

# 最新春季踏青工会活动方案策划 春季踏青活动方案(模板9篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 春季踏青工会活动方案策划篇一

暖春四月，百花竞艳，草长莺飞，为了让全体师生走进春天，亲近大自然，学校拟定开展“我和春天有个约会”春游实践活动，带领学生走向大自然，培养欣赏、热爱大自然的感情，以春游为平台，培养学生互帮互助、文明谦让、自觉遵守社会公德等良好行为习惯，进一步增进师生感情。

20xx年x月x日，xx镇xx生态林场

六年级全体师生

1、级部责任人□xxx

由xxx副校长协调安排。

- 1、下午x点师生集合；
- 2、级部主任开简短学生会；
- 3、下午x点乘车到林场西门；
- 4、林场内有序游览（约x个小时），中间休息xx分钟。

5、下午x点林场南门集合，结束游览，乘车返校。

6、召开班会，对春游活动进行总结。

## 春季踏青工会活动方案策划篇二

公司用心关注员工需求，丰富员工文娱活动，在紧张的工作之余能够充分放松，促进加深员工之间的交流和沟通，增强团队凝聚力，倡导绿色健康的xx文化。本次活动务求充分调动员工参与活动的积极性，同时寓教于乐，推进企业文化。为员工创造一个温馨的环境，使全体同事能与xx相融合并持续成长。

正是踏青赏花时

20xx年4月21日

番禺大夫山森林公园

下午18:00前将参与活动人员名单统计好。

骑车赏花+户外拓展训练

（一）骑车赏花：组织参与活动人员，骑单人或多人单车或漫步在公园内绿道上，享受闲暇的时光。在大夫山森林公园内的路边、山上、密林中赏花畅玩，山杜鹃开出了紫红的花，形成一道美丽的风景。

（二）午餐联谊同庆：我们将组织参与活动人员在毗邻广州塔附近餐馆享用午餐，在轻松愉悦的环境下安排大家为4月生日的员工庆生，附上蛋糕。

（三）户外拓展活动：

分为4个训练小队，每队取队名、口号。

### 1、热身项目——桃花朵朵开：

游戏规则：一行人围成一圈，双手搭在所能够着的前方同伴的肩上，大家紧密相连，听音乐跑动起来。听到桃花几朵开，则队员就几人抱成团。多出的人，奖励其做蛙跳3个。

### 2、松鼠钻洞：

游戏规则：一行人围成一圈，1至3报数，报到1和2的人为松树，两人面对面站立，双手手掌相抵，平放在胸前，报到3的人为松鼠，站在两人中间，蹲下。音乐起，双手搭在所能够着的前方同伴的肩上，大家紧密相连，跑动起来，主持人说：“着火了”——此时树和松鼠都要跑动起来；说“猎人来了”——此时松树不动，松鼠动；说“地震了”——此时树动，松鼠不动。奖励做错的人：做3个俯卧撑。

### 3、齐心协力：

游戏规则：每队队员之间脚互相捆绑站成一排，裁判员发令后，向终点跑，用时最少的队获胜。途中，松绑或摔倒，返回起点重新开始。首先要根据身高安排，最好是选的男生之间，女生之间身高比较平均的，这样跑起来脚步相差不会很大。男女穿插起排列，高的在中间。女生手放男生腰上，男生手放女生肩上。男女生的脚一定要绑紧，要不然跑起来会拉的很痛。自己的两脚之间有一定的距离□15cm左右，便于跑动。绳子一定要是宽些的，长些的，软的。细绳不好，最好是长布条一类的。多绑几转，绑紧，要不然跑起来会很痛。（这一点我很有体会，我们是15人16足，跑完了，脚踝都青了一转，主要是我们的绳子不好）一些技巧，跑的时候要有人喊口号（就是1212，便于协调速度），注意控制整体的速度，跑的时候要注意排面，切忌有快有慢最容易摔倒。胜利一对将获得精美礼品一份！

