的威武教官，他们英姿飒爽，铿锵有力、口令洪亮，不厌其烦、耐心指导，收获了同学们满满的敬爱。

忘不了烈日下的老师，他们始终如一，事事关心、句句关爱，各司其职、各负其责，无愧燃烧的红烛。

忘不了校领导的谆谆叮嘱，忘不了刚结下的同学情谊，忘不了令人深思的国防教育，忘不了精彩纷呈的拉歌比赛，忘不了动感十足的啦啦操训练，忘不了美味可口的午餐水果.....忘不了的，还有很多很多。

磨砺的青春是最美的青春，也是我们最需要的青春!磨砺是石，筑起我们成长的阶梯;磨砺是火，锻造我们坚强的意志;磨砺是灯，指引我们前进的方向.....

无磨砺，不青春!