

2023年在寝室打牌检讨书 寝室打牌检讨书 (实用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

在寝室打牌检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！我是x班的（看写给谁，写给班主任的这句话就免了），我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对在宿舍打扑克牌这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再违纪的决心。我因为在宿舍打扑克牌耽误了其他同学们正常的休息时间，扰乱了同学们正常的学习生活，我感到非常后悔，之前的我会犯这种错误，完全是因为不认真，不明确自己的学习任务，思想认识还未到位，一时的错误，它令我懊悔不已！但是这个处罚给我敲响了警钟，我幡然醒悟，理解到无规矩不成方圆，犯了错误就要受到处罚，所以处罚下达以后，我没有怨天尤人，而是潜心从自己身上找错误，查不足，经过一段时间深刻的反省，我对自己犯的错误感到后悔莫及。

我没有一点悲伤的接受了老师的处罚-----反省一天，这一天我明确了自己错误，在静静的思考后我明白了——一个道理，我的行为是不对的！！！！

思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。

纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。

学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

我想再对我的行为做一个检讨，我带扑克牌到学校是不对的，带着扑克牌还打更是不对的，还在宿舍打就更不对了。同时还影响了同学们，大家在同时看着我的时候我的感觉也是痛苦的，同学们有的惊吓，有的愤怒，有的嬉笑，我完全浪费了大家的宝贵时间，我是个对自己和对他人不负责的人，我有愧与大家！

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

此致

敬礼！

检讨人：

x年xx月xx日

在寝室打牌检讨书篇二

尊敬的班主任老师：

你好！

因晚上在寝室闲的无聊，我们几个室友便在寝室打起了扑克牌，但是我们没有赌钱。

眼下错误已经出现，我知道自己必须严肃认真得对待错误，积极彻底得反省问题、纠正错误，才能重新得到您的原谅，重新做回好学生。

现在，我深刻明白到了夜间寝室打牌的行为是暴露出了我们这些同学无视学校规章制度、纪律意识淡薄、不良嗜好泛滥、思想品德缺乏等严重问题的。夜间寝室打牌不仅耽误了我们宝贵的就寝休息时间，而且因为打牌所引发一系列问题，诸如可能衍生出的赌博、攀比、争竞等不良现象都对我们的身心健康带来危害。除此以外，打牌引发的周边寝室同学负面效仿作用，也给班级寝室文化带来负能量，其后果之严重是可想而知的。

您的及时批评教育及时挽救了我们，让我们清醒得认识到了自身的错误所在，也为我们在纠正改正错误的努力上增添了力量，为我们这一帮年幼无知的孩子的健康成长点亮了指路明灯。您的教育批评，让我清楚得看到了问题，也让我获得了很好的启示，也让我知道该怎么正确得改正错误：

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象。每一个同学也都希望学校有一个良好的学习风气。包括我自己也不例外。但是良好的学习风气靠的'是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好的学习风气，是很不应该的，若每一个同学都不听课不严格要求自己，大家成绩都会下降，学不到知识，

那么是不会有良好的学习风气形成的，所以学校对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

在寝室打牌检讨书篇三

尊敬的班主任老师：

此时此刻，我满怀自责与懊悔的心情向您递交这份检讨书，以深刻反省我在夜间寝室里跟同学打牌的违纪违规行为。面对错误，我悔不当初，愧疚不已，也感觉自身的所作所为不配为一名优秀的xx中人。眼下错误已经出现，我知道自己必须严肃认真得对待错误，积极彻底得反省问题、纠正错误，才能重新得到您的原谅，重新做回好学生。

回顾错误经过，因为觉得夜自修下课以后的寝室里比较沉闷无聊，所以我从学校外面的杂货铺买来了两幅扑克牌，平时在夜自修结束以后就约同学打双扣、斗地主、钓鱼等。基本上没有赌钱，可是偶尔也有同学以打牌输赢讨论请喝饮料、吃早餐的问题，这也是我没有办法控制的。

错误发生以后，当我们被您发现并且受到您严肃批评以后，我陷入了深深的内疚与自责当中。我深刻得意识到这次错误的出现以及被您发现不是偶然的，而是必然的。因为我们打牌的活动进行得很频繁，次数也很多，而且近期学校开展文明寝室文化活动，您来寝室巡查也很频繁，我们没有收敛，