#### 4、拔河比赛：

(1) 共分4队。每支参赛队由领队1人，负责集合及统筹本队的参赛事宜。各队选出参赛选手，最多16人组成（其中1名男选手抵2名女选手）

(2) 第一轮通过抽签决定对手，进行第1轮预赛；第2轮，2胜出队进行决赛（当局比赛时不可以有加人、借力及换人行为）。

(3) 比赛采取3局2胜制，如2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。重新开始下一局。

(4) 拔河道为水泥地上画3条直线，居中的线为中线，两边的线为河界。拔河绳中线过本队河界，则本队胜出。胜出一队将享有优秀团队荣誉以及锦旗一面。

##### （一）心理准备：

1、积极的心态面对活动中出现的任何困难。

2、活动风雨无阻，爱护自然环境，遵守活动规定。

##### （二）健康状况：

参加队员无不适激烈运动的病史（如心脏病、高血压、哮喘等）。若您对自己的身体有疑问，应该在活动前请教专业医生或活动领队，以确保安全。活动中备有创口贴，纱布等常用药品，队员特殊药品需自备。

##### （三）活动要求：

1、严格听从领队的指导，不私自采取行动，如不听从指导而产生后果，一律自负。

2、队员在活动中应注意环保，爱护环境，勿随意破坏。

#### （四）相关物品：

##### 1、物鞋袜：

1、请穿适合季节的运动休闲类服装1套，；

2、请穿登山鞋或运动鞋（必备）；

3、女士请勿穿裙装或皮鞋；

5、医药：培训部工作人员将携带常用药品以备不时只需（创可贴、药水、止疼片、晕车药）

6、随身物品：参加活动人员应妥善保管好自己的贵重物品和现金，若有遗失，概不负责任。

## 春季踏青工会活动方案策划篇三

春天是一年中最美的季节,是学生踏青春游的好季节。通过此次踏青春游活动,让学生亲密接触大自然,欣赏春天美景,拓展学生的视野,进一步感受春天的美好。同时锻炼学生的自理能力,培养学生团结协作意识,教育学生爱护公物,保护环境和绿化。

XXXX年4月13日下午

马寨镇树木园

（一）4月13日13:00全校在操场上集合完毕，校长宣讲活动注意事项。13:30由正副班主任带领本班学生带齐用具（垃圾袋、手套等）排队出发，一起参加活动。（六年级在前负责举大队旗和校牌，一年级在后）

(二) 正副班主任配合负责队伍在行进过程中的一系列问题，如学生安全过马路，上厕所等。一二年级按照1:5，三到六年级按照1:10, 安排家长义工协助负责班级路途安全等其他问题。

(三) 到达活动地点后全体学生集合，以班为单位入园参观，学生以感受参观为主，并做相应的宣传，倡导爱绿护绿。

(四) 入园后所有同学不得私自活动，如有急事务必告知班主任后方可行动。

(五) 各班可在正副班主任组织下自由进行拓展训练、小游戏、放风筝等活动，要确保学生安全。

(六) 活动结束后，全体学生集合排队返校。(途中注意事项同上)

(一) 请各班在活动前加强安全教育，做好外出指导。

(二) 各班要教育学生遵守秩序，注意文明礼仪，保持活动场所的清洁卫生。

(三) 全体学生穿校服，运动鞋。

(四) 刘琳琳老师带上日常医疗用品，杨艳青老师负责照像。

xx小学

xxxx年4月11日

## 春季踏青工会活动方案策划篇四

放飞自我，拥抱春天

春暖花开的春天，是郊外踏青、春游度假的好季节。当您置

身于绿野之中，春风拂面、芳草如茵，阳光和煦、鸟鸣雀跃，处处充满生机，会使您顿感心旷神怡，精神焕发，备添青春活力。

为了让燕喜堂会员在美好的大自然中开阔心胸，陶冶情操，进一步健体强身；加强会员之间面对面交流沟通，丰富燕喜堂会员文化内涵。决定于4月20日组织部分会员踏青活动。

放飞自我，拥抱春天；

通过户外踏青，丰富燕喜堂会员生活，让大家在活动中感知，在活动中交流学习，在活动中陶冶情操；同时也为了加强燕喜堂会员之间的友谊，增加燕喜堂会员的忠诚度与粘性，特举办本次踏青活动。

