

# 最新参观监狱警示教育心得体会 参观监狱警示教育心得(优秀6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 参观监狱警示教育心得体会篇一

20xx年6月20日，我参加了我局组织的到武汉洪山监狱参观警示教育活动。警示教育活动中，参观了监舍，服刑人员工作的车间，图书馆等劳教人员的活动场所，然后又召开了警示教育大会。

在警示教育大会上，二名来自不同行业的服刑人员现身说法，讲述了他们的惨痛经历，当初他们都是接受过良好的高等教育，在党的教育下，通过自己的努力走向重要的领导岗位，曾经为国家做出过突出的贡献，但是因为经不起金钱和享乐的诱惑，逐渐放松对自己的要求，迈出了罪恶的一步，把自己送入了地狱之门。透过这些反面典型案件，给了我们非常深刻的教训和启示。这次警示教育心得体会如下：

### 一、以案为鉴

通过服刑人员的现身说法，在自己思想深处受到极大触动。对他们犯罪道路的过程、原因及教训作了反思，通过这些典型案例说明，领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥

幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。通过学习对照，既提高了自己的认识水平，又从反面教材中汲取了教训，从点点滴滴处严格要求自己。

## 二、坚定信念

始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，是共产党员的立身之本。党员领导干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

## 三、加强学习，提高拒腐防变能力

只有不断加强学习才能提高自身素质和能力，不学习思想就无法进步，能力就无法提高，领导方法就无法改进。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。要时时处处要用党纪国法约束警示自己，牢固树立法治意识和警醒意识，准确贯彻执行国家各项法律、法规和政策。在价值观上，我们也必须要有一个明确的认识，要时刻按照社会主义市场经济法则办事，既要讲贡献，也要讲回报，树立正确的价值观。要不断提高自身决策水平和执政能力，时时刻刻与党中央和上级保持一致，求真务实，与时俱进。自觉实践过好权力利益关、思想道德关、监督管理关和廉洁自律关，要时时注重学习，处处加强世界观、人生观和价值观的改造，加强党性修养，不断增强自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起党纪国法和道德意识防线。

## 四、遵守党的政治纪律，接受群众监督

在清正廉洁、勤政为民方面，要求大家做到的，做到心不贪、手不长、嘴不馋，忠实地代表人民利益，自重、自省、自警、自励，经得起权力、金钱、美色的考验，在拜金主义、享乐主义和极端个人主义的侵蚀面前一尘不染，一身正气。对以权谋私的违纪现象决不姑息迁就，敢于动真碰硬。党的光辉形象靠党员的共同努力来增彩，党的利益需要我们大家来共同维护。我将以此警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，牢牢树立执政为民，做到常思贪欲之祸，常除非分之想，常修为官为德，常记公仆本色，真正做到上不负党，下不负民。

通过这次警示教育学习，我更深切体会到了全心全意为人民服务、廉洁自律的必要性，更加深切体会到只有老老实实做人，踏踏实实做事，才能成为一名合格的审计人员。做好廉政建设和反腐倡廉工作意义重大，关系到党的事业兴旺发达和国家的长治久安。我们要以“三个代表”重要思想为指导，为加强廉政建设和反腐倡廉工作，脚踏实地、扎实工作，为全县经济的发展作出新的贡献！

## 参观监狱警示教育心得体会篇二

豫东监狱位于河南省南阳市，是中国最大的普通监狱之一。它以严谨的管理和完善的设施而闻名。近日，我有幸参观了豫东监狱，对这次参观的所见所闻深感震撼，并深刻地体会到了监狱改造的重要性。

### 第二段：严谨的管理体制

豫东监狱的管理体制非常严谨，它引入了许多现代管理理念和技术手段。首先，在豫东监狱，我们看到了触摸式人脸识别系统，这使得监狱的出入口控制更加严格。其次，监狱还引入了先进的视频监控系统，实时监控犯人的一举一动。此外，豫东监狱还注重对犯人的教育和心理疏导，为他们提供良好的学习和修养环境。这一系列的严格管理措施使得豫东监狱的管理水平位于国内领先地位。

### 第三段：改造的良机

豫东监狱不仅仅是一个惩罚性的地方，更是一个改造人的机会。观察这些服刑人员，我看到了他们不同寻常的自省和改变。通过严格的纪律、正确定位的教育和良好的心理辅导，豫东监狱成功地将一大批犯人转化为有用之才。他们在监狱内学习技术、参加培训，重新获得了自信，为将来的重返社会做好了准备。