依旧我行我素。

现在，我深刻明白到了夜间寝室打牌的行为是暴露出了我们这些同学无视学校规章制度、纪律意识淡薄、不良嗜好泛滥、思想品德缺乏等严重问题的。夜间寝室打牌不仅耽误了我们宝贵的就寝休息时间，而且因为打牌所引发一系列问题，诸如可能衍生出的赌博、攀比、争竞等不良现象都对我们的身心健康带来危害。除此以外，打牌引发的周边寝室同学负面效仿作用，也给班级寝室文化带来负能量，其后果之严重是可想而知的。

知道该怎么正确得改正错误：

一，今后坚决不会在寝室打牌了，不仅如此，我还必须端正自身态度，树立崇高的思想品德，培养巩固坚强的纪律守则意识。二，积极参加丰富健康的文化体育运动，培养健康向上的文娱兴趣爱好，定期到学校图书馆借阅《钢铁是怎样练成》、《茅盾文学选》、《唐诗三百首》等一系列优质文学图书放置寝室，以备夜晚闲暇时间阅读学习。三，努力认真搞好学习，近阶段学习成绩有下滑趋势必须严肃对待，我必须争取在期末考试当中发挥全部水平，取得成绩上的显著进步。

此致

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，对于一个大学生居然在宿舍一起打牌。确实有点过分，这事情发生在五一节假期间。五一节假期间我和三个同学都没有回家，出于无聊于是就聚在一起打牌，我们有约在先谁输了谁请吃宵夜，大家都知道我们还只是学生，没有经济来源，所以只是输一餐宵夜，损失不是很大，大家都欣许答应了，以此娱乐消遣一下无聊的假日。刚刚开始不到半个小时就有宿管上来，责令要我们上缴牌器，我们也积极承认错误把牌交给了宿管，让他们带走。并且也在五一回来后的第一个工作日过

去物业管理处登记认错。作为一个学生干部的我，还尤记当初信誓旦旦的言辞：我会努力做好己内任务，遵守学校校规，坚定正确的人生观，价值观，不做有危害学校，同学利益的事。而如今，我却出尔反尔，身为学生干部却先掀不正之风，做有损校风校纪的不良之事，更让我们学院蒙羞耻辱。我真的不是一个好学生，更不是一个合格的学生干部。对于我犯下的错误，我感到莫大的耻辱，恍然间才明白自己的行为，是多么的恶劣，才认识到什么是责任。离职是在所难免的，所以我希望学院给我一次机会，允我引咎请辞体育之职和07人力班长一职。我真的需要一大段时间来好好总结自己的错误，端正自己的态度。正所谓上梁不正下梁歪，君不正臣子歪，学生干部不正则学生何而立？学生会是一个群英会聚，一个正校风明纲纪的团队，我们一直都标杆着自己，有错就要敢于承担，要勇于承担责任。所以我不逃避自己的错误，积极接受学院的处罚。只望学院看在我坦诚的份上，从轻发落。

作为一个体育部长的我，素日里经常教导部下做人要做人中人，要做学生会里的人中人，叮嘱他们每次开会要记得坐主席台后面一排，我们就应该向主席台靠拢，向优秀中的优秀靠拢。还教他们要抓住每一个表现自己的机会，平时要知礼节懂规矩，一定要遵纪守法，做好学生干部的典范。还记得，第一次学生会裁员时，我部有4人离开，第二次又走1人，心是沉重的，每次都是忍痛割爱，他们不知道部长痛的是心啊。殊不知如今我却因违规乱纪而离开，原来最离谱的确是我，我不是一个好部长，心在痛。只知道去循循教导你们，却没有做好自己的事，没有好好管自己，这就是双重标准，是严于人疏与己的私心在作梗。仿佛间，我又听到了离别的悲曲在响起，我，不是一个好部长，心更痛。

作为一个07人力班长的我，平时经常在讲台上大声宣读校规校纪，学生违规处理办法，叫你们不要缺课，记得请假。而我自己却听不见做不到。07人力班是一个团结进取，互相友爱的好班，无论是校院运会，集体外出活动，还是课间小组

作业的默契配合，都足以感到这是一个好班，是一个团结而且充满力量与活力的好班。而我作为一个这么优秀班级的班长，作出这样的事情，我自愧不如。我不是一个好班长，让07人力班蒙羞，有愧85人平时对我的尊敬与爱戴，有愧当初自己许下的诺言，去让他们选出一个不守诺言的人。对不起了！同学们，我，不是一个好班长。