山东燕喜堂医药连锁有限公司

神州租车公司

燕喜堂部分会员

昆嵛山

4月20日

1、组织方式：时间地点确定后在会员qq群里、微信公共平台、燕喜堂所有会员进行会员筛选，并通知到会员，并落实参加人数（约35—40人）。

3、与威海神州租车公司沟通出行车辆事宜，车身张贴本次活动主题的广告内容；

4、所有参与人员均可得到公司准备的旅游套装组合礼品（毛巾、香皂、洗头膏、沐浴液等）

8: 00集合，集合地点：威海市政府广场；

8: 10从威海市政府广场出发；

9: 30到达昆嵛山脚下：（预计）；

9: 30开始组织大家爬山；

12: 30约定集合地点吃午餐；

14: 00集合点集合，返回威海

1、每个人必须依照时间安排准时集合，由每个车上带队人员组织安排。

2、在自由活动期间，自由活动，保管好自己的随身物品以及自己的人生安全，也不得独自一人离开活动地点。

3、在游玩期间，要注意周边的环境，不可以随地乱扔乱吐，爱护花草树木，禁止带火上山。

企划部：负责本次活动的拍摄及媒体联系，并负责活动后期的宣传报道。

文登昆嵛山

地点：文登

路线：威海—昆嵛山—农家乐

推荐理由：

文登昆嵛山，道教主流全真派圣地，横亘烟台、威海两地。主峰泰礴顶，海拔923米，为半岛东部最高峰。方圆百里，巍峨耸立，万仞钻天，峰峦绵延，林深谷幽，古木参天，多有



清泉飞瀑，遍布文物古迹。北魏史学家崔鸿在《十六国春秋》里称昆嵛山为“海上诸山之祖”。昆嵛山为烟台境内最高山，历来有“仙山之祖”美誉，相传仙女麻姑在此修炼，道成飞升。这里还是全真教的发祥地，王重阳与其弟子北七真在此创教布道。山中烟雾缭绕，霞光映照，另有洞天，九龙池九瀑飞挂，九泉相连，泰礴顶系昆嵛山主峰、胶东极巅，登顶观，一览众山小，苍海眼底收，不似泰山，胜似泰山。昆嵛山离威海较近，同时也是登山爱好者的向往之地。登山后山下就能吃到可口的农家宴，特色餐饮山珍、野菜、海鲜等美味。

略

## 春季踏青工会活动方案策划篇五

二、活动目的与意义：时值三月，春意盎然，正是踏青春游的好时节，本次春游活动，在领略春季优美景色的同时，促进公司员工间的'交流，营造和谐融洽的公司氛围，丰富员工们的户外生活，陶冶情操。同时，这既可以为全体员工营造营造一种轻松自由的气氛，又可以加强员工们的集体意识。

三、活动时间：3月23日（暂定）

四、活动地点：黄花园桥下江边

五、活动对象：公司员工

六、地点优势：地点距离公司近，往返路程方便，有利于组织员工活动；地方空间充裕，可进行户外拓展活动、比赛游戏等，有利于开展团结互助，增进交流的活动、游戏。

七、活动形式：以户外野炊活动、欣赏自然风光为主。附活动项目：

### (1) 项目名称：信任倒

项目简介：每一队员站在离地1.8米高的平台背向倒下。"背摔"对体力上的要求不高，在这个项目中，你所要做的就是站在约1.8米高的台子上，合起双手，向后直倒下去，下面会有同伴们的手臂将你接住。

