

最新小班新学期班主任工作计划(精选5篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

小班新学期班主任工作计划篇一

- 1、以人为本，教育学生成为一个正直，善良，智慧，健康的人。
- 2、营造一个温馨，和谐，自然的学习环境，让学生到了班里就象回到了家里一样。
- 3、教会学生学会生存，学会与人相处，学会付出和爱，学会承担责任。
- 4、利用各种活动增强班级的凝聚力，让每一个学生都为班级而自豪。
- 5、关爱每一个学生，走进每一个学生的心里，成为学生的真正意义上的朋友，为学生排忧解难，树立信心。
- 6、上好每一节课，认真抓好课堂纪律，让班级永远充满活力，积极，向上，永争第一！

本班共45名学生，其中男生21个，女生24个。这是一个比较活跃的班级，每一个学生都好动，自控能力不是很好，所以纪律涣散。班级缺少凝聚力，学生的集体意识淡薄，在以往的各项比赛中成绩都居后。班干部形同虚设，不管事，不想承担责任，没有为班级为他人服务的意识。学生的头脑灵活，

反应很快，但在学习方面，一部分学生听课效果很不好，喜欢讲小话或做小动作，倾听的习惯很不尽人意，还有一部分学生经常因贪玩而不能按时完成当天所布置的作业。因此，我一定要多花功夫，不断努力，树立良好的班风，争取取得让人满意的成绩。

1、不辞劳苦，坚持跟班

目前，有些学生自觉性还不够。在新学期里，要在“两操”、自习以及各种活动等场合，尽量跟班，及时对有关同学进行教育、指导、督促、帮助，这是形成良好班风的关键。

2、抓好班干部，培养“大管家”

3、建章立规，管理制度化。

古云，无规矩，无以成方圆。搞班级工作必须制度化、连续性，绝不能凭想当然办事。如果没有一套统一有效的标准，班级工作肯定会乱套。新学期里，要不断地修改、完善班规，严格奖惩，增强其权威性，使之真正成为学生行为的规范，严格依此办事，使良好班风早日形成。

4、让学生明确学习目的，端正学习态度，树立起学习上的自信心，掀起比、学、赶、帮、超的新高潮，建立“手拉手”，“一帮一，一对红”，互教互学，使学生在原有的情况下成绩有所提高，学习兴趣更浓。让学生享受到成功的喜悦。

5、提高自身素质。在做好班主任工作的同时努力学习有关教育方面的材料，不断改进教学方法。认真备好课，在上课的过程中要特别注意开发学生的智力，善于诱导他们勤动脑，使其分析问题，解决问题的能力不断提高，课后要及时总结经验，吸取教训。

6、卫生工作落实到人，使人人有事，做事事有人做。上好两

操，讲好个人、室内外卫生，定期检查，使学生养成良好的卫生习惯。

第一类：每天必做的事情

- 1、一日宿舍生活状况汇报。
- 2、值日班长总结，班级一天工作总结。
- 3、放学以前的评价小结，布置作业。
- 4、检查学生的行为规范，由学生自己检查。
- 5、值日生小结，总结当天的值日情况，提出问题并建议改正措施。

第二类：每周必做的事情。

- 1、小组评比，每周评出一个先进小组。
- 2、每周一总结。
- 3、组织班会，利用班会来渗透素质教育。
- 4、欣赏美文，由每组每周轮推出一篇美文全班欣赏。布置命题日记。
- 5、争取全校每周的红旗。

第三类：每月必做的事情。

- 1、统计月考的成绩，奖励进步的学生。
- 2、统计一个月来作业全交名单。（同上）

- 3、给班干部提建议，给班主任提意见。
- 4、树立永争第一的信心，积极参加学校的各种活动。

九月：

- 1、报名注册
- 2、打扫班级
- 3、了解学生暑期生活，书面小结
- 4、加强期初的行为规范教育
- 5、庆祝教师节
- 6、选拔人才，参加大队干部竞选、培训
- 7、办好以“教师节”为主题的黑板报
- 8、开展安全教育月活动
- 9、布置教室环境
- 10、家长会

