

# 自觉的国旗下讲话稿(汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 自觉的国旗下讲话稿篇一

大家好，我是高一(8)的邱暨南。

今天我演讲的题目是“慎独”。大家一定对这个词感到有些陌生，“慎独”一词出自《礼记大学》：“此谓诚于中，形于外，故君心慎其独也。”“慎”就是谨慎，“独”就是“独处、独自”的意思，那么合起来就是在独居时能谨慎不苟。经过我的一番解释，相信同学们一定有了些许了解，依我本人浅见，慎独就是要表里如一，不能当人一面，背后一面，不做表面功夫，何时何地都要严于律己，认真对待一切。“慎独”这个词是古人数百年甚至千年积淀下来的智慧，对于我们而言虽然年代久远但值得借鉴，他可以成为我们成功的一大助力，甚至成为我们制胜的法宝。例如，就拿我们刚刚经历的期中考试来说，有人欢喜有人忧，优异的成绩是靠自己真实的水平而得到的回报，但对那些不努力的人来说，由平日里浪费时间来偷玩的窃喜变得非常后悔，懊恼是必然的。所以，我们应该做一个坦荡的人，学会慎独，做到表里如一，如果我们仍在平时马马虎虎，却拍着胸脯说自己考试一定认真仔细，那估计得落下个南郭先生落荒而逃的下场。所以我们不能只做表面功夫，要学会慎独，不管有没有人监督自己，都要严于律己，事无大小，都要一丝不苟，谨慎小心。每个人都有这样的时候——无人监管的晚自习，瞄瞄窗户没人，于是睡了起来，下课时间看见一些同学在外面玩，于是合上书本走了出去；周末假日，看到感兴趣的事，立刻扔下了书包奔了过去????长期下来，你会发现自己有许多时间

都浪费了，并成为债而烦恼。同学们在这里，我要说，一定要学会慎独！我们是自由的，可不能天天有人看着我们。当我们一个人独处时，你会自觉拿起作业还是伸手拿过手机？一旦你放松了，松懈了，你的思想态度就倒了一半。慎独，要求我们即使在无人约束的时候，也要自觉、严于律己，学生的本职工作就是汲取知识，积累智慧，因为这一切都是为了未来，我们的、家人的、祖国的未来！千万别贪图一时享乐，而耽误了学习得最好时机！如果我们学会慎独，做一个处事谨慎，对自己负责的人，我相信我们一定会取得更大的进步。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 自觉的国旗下讲话稿篇二

尊敬的老师、亲爱的小朋友们：

大家好！我是学前一班的`余博尧。

今天，我讲话的题目是《做个遵守纪律的好宝宝》。小朋友们，幼儿园是我们成长的乐园。从家里进入幼儿园学习后我们会会有很多很多规矩和纪律来约束自己。有了纪律约束一切才会井然有序。每天我们上学放学都要过马路。如果汽车不按照规定行车，到处横冲直撞，行人就要遭殃。同样，如果同学们都在课堂上大声喧哗，谁也听不见老师的讲课，所以，我们向往的井然有序的纪律要靠我们大家来维护。在幼儿园里我们需要安老师要求遵守纪律：比如喝水要排队，上厕所要排队，吃饭要（安静、不能讲话），睡觉要（盖盖好、不说话），还有不能玩火柴，不能触摸电插头，不能玩刀剪，不能从高处往下跳，别人的东西不能拿，不能打人、骂人。现在该洗澡了，现在该吃饭了，吃饭时不能说话等等，这都是我们的纪律。

守纪律是从小培养的，所以我们每一个小朋友都要按规矩要求去做，知道什么事该做，什么事不该做，从小就懂得按规

矩办事，长大才能做个守纪律、有礼貌的好宝宝。

## 自觉的国旗下讲话稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

此时，站在演讲台上，俯视整个操场，我的脑海里激荡着感动，是啊！在我们的校园里，总有一些动人的风景，清晨，寒风凛冽，操场上一声声里尽显高新学子风范，天未亮，而征程却早已起航；热闹的课堂上，智慧的碰撞迸出激烈火花，空手而来，满载而归；中午，食堂人头攒动，总有许多拿着资料埋头苦读的身影，种下苦乐获得一片丰收；夜晚，教室寂静，一排排笔挺的脊梁暗藏着静默隐忍，笔杆挥动写不尽学子辛苦。这些风景令我们倍感自豪，因为这是高新中学独有的风景。