目的意义：

1、信任、承诺，克服恐惧，团体对个人的支持。

### (2) 项目名称：同心石

项目简介：所有队员站在一个非常小的平台坚持一段时间。

目的意义：打破思维定式，团队协作。

### (3) 项目名称：放风筝比赛

项目简介：以各部门为单位，以风筝起飞次数少，放飞高度高，飞行时间长为获胜队。

活动注意事项：

1、严格贯彻"勤俭节约，合理消费"的原则。不乱扔垃圾，保护环境。

2、因是集体活动，请大家服从集体听从指挥，不要私自单个活动。活动期间带好相应物品，穿戴简洁大方。

## 春季踏青工会活动方案策划篇六

本次踏青活动旨在更好的培养我班学生的`科学素养，缓解家的厌学情绪，使家更加热爱科学、热爱自然，在全班同学参

与的基础上，进一步体现学校科学教育的成果，丰富和拓展学生的课余生活。

化学化工学院xx应化1班

新城区龙湖畔

活动前期：班商讨近期踏青活动，征得全班同学意见，提醒家自带食物干粮、水及风筝。

活动中期：组织班级成员早上7点于校门口集合，班长点清人数，家一起步行出发去龙湖踏青。抵达目的地之后，家可以自由组队或是散开，不要太过脱离部队。同学们自由地放放风筝，沿着河畔散散步，呼吸呼吸清新空气。午间家围坐在一起争抢家各自带的美味干粮，也可以吃吃龙湖周边小吃，家随意拍拍照，将自己置身于自然中，放松身心。

活动后期：将游玩过程中产生的垃圾装进垃圾袋，统一处理，不在游玩之地留下垃圾，维持我班班级形象。家点清自带物品，以防有东西遗忘落下。班长点清人数，家沿原路返回学校。

- (1) 龙湖显而易见，位于湖边，同学们要注意，小心落水。
- (2) 风筝线比较细，家放风筝时要注意手中的线不要划伤手。
- (3) 班提前做好家的思想工作，让同学们做好应对突发状况的心理准备，班干部起到一定的带头作用。同学们之间团结互助等各种事宜。

## 春季踏青工会活动方案策划篇七

“我和春天有个约会”

1、磨砺学生意志，增强学生体质，培养学生吃苦精神和团队协作精神，强化学生集体意识。

2、对学生进行爱国爱家乡教育、本土文化教育、交通法规教育等。

3、向社会展现航埠镇初中师生良好的精神风貌，宣传我校素质教育成果。

4、弘扬携手“五水共治”、共建和谐家园精神。

x月x日星期x(遇雨天则取消，具体出行时间另行通知)

周x(x月x日)下午，学生放学回家，准备相关物品；

周x(x月x日)下午x点前返校；

学校——xx村——经隧道穿过xx国道——xx线——xx庄园；回程原路返回。

校微信群、电话联系

1、全体学生。特殊病例学生，向班主任交书面请假条，经准许，可以不参与

2、全体教师，因事不能参与的老师需向校长室请假；

3、各班的热心家长志愿者，各班安排的1——2名家长随行；

4、随队医生一名，随行车辆（3辆）。

1、远足春游期间，全体师生严肃认真，不做与远足春游无关的事情；

2、注意安全，尤其是来回途中要跟着队伍行走，切忌急行；若返回时经过家门不去学校的，要提前向班主任请假。

4、在活动期间不准靠近水库及其他危险地带，不准破坏农作物。

5、活动结束后清理垃圾。

6、返校后家长接送回家，师生利用周六晚和周日时间充分休息。

医务安全：校医□xx□

1、物质准备：

(2) 各班级自备表达心意的小礼物、照相机、摄像机、家长通讯录；

(3) 准备校旗、团旗、班旗等；

(4) 学校派人提前实地勘察，熟悉远足路线；班主任手机保持畅通，便于及时联系。

2、精神与组织准备：

(3) 每班设立领队学生1人，安全委员3人（班长、团支书、班内的学生干部）。

2、凡出现安全事故、精神风貌较差、乱扔垃圾、中途擅自离队、不听从统一号令等情况的班级，本周优秀班集体评优资格一票否决。

1、处理原则：预防在先，及时汇报，及时联系，妥善处理；

2、紧急事件处理程序：立即报告班主任——班主任报告联系

领导——及时处置；

3、突发疾病和事故的救援：

（3）其他人员维持本班人员秩序。

4、对体力不支学生的帮助

每个年级安排一辆随行车辆；

## 春季踏青工会活动方案策划篇八

春天是万物复苏的季节，给人以美的享受，给人活力和朝气。语文组决定充分利用我们学校生命教育基地资源，开展系列踏青活动，让学生亲密接触大自然，欣赏春天美景，拓展学生的视野，将我校“让生命快乐，让未来多彩”的办学理念融入踏青活动之中。