十月：

- 1、庆祝国庆黑板报
- 2、国庆手抄报
- 3、开展爱国主义教育的活动
- 4、安全教育

十一月：

- 1、黑板报
- 2、主题班会
- 3、开展“节约”活动

十二月：

- 1、拔河比赛
- 2、计算过关
- 3、迎元旦晚会
- 4、板报
- 5、开展“感恩”父母的活动

一月：

- 1、复习，做好学生的思想工作
- 2、安排寒假生活。

新的学年，新的开始，我会尽自己的努力去创新，为美舍学校发展贡献自己的绵薄之力。

小班新学期班主任工作计划篇二

以学校总体工作计划为指导，以深入开展素质教育和创新教育为目标，围绕学校主题教育活动，提高学生的思想素质和科学文化素质、以爱国主义教育为主线，以学生的行为习惯的养成为主要内容，注意培养和提高学生的基本道德。规范

班级日常管理工作，开展丰富而有意义的少先队活动，努力探索班级工作的新特色。

我共有学生xx人，其中男生xx人，女生xx人，男女人数失衡。学生来自周边各个村寨，在个性、学习习惯等方面都存在很大的差异，其中班干部5人，没有品德特殊的学生。

品德方面，本班学生热爱学校、班集体，团结上进、思想端正、遵守纪律、尊敬师长、热爱劳动。能按照《小学生守则》来规范自己的言行。但由于种种的原因，部分学生身上仍存在着以自我为中心，纪律观念淡薄等现象，可以通过集体教育来转化。学习方面，本班学生热爱学习，有良好的学习习惯。上课大部分专心听讲，发言积极，作业美观大方。个别学生学习习惯不好，上课不能集中注意力听讲，需要进行个别辅导和特别的关注。家长大多是农民。家长能支持老师的工作，但不重视家庭教育，能希望与教师积极配合，共同教育好孩子。班级特点，本班学生爱学习、守纪律。男生活泼、好动，爱表现；女生文静、可爱，不爱张扬。总的来说，班级特点比较稳，但稳中有活。

加强行为规范的养成教育，培养学生良好的行为习惯，继续进行热爱班级的教育、团结同学的教育，搞好心理健康教育。

- 1、继续抓好五年级学生的常规养成教育，培养良好行为。
- 2、搞好班级卫生工作管理、学生的日常行为培养，争创卫生文明示范班。
- 3、搞好每位学生的自我保护教育，增强安全意识，形成一定的能力。
- 4、搞好每位学生的心理健康教育，使其身心都能得到健康地发展。

5、使学生爱科学、学科学，主动探索新知。

1、形成健康向上的良好班风，增强集体凝聚力。

2、争当学校的“优秀班集体”。

3、发展个性特长，促进身心健康。

(1)鼓励支持学生积极参加学校、班级的各项活动，力争优异成绩，锻炼能力，培养其集体荣誉感。

(2)注意育人环境的美化，充分发挥其育人功能。建立各种生动活泼的评比栏。

(3)开展丰富多采的主题班队会，在集体活动中增强班级的凝聚力，形成良好的班风。

(1)、建立健全评比制度，班里建立全方位量化评比栏，学生在某一方面表现好就可以随时加分，学生每得到20分，就可以换一月亮。表明学生在各方面都有显著的提高。对每个小组的学习、纪律、卫生情况进行评比，鼓励学生团结合作，培养集体荣誉感。

(2)、建立本班的“学习小组”，前后位四个同学为一组，选出小组的组长。“学习小组”中的四位同学要互相帮助，团结协作，共同努力，才能取得好成绩，这一方法培养了同学们的团结协作精神，也是转化后进生的一条有效途径。四人小组的组长不是终身制，而是竞争上岗，谁的奖章多谁就担任，如果下一次评比你超过了组长，那就可以取而代之，这也培养了学生的竞争意识。

