

# 军训总结会(大全9篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 军训总结会篇一

经历过高考的洗礼，走过人生所谓的黑色六月，我们满怀对大学美好生活的憧憬，迎来了我们生命中最为靓丽的风景。从我们跨入大学校门起，学院上上下下就为我们大一新生惊醒了一系列教育活动，现特对之前的一系列活动进行如下总结：

大学第一课：军训

金色九月，硕果累累，又是一个收获的季节，操场上是一张张我们12级大一新生崭新的面容，我们将开始大的一的第一堂课：军训。我们的'军训时间为20xx年x月23日至x月30日，为期8天。8天中，我们磨练了意志，增强了体质。在训练过程中同学们互相团结发扬不怕苦，不怕累的精神，圆满完成了军训任务。

x月30日上午，我们12级新生军训检阅暨总结大会隆重举行。我们3500名新生经历了为期8天的军训后，在老校区汇报成果，院领导x[]姚继欢、安建平、王x等出席。

## 军训总结会篇二

烈日的炙烤，射穿的是封印无限活力的冰河世纪；雨水的冲

刷，洗去的是随性纵情的无尽不羁，汗水的洗礼，留下的是雷打不动的钢铁般的意志。立秋初至，本来渐行渐凉的天气，却挡不住火热的军训。

当标着河南轻工职业学院的旗帜在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。这是走向丰富充实的大学生活的必经之路！

训练时，教官对动作的准确性要求的十分严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力虽然我们都来自五湖四海，可是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的训练日子有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进。

在这时光短暂而珍贵日子里，他们无怨无悔，相信他们会记住共同努力的每一刻。军训很苦，可是他们不怕苦；军训很累，可是他们不怕累。“恰同学少年，风华正茂”，十二天的军训挑战的是他们不抛弃、不放弃的信念，褪去稚气挺起胸膛，他们是斗志昂扬的轻工学子，相信他们无悔这一段完美的际遇。

军训宛如一杯浓茶，初尝时满嘴苦涩，此刻，我们正品味着其中回甘；军训很短，回忆很长，里面浸着我们的欢笑和汗水。酸甜苦辣是我们永恒的记忆，结束并不是句号，而是未来大学生活中的一个逗号。期望19级新生们带着赤诚和热情，在河南轻工职业学院开启自己人生的新篇章！

### 军训总结会篇三

由于种种原因，新生开学之初并未体验到每位大学生都曾谈之色变的军训之旅。然而当同学们带着十一长假之后的慵懒来到校园后，它最终还是姗姗来迟！

没有了骄阳似火，但晨冷午热的冰火两重天也让同学们酸爽

不已，没有了和别校的同期比较，但同学们的昂扬激情不弱于人。军训的日子很苦很累，但也充实欢乐，教官们训时严厉，私下却能和我们打成一片。同学们训练也是一丝不苟，休息时则是各种节目表演，精彩不断。离家在外的学子，面对陌生的人，陌生的地，此时此刻，因为军训的磨练，他们真正的融为一体，真正的成为了安工的一员，成为了安工一家人！

没有了十一长假带来的懒散，体格有了明显的提升。坐行站立，均昂首挺胸，展现了我安工学子应有的如火激情！拉歌斗舞，则是军训另一大亮点。班与班，系与系……随时随地拉起歌来，比的是气势，斗的是激情，不论输赢，开心！而教官带领学生集体跳起社会摇来活跃气氛，更是让我大安工在网上赚足关注，远胜网上某些学校的军训实拍。

军训很苦，军训很短，但它在每个学子心中留下的印记将永不磨灭！没有经历过军训的学习生涯是不完整的！安工的军训或许来的有点晚，但它绝对没让人失望，学生们表现出的如火激情，也绝对没弱了我大安工的风采！军训仍在进行时，让我们共同期待大汇演的精彩吧！

## 军训总结会篇四

短短几天的军训立刻就要结束了，原本以为这段时间会是艰苦漫长的，此刻回想起来才发现原先这么短暂。时间虽然短暂，但它留给我们的东西，却是受益无穷的。

我以前经常疑惑，从中学到大学到工作岗位，为什么军训总是每段生活的第一课？此刻最终明白，因为军训是生活中最特殊的一段，是最有纪律、最有效率、最有活力的一段，它会给我们接下来的生活注入活力和力量。会给我们留下艰苦奋斗的精神，在艰苦环境下坚持下去的信念，以及团结奋进共同提高的动力。

军训是艰苦的，但这种艰苦是值得的。在军训过程中，我们理解着磨炼和教育，当我们经历了烈日曝晒，历验了暴雨狂风，扛住了痛苦拉练，当汗水流入大地，当太阳给我们一身黝黑的皮肤，我们已变得与之前不一样，男人仅有经历了这些，才会有痛快淋漓的感觉，一往无前的冲劲。以往有过男儿何不带吴钩的感慨，也曾有过黄沙百战穿金甲的渴盼，这份只属于军人的光荣和胆气，在历经了这短短几天的军训之后，已经永远融入了我们每个个体。