尊敬的老师·领导：

你们好！我是##年级##班学生###。

我怀着一颗极其忐忑又诚恳的心表示忏悔！我们只是一时糊涂，只是一时的犯傻，在宿舍打牌了！我们错了！我们知道这样做后果是极其严重的！是我们太粗心大意，打牌时没锁好门，也太入迷，以致没有发现领导们的风吹草动，及时收拾好赌博现场！我嗯知道，老师们都是为了我们好，在抓住我们时，你们是愤怒的，心是哇凉哇凉的，作为学生，我们是在于心不忍！请原谅我们！请您们放心！我们不会再犯这样的错误了！下次打牌一定找个放哨的，随时监视领导们的行动！

此致，敬礼

###

在寝室打牌检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，对于一个大学生居然在宿舍一起打牌。确实有点过分，这事情发

生在五一节假期间。五一节假期间我和三个同学都没有回家，出于无聊于是就聚在一起打牌，我们有约在先谁输了谁请吃宵夜，大家都知道我们还只是学生，没有经济来源，所以只是输一餐宵夜，损失不是很大，大家都欣许答应了，以此娱乐消遣一下无聊的假日。刚刚开始不到半个小时就有宿管上来，责令要我们上缴牌器，我们也积极承认错误把牌交给了宿管，让他们带走。并且也在五一回来后的第一个工作日过去物业管理处登记认错。

作为一个学生干部的我，还尤记当初信誓旦旦的言辞：“我会努力做好己内任务，遵守学校校规，坚定正确的人生观，价值观，不做有危害学校，同学利益的事……”。而如今，我却出尔反尔，身为学生干部却先掀不正之风，做有损校风校纪的不良之事，更让我们学院蒙羞耻辱。我真的不是一个好学生，更不是一个合格的学生干部。对于我犯下的.错误，我感到莫大的耻辱，恍然间才明白自己的行为，是多么的恶劣，才认识到什么是“责任”。离职是在所难免的，所以我希望学院给我一次机会，允我引咎请辞体育部部长之职和07人力班长一职。我真的需要一大段时间来好好总结自己的错误，端正自己的态度。正所谓上梁不正下梁歪，君不正臣子歪，学生干部不正则学生何而立？学生会是一个群英会聚，一个正校风明纲纪的团队，我们一直都标杆着自己，有错就要敢于承担，要勇于承担责任。所以我不逃避自己的错误，积极接受学院的处罚。只望学院看在我坦诚的份上，从轻发落。

作为一个体育部长的我，素日里经常教导部下做人要做人中人，要做学生会里的人中人，叮嘱他们每次开会要记得坐主席台后面一排，我们就应该向主席台靠拢，向优秀中的优秀靠拢。还教他们要抓住每一个表现自己的机会，平时要知礼节懂规矩，一定要遵纪守法，做好学生干部的典范。还记得，第一次学生会裁员时，我部有4人离开，第二次又走1人，心是沉重的，每次都是忍痛割爱，他们不知道部长痛的是心啊。殊不知如今我却因违规乱纪而离开，原来最离谱的确是我，我不是一个好部长，心在痛。只知道去循循教导你们，却没

有做好自己的事，没有好好管自己，这就是双重标准，是严于人疏与己的私心在作梗。仿佛间，我又听到了“离别”的悲曲在响起，我，不是一个好部长，心更痛。

作为一个07人力班长的我，平时经常在讲台上大声宣读校规校纪，学生违规处理办法，叫你们不要缺课，记得请假。而我自己却听不见做不到。07人力班是一个团结进取，互相友爱的好班，无论是校院运会，集体外出活动，还是课间小组作业的默契配合，都足以感到这是一个好班，是一个团结而且充满力量与活力的好班。而我作为一个这么优秀班级的班长，作出这样的事情，我自愧不如。我不是一个好班长，让07人力班蒙羞，有愧85人平时对我的尊敬与爱戴，有愧当初自己许下的诺言，去让他们选出一个不守诺言的人。对不起了！同学们，我，不是一个好班长。