(1)、学生在到校、课堂上、课间、两操、放学等方面表现好的发奖卡，不好的适当减奖卡，由每组的组长记录。

(2)、定期对学生进行道德行为的教育。

(3)、利用“优秀小组”的评比，要求小组中的每一位组员都要规范自己的行为，齐心协力才能成为“优秀小组”。

(1)进一步对卫生小组长进行培训，指导他们如何分工，责任到人，增强小组意识，起到模范带头作用。

(2)卫生委员和每天的环境小卫士分工明确，把教室内外检查整理干净，警告卫生习惯不良的同学，做好记录。有大问题及时向老师汇报。

(3)每天由卫生委员检查个人卫生。

(4)综合各方面表现，结合卫生委员的记录，每周评选一次“卫生标兵”。

在德育方面的工作，要处处与学校教育保持一致，搞好班级的育人环境，在班内张贴“团结、勤奋、求实、创新”的校风标语。培养班干部同学的责任心，号召他们积极帮助后进的同学。班主任本着“抓两头，带中间”的原则，不忽视中间学生，让他们同样受到老师的关心，有积极上进的动力，从而也成为优秀的学生。班主任要“学高为师，身正是范”，时刻做学生的表率，身教重于言教。

1、班主任要积极学习心理健康方面的知识，以便做好学生的心理健康教育，正确地给予教育。

2、对少数有心理问题的学生，要多与这些孩子交流或与家长取得联系，实施有计划的教育。

3、上好心理辅导课，培养学生健康的心理品质。

随着社会的进步，学生的心理健康教育问题越来越受到人们

的普遍关注。有的孩子因为家庭、社会的原因会出现各种心理问题。作为班主任，对学生加强心理健康教育就显得尤为重要。

以学校德育教育的思路为指导，结合班级特点，以人为本，面向全体学生，全面贯彻教育方针，全面实施素质教育。创设和谐的学风，努力提高教育质量，培养德、智、体、美、劳全面发展的一代新人。

1、勤思、好学、团结、活泼。

2、认真上好每一节课，特别是科任课。认真完成每一次作业。

3、积极参加学校组织的各项活动，使学生在活动中受到教育。

4、班干部分工明确，提高学生的管理能力。

1、向学生进行思想品德教育，端正学习态度，明确学习目的，提高学习兴趣，学生主动学习，提高学习成绩。

2、组织学生积极参加学校组织的各项活动，使学生在活动中受到教育。

3、家访：有准备、有计划、有目的地进行电话家访。结合家访了解的信息，做好后进生的转化；在具体工作中，主动与家长联系，得到家长的支持和理解，使家长和学校有机的配合，共同教育和关爱学生的成长。

4、健全班干部管理，继续培养一批能干的班干部，寻找第二梯队，激发学生的潜能。

利用班会、晨会、主题队会对学生进行思想教育。本学期每周五进行个人的“种红苹果”评比活动，激励学生树立集体荣誉感，形成良好的行为习惯。认真钻研德育读本，探究德

育方法，拓宽德育渠道，利用班会以生动活泼的形式对学生进行道德综合素质教育，培养学生热爱祖国，具有团结合作、礼貌待人、诚实谦逊、卫生守纪、自信自立自尊等良好品质。利用晨会，对学生进行自然灾害、交通安全、自我防护等安全教育，组织写好安全公约，做好学生的假期安全教育工作；利用队会，发展学生能力，树立集体合作意识。在参加学校的各项队活动中，培养学生的自主参与意识、合作意识、动手能力，注重“人”的关怀。

1、保护校园，进行爱学校的教育。组织好学生每日做好卫生清洁工作，采取多种形式管理好班级的卫生工作，针对三年级学生还不适应大卫生区，自觉意识没有形成，难于管理的特点，实行轮流做值日班长，互相监督，班长、卫生委员主要负责，对卫生好的同学奖励“卫生章”的方法，管理班级卫生，学生的卫生习惯正逐步养成。

2、组织学生开展评比活动，每月树立典型，使学生能够从身边找到榜样，做到学有榜样。

3、充分利用好板报、专栏等，对学生的优秀作品进行展示，激励学生继续努力，取得更大的进步。

1、爱护校园，通过自己的实际行动来爱护自己的校园。组织学生开展节水节电的环保活动，写宣传标语，开一次主题班会，向大家宣传节水节电的小窍门，评选节约环保小明星。

2、开展读课外书，积累好词、句、段的的活动。

3、培养学生的语言表达能力，能用自己的语言表达出对校园的喜爱。

班级管理光靠班主任一人来管理是不够的，而班干部却是班级管理的小助手。这学期我将采取值日生轮流制，对班干部实行考评，不行者随时下岗，使班级管理再上新台阶，让每

个孩子的潜能都得到充分的挖掘，培养有个性的人，使孩子们学会学习，学会生活，学会合作和学会管理。

- 1、暑假作业的总结、评比。
- 2、教室净化、美化、布置。
3. 办庆祝教师节、迎十一的小报。
4. “推广普通话”的主题中队会。
5. 参观校史陈列馆。
- 6、写字比赛活动。