军训，他磨练了我们的身体，也考验了我们的意志。坚持，忍耐，服从，这是军训对我们精神的磨炼，这种磨炼，将我们前段时间的懈怠一扫而空，让我们能够以更饱满的热情迎接工作上的各种挑战。此刻的我，比刚来那里是多了一份沉稳，少了一份浮躁，多了一份激情，少了一份懒散。学会忍耐和坚持，会是我们以后的人生道路上受益无穷的宝贵财富。

军训不单是身体和意志的考验，更是是心灵的体验。军训的生活是如此简单，每一天抱着被子一挨枕头便呼呼入睡，很单纯，没有烦恼。人与人之间的距离和关系也变得简单，我们时时争第一，却又团结友爱，兄弟战友之间的情谊在汗水中更加真实更加直白。

团体荣誉感，是我们在军训中的又一大收获。在来到那里之前，我们是400多人，而经历了这些天的军训后，我们走出去，是一个团体！这些天来大家共同进退，培养了深厚的感情和十足的默契。心似一盘散沙的团体是可怕的！心拧成一股绳的团体才是有力量的！而我们此刻就是这样的一个团体。此刻的我们方队整齐，精神饱满，步伐矫健口令准确，有着严明的组织性，纪律性。我深深地为成为这个团体的一员而感到骄傲。

军训带给我们的东西实在太多了，生活中欢乐很重要，但让人成长的，却往往是失败和挫折。我们既拥有了前者，有教官细心的照顾，战友间真诚的帮忙；也拥有了后者，有烈日下

的苦训，有严格的生活纪律。我们收获的，是一种别样的感受——痛并欢乐着。

军训虽然结束了，但军训带给我们的精神和历练却不会退色。我们能够把坚韧顽强的作风，严明的纪律带到我们的生活工作中，我们能成为生活中的强者，工作上的英豪！沉淀在皮肤上的黑色素终将消褪，沉淀在心头的这份精神则将永远铭记。

## 军训总结会篇五

从9月10日开始军训到今天整整一周，各方面情况还算正常，能按照计划要求开展训练。下面从以下几个方面汇报一下一周来军训情况。

雷书记、武书记、李书记等校领导不仅多次到校本部军训现场视察、慰问、了解训练情况，而且，雷书记、武书记还分别到各个校区军训现场进行视察、慰问、了解训练情况，为军训工作排忧解难，他们的到来极大地鼓舞了师生、官兵搞好训练的积极性。对整个军训工作的开展起到了促进作用。除校领导外各校区、各二级学院领导对军训工作高度重视，经常抽时间到训练场地视察，慰问师生及承训部队官兵，了解军训情况。

全体带队教师绝大多数教师能够严格按照带队教师职责及要求去做，全身心地投入到军训工作之中，对工作尽职尽责，有不少同志一周来未回过家，吃住在学校，工作在第一线。他们的努力工作，保证了军训工作的顺利进行。

学校领导、各校区、各二级学院领导的视察、慰问，带队教师的辛勤工作，极大地鼓舞着参训学生，学生的参训热情高涨，训练质量和训练效果在逐步提高，基本圆满地完成了第一周的所有训练科目。

除在军训前我们在后勤保障方面做了精心准备外，在军训过

程中无论遇到什么问题，后勤保障部门都能及时解决，从财力、物力及场地使用都能予以保证。

在军训中我们全体带队教师能够做到全力协助教官搞好军训工作，遇到问题能够主动与教官协商、沟通，共同解决训练中所遇到的问题。为了联络与承训部队教官之间的感情，我们不少二级学院的领导还买了水果到承训部队教官住所进行慰问，极大地鼓舞了承训部队教官的承训积极性，进一步拉近了校方与承训部队教官之间的感情，确保了军训质量的不断提高。

宣传工作开展逐渐高涨，学生的投稿热情迅速增加，另外不仅学生投稿，我们一些带队教师、部队教官也积极的参与投稿，到目前不完全统计，收稿件269篇。北辰一、二营投稿63篇；西青三营投稿13篇和两份简报；校本部四营投稿189篇；华信独立连投稿4篇。

