

2023年我的大学阅读心得(模板10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

我的大学阅读心得篇一

《拖延心理学》是由简·博克和莱诺拉·袁一同创作的一本有关当代社会拖延心理的书。书中总共由五个方面介绍拖延：拖延vs行为，拖延vs心理，拖延vs大脑，拖延vs征服之战，拖延vs建议。

身为心理学博士，美国加利福尼亚大学的心理咨询师，简·博克和莱诺拉·袁从1979年开始就为学生中的拖延者创设了个体团体治疗课程，一直致力于为全美国的学生、公司组织和公共团体提供治疗的心理工作坊和专题演讲方面的服务，终年活跃在伯克利，斯坦福大学的讲坛。

从学生到科学家，从秘书到总裁，从家庭主妇到销售员，拖延的问题几乎会影响到每一个人。本书的两位作者基于他们备受好评和极具开创性的拖延工作坊和从众多心理咨询领域中汲取的丰富理论和经验，对拖延作了一次仔细、详尽、有时也颇为幽默的探索。

通过鉴别和检查那些我们将事情推掉的背后原因——对失败、成功、控制、疏远和依附的恐惧，加上我们的时间概念问题和大脑的神经学因素——为我们学会怎样理解拖延的冲动以及怎样以全新方式采取行动做了一件非常扎实的基础工作。

读完这本书，正如书中所述，拖延的四大原因：对成功信心

不足，讨厌被人委托任务，注意力分散和易冲动，目标和酬劳太过遥远。作者告诉我们：拖延是一种行为模式，由心理根源，生物因素和人生经验三者交织在一起形成的。而做出改变和学会一种新的行为模式，是一种渐进的过程。

“明明知道那么多事情堆在眼前：摊开的文件、散乱的衣橱或者只是一个该打的电话、一封该发出去的邮件，还有自己焦急不安的小心脏，可我还是边咬着手指甲边想，再待一会儿，就一下下……”“我每天都很焦虑，惦记着要做的事，然后却不停地看网页直到半夜，怎么办？”

“我们都是完美主义者，希望能做好，却害怕失败，所以迟迟不肯迈出第一步。”“有时因为拖延，我们反而阴错阳差做得比较好；有时因为拖延，别人称赞我们的小聪明和高效率；在最后期限过去时，如释重负的感觉也让人很享受。”“拖延源于厌恶和憎恨。如果我们讨厌某个人、某件事，可能对于这个人 and 这件事消极怠工，作为另类反抗的一种形式……”

请摒弃你对拖延的恐惧、羞耻、担忧以及自我憎恶，只有在宽容乐观的态度和心平气和的情绪下，你才能看清自己为什么会拖延，才有可能让拖延之手从你的生活中松开！

我的大学阅读心得篇二

我们都知道《小王子》是一部童话。我认为：其实不管年纪多大，我们都需要童话，它将伴我们一生，让我们的心灵永远像孩子般的纯真。这一点，假如你读了《小王子》就能感觉到。

是的。《小王子》是一部童话，而更值得一提的是“它是一本给成人看的儿童书籍”，“在他富有诗意的淡淡的哀愁中蕴含着一整套的哲学思想”。这本给成人看的儿童童话包含着象征意义，这些象征看上去既明确又隐晦，因此就格外的美。起初我还不知道这部阅读率仅次于《圣经》的童话，它

的魅力究竟在哪里。于是，我的手中有了这本书，并且现在第二次来读，又有了另外一番感觉。

书一开始，就讽刺了缺乏想象力的大人们，作者在很小的时候画过两幅作品。画的是蟒蛇消化大象，而“这些大人从来就不主动去了解任何事情；而对我们小孩来说，老是跟他们再三作解释。”“于是，我就不会再跟他说什么蟒蛇、原始森林或是星星了。我只会谈他们能够理解的事，譬如谈谈桥牌、高尔夫球、政治，还有领带等等。这样一来，这个人就会非常高兴，一位遇到了一个通情达理善解人意的人。”而孩子们跟大人说：“我看到一栋漂亮的房子，它是用玫瑰花砖砌起来的，窗口有天竺葵，屋顶上有白鸽。”他们一定没办法想象那间房子的样子，你得说：“我看到一栋价值两万美金的房子。”他们一定会说：“那栋房子铁定是美呆了。”圣艾修伯里也许就是在成年人里感到了孤独，于是就通过小王子的眼睛来发现成年人的无事空忙，为了占有财富，为了金钱权力学问等忘掉了自己生命的真正价值真正需要，失去了自己最可宝贵的童真和无邪，失去了宝贵的想象力和美感。