- 1、制定工作计划并公布。
- 2、提出保护环境，爱护校园，捡拾白色垃圾。
- 3、组建班干部，宣布其职责，实行轮换制度。
- 4、组织学生秋季实践活动。

1. 做操整齐。
2. 主动拾起校园一片纸，保护校园环境卫生。
3. 积极开展“读好书”的活动。评选读书大王。
4. 宣传并进行安全教育。

- 1、元旦庆祝活动。
- 2、通过自己的实际行动，使自己努力做一名合格的少先队员。

- 3、进行安全教育。
- 1、开展学习评比活动。
- 2、复习动员。
- 3、做好期末的各项工作。
- 4、班级“红苹果乐园”评比。

小班新学期班主任工作计划篇三

新的学期开始了，看着学生一张张陌生而可爱的笑脸，我感到肩上的责任沉甸甸的。今年，我的班务工作主旨是：坚持以德育为首、教学为主、育人为本的办学方针，创建“团结、勤奋、求实、向上、互助”的优良班风，从严治班，深化教育，全面提高教育教学质量，力争实现本班：一个改观、三个突破（即班容班貌有所改观、文明礼貌、遵纪守法、教学质量等方面有所突破的新目标），让每一位学生都快乐的地度过在学校的每一天，教书又育人。爱每一个孩子，把本班办成一个人见人慕的优秀班级。20xx年新学期班主任工作计划如下：

- 1、布置教室，在黑板上写出“放飞理想”四个大字。
- 2、打扫教室，包括地面的清洁及窗台的清洗。
- 3、检查暑假作业，
- 4、发书，发本。
- 5、建议学生读文章：“生存教育在美国”。让学生知道我们到学校的意义。

6、上好第一节班会课：演讲“新学期寄语”；看听邹越的演讲“让生活充满爱”，之后写一篇文章，以班会为话题。

二、 班主任工作计划主要内容

第

第一：每天必做的事情

- 1、值日生日记，值日生档案，班级日记。
- 2、每日一句。按学号写。
- 3、中午的休息的安排，课前一支歌。
- 4、自习课的管理，要养成学生自觉的上自习。
- 5、放学以前的工作小结，布置作业。
- 6、检查学生的行为规范，由学生自己检查。
- 7、值日生小结，总结当天的值日情况，提出问题并建议改正措施。

第二：每周必做的事情

- 1、小组评比，每周评出一个先进小组。
- 2、每周一次英语单词听写或语文生字词听写。
- 3、每周写一篇作文。
- 4、组织班会，由班干部找班会主题，利用班会来渗透素质教育

5、欣赏美文，由每组每周轮推出一篇美文全班欣赏。布置命题日记。

6、周五放学以前唱班歌“相亲相爱”。新学期班主任工作计划 第三：每月必做的事情

7、统计月考的成绩，奖励进步的学生。

8、统计一个月来 作业全交名单。

9、给每个过生日的学生唱一首《生日歌》，送一份小礼物。在日历上圈出学生的生日。

10、给班干部提建议，给班主任提意见。

11、树立永争第一的信心，积极参加学校的各种活动。

1、以人为本，教育学生成为一个正直，善良，智慧，健康的人。

2、营造一个温馨，和谐，自然的学习环境，

让学生到了班里就象回到了家里一样。

3、教会学生学会生存，学会与人相处，学会付出和爱，学会感恩。

4、利用各种活动增强班级的凝聚力，让每一个学生都为班级而自豪。

5、关爱每一个学生，走进每一个学生的心里，成为学生的真正意义上的朋友，为学生排忧解难，树立信心。

6、上好每一节课，认真抓好课堂纪律，让班级永远充满活力，积极，向上，争取中考取得成功，永争第一！

小班新学期班主任工作计划篇四

坚持“以人为本”的育人理念，相信学生并依靠学生，民主管理，科学规范。充分调动学生的主观能动性，培养学生的主人翁责任感，指导学生做事，引领学生做人，面向全体，全面发展，力争使每一名学生都成为班级的主人，建设名副其实的书生班。