此致

敬礼！

检讨人：

x年xx月xx日

在寝室打牌检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，对于一个大学生居然在宿舍一起打牌。确实有点过分，这事情发生在五一节假期间。五一节假期间我和三个同学都没有回家，出于无聊于是就聚在一起打牌，我们有约在先谁输了谁请吃宵夜，大家都知道我们还只是学生，没有经济来源，所以只

是输一餐宵夜，损失不是很大，大家都欣许答应了，以此娱乐消遣一下无聊的假日。刚刚开始不到半个小时就有宿管上来，责令要我们上缴牌器，我们也积极承认错误把牌交给了宿管，让他们带走。并且也在五一回来后的第一个工作日过去物业管理处登记认错。

作为一个学生干部的我，还尤记当初信誓旦旦的言辞：“我会努力做好己内任务，遵守学校校规，坚定正确的人生观，价值观，不做有危害学校，同学利益的事……。”而如今，我却出尔反尔，身为学生干部却先掀不正之风，做有损校风校纪的不良之事，更让我们学院蒙羞耻辱。我真的不是一个好学生，更不是一个合格的学生干部。对于我犯下的错误，我感到莫大的耻辱，恍然间才明白自己的行为，是多么的恶劣，才认识到什么是“责任”。离职是在所难免的，所以我希望学院给我一次机会，允我引咎请辞体育部部长之职和xx人力班长一职。我真的需要一大段时间来好好总结自己的错误，端正自己的态度。正所谓上梁不正下梁歪，君不正臣子歪，学生干部不正则学生何而立？学生会是一个群英会聚，一个正校风明纲纪的团队，我们一直都标杆着自己，有错就要敢于承担，要勇于承担责任。所以我不逃避自己的’错误，积极接受学院的处罚。只望学院看在我坦诚的份上，从轻发落。

作为一个体育部长的我，素日里经常教导部下做人要做人中人，要做学生会里的人中人，叮嘱他们每次开会要记得坐主席台后面一排，我们就应该向主席台靠拢，向优秀中的优秀靠拢。还教他们要抓住每一个表现自己的机会，平时要知礼节懂规矩，一定要遵纪守法，做好学生干部的典范。还记得，第一次学生会裁员时，我部有4人离开，第二次又走1人，心是沉重的，每次都是忍痛割爱，他们不知道部长痛的是心啊。殊不知如今我却因违规乱纪而离开，原来最离谱的确是我，我不是一个好部长，心在痛。只知道去循循教导你们，却没有做好自己的事，没有好好管自己，这就是双重标准，是严于人疏与己的私心在作梗。仿佛间，我又听到了“离别”的悲曲在响起，我，不是一个好部长，心更痛。

作为一个xx人力班长的我，平时经常在讲台上大声宣读校规校纪，学生违规处理办法，叫你们不要缺课，记得请假。而我自己却听不见做不到□xx人力班是一个团结进取，互相友爱的好班，无论是校院运会，集体外出活动，还是课间小组作业的默契配合，都足以感到这是一个好班，是一个团结而且充满力量与活力的好班。而我作为一个这么优秀班级的班长，作出这样的事情，我自愧不如。我不是一个好班长，让xx人力班蒙羞，有愧85人平时对我的尊敬与爱戴，有愧当初自己许下的诺言，去让他们选出一个不守诺言的人。对不起了！同学们，我，不是一个好班长。

在寝室打牌检讨书篇六

尊敬的班主任老师：

此时此刻，我满怀自责与懊悔的心情向您递交这份检讨书，以深刻反省我在夜间寝室里跟同学打牌的违纪违规行为。面对错误，我悔不当初，愧疚不已，也感觉自身的所作所为不配为一名优秀的xx中人。眼下错误已经出现，我知道自己必须严肃认真地对待错误，积极彻底地反省问题、纠正错误，才能重新得到您的原谅，重新做回好学生。

回顾错误经过，因为觉得夜自修下课以后的寝室里比较沉闷无聊，所以我从学校外面的'杂货铺买来了两幅扑克牌，平时在夜自修结束以后就约同学打双扣、斗地主、钓鱼等。基本上没有赌钱，不过偶尔也有同学以打牌输赢讨论请喝饮料、吃早餐的问题，这也是我没有办法控制的。