小王子是一个忧郁的小人儿，他来自一个很小很小的星球，他总是喜欢问问题，并且一问到底。他很容易忧伤，多愁善感。一次和作者在撒哈拉沙漠中相遇，期间发生了很多感人的故事。这些故事，朴实无华，没有离奇的情节，但是里面包含着耐人寻味的哲理。

我发现我开始对简单、干净的故事有了种爱好，比如对几米手绘画的喜爱。在诗歌阅读上，我喜欢简短，也许是懒惰的缘故，也许也不尽是。曾很多次在看的书里面都有提到《小王子》。以为是很深刻，很有内涵的，也许是很晦涩的，然而，当我捧起着本书的时候，心却忽然放松了。也许看到简单、留白多少回除去很多压迫感，它会给人静谧如幽谷的感觉。《小王子》的故事简单，文字素淡。我很轻松地就读了两遍，没有丝毫的倦意。童话也许就是对平淡生活的一种恩

赐，他让你轻松地阅读，同时在轻松间也给予你一些东西，比如生活的纯真与美好，比如简单与清澈。

故事中的小王子对生活抱着认真的态度，他勤勉地疏通火山口，拔着猴面包树的幼苗。然而小王子是孤独的，在他心情低落的时候，他会提着凳子追着太阳看日落。只有欣赏日落时那脉脉含情的余晖，才是他唯一的乐趣。他曾一天看了四十三次日落，因为他心里充满了无尽的孤独和忧伤。有幸的是一朵玫瑰进入了她的生活，玫瑰有着沉静的柔情，她在谎言被揭穿后会反复咳嗽，她是一朵美丽而且非常骄傲的花。她恋着忧伤的小王子，小王子也真诚地爱着玫瑰。然而一件小事最终却使他们分开，敏感的小王子因为玫瑰的一次恼怒而对爱生起怀疑，他离开了自己的星星，抛下了玫瑰，开始了自己孤单的旅行。

不知道怎样开启对《小王子》的理解，过多理性的分析不是我的期望，也不是我的专长。我只是简单的说着我的见解。

小王子在旅行中接触着新的人和物，比如追逐权威、专制的国王，比如为了躲避醉酒耻辱而喝酒的酒鬼，比如占有星星并自认为严肃的商人，比如拒绝旅行的地理学家和墨守成规的点灯人。其实他们都是我们人类自身的缩影。小王子厌恶着他们的生活，他一路上只是感觉到大人们怪怪的，不可理喻的，失常的。

我的大学阅读心得篇三

作为一名大学生，我深深体会到读书的重要性，它既可以开拓视野，又可以增长知识，更可以提高人的素养，为将来做好准备。在我的成长过程中，读书对我影响深远，下面我将分享我个人的读书梦心得体会。

第一段：读书为人带来的价值

读书对人的价值是多方面的。读书可以拓宽视野，让我们了解到更加丰富多样的世界；读书可以增长知识，使我们思考更加全面，以及获得更为深刻的认识；读书也可以提高我们的素养，让我们成为有思想有见解的人。读书无论在何时何地，它都是人类提高自身素质的必经之路，也让我们更加有思想有见解，更有自主的思考能力。

第二段：建立良好的读书习惯

读书是一个渐进的过程，无论是对于书本的选择还是对于阅读方法的选择，都需要建立良好的读书习惯，持之以恒，才有收获。良好的读书习惯可以有效提高阅读效率，减少阅读时间，例如建立读书清单，对读书材料进行分类，习惯性的在周末进行集中阅读，等等，目的在于让我们更加有效的利用时间，以达到提高阅读效果的目的。

第三段：挑选适合自己的读书方式

在读书的过程中，我们需要挑选适合自己的读书方式。例如可以选择朗读的方式，这样可以提高音、视、思考相结合的效果，对于理解文章有很大的帮助；也可以选择笔记的方式，来记录重要的内容，加深记忆，以及回顾反省等。每个人都有不同的阅读方式和习惯，因此挑选适合自己的方式很重要，不断尝试并改进自己的方法才可以让我们在阅读中更快乐，更开心。

第四段：建立读书心态

阅读是一种开放性的活动，我们需要在阅读时建立一种正确的心态。首先，不要给自己过于压力，要把读书看作一种乐趣和享受。然后要有向外开放的心态，思考周围的世界，并尝试读一些不信以为真的、不同版本后的书，产生不同的认识，从而推翻一些套路的理论，避免陷入自己不能跨越的框架中。