同学们，站在这里，我看到所有人的脸上都洋溢着自信与执着，我知道，我们所有人都是奔着梦想与成功而来。

众所周知，高新中学有句：让优秀成为一种习惯。其实，这句话的前提是：让严格的自我管理成为一种习惯。

有人做过调查，在世界五百强的企业的ceo中，大部分不是来自哈佛商学院，而是来自西点军校，或许哈佛商学院会给予他的'学生过人的智慧，但西点军校给与学生的则是钢铁一般的纪律。相比许多人都读过《菊与刀》这本书，它的作者本尼迪克特在二战结束时就预言不久的将来真正在经济上能和美国抗衡的国家，不是苏联，而是日本，因为日本民族整齐划一的纪律观念，历史证明了他的预言，此时我们不得不承认，日本是一个值得尊敬的对手。

同学们，期中考试刚刚结束，凛冬则接踵而至，我们需以百倍的勇气迎接下一轮的挑战，以顽强的纪律战胜懒惰和松散，在高新中学这方热土上为心中梦想全力以赴。我相信，努力

就是通往成功的捷径，而纪律则是叩开成功大门的钥匙！人生在勤，不索何获。不经一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香！同学们，努力书写未来，纪律铸就成功，请相信，今天，我们低下头颅，只是为了明天更高的扬起。

## 自觉的国旗下讲话稿篇四

老师们、同学们，大家早上好！

今天我在国旗下讲话的主题是：《文明礼仪，从我做起》。

文明是一个人品德的外在表现。它可以表现出一个人的知识修养，它可以增进人与人之间的友谊。

那么，我们小学生怎样才能做到文明礼貌呢？其实，文明并不是一定要有轰轰烈烈的举动。文明是从点点滴滴小举动中体现出来的。

早上起来，你穿上整洁的服装，是文明；与家长说再见是文明；见到老师，大方打招呼，是文明；看到地上有张废纸，你弯腰捡起是文明。小同学摔倒了，你伸手去扶；你不小心碰到别人时，真心地说“对不起”；别人帮助了你之后，你真诚地说“谢谢”，这些都是文明。升旗仪式上，你站直身体、庄严地敬礼也是文明。因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

文明的表现还有许许多多：在课堂上表现为：坐姿端正、认真听讲、举手发言；在课间表现为：不随地吐痰、不乱扔纸屑、不随意翻动同学物品，不打架闹事，上下楼梯靠右行；不践踏绿草，不采摘鲜花、不留下杂物。听从老师管理、接受批评劝阻是文明。同学相处也离不开礼仪，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养协作精神，这样才能使班级更团结、友谊更深厚。

下周一学校要举办东帝士奖学金颁奖典礼，当你接过奖状和奖金，向老师、向学校、向企业说声谢谢也是文明。在得到奖励后，懂得感恩，更积极地参加班级、学校组织的各项活动，为班级、为学校争光，则是更高层次的文明。

同学们，让我们全校上下，行动起来，讲文明懂礼貌，从我做起，从小事做起，养成良好的文明习惯，争做文明的学生！

我国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

## 自觉的国旗下讲话稿篇五

老师们，同学们，早上好。我今天演讲的题目是：自律，从我做起。安德列耶夫曾说：一个人最大的胜利是战胜自己！没错，每个人在纷繁复杂又充满蛊惑的世界中艰难前行，势必会受到金钱、权利和各种利益的诱惑。这时，阻碍自己前进，破坏自己艰苦努力的敌人，往往是自己。

一次放松，似乎是茫茫人生坎坷中的一片浪花，而一时懈怠，如似乎只是漫漫机遇上的一颗沙砾，但一次次放松与懈怠的累积，就会演变为顽固不化与恶习，最终，在自己的松懈散漫下，将会惨烈地败给自己。

也只有严于律己，能时刻约束自己的人，才会攻克这个最大的敌人而走向成功。如果一个人不能自我控制，那么他就不能很好的克服自己，自然就没有资格去领导别人，更谈不上驾驭未来的局面。

就如同大哲人丁尼金说的：唯有自律，能把自己引导向最光明的王国！只有严于律己，坚忍不拔才会成就伟业。戚家军正是由于纪律严明，作战勇敢，方能横扫倭寇，荡平九州。越王勾践正是严于律己，卧薪尝胆，才有“三千越甲可吞吴”的壮举！