错误发生以后，当我们被您发现并且受到您严肃批评以后，我陷入了深深的内疚与自责当中。我深刻地意识到这次错误的出现以及被您发现不是偶然的，而是必然的。因为我们打牌的活动实行得很频繁，次数也很多，而且近期学校展开文明寝室文化活动，您来寝室巡查也很频繁，我们没有收敛，

依旧我行我素。

现在，我深刻明白到了夜间寝室打牌的行为是暴露出了我们这些同学无视学校规章制度、纪律意识淡薄、不良嗜好泛滥、思想品德缺乏等严重问题的。夜间寝室打牌不但耽误了我们宝贵的就寝休息时间，而且因为打牌所引发一系列问题，诸如可能衍生出的赌博、攀比、争竞等不良现象都对我们的身心健康带来危害。除此以外，打牌引发的周边寝室同学负面效仿作用，也给班级寝室文化带来负能量，其后果之严重是可想而知的。

您的即时批评教育即时挽救了我们，让我们清醒得理解到了自身的错误所在，也为我们在纠正改正错误的努力上增添了力量，为我们这个帮年幼无知的孩子的健康成长点亮了指路明灯。您的教育批评，让我清楚得看到了问题，也让我获得了很好的启示，也让我知道该怎么准确得改正错误：

一，今后坚决不会在寝室打牌了，不但如此，我还必须端正自身态度，树立崇高的思想品德，培养巩固坚强的纪律守则意识。二，积极参加丰富健康的文化体育运动，培养健康向上的文娱兴趣爱好，定期到学校图书馆借阅《钢铁是怎样炼成的》、《茅盾文学选》、《唐诗三百首》等一系列优质文学图书放置寝室，以备夜晚闲暇时间阅读学习。三，努力认真学习，近阶段学习成绩有下滑趋势必须严肃对待，我必须争取在期末考试当中发挥全部水平，取得成绩上的显著进步。

此致

检讨人□xxx

在寝室打牌检讨书篇七

尊敬的xx□

您好！

在x月x日这天，我和班上的几名同学共同犯下了一个严重的错误，那就是趁着休息时间偷偷地在宿舍里面打牌，这种行为完全不是一名思想正确的学生应该做的，所以在我们的打牌行为被老师发现后，我们也受到了应有的惩罚，经过一番公开的批评教育后，我们这些参与打牌的学生也意识到了自己的行为是多么的无知。现在，为了给其他同学一个警醒，也为了让自己谨记这次教训，我决定给老师您写一份真真切切的检讨书。

作为一名初中生，我目前的任务就是在学校里把学习搞好，而且由于咱们学校是可以选择寄宿的，所以我在学校里的时间是比较多的，也不用太过操心于其他的事情，但也正因为每天都是待在学校里，这多多少少让我感觉到了枯燥。但好在我和宿舍里面的其他同学关系保持的还不错，经常和他们一起去外面玩耍，有好玩的事情也会一同分享，在某一天聚在一起闲聊时，有同学提出在休息的时候可以打一下牌，这样绝对会有趣不少，这个提议得到了大家的支持，于是我们在休息的时候去买了一副扑克，等待着下一次的课间休息。

一天中的课间休息是不一样的，所以我们宿舍的这几个人专门挑时间比较长的回到宿舍，然后赶忙拿出扑克玩上几把。在刚开始的时候，我们的行为也没多少人注意，所以我们在宿舍玩的挺开心，也就没有人去放哨。随后，在一次课间休息时，我们又来到了寝室，只是还没等我们打完第一轮，老师就直接推门而入了，望着惊讶的我们和床上的扑克，老师也没多说什么，直接让我们带上扑克去办公室一趟。这时候，我们也知道这次肯定要被严厉的处罚了。

随后，我们这几个人先是在办公室里被老师斥责了一顿，然后还被带到了班级的讲台上，被当做反面教材的我们一个个都低着头，不好意思看台下的同学，经过这么一番教育后，我们这几个人在心里是再也升不起打牌的念头了。在这里，

我向老师您保证，以后我绝对好好地把时间和精力都投入到学习中，绝对不会再去做一些影响学习的事情了！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