目前存在的问题或不足

1、宣传讲座经费：预算3600元（每人1元），实际需用8000—9000元；

2、总结表彰及联欢活动

预算21600元，实际需用5000—6000元；

4、车费超支3000元

5、招待费超支8000元

6、其它费用需增加20xx元

合计需增强经费：26000—28000元。

## 军训总结会篇六

进入军训生活了，才体会到了那里的苦，人间炼狱！每一天顶着炎炎烈日，穿着一套不大好看的军训服装（而且一穿就是十几天啊！），在火辣的太阳下站立十几个小时。自由被限制了，生活被扣死了，我们没有一点活动的空间。还好，在长时光暴晒的间隙中，我们还能够坐在脏兮兮的地上（能够坐在地上已经很不错了，够仁慈的了），享受片刻欢愉！但是，在经过一天的折磨，还得弄内务。弄了发现，地板比我们穿的衣服还干净！走进寝室，留意翼翼，生怕抖下灰尘，弄脏了干净的地板。忍受度过了漫长的第一天，第二天……随着时光的推移，我们也学会了去忍受军训事给我们的痛苦。肉体的折磨，精神的煎熬，渐渐地也不再那么可怕，尽管有时我们也会累得头昏眼花，但挺过了第一天的我们，为什么就不会挺过这第二天、第三天呢？每每有想要违抗教官命令的冲动时，就似乎看到了古代的那些军官，一个个都好像是木头人，只懂得服从。我猛然间想到了董存瑞舍身炸碉堡，想起了刘胡兰死在敌人的铡刀之下，想起了欧阳海奋不顾身拦惊马，比起那些正规军人，在应对死亡时的无所畏惧，我们这些临时士兵所受苦又算得了什么呢？想到这些，也在心里为自我打气，坚持吧，坚持就是胜利！

### 镜头

军训期间，给我印象最深的，莫过于那晚去看录相。我们那个连去时，没有发出一丁点声音，坐在教室里也是安安静静的，掉下了根针也能听见，那时我觉得，我多么守纪律啊，我就是个合格的、标准的“军人”！开始放映了，屏幕上出现一个个军人，他们一个个身穿军装，也是昂首阔步地，让人望而生畏，敬而远之。然而，看过他们操练过后才明白，军人不是一出身就是军人的，他们的铮铮铁骨也是靠一日一日练就出来的。他们的动作是那么到位，整齐划一，步子稳稳健健。行动处，自有一方规矩；隐微处，暗藏一种威严！让人折服，令人钦佩！当时我就对我自我说：“这就是军人，真

正的军人!我也要做一个合格的军人，而且我坚信我会成功!”在之后的训练中，我尽我最大努力去完成了每一个动作!

## 靶子

最让人激动的，莫过于射击了。我很庆幸我能够被选中去参加射击比赛，能够为我们连队出自我的一份力(尽管之后我们连没有拿到名次)，我很开心。教官和指导员让我们每个人认真的打，慢慢地打，尽量打出自我的水平。(我牢牢地记在了心里也确实这样做了。)当我端着枪，趴在地上时，我瞄准了靶心。在那一刻，我有一种似曾相识之感，并不陌生。猛一回头，才明白那是我们高三的生活。一个个选定了自我的目标，选定了心中的大学，为自我的目标而努力。那目标不正是此刻的靶心吗??为了将自我射向靶心(目标)，我们趴在地(桌)上，端着重枪(笔)，地(桌)被扒烂了，枪(笔)也端稳了，手软了，眼困了，还在坚持，直至子弹打完的最后一刻(结事)才松了一口气。这种感觉的再次体味是多么美妙啊!

## 留恋

说来惭愧，爱上军训，竟然是在它接近尾声之时。阅兵式上，一个个士兵雄姿英发，昂首阔步地走着，十几天的日光浴没有让他们屈服，反而将他们打造成了一支钢铁之师!他们的头没有低下，以最激昂的斗志，完成了他们的一次人生的洗礼。军训结束了，我却埋怨它过得太快了，正如一个学着喝酒的人一样，开使喝时是苦的，等他学会喝时却被宣告：“没酒了。”这不是一种悲哀?回头望去，军训操场上依旧尘土飞扬。那里，有我们的苦与乐，有我们的泪与笑，载满了我们成功，回荡着我们的歌声。每一片土地上都洒下了我们的汗水，我们的付出，同时也在收获着。后记军训过了，它给我们的挑战也过了，然而真正的较量还没开始。大学比军训更加残酷，然而我相信，在今后的日子里，我们不会畏惧，定会一路披荆斩棘，所向披靡!军训让我们脱胎换骨，给我们足够的力



量，让一个个在温室的花朵有信心去独立迎接大学生活中的大风大浪！

## 军训总结会篇七

烈日的炙烤，射穿的是封印无限活力的冰河世纪；雨水的冲刷，洗去的是随性纵情的无尽不羁，汗水的洗礼，留下的是雷打不动的钢铁般的意志。立秋初至，本来渐行渐凉的天气，却挡不住火热的军训。

当标着河南轻工职业学院的旗帜在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。这是走向丰富充实的大学生活的必经之路！

训练时，教官对动作的准确性要求的十分严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力虽然我们都来自五湖四海，可是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的训练日子有多苦，我们都会坚强地一齐走过！携手共进。