也许有人认为，自律似乎是身负重任的名人，伟人才应修为的，其实不然。我们青年人正处在人生成长的关键阶段，更应在一点一滴的小事中做到自律，抑或是自习时认真学习，不高声喧哗，抑或是食堂就餐，自觉排队，这都是自律的表现。在我们的校园中，也有不和谐的音符，有的同学把手机带进校园，肆意打电话，发无聊短信，让本应纯洁的好奇心在社会的污秽中渐渐腐蚀起来。这不仅是破坏了良好的校园气氛，更重要的是给自己的心灵带来不良影响，是非都已模糊，还何谈自律。有的同学一个假期过后变时髦了——头发经过烫染，铺洒在稚气的脸上，自我感觉似乎很潮流，但同时也失去了这个时期本应拥有的纯真、清新和自然。人的生命是有限的，精力也是有限的，如果三心二意，不严于自律，终将一事无成。自律不能光放在嘴上说，它是沉默中一小步一小步不间断的跨越，它是意志力支撑下的成就下的行动。

作为中学生的我们也应严于律己，在一点一滴的小事中做到自律。我们应不迟到，不早退。课间认真听讲，做好笔记。课后认真复习，自觉认真完成各科作业。在校园内，不乱丢乱扔，不高声喧哗，不你追我赶。在服装上不标新立异，不盲目的追求时髦，这都是自律的表现。

也许你的力量很小，但如果你拥有坚毅的自制力，锲而不舍，没有不可征服的高峰，也许你的智力驽钝，但只要你拥有顽强的自制力，坚忍不拔，便没有不可逾越的障碍。“行百里者半九十”，同学们，就让我们从一点一滴做，磨炼自己的意志，锻炼我们的毅力，严格自律。

当窗户打开，蚊蝇和阳光会一起进入房屋，抵制害虫最根本的方法是在心中筑起自我防护栏，自律是最有效的抵御武器。成功不会长着翅膀向我们飞来，但我们要向雄鹰一样朝着成功努力飞去，凭着自己良好的自律能力抵达成功的彼岸。

## 自觉的国旗下讲话稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

自律是一种克制，是一种反省；它更是一种风度，一份超越。会自律的人，一定会进步，会自律的人就会驶向成功的彼岸。

人生是舟，自律是水，以水推舟，方能扬帆万里，驶向自己人生价值的彼岸。

富兰克林用他的小黑点牢记住了各种做人处事的道理，他每日不忘反省，随时也不忘自律，他将缺点视为敌人并去积极克服它，他随时随地都在思考，自己的言行是否得体，这种做法是否礼貌，于是，他便很能克制和约束自己了，并且在自律的同时他还养成了很好的习惯，那就是无论在做什么之前总会顾及后果不会盲目。自律使他成熟，自律也使他更加完善。自律如一个茧，让他在里面慢慢修炼，最后羽化成蝶。自律也是他备受人敬佩，自律使他稳重，大方，行为得体，自律是一列强劲的列车，让他进步，直达成功。

人生是树，自律是土，树滋长于土，方能枝繁叶茂，结出人生的果实。

周总理自制纸镜子，让自己每日记住行必端，言必正，颜色宜和宜静宜庄。周总理对自己的高要求使人望尘莫及而周总理这种自律的精神则是更加令人敬佩，自律就如一面镜子，时刻让自己清醒，时刻让自己注意自己的行为，它反映出自己的不足并配合改正，它有如土壤一般，滋养自己，使人生这棵大树枝繁叶茂，也是自己迅速进步，直奔成功的终点。

人生是茶，自律是沸水，茶用沸水冲泡，方能芳香四溢，凸显人格的高洁。

《简爱》作者夏洛蒂的弟弟布朗威尔因为无法克制自己，经不起花花世界的诱惑，一度荒废学业，他的失败是因为不会自律，自律是一种对欲望的控制，是对诱惑的拒绝，自律是一种理智而冷静的思考，多一些这种思考便会使自己更明确目标，让自己展现出全部的价值，让自己少走许多弯路，使自己能更快进步。

自律是金光灿烂的马缰，它让人受到理智的束缚，不偏离轨道。

自律是一把心灵的扫帚，它让人深知不足并扫除精神污秽。

自律是一个大头钉，它让你的生命之纸时刻坚守自己的本真。

让我们铭记于心吧——就如塞尼卡所说的：“能自律的人，就是有力的人。”

谢谢大家！