第五段：读书质量与读书效率的重要性

作为大学生，我们需要高效率的阅读并高质量的阅读，以达到良好的成绩和自己的期望。要做到高效率，我们需要定时检查、总结自己的阅读方式，以发现自己的不足。要做到高质量，我们需要要求自己在阅读中思考、总结、探究、证明等，发现阅读的深层含义和联系。

综上，在我的成长过程中，读书始终伴随着我，不断拓展我的知识面，丰富我的阅历，也让我成为一个整体更加优秀的人。相信在未来的人生中，我也会继续保持这种阅读的规律和方法，不断学习与提高自己，实现自己的热爱和梦想。

我的大学阅读心得篇四

《童年》、《我的大学》和《在人间》是苏联伟大作家马克西姆·高尔基的三部自传体小说，作者通过对自己童年、少年和青年时期生活和命运的描写，生动真实地再现了我们上一代人的成长。作者生活在19世纪末20世纪初的俄罗斯，沙俄下的黑暗与罪恶是他成长的独特的社会背景，也铸造了他独特的成长方式。

《我的大学》是高尔基的自传体小说三部曲之一，是一部有着深刻教育意义和巨大艺术魅力的作品，也是世界无产阶级的宝贵财富。

书中主人公所生活的时代正是沙皇统治的黑暗时期，人们相互抱怨，对骂，三天两头的打架，本书描述了主人公怀着上大学的愿望来到喀山，梦想破灭之后。不得不为生存而劳碌奔波，住大杂院，卖苦力，与小市民和大学生交朋友，从此喀山的贫民窟和码头成了他的社会大学。他无处栖身，与人共用一张床板，在码头，杂货店等四处做工。后来，因接触大学生和秘密团体的成员以及西伯利亚流放回来的革命者，思想也发生了变化。他阅读革命民主主义和马克思民主主义

著作，甚至参加革命活动，在革命者的引导下，摆脱了自尽的精神危机。十年来他在思想、学识、社会经验等方面都有了很大的进步。

对未来，他有清晰的打算，对当下，他脚踏实地的勤奋学习；勤于思考，持之以恒。对过去，他无怨无悔，因为他曾全力以赴。面对艰难的生活，他在书中写到：“苦难的日子里我变得更加坚强，我并不奢望他人的施舍，也不渴求偶然的好运降临，生活环境越艰苦，越能磨练人的意志，增加人的智慧，这本书让我知道：在任何时候都不要放弃，放弃就等于失去。”

“三部曲”叙写了阿廖沙的从悲惨的童年到走向光明的故事。阿廖沙，或者说高尔基的生平教会我如何从容镇静地去面对人生的危机与挑战，面对黑暗如何坚持不懈勇敢奋斗，如何去追求光明；我受到了一次灵魂的洗礼，心灵如雨后的晴空，清新、明净，一片蔚蓝。

我的大学阅读心得篇五

人生中有很多梦想，而读书梦便是其中之一。对于许多大学生而言，读书梦不仅是他们的追求，也是他们的生命动力。本文将探讨读书梦对于大学生的意义和影响，以及我的个人心得体会。

第二段：读书梦的意义和影响

读书梦不仅是一个人对知识的追求，更是一种对于自我实现、人生价值的寻求。在现代社会中，知识与技能日益重要，而且已经成为了一个人成就的关键。因此，读书梦对于大学生而言具有重要的意义。除此之外，读书梦对于个人的影响也是巨大的——它可以让人不断成长，成为更好的自己。通过读书，我们可以开拓视野，拓展思维，提高脑力，让自己不

断进步。

第三段：读书梦的实践

一个真正的读书梦者不仅只是口头上表达对于知识和学习的热爱，更要在实践中投入时间和精力，在阅读中不断地增长见识。在大学生生活中，我们面对的课程、书籍和文章也许会让我们感到厌倦和疲惫，但只有真正拥有读书梦的人才会不断地坚持阅读。他们会选择适合自己的书籍，常常会进入图书馆深度阅读，借助课外阅读和自学，不断提升自己对于知识领域的深度和广度。

第四段：读书梦的挑战

然而，读书梦丝毫不会让自己变得轻松。在阅读的默认之下，我们不时地会面对挑战，包括时间、精力和知识水平等方面的挑战。在大学生生活的压力之下，我们需要克服无数困难，不断坚持自己读书梦的追求。我们需要保持持续的、有针对性的精神，遇到挫折时不要懈努力，让自己成为渴求知识的人，坚持自己在读书的路上不断前行。