在这时光短暂而珍贵日子里，他们无怨无悔，相信他们会记住共同努力的每一刻。军训很苦，可是他们不怕苦；军训很累，可是他们不怕累。“恰同学少年，风华正茂”，十二天的军训挑战的是他们不抛弃、不放弃的信念，褪去稚气挺起胸膛，他们是斗志昂扬的轻工学子，相信他们无悔这一段完美的际遇。

军训宛如一杯浓茶，初尝时满嘴苦涩，此刻，我们正品味着其中回甘；军训很短，回忆很长，里面浸着我们的欢笑和汗水。酸甜苦辣是我们永恒的记忆，结束并不是句号，而是未来大学生活中的一个逗号。期望19级新生们带着赤诚和热情，在河南轻工职业学院开启自我人生的新篇章！

## 军训总结会篇八

军训是我校新生的第一堂必修课，是推行素质教育的重要课程。军训全面提高了学生的自身素质，使全体学生初步尝到了经过艰苦奋斗获取成功的乐趣。军训也是培养学生生活能力，是学生学习合作、学习求真、学习做人的第一步。短短三天的军训对学生学习生活，甚至对他们今后的一生将产生不可估量的影响。

我校军训工作刚刚结束，现将军训工作总结如下：

全体教官在国防教育训练中心领导的统一组织指挥下，克服了种种困难，军训工作竭尽全力，尽心尽力，对同学们既严格要求，又进行了科学的指导，展示了教官们优良的作风、过硬的技术、严明的纪律，这必将对我校校风建设、德育工作及常规管理工作产生积极的推动作用，必将为全面促进我校学生综合素质的提高。学校领导和班主任老师在训练过程中全程参与，全方位服务，确保了本次军训能够收到实效。

紧张艰苦的军训，让同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有、终生受益的精神财富。在这次考验中，同学们极大地发挥了自己的潜能，始终保持饱满的热情，昂扬的斗志，练军姿、整理内务、学军歌、锤意志，接受了一次绿色军营的洗礼。在训练中，有的同学衣服全部湿透，仍咬紧牙关，始终站立如松，行走如风；有的同学身体不好，但轻伤不下火线；不喊一声“苦”。

出色。训练中，骄阳烈日，风吹雨打，晕倒了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；互相帮助，关心照顾，团结友爱；各班会操，队伍雄壮，声震校场。这都证明了这次军训的极大成功。广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在摸爬滚打、汗流浹背中锤

炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

军训，使同学们的思想境界和综合素质也得到了提高。在训练中，同学之间团结友爱、互助合作、你追我赶、争先创优也已蔚然成风。

本次军训活动结束后，全体同学进入紧张的学习生活。学以致用，回到学校后，我们要继续巩固军训成果，发扬优良传统，做到纪律严明，作风优良，勤学善问。军训结束了，留给同学们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。军训结束了，但却又是一个新的开始！希望通过这次军训经历，使全体学生铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。希望同学们把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求规范自己的言行。遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习、生活、做人，刻苦锻炼，遵纪守法，培养创造性学习能力，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进，从入学开始，就打好全面进步的基础。

我校军训工作已圆满结束。在这紧张艰苦的军训中，同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有的、终生受益的精神财富，达到了培养吃苦耐劳的高尚品质、纪律严明的工作作风、生活朴素的优良传统、无私奉献的爱国精神的目的。

## 军训总结会篇九

xx年9月2日至9月5日我校对全校学生进行了为期一周的军训活动。此次军训活动，在学校领导的重视下，在各部门的通力协助，相互配合下，取得了圆满成功。

军训作为学校教育的一种特殊形式，在培养和提高学生综合素质方面发挥着其他教育形式不可替代的作用。有利于培养同学们爱国主义、集体主义精神；有利于磨练同学们的意志品质，培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强战胜困难的信心和勇气；有利于同学们组织性、纪律性的提高和身体素质的增强。

一周以来，教师们尽职尽责，在训练过程中，学校的领导以及各班班主任都给予了军训活动大力的支持。在军训期间，同学们以解放军战士为榜样，严格训练，不畏气候地变化，对每一种军姿都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致，嘹亮的喊号声、回荡在操场上。大多数同学都能严格要求自己，完全按照小教官的要求，一切行动听指挥。尽管有的同学身体素质不太好，但是，他们仍然咬紧牙关，坚持训练。

通过一周的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。同学们在军训中的表现，初步展现了我校学生的精神风貌，这是对学生们今后成长的一个良好的开端，我们相信，通过这次军训，对同学们今后的学习和生活必将产生深远的影响。

短暂的军训生活给大家留下了美好而难忘的回忆，想必，每一位同学都忘不了紧张严格的列队训练，忘不了那整齐嘹亮的口号声……此次军训，定会在全校师生的脑海里留下深刻的印象。