### 第四段：回归社会的挑战

然而，融入社会并非易事。豫东监狱虽然在改造工作上取得了巨大的成功，但重回社会后的困境和挑战依然不可忽视。我了解到监狱为出狱前的犯人提供了一系列的帮助和支持，包括提供职业培训、帮助找工作等，但是，社会的偏见和就业歧视依然存在。这些出狱人员需要社会的支持和理解，帮助他们真正重新融入社会。

### 第五段：监狱改造的深刻意义

豫东监狱的参观让我深刻地认识到监狱改造的重要性。尽管社会可能对这些服刑人员抱有固有的成见，但他们有权获得改造的机会，并在完成刑期后融入社会。监狱改造不仅关乎个体的改变，更关乎社会的稳定和发展。豫东监狱在改造工作上取得的成就令人瞩目，它为我们理解和支持监狱改造提供了很好的范例。

### 总结：

通过参观豫东监狱，我亲身感受到了严谨的管理体制和改造的效果。监狱改造是一项复杂而艰巨的任务，但它对于保护社会和帮助服刑人员重新融入社会都具有极其重要的意义。我希望，通过我们每一个人的努力，我们的社会可以更加注重监狱改造的工作，为服刑人员提供更多的机会和帮助，真

正实现他们的改过自新。

## 参观监狱警示教育心得体会篇三

通过了这次的警示教育学习，使我获得了深深的教育，我对高墙内、外的人生区别有很深的体会，思想上引起极大震撼。纵观各个犯罪事例，其中大的人物到各级政府的高官、各企业的负责人，小的人物有普通企业的职员等等。他们原来都曾经有好的工作环境、令人羡慕的高官职位、较高的收入、幸福的家庭，却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步；在诱惑的驱动下改变了人生观、价值观、没有遵守基本的行为准则，他们辜负了领导和同事的信任，也让自己步入了深渊。他们犯罪的共同点都是由于抵挡不住各种各样的诱惑，放松了思想警惕，扭曲了人生观，价值观，最终走上了犯罪，造成了国家重大财产的损失，同时也失去了人生自由，付出昂贵的代价，造成了严重的社会危害性等。活生生的反面事例，给我们每个参观者上了一堂深刻警示教育课。监狱之门离我们每一个人其实并不遥远，关键就在于自己怎样把握好自己。因而，我认为每位工作人员，从自身角度讲虽然只是一个普通的职员，平时工作过程中虽然很少与权、财等打交道，但是我觉得每时每刻要警示自己，如何保持坚定的理想和信念，树立并坚持正确的世界观、人生观和价值观是非常有必要的。面对日益现实和浮躁的社会，我们许多人都是在不经意间就犯下这样或那样的错误，有些细小的错误往往被我们忽视，但这些都是犯大错误或犯罪最直接的原因。我们许多人将自己错误行为或犯罪行为归罪于社会或他人，但“苍蝇不抱无缝的鸡蛋”，如果我们自身的修养和素质很好的话，就可以做到“百毒不侵”。历史证明，只有树立了牢固的理想信念，树立正确的价值观，人生观才能抵制诱惑；平时必须严格自律，经受住市场经济条件下各种诱惑的考验。必须时刻保持清醒头脑，严格自律。要耐得住清贫，顶得住歪风，抗得住诱惑，管得住小节，始终约束自己，增强原则性。时时要明白什么该做，什么不该做；该做的事一定要把它做好，不该做的事坚决不做！不能意气用事，不能存在侥幸心理，不能

轻信他人的承诺。否则，一旦触犯了法律，就会失去自由，失去工作，失去家庭，到时就悔之晚矣。

对于我一个刚刚担任基层网点主任一个月的人而言，该次警示教育有助于我找到正确的人生价值取向，帮助我明辨是非标准，找准工作立足点，增强合规操作和风险防范意识，提高自己的业务素质和执行制度的自觉性。只要我们每位员工积极规范操作和消除风险隐患，增强维护国家利益的责任心和使命感，严格遵守银行从业人员职业操守和道德规范，必将对我们抚州农行建立良好的合规文化起到积极促进作用。

反腐倡廉是一种手段，并不是一种目的，其目的在于在加强人生观，价值观，世界观改造的同时，加强学习，以案明法，以案明理，前事不忘后事之师，牢固构筑思想道德和党纪国法的双重防线，堂堂正正做人，干干净净做事，以务实的精神、廉洁的作风树立抚州农行的良好形象。