第五段：我的读书心得

大学生生活中，我也是一个持续追求读书梦的人。在我的实践中，我感受到了读书的美好与挑战。每一本书都可以带给我们不同的体验和收获，让我们从中学到知识，理解其中的精华。同时，阅读也不断提醒着我要保持谦虚、坚韧、有追求的精神，让自己不断地在知识的奥秘中成长和实现自我。因此，我坚信读书是实现人生意义的最佳方法之一，也愿意持续不断地追求自己的读书梦。

结语：

读书梦不仅只是一个人对于知识和技能的追求，更是一个人的

对于梦想和未来的追求。它具有深刻的意义和影响，不仅可以让我们提高自己，更能带给我们对于生命与人生的深度思考和体会。在这个激烈的社会中，每一个人都应该秉持着读书梦，给自己不断提供新的知识和能力，铺就自己前进的道路。

我的大学阅读心得篇六

读书日是一个重要的日子，它提醒着我们要珍视读书的时刻，并从中得到一些收获。作为一名大学生，我意识到读书的重要性并积极参与各种读书活动。通过与不同类型的书籍接触，我逐渐发现了阅读的乐趣并且受益匪浅。以下是我对于读书日的体会和心得。

首先，读书日教会我重视时间管理。作为大学生，我们需要面对各种各样的压力，如学业、社交等。然而，在参与读书日活动之后，我发现读书不仅能够提升自己的知识水平，而且有助于合理安排时间。在读书的过程中，我意识到该如何集中注意力，学会高效阅读，并且提高了自己的阅读速度。这让我更好地平衡了学习和生活，不至于被琐事所困扰。我把读书时段列入了日程表，并养成了每天阅读固定时间的习惯。

其次，读书日使我开阔了视野。大学生时光有限，我们无法接触到所有的人和事。然而，在读书日这一天，我们有机会与不同的书籍接触，从中了解到更多知识。通过读书，我能够拓宽自己的视野，了解各种不同领域的知识和观点。我发现，通过读书不仅可以学到课本上没有的知识，还可以了解到社会的发展和各个领域的前沿动态。这帮助我更好地理解世界、培养自己的人文素养，并更加深入地思考问题。

第三，读书日培养了我的阅读习惯。读书是一种良好的习惯，它可以带给我们许多好处。通过读书，我能够沉浸在不同的世界中，激发自己的想象力，并培养自己的审美能力。我闻

到了书籍在开合之间传来的淡淡的墨香，亲身感受到纸质书带来的独特体验。不仅仅是纸质书，我也开始尝试电子书和听书的方式。这些不同的阅读方式都对我产生了不同程度的影响，并且使阅读成为了我生活中不可或缺的一部分。

第四，读书日引导我进行自我反思。通过读书，我能够更好地反思自己的思维、观点和生活方式。读书可以让我对现有的知识进行补充和修正，使我不断成长和精进。读书时，我喜欢在书页上做标记、写笔记，这样可以更好地帮助我回顾和总结。通过反思，我也能够更好地发现自身的不足并加以改进，提高自己的批判思维能力。

最后，读书日激发了我与他人的交流。通过读书，我有机会与他人分享自己的读书心得和体会。在与同学的讨论中，我获得了更多的观点和洞察力。与他人的交流不仅仅是对知识的分享，更是一种心智的交流与碰撞。我发现，与他人交流能够让我更好地理解书中的内容，并且从不同的角度进行思考。这样的经历让我在读书的过程中不再感觉孤单，同时也培养了我的社交能力。

总结起来，读书日对大学生来说是一个重要的时刻。通过参与读书日活动，我体会到了时间管理的重要性、开阔了自己的视野、培养了阅读习惯、进行了自我反思，并且增强了与他人的交流能力。读书不仅仅是为了完成学业，更是为了享受知识的乐趣和提升自我的过程。因此，我希望大家都能够意识到读书的重要性，并在读书的过程中不断成长与进步。

我的大学阅读心得篇七

谁也想不到，颁布（解放黑奴宣言），领导美国人民打败南方奴隶主的叛乱，彻底埋葬美国的奴隶制的人，竟是一个笨手笨脚，一文不名，曾经赶着牛车的小伙子——亚伯拉罕——林肯。家庭出身，我们没有选择的余地。