1、创建文明班级、免检班级，形成和谐、民主、拼搏、进取良好班级氛围。[]

2、民主管理，人人都是副班主任。

3、书生班步调一致，形成真正的合力。

4、加强班级文化建设，营造有书生班特色、富于时代气息的文化，做到文化育人。

5、加强校本课程的研究，形成班级特色。

6、与家长密切配合，使潜能生得到进一步转化。

1、突出“静、净、敬、竞”教育，以此来引领和规范学生，教育学生宁静致远从告别闲话做起，干净整洁从管理桌堂做起，言行相敬从举手投足做起，竞争提升从多得一分做起。纪律、卫生、间操等常规工作不但安排专人负责，而且要利用晨检、班会等专门时间进行布置和总结，把日常工作的评价与评选周优胜小组挂钩。同时安排值日班长协助常务班长和相应管理员做好常规工作。

2、加强文明班的创建力度，严格要求，加强管理，自查到位，培养习惯。对于常规工作要时时抓，对于薄弱学生要重点抓，要抓出成效，向高标准看齐。

3、合力班紧密配合，步调一致，管理统一，充分发扬民主，集中两位班主任和两个班级学生的智慧，形成真正合力。

4、人人都是副班主任，每名同学都要在班级承担相应职责，都要成为班主任的助手。人人都是副组长，每名同学都要在小组中承担一方面事物的管理，都要成为小组长的得力助手。人人都是主人翁，每名同学都要担任值日班长，都要找到当家的感觉。每周召开一次组长会议，分析组内存在问题，找到小组工作的闪光点，科学安排下步工作。每周班会时间都由组长总结小组工作，组长有责任解决组内出现的问题，比如和组员谈话、与家长沟通等，组长能够解决的问题不要找老师解决。每周评选一个优胜小组和一名优秀组长，树立典型，榜样示范。

5、加强班级文化建设，使教室内外每块墙壁会说话，发挥文化育人功能。每天做到“三个一”，每天高唱一遍班歌，每天齐诵一遍誓词，每天感受一句名言。加强生态角、图书角建设，使班级因生态角而和谐舒畅，因图书角而人文书香。

6、对于校本课程要着力出成效。利用午休和阅读课的时间引领学生读书，使学生明确每天不读书便面目可憎。专人管理写字，做到指导到位，检查和评价到位，让学生明确提笔务必要练字。每节课前务必要吟诵一首古诗或一段论语，做到经典不离口，腹有诗书气自华。并且对于几项课程要定期考核，促进学生学有进步。

7、一手抓尖子生培养，一手抓潜能生转化，抓两头带中间。无论课堂教学，还是自习辅导，都要关注不同层次学生的需要，创造机会、搭建平台，使尖子生吃得饱，潜能生吃得消，中间生吃得好。搞好优生测试和潜能生拉力赛，以赛促练，借练提高。对于班级绝对弱势群体，要取得家长的理解和帮助，要家校形成合力，力争逐步提高。

8、班主任老师要随时找机会与科任教师沟通，了解不同课堂

学生表现及科任教师想法，和科任教师一道解决困惑、疑难，做科任教师和学生沟通、合作的桥梁和纽带。请科任教师参加班会和家长会，促进科任教师和学生以及家长的沟通，树立科任教师的威信，使班任和科任同样形成合力。

班级工作事无巨细，凡事需用心，相信民主管理、科学规范，学生就会形成合力，相信目标一致、精诚合作，两个班级就会形成合力，合力会培养学生良好习惯，合力会凝聚师生集体智慧，合力会创造班级璀璨星光！

小班新学期班主任工作计划篇五

一个集体是由多个分子组成，一个学校由多个班级，班级内有多个学生成员组成。转眼新的学期到来，如何写班主任工作计划呢？有人说：一个好班主任就是一个好班集体。如果说每个孩子都是一颗小星星，我愿用真诚、热情为他们撑起一片挚爱的晴空，让他们各自闪烁出最灿烂、最动人的光辉！为了让班级充满活力与创新，为了能更好地塑造孩子们的心灵，让他们得到全面的发展，也为了使新学期班级上能有更新的气息，特制定班主任新学期工作计划如下：