## **参观监狱警示教育心得体会篇四**

3月31日下午，市局组织各县市区港航局（处）党政主要负责人到宜昌市监狱参观，接受警示教育，我有幸参加了这次活动。

走进监狱的大门，面对高墙电网，心情感到压抑了许多。高墙隔开的是自由，是一片美丽的蓝天；电网拦住的是一颗颗已经失去自由的心，是被禁锢的身体。这就是社会的另一层面，这就是失去了自由的人们生活。我们参观了监狱的宿舍、食堂、车间等场所，看到了犯人的生活情况，听取了服刑人员现身说法。

通过参观活动，相信大家对高墙内、外的区别有很深的体会，心灵上令人触目惊心，思想上引起极大震撼，使自己真切体会到了监狱高墙与现实的反差。他们原来都是国家机关、国有企业的干部，曾经有好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭，曾经做出过突出的工作成绩、深受领导和同志们的信

任而被委以重任，却在金钱利益的. 诱惑下迈出了罪恶的一步。没有正确的人生观价值观、没有遵守基本的行为准则，他们辜负了领导和同事的信任，也让自己陷入了心灵的泥潭。他们因为贪污和挪用公款，造成了国家财产的损失和对家人的伤害。

活生生的反面事例，给我们每个参观者上了一堂警示教育课。监狱之门离我们每一个人其实并不遥远，关键就在于自己怎样把握。他们的教训是深刻的，我们每名党员、特别是党的领导干部应引以为戒！自觉做到拒腐防变，这也是我们开展警示教育的目的所在。

因而，我认为每一位党的干部，一是必须树立坚定的理想和信念，加强世界观、人生观和价值观的改造。历史证明，树立了牢固的共产主义理想信念，就能前仆后继、舍生取义，就能抵制诱惑、拒腐防变。我们每一个党员干部都要把确立坚定的理想信念放在事业和人生的首位。二是必须树立正确的权力观，牢记宗旨，用权为民。要正确认识我们手中权力的性质，明白权力来自人民、属于人民的道理，信守掌权为民的原则，始终保持同人民群众的血肉联系。三是必须严格自律，经受住市场经济条件下各种诱惑的考验。比起普通百姓，我们机关干部特别是领导干部会面对更多的诱惑。我们必须时刻保持清醒头脑，严格自律。要耐得住清贫，顶得住歪风，抗得住诱惑，管得住小节。四是必须自觉地接受监督。要始终把自己置于组织和群众的监督之下，始终用党纪国法约束自己。如果不愿接受监督，可能就会失去约束，自我放纵，走向腐败。

## 参观监狱警示教育心得体会篇五

\_\_月\_\_日，根据\_\_的安排，我有幸来到\_\_监狱，开展警示教育活动。主要内容包括参观监狱内的各种犯罪事例的图片展示、太原监狱的影片介绍以及典型犯罪人物的现身说法，描述他们的犯罪事实，剖析他们的犯罪心理及如何一步步走上

了犯罪的道路。

通过这次的警示教育学习，使我获得了深深的教育，我对高墙内、外的人生区别有很深的体会，思想上引起极大震撼。纵观各个犯罪事例，其中大的人物到各级政府的高官、各企业的负责人，小的人物有普通企业的职员等等。他们原来都曾经有好的工作环境、令人羡慕的高官职位、较高的收入、幸福的家庭，却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步；在诱惑的驱动下改变了人生观、价值观、没有遵守基本的行为准则，他们辜负了领导和同事的信任，也让自己步入了深渊。他们犯罪的共同点都是由于抵挡不住各种各样的诱惑，放松了思想警惕，扭曲了人生观，价值观，最终走上了犯罪，造成了国家重大财产的损失，同时也失去了人生自由，付出昂贵的代价，造成了严重的社会危害性等。活生生的反面事例，给我们每个参观者上了一堂深刻的警示教育课。

监狱之门离我们每一个人其实并不遥远，关键就在于自己怎样把握好自己。在这次警示教育中，我现场听到了2个服刑人员的现身说法：她们的作案过程，心路历程，还看到了她们悔恨的泪水，这些违法违纪者的不义之财来自权力的“魔棒”，用她们的权力演绎了一场场淋漓尽致的权钱交易之戏。这是私利贪欲占据灵魂而最终成为铁窗人的忏悔，在这里，我受到了一次深刻的警示教育，灵魂再次得到了洗礼。更为震撼我心灵的是：这些劳教人员都曾经有过美好灿烂的往昔，然而，她们把握不住自己私欲的膨胀，经受不住金钱和私欲的诱惑，拜倒在金钱主义和享乐主义的脚下，一念之差，使自己痛受牢狱之苦，失去了自由，失去了美好的前程，给社会、给家人、给自己造成无可挽回的巨大损失。教训是深刻的、令人痛心的，前车之鉴，后事之师。