既然出生了，就不再是可以辩驳的问题。贫寒是他一生的主旋律，尽管他曾身为美国总统。但他并未轻言放弃，而是以坚强的斗志支持着，直至永远的安息。“如果你想将来成就一番事业，那么，你就注定是贫穷的。”朋友，请不要再为自己的出身不尽人意而怨天尤人吧，不要哭喊，不要叫嚷，一切自然会来到。要明白，出身门第的高低并不是成功的决定因素，要成就一番伟业，还需奋斗。英雄不怕出身太单薄，有志气高天也骄傲，关键是只要你做了，人生就不再空白。自古英才多磨难，从来纨绔少伟男。家贫并不要紧，要紧的是我将活着走向视野的顶峰，我对自己充满了自信！

林肯的一生具有戏剧性的传奇色彩。他经历苦难、孤独、绝望、具有圣徒一般的悲悯心。伟大的生存造就了伟大的品质和伟大的人生。看完这本书你会觉得这样的人当了美国总统真的有些不可思议，但是确实是这样，马克思高度评价林肯说，他是一个“不会被困难所吓倒，不会为成功所迷惑的人，他不屈不挠的迈向自己的伟大目标，而从不轻举妄动，他稳步向前而从不倒退：总之，他是一位达到了伟大境界而仍然这也就是为什么书名叫做《人性的光辉》的原因吧！建议各位有时间可以看一看，一定受益匪浅。

我的大学阅读心得篇八

《基督山伯爵》讲述的是一个男人复仇的故事，这是一本非常吸引人的小说，故事情节跌宕起伏，人物关系错综复杂，复仇之路神机妙算，整个故事虽然时间跨度很大，但内容紧凑一气呵成，最终还给主人公一个公道。这样精彩的好书难怪成为世界不朽之作呢！

唐泰斯是一位勇敢的.水手，在即将成为船长并与心爱的姑娘梅塞苔丝订婚当日，被嫉妒他当船长的会计唐格拉以及情敌费尔南设计陷害，以拿破仑同党之罪名身陷囹圄。而检察官维尔福知道其父才真正是拿破仑同党，为免牵连，他没有帮助唐泰斯洗刷罪名，而是判处了他终身监禁。在14年的监牢

中，他与一位智者学习生活并成为忘年之交，老人死前将基督山岛藏有宝藏的秘密告诉了他。在他成功越狱后，摇身一变成为了基督山伯爵。他在了解真相后，报恩于摩莱尔先生一家。同时他巧妙安排，向他的仇家——已经是巴黎社交界的三大名家展开了复仇。

这是一个并不十分复杂的复仇故事，但作者却将它绘制的有声有色，内容精彩绝伦，实不失为一本老少皆宜的好书。善有善报，恶有恶报，上帝会还给你一个公道是本书的核心思想。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

我的大学阅读心得篇九

读书梦是每个热爱读书的人内心深处的共同梦想。它代表着改变命运、实现梦想的希望。然而，随着社会的变迁，读书梦变得越来越虚无缥缈。尤其在如今高度竞争的社会背景下，大学生们如何能够坚持读书梦并将它付诸实践呢？在我的读书梦实践中，我学会了许多有关读书的知识和技能，同时，也逐渐明白了“读书梦”的真正含义。

第二段：基础知识和技能的学习

读书梦之所以虚无缥缈，是因为它往往被视为一种单纯的信仰，而非可以被实际运用的技能。因此，我们必须先掌握一些基础知识和技能，才能更好地实现读书梦。这包括正确的阅读理解、思考和写作技能，以及阅读速度和阅读量等方面的提升。在这个过程中，我发现最有用的是不断地实践和反思。只有通过不断的实践，才能对书籍和自己的反应进行深刻的了解和思考；而将这些反思和实践付诸到写作中，则可以更好地加深理解和获取更多知识。

第三段：阅读态度的改变

在实践阅读的过程中，我的阅读态度也发生了改变。过去，我往往将阅读视为一种被动的视觉体验，只关注书中所包含的信息和知识。但是，随着对阅读的不断进行和思考，我开始更加注重阅读过程中的沉浸感和享受感。我开始逐渐认识到，阅读更应该是一种全身心的体验，每一个阅读过程中都应该投入自己的思想和情感。这种态度的转变不仅使我更加喜欢和投入到阅读中，还让我更好地理解和应用所阅读的内容。