我将班主任学期工作计划分成四大点：

本学期我班的基本目标是：建立一支有进取心、能力较强的班干部队伍，全体同学都能树立明确的学习目的，形成良好的学习风气；培养学生良好的行为规范，弘扬正气，逐步形成守纪、进取、勤奋的班风。继续抓好学生的常规教育，强化《小学生日常行为规范》的落实，培养学生良好的行为习惯。师生中进行赏识教育，老师赏识学生，让学生学会赏识自己，赏识他人。积极配合学校、少先队的各种活动，开展丰富多彩的争做“五小公民”活动，培养学生强烈的责任感以及自我约束，自我管理的能力。

继续贯彻《中小学生日常行为规范》，细化规范内容，注重

学生良好道德行为习惯的养成教育，注重在班级内树立各方面的良好榜样，积极参加各项文体活动，以人为本，教育学生成为一个正直、善良、智慧、健康的人。营造温馨、和谐、自然的学习环境，从学校工作和本班学生的思想实际出发，加强学生的思想政治教育，抓好班级管理工作，提高学生道德素质，努力使班级工作再上一个新台阶。

（一）常规教育方面

1、充分利用班队会的时间学习《一日常规》、《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，进一步加强学生养成良好的学习和生活习惯。我将在班级设立“小小监督岗”，专门负责监督检查学生的日常行为，并在晚点时间进行一日总结，通过监督岗的汇报，评出“最佳拇指奖”。对表现不够好的学生，及时进行点拨、指导，加强教育。

2、合理利用升旗仪式、重大节日，加强学生的德育教育。这学期利用教师节、国庆节、少先队建队日和元旦等重大活动举行一些有意义的主题班队会，使学生懂得做人的道理，培养其爱国主义情感。同时，让学生在各种活动和劳动中学会合作，学会生活。

3、家校联合，争取在较短时间内改善学生自觉性。

（二）加强班风建设

1、根据学校德育工作安排，引导学生开展各项实践活动。活动要加强对少年儿童思想品德教育和创新精神与实践能力的培养，面向全体学生，促进学生全面发展。本学期班主任与学生一起确定好各项活动的主题，组织和指导学生开展灵活多样、富有情趣的课内外活动，如主题班队活动、班级文化活动、社会实践活动、读书活动等。

2、根据本年级学生的年龄特点，努力营造平等、团结、和谐、进取的班级氛围。（1）制定班级公约、班风。（2）布置教室环境。如设立“图书角”、“卫生角”等文化背景。（3）让学生参与班级管理，培养学生的组织能力和责任心，使每个学生都有成功的机会和成就感。培养学生的参与意识，提供显示学生才华的机会，在潜移默化中逐渐形成自理自治能力，体现学生的主体地位，发掘创新精神。

3、培养小干部协助班主任做好班级工作。实行班干部和每人一天值日并行方案。

4、重视后进生工作，关注他们的成长，使他们取得进步。开展相对好的同学帮助相对差的同学的活动。

5、加强安全教育，利用晨间、班会、黑板报等形式，开展安全知识教育。

九月份

1、报名注册。

2、第一期板报。

3、庆祝教师节。

4、开展好“知心姐姐”家长会

5、做好期初规范教育。

6、做好就餐工作。

7、选拔班干部、召开班干部会议

8、期初家访。

9、学校运动会。

十月份

- 1、庆祝“国庆节”。
- 2、“争当智慧小先锋”主题活动。
- 3、期中测试。
- 4、期中总结。
- 5、优帮差活动. 体验效果, 及时修改.
- 6、第二期板报。
- 7、改选班干部.
- 8、“我是小小故事王”主题班会.

十一月份

- 1“爱护花草树木, 从我做起”活动
- 2、口算过关。
- 3、第三期板报。
- 4、召开班干部会议。
- 5、“才艺大比拼”活动
- 6、优帮差活动. 体验效果, 及时修改.

十二月份

- 1、跳绳赛。
- 2、朗读写字测试。
- 3、第四期板报。
- 4、开展作业本展览活动.
- 5、家访。

一月份

- 1、复习迎考。
- 2、搞好各类评比，树立榜样。
- 3、加强安全教育，做好放假前的准备工作