迈出了罪恶的步子，把自己送入了地狱之门，最终身败名裂，甚至是以生命为代价。我们一定要从这些案例中吸取教育，引以为戒。结合当前我县开展的“讲正气，树新风”活动，我认为，广大党员干部应带头做到以下几个方面：



一、始终保持良好的学习习惯。学习是每一名党员干部的必修课，只有不断加强学习才能提高自身素质和能力，不学习思想就无法进步，能力就无法提高，领导方法就无法改进，做出的决策也就不可能正确。一些党员干部在学习上总是静不下心来，总是以工作忙为借口，推三阻四，走形势主义，结果是“只闻学习口号响，不见学习水平涨”。许多东西只有静心研读，才能有所思，有所获。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，心就不静，心不静，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。因此，党员干部必须要经常认真学习，从书本上学，从实践中学，学到真本领，努力做一个新时期优秀的党员干部，为国家经济建设做出自己的贡献。

二、始终保持廉洁自律的行为规范。两袖清风，清正廉洁，这是每一名干部最基本的行为准绳。党一直教育我们要廉洁奉公、严格自律，经常向大家敲警钟。党员干部不廉洁，不仅会使党在群众中的形象受到扭曲和破坏，而且会使党、国家和人民的利益受到损害。有些党员干部并非学识不高，能力不强，就是因为未能廉洁自律，最后走向犯罪。因此，我们一定要树立正确的世界观、人生观和价值观，牢记全心全意为人民服务的宗旨，自重、自律、自醒，排除非份之想，常怀律己之心，常修为官之德，始终保持共产党人的浩然正气。

三、始终保持艰苦奋斗优良传统。近年来，有一部分党员干部，淡忘了艰苦奋斗作风，贪图享受，热衷于追求个人和小家庭的安乐，抛弃党纪法规，贪污腐化，走上犯罪的道路。我们一定要引以为戒，要继续发扬艰苦奋斗的作风，恪守党的宗旨，提倡勤俭节约，反对铺张浪费，始终不渝地保持和发扬艰苦奋斗的优良传统。

## **参观监狱警示教育心得体会篇六**

身临其境，面对监狱里那高高的围墙，才能体会自由的可贵；面对职务犯罪人员悔不该当初的心声，才能在心灵敲响长鸣的警钟，参观宝山监狱心得体会。下面是本站小编为大家收集整理整理的参观宝山监狱心得体会，欢迎大家阅读。

## ———年轻人要心存“敬畏”之心

6月下旬的一天、我参加了由宝山团区委组织的参观宝山区监狱的警示教育活动。短短近一个小时的参观感受，使自己真切体会到了监狱高墙与现实的反差，极大的震撼了心灵。

在进入监狱之前，面前漆黑的铁门割断了里边和外边的世界，教管给我们清点整队时，被告知不得带入任何的通讯、摄录工具，顿时让我感到“恐怖”。儿时去过地蓝桥监狱周围，印象中只有很小的窗口可以朝天张望，影视剧中恐怖的房门冰冷的楼梯，守卫荷枪实弹，居高临下的注视着一切动向，一切都是非常压抑的.....

进入之后，发现监狱并非我想象中的那样，到处规范整洁，绿树成荫，除了围墙上有电网和比较多监控头外，感觉不出与普通校院有啥区别。在教官带领下，我们被集中到报告厅，由一名犯人现身说法，他曾有良好的企业背景，曾有远大的理想，也曾是单位骨干，可就是因为没能抵挡住诱惑，仍听他人唆使，最终身陷监狱。给我最直接的感受就是：手机离开我短短半个小时，我就浑身不适，试想犯人们同外界失去通讯联系，每天重复单调枯燥的生活，无法享受自由，是何等的度日如年！

之后我们有秩序的参观了犯人的宿舍，这才使我真正认识了“牢狱”：严肃的教官，十六人一间的宿舍，简单之极的布置，叠的非常整齐的被子……，给我们每名参观者上了一堂警示教育课。活生生的反面教材，令人领悟良多：作为一名年轻人一定要心存“敬畏”之心，“敬畏”可以励志，这是古之君子之畏的内在精神境界和价值追求有自然外化，是