### 二、系列活动简介

#### 活动一

主题：春天正是读书时

活动目标：帮助学生了解学习踏青文化。

活动方式：上一节踏青主题室外文化课，指导学生阅读一些描写春的文章。

活动时间：在3月中旬完成。

活动准备：

1. 教师准备好相应课件和资料

2. 筛选学生阅读材料。

3. 上好踏青主题课。

## 活动二

主题：校园青青草

活动目标：让学生感知春天的变化，体验踏青的快乐。

活动方式：语文教师自行决定，根据本班情况组织学生到花卉基地踏青感受春天，踏青后写出自己的感想。

活动时间：3月下旬前完成

## 活动三

主题：春天的故事

活动目的：经过前面一些列活动，学生已经对春天有了很多感性认识，读了不少有关春天的美文，拍下了不少春天美景。在此基础上，让学生将自己的所思所想展示出来很有必要。

活动方式：

2. 建议各班办一期“踏青”主题黑白报，搭建照片墙用a4纸打印出学生拍摄的照片。

## 活动四

主题：春满江城花满园

活动目的：

正值武汉各种花卉展活动，特别是武大和东湖樱园的樱花炽

热绽放之际，倡议师生趁着周末，阳光明媚，天气晴好的日子，前往踏青。

活动方式：

1. 教师统一时间组织前往武汉大或樱园观赏樱花；
2. 建议学生家长带领学生择日前往武汉大学观赏；

活动时间：

根据樱花开放具体时间安排

活动准备：

1. 给家长发倡议书；
2. 学生安全教育；

语文教研组

20xx年3月7日

## 春季踏青工会活动方案策划篇九

春天是一年中最美的季节，是学生踏青春游的好季节。通过踏青春游活动，让学生亲密接触大自然，欣赏春天美景，拓展学生的视野，进一步感受春天的美景。锻炼学生的自理能力，培养学生团结协作意识。我校定于xx年x月x日参观xx森林动物园。现把有关事项通知如下：

xx年x月x日

上午x点学校集中□x点正式出发，下午x点请家长到学校门口



接孩子。班主任会将无人接送的学生带回学校收发室。等家长来接确保每个学生都能安全到家。

班主任电话：

安全负责人：班主任xx□班级干部，及四年学年组长和教导主任

活动内容：参观xx森林动物园、观看动物表演。

一至五年级学生（有身体不适的同学可以不参加）。

1，全班分成7个组，每组5人、小组长。1人，负责每一场地清点人数，组织同学午饭和游戏。小学分工：带塑料布、带创可贴、晕车药等。

2，学生行走过程中不许打闹，不得私自离队。

3，注意安全，讲究清洁卫生。

4，不带刀具，打火机等危险物品，

1，活动前加强对学生安全教育。召开教师会议，明确各自职责；教育学生一切行动听指挥，不准随意离开队伍单独活动，排队有序。

2，往返前认真清点人数，行程时排好队伍，每班至少安排两位教师负责管理。每班把学生组织成若干个活动小组，并有序地开展活动，活动时要注意，相互关心，注意安全，不搞有安全隐患的活动。

3，严格划分活动区域，对于有危险的`活动区域，安全监督教师应预先设想防范措施，禁止学生在此区域内活动。若活动时发生意外，应立即向学校领导汇报，并采取积极有效的

救护措施，抑制事态扩大。

4. 审查学生身体状况。对身体不话或患有疾病的学生，劝阴其参加本次活动。

5, 严格检查学生所带的食品，确保食品安全。

教育学生爱护公物，保护环境和绿化，严禁学生乱摘花草，乱丢垃圾，每生自带保洁袋，返回时清理好环境卫生。为强化春游活动安全管理，增强带队老师、活动学生的安全意识，确保每个人的人身安全和活动的顺利进行，在活动过程中，应急措施必须落到实处，以利干及时应变。