在寝室打牌检讨书篇八

尊敬的领导：

由于本人年月日晚上值班期间打麻将，严重的违反了单位的纪律和制度，对同事之间造成了不好的影响，也辜负了领导平时的教导和教育，本人深感愧疚。

回顾我的错误，我是多么的不应该。此次值班期间，我在防火值班室，也是在自己岗位上松懈工作打麻将。充分暴露出我对本职工作存在主观思想觉悟的严重不足。

身为一名工作人员，本职工作性质所在，需要在工作期间应付随时可能到来的火情，防火工作是一份需要非常严肃认真对待的工作。

我在防火值班期间打麻将，势必造成工作上的不用心。而万一出现火情火险，我如此的行为势必带来非常严重的后果，这在另一方面也说明我对于工作的危机意识薄弱。

此外，我工作期间打麻将，也恰是我没有养成足够的工作责任心。如今，我郑重地向领导表示抱歉！犯下了此次错误，暴露出我思想觉悟方面的巨大不足，也恰是我反省悔改的重

要机会，我必须认真、深刻地反省错误，纠正错误。在今后的日常工作当中，我一定要警示自己，更加深一步认识自己的工作性质，提醒自己时刻遵守单位的工作规范规章。从今往后，我决心要严肃对待本职工作，我须认真学习，今后工作中时刻警示自己。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

在寝室打牌检讨书篇九

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，对于一个大学生居然在宿舍一起打牌。确实有点过分，这事情发生在五一节假期间。五一节假期间我和三个同学都没有回家，出于无聊于是就聚在一起打牌，我们有约在先谁输了谁请吃宵夜，大家都知道我们还只是学生，没有经济来源，所以只是输一餐宵夜，损失不是很大，大家都欣许答应了，以此娱乐消遣一下无聊的假日。刚刚开始不到半个小时就有宿管上来，责令要我们上缴牌器，我们也积极承认错误把牌交给了宿管，让他们带走。并且也在五一回来后的第一个工作日过去物业管理处登记认错。作为一个学生干部的我，还尤记当初信誓旦旦的言辞：我会努力做好己内任务，遵守学校校规，坚定正确的人生观，价值观，不做有危害学校，同学利益的事。而如今，我却出尔反尔，身为学生干部却先掀不正之风，做有损校风校纪的不良之事，更让我们学院蒙羞耻辱。我真的不是一个好学生，更不是一个合格的学生干部。对于我犯下的错误，我感到莫大的耻辱，恍然间才明白自己的行为，是多么的恶劣，才认识到什么是责任。离职是在所难免

的，所以我希望学院给我一次机会，允我引咎请辞体育之职和07人力班长一职。我真的需要一大段时间来好好总结自己的错误，端正自己的态度。正所谓上梁不正下梁歪，君不正臣子歪，学生干部不正则学生何而立？学生会是一个群英会聚，一个正校风明纲纪的团队，我们一直都标杆着自己，有错就要敢于承担，要勇于承担责任。所以我不逃避自己的错误，积极接受学院的处罚。只望学院看在我坦诚的份上，从轻发落。

作为一个体育部长的我，素日里经常教导部下做人要做人中人，要做学生会里的人中人，叮嘱他们每次开会要记得坐主席台后面一排，我们就应该向主席台靠拢，向优秀中的优秀靠拢。还教他们要抓住每一个表现自己的机会，平时要知礼节懂规矩，一定要遵纪守法，做好学生干部的典范。还记得，第一次学生会裁员时，我部有4人离开，第二次又走1人，心是沉重的，每次都是忍痛割爱，他们不知道部长痛的是心啊。殊不知如今我却因违规乱纪而离开，原来最离谱的确是我，我不是一个好部长，心在痛。只知道去循循教导你们，却没有做好自己的事，没有好好管自己，这就是双重标准，是严于人疏与己的私心在作梗。仿佛间，我又听到了离别的悲曲在响起，我，不是一个好部长，心更痛。

作为一个07人力班长的我，平时经常在讲台上大声宣读校规校纪，学生违规处理办法，叫你们不要缺课，记得请假。而我自己却听不见做不到。07人力班是一个团结进取，互相友爱的好班，无论是校院运会，集体外出活动，还是课间小组作业的默契配合，都足以感到这是一个好班，是一个团结而且充满力量与活力的好班。而我作为一个这么优秀班级的班长，作出这样的事情，我自愧不如。我不是一个好班长，让07人力班蒙羞，有愧85人平时对我的尊敬与爱戴，有愧当初自己许下的诺言，去让他们选出一个不守诺言的人。对不起了！同学们，我，不是一个好班长。