人类的一种态度，一种信念。而如现代人之无畏，一个人如果失去敬畏之心，为人处世就可能变得狂妄自大、肆无忌惮、甚至贪得无厌、无法无天，最终吞下自酿的苦果。只有长存“敬畏”之心，才会时刻有一种如履薄冰的感觉，自觉严格要求自己，保持正确的人生航向，堂堂正正为人，踏踏实实做事。

警示教育活动中，大家参观了监狱服刑人员的宿舍、车间，了解了服刑犯人的生活、生产情况，参观了警示宣传教育展示厅，并听取了两名服刑人员因职务犯罪被判刑的现身说法。这两名服刑人员讲述了犯罪前曾有过美好的工作和幸福美满的家庭，因放松思想改造走上犯罪后给社会、单位、家庭带来的危害以及失去自由的痛苦，他们以自己的亲身经历，剖析了犯罪的思想根源，对自己的犯罪行为进行了深刻忏悔，发出了“手莫伸，伸手必被捉”的痛切悔恨的感叹，告诫大家一定要保持清醒的头脑，约束好自己，珍惜眼前自由幸福的生活，切莫以身试法，重蹈覆辙。

身临其境，党员干部们真切地体会到了监狱高墙与现实的反差，触目惊心，发人深思。大家深有感触地说，面对监狱里那高高的围墙，才能体会自由的可贵；面对职务犯罪人员悔不该当初的心声，才能在心灵敲响长鸣的警钟。纷纷表示，作为一名党员干部，要自觉建设好精神家园，构筑反腐倡廉的精神堡垒。不断追求精神财富的积累，追求精神境界的升华。随时都要牢记为人民服务的宗旨，坚持“自重、自省、自警、自励”，抗住诱惑，经得起考验，把握好人生航向，珍惜岗位，珍爱生活，做到廉洁从政。刻刻慎独慎微，时时刻刻严格要求，以德修身，廉洁自律。失去自由，其精神是很痛苦的，身心是疲惫的，只有失去自由才知道自由的珍贵！因此在我们进入安监局的第一天起就要求我们走好每一步，认真抓好岗位廉政建设，警钟长鸣，洁身自好！为了走好自己的人生道路，就必须做好以下几个方面：

一、不断加强政治学习，注重思想道德培养。我们作为一名

军队转业干部，虽在部队受过良好的教育，有大部分还在部队都当过单位不同层次的主官，有一定的业务特长和工作经验，但回到地方工作后一切都要从头来过，是一个新的起点，这就需要我们不断的学习新的知识和新的技能，特别是要不断的提高自己的政治思想觉悟和道德修养。通过这次参观学习使我深知任务艰巨、责任重大，只有不断完善和提高自己，才能确保高质量地完成好本职工作，才能更好地做好反腐倡廉工作。因此自己将坚持经常性的深入学习和钻研，进一步提高自身的政治思想觉悟和理论水平。结合自身的工作特点，深入理解“科学发展观”的理论精髓，用“科学发展观”的思想武装头脑、指导言行；在学习中，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果，提高自身的思想觉悟和道德水准。同时，自己要按照党风廉政建设的有关要求，严格要求自己，防微杜渐，确保不出任何违法违纪问题。坚持各项规章制度和法律法规的规定，筑起一道牢固的防腐墙。

二、不断校正人身坐标，正确对待名利得失。如果对名利过于追求，就会陷入欲望的泥潭，不能自拔。正如一位哲人讲过：“人的欲望是座火山，如不控制，就会害人伤己”。正如二名服刑人员讲的那样，欲望过度，失去理智，心理失衡，最终成为人民的罪人。所以说，要不断的校正人身坐标，要树立正确的名利意识，特别是对于我们军转干部更要保持健康的心态和旺盛的工作热情。我们省局机关目前已有34人是从部队转业的，有些同志在部队里还是主要领导，到地方工作后因编制和政策等问题而不能落实相应的职务、发挥相应的特长而长期成为一般的工作人员，有一定的心理落差，如果因此而不能正确对待名利得失，抵制不住诱惑，就有可能失去平稳。我们只有正确对待名利得失，见财物心不痒，见美色脑不昏。始终坚持为人民服务的宗旨，完成好上级交给的各项工作任务，在任何时候都要把党和人民利益放在首位，切实做到清正廉洁，我们就能保持一个良好的心态，做好每一项工作。

