

军训第一天心得体会(通用5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

军训第一天心得体会篇一

在这里，我们要穿军人的服装，要守军人的纪律，我们就是一个小军人。

既然是个小军人，我们就应该严格要求自己，一切听从指挥，而且要不怕苦，不怕累，不怕脏，像军人那样生活，像军人那样思考，像军人那样训练。

孟子曰：故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为。

军训虽苦，但能磨练我们的意志，锻炼我们的能力。

健壮我们的体魄，培养我们的集体观念，让我们受益终生。

不经历风雨，怎能见彩虹？不经理考验，怎能体味成长的快乐？

相信大家在军训的这几天里，能够时刻遵守纪律，更严格要求自己，圆满完成任务。

让我们的身体得到锻炼，精神得到升华。

流血流汗不流泪！

掉皮掉肉不掉队！

坚持就是胜利!

军训第八天心得体会5

军训第八天心得体会篇二

八天的军训结束了。

在这短短的八天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于初中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的七天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的八天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

军训即将结束，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

军训第八天心得体会篇三

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的八天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢？这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢？现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人！我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志！

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲

了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的動作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮！

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有的艰苦，但它也是我这一生中快乐美好的回忆。

军训第八天心得体会篇四

军训一天天过去，已经是第八天了，炎热的太阳依旧没有离开我们，我们一直顶着太阳整整训练了八天，我们的肤色，变了，我们的体型变了，松弛的肌肉变得有力，苍白的皮肤变黑了，别被衣服帽子遮挡的地方与没有被遮挡的地方成了黑白两色。

我们的衣服时刻被汗水渗透这，汗水也一直不断的滴落，前几天军训我们是一天比一天难受到了后来酸痛的身体已经让我有些麻木了，每次军训过后全身都是酸痛的，全身都是无力的，但是经过了几天我的体力开始提升，前几天站军姿我最多占十分钟就全身发抖，全身无无力了现在我可以坚持更久了。

军训的蜕变是非常明显的，以前做一件事情动不动就放弃，遇到苦难就知道放弃，遇到问题只知道逃避，因为怕麻烦，因为不愿意面对这都是自我逃避的表现，经过了军训八天的磨砺经过了军训八天的洗礼，我感到了自身全面的改变，在军训中遇到在大的困难我也没有放弃，遇到再到的挫折也没

有逃避，遇到在多的磨砺始终不屈服。

我们已经来到了大学了，我们已经不是小孩子了已经成长起来了，已经可以脱离爸妈的保护独自飞翔了，以前的我们在爸妈的保护下没有吃过多少苦没有受过多少罪，更没有遇到多少困难顺风顺水让我们没有强大的意志，没有强大的毅力。但是经过了军训的打磨经过了军训的洗礼，我翻身了天翻地覆的变化，我能够咬牙坚持能够去拼搏，能够去挑战，更能够承受暴雨的洗礼，能够站在烈日下表率，知识我成长的历程，更是我发展的经历。

没有经历过军训的我是一只不会飞翔的雏鸟，只知道依赖父母的呵护，躲在他们庇护下成长没有直面困难的勇气，但是经历了军训再苦再累我已经不再害怕，不再畏惧，敢于去尝试飞翔，敢于一次次的去努力。我已经可以去天空中飞翔，我学会了军人的坚持，再大的困难也不会让我低头，再累的事情也不会退缩，我会坚持，我会努力更会奋斗做好自己，一次一次的努力让我知道了坚持就总会胜利，不要相信任何不切实际的，一切的收获都是需要汗水和努力才能够获得的，都是要加被的付出才能够收获。

军训让我知道了努力，让我知道了坚持，让我明白了去付出去加油，我会用我的坚持，用我的努力在大学谱写自己的人生经历。

军训第一天心得体会篇五

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先

苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

在军训中，教官的严厉，是为了让我们适应更好的社会生活，教官们也有慈祥的一面，在每天饭前我们都背着“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。教官们的慈祥、严厉、笑容，都已经深深的印入了我们的脑海。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)