第四段：心态与自律的培养

在实现自己的读书梦之前，必须先具备良好的心态和自律能力。这些素质的持续培养是长期而艰难的过程，需要我们一步一个脚印和坚持不懈的努力。例如，可以采用时间和计划管理的技巧来帮助自己合理制定和执行阅读计划，同时，也要学会调整自己的思维方式和心态，避免陷入沉迷、拖延或消极的情绪中。这一过程不断巩固我的自律和独立思考能力，让我在读书梦实现中更加游刃有余。

第五段：读书梦实现的真正含义

随着对读书的不断探索和努力，我最终理解了“读书梦”的真正含义。在我的心中，读书梦不仅是对未来的一个美好憧憬，更是对自己的一种责任与担当。通过坚持读书梦并最终实现它，我可以更好地为自己的成长和身份建立基础，同时也能够更好地与社会互动和融入。这种责任感的建立和承担，让我更加意识到自己与世界联系的重要性，并坚信自己可以通过不断的阅读和实践，为自己和社会做出更加优秀的贡献。

结语

在我的读书梦实践过程中，我学习到了很多知识和技能，同时也收获了很多改变自己思想和心态的体验。我相信，在坚持不懈和不断实践的过程中，每个人都能够实现自己的读书梦，并与他人相互影响和共同成长。

我的大学阅读心得篇十

读书是大学生生活中非常重要的一部分，它不仅扩展了我们的知识领域，还培养了我们的思维能力和人生态度。我热爱读书，并在大学期间读了许多好书，通过阅读，我体验到了种种深刻的感悟和收获。在我看来，读书不仅仅只是为了获取知识，更重要的是通过阅读去认识自己、理解世界。有时候，读书就像是一场奇妙的旅行，带领着我追寻思想的自由，感悟生活的真谛。

首先，读书可以帮助我认识自己。大学生涯是我们人生中一个特别的阶段，我们逐渐脱离父母的照顾，开始独立生活。在这个过程中，我们面临着各种各样的挑战和困惑。然而，当我翻开一本好书，看到主人公与我类似的经历和感受时，我会发现自己不再孤单。有些书甚至会给我启示，告诉我如何面对困难，如何成长。在读书过程中，我与作品中的人物进行心灵对话，在那些文字中找到与自己对话的声音。通过读书，我学会了审视自己，反思自己的优点和不足，逐渐形成了自己的人生观和价值观。

其次，读书能够拓宽我的视野。大学时光是我们认识世界、了解不同文化、拥抱多元思想的最佳时机。而读书正是帮助我实现这一目标的利器。通过阅读世界名著和各类学术书籍，我不仅了解到了世界各地的文化和历史，也领悟到了各种意识形态和价值观的多样性。读书不仅开拓了我的眼界，还拓宽了我的思维边界。通过接触不同领域的知识，我开始理解到知识之间的联系和辩证关系。这些知识和观点的碰撞与结合，使我在思考问题时拥有更多的视角和思路。

再次，读书让我体验到了情感的共鸣。文学作品中蕴含着丰富的情感，其中充满了作者对人性、生活和情感的思考和表达。通过阅读文学作品，我与作者进行了一次跨越时间和空间的心灵交流。有时候，当我读到一段描写优美的景色时，我仿佛置身其中，感受着大自然的美妙与宁静；有时候，当我读到一段描写激情的文字时，我的心情也随之跃动，仿佛参与了其中的爱情或友情故事。读书让我感受到了生命的丰富性和多样性，激发了我的情感共鸣。

最后，读书让我对生活充满希望和勇气。生活中充满了各种挫折和困难，但是读书给我带来了对未来的种种期待。当我读到一本励志的书籍时，我会被主人公的奋斗精神和拼搏意志所感染。他们的经历让我相信，只要努力，就一定可以战胜困难，实现自己的梦想。读书也让我知道生活中并不是所有的快乐都取决于物质和外部条件，真正的快乐源于内心的力量和智慧。通过读书，我学会了面对生活的勇气和乐观的态度，这也成为我面对未来的底气和动力。

总之，读书不仅仅是为了扩展知识，还是一种心灵的洗礼和启迪。通过阅读，我更好地认识到了自己、了解到了世界、体验到了情感的共鸣，同时也让我对生活充满了希望和勇气。只有通过不断阅读，我们才能在人生的旅途中不断发现自己、感悟人生，在追求知识的道路上勇往直前。愿我们每一个大学生都能够珍惜每一本书，用心去读，用心去感知，带着青春的激情和无限的渴望，走向更广阔的知识海洋。