三、不断提高服务意识，正确行使手中权力。我们要树立正确的权力观，正确看待和行使自己手中的权力，始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度。从诸多被绳之以法的事实，再次昭告世人：法律面前人人平等。一个党员干部，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。我们安监局是有行政执法权的行政单位，能否正确行使权力，是衡量我们每一个执法人员品德高低、作风好坏的重要标尺。权力说到底是一种责任，它只能用来全心全意为人民服务。作为一名国家公务人员必须时时刻刻铭记是党和人民赋予我们的权力。我们只有正确行使权力，坚决杜绝不作为、乱作为，规范自己的行为，不吃、不拿、不卡、不要，廉洁自律才能正确行使好手中的权力。只有严格遵守廉洁自律的有关规定，要守得住清贫，耐得住寂寞，抵得住诱惑，顶得住压力，抗得住打击，经得住考验，才能做一个清清白白的人。

四、不为金钱所缚，保持健康的心身。现在流行的一句话是：钱不是万能的，但是离了钱是万万不行的！但是我们不能把金钱放在第一位，更不能被金钱所缚，比金钱更珍贵的还有许许多多，比如自由、爱心、感情、尊严、健康等。我们应该自尊、自立、自强地做金钱的主人，而绝不能沦为金钱的奴隶。人们获取金钱的方式方法必须符合法律法规和伦理道德，决不能攫取违法之财、不义之财、昧心之财。人们依靠自己的智慧和劳动创造财富，为社会做贡献，同时获取应有的报酬和金钱，这是很光荣的事情。那种靠贪赃枉法、权钱交易腐败致富，就会像银铛入狱成为阶下囚那样，还遭世人唾骂和鄙夷。因此我们只有自觉把好金钱关，耐得住清贫，律身以俭，才能保持健康的身体和心态。

总而言之，我们在工作中既要注重“能”的培养，更要在“德”上加深修炼。特别是要有重点地修炼好自身的政治、作风、情操和职业道德，要能把自己的人格力量统一到党和人民的要求上来，真正使自己走好脚下的每一步，等到我们回首往事之时，可以毫无愧疚地看到自己身后留下的那一串

串踏踏实实、坦坦荡荡的脚印，那会是我们一生最好的见证。

5月23日，我参加了公司组织的参观北京市监狱廉洁警示教育活动中，讲解员为我们讲述了十几名服刑人员的犯罪过程、原因及教训，为我们展现了他们在监狱的生活环境和劳动场景，最后，观看了2名犯罪人员讲述的亲身惨痛经历的录像。

正如一位贪官在狱中痛哭流涕时发出的忏悔：“只要放我出去，与家人团聚，就是讨饭也心甘情愿。”遗憾的是，看似平常的自由一旦失去，谁也无法将其赎回。作为一名共产党员，要经得起金钱的诱惑，守得住清贫，把握好自己的一天、每一刻、每一分钟，做到份外之物不收，不义之财不取，违法之事不干，必须把自己的欲望控制在法律和党纪允许的范围之内，如果超出了这个范畴，无论是谁都将以自由为代价，成为党和人民的罪人。

## 二、拒绝贪念，保持良好心态

人一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。我们要时刻保持良好的心态，知足者常乐。时刻牢记清清白白做人、踏踏实实做事、平平淡淡才是真的道理。贪欲膨胀的腐败分子走向腐化堕落的轨迹是一条不归路，要切实引以为鉴，警钟长鸣，千万不要重蹈覆辙。想想监狱里那些落寞的眼神，想想他们悔不当初的忏悔录，想想他们对自由的向往，想想铁窗外亲人们的期盼，我们都要止步于贪婪之门，欲望的闸门一旦打开，疯狂的贪欲就会一泄千里。

## 三、加强政治学习，树立正确“三观”

当前有人把一些违法犯罪，道德沦丧的现象错误地归结为社

会环境，而不是从主观上查找原因和吸取教训，事实上，“冰冻三尺非一日之寒”，一切犯罪都是从道德沦丧开始的。因此，我们平时要注重加强政治理论学习，学习邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观，深入学习和理解精神的理论精髓，并学会运用马列主义的立场、观点和方法去观察、分析问题，不断提高自己的观察能力、分析能力和判断能力，保持清醒的政治头脑，在实际工作中，树立正确的人生观，价值观和权力观，用思想武装头脑、指导言行。政治上的坚定来源于理论上的清醒，如果不重视理论的学习，不注意改造世界观，不努力加强党性修养，就会迷失政治方向，就会失去人生的前进坐标，这是十分危险的。在剖析领导干部违纪违法案件中我们发现，虽然这些领导干部所犯错误各不相同，但是导致他们走上错误道路的还是一念之差。