

# 小班户外游戏教案(优秀5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。教案书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇教案呢?下面是小编整理的优秀教案范文,欢迎阅读分享,希望对大家有所帮助。

## 小班户外游戏教案篇一

参训人员,团队拓展训练课程将达到如下目标:

1、挑战极限,让学员体验到个人潜能的不断被激发,培养在超越自我的信念和意识;

一天课程安排

8: 集合上车(地点可选)

9: 到达户外拓展训练基地,开始场地类拓展项目

9: -9: 3破冰:问好、分组、团队圈、热身

训练目的:这是安排在训练开始的系列活动。透过活动,使学员集中注意力,进入训练状态。同时完成分组,解除学员之间,学员与教练间的陌生感。

9: 3-9: 45旗人奇事

训练目的:促进个人融入团队,感受团队文化的建设过程,形成归属感与团队意识。激发和强化学员运用和发挥集体智慧,推动团队建设进程。

训练目的:体会人与人之间的关爱,帮助。克服不良情绪:

自私，长舌，冷漠，懒惰，带来的影响。以积极向上的心态面对工作，生活。

11: 3-12: 小结，分享。

12: 休整，补充能量，午餐。

12: 45下午团队拓展活动开始。

12: 45—13: 45—盲人排队

非常状态下的沟通；组织纪律；学习方法；学会倾听；尝试（有效操作）；策划、决策；意志力的挑战。

14: —16: 3真人CS野战

CS野战是一项以团队协作、沟通、策划、决策为主的活动，有助于提高团队的分工协作，增强团队的凝聚力及运作效率。

16: 45: 17: 总结、分享返回

个人装备：

防晒品、毛巾、饮用水、零食、长袖长裤、运动鞋、防风衣

友情提示

1、活动中不宜穿塑料底鞋、拖鞋和皮鞋，应穿登山鞋或旅游鞋。

2、请爱护生态环境，维护公共卫生。

3、请参加活动者听从教练指挥，积极配合，不单独行动

参训单位收益：

进一步明确和认同团队目的，增强团队凝聚力；  
学会相互配合，互相支持，增强团队精神和整体意识；  
改善人际关系，形成积极向上的团队气氛；  
促进沟通现信息交流，让人际交往更畅顺；  
让每个参训员工的工作岗位上表现更杰出；  
增强团队应变性，从容各种挑战。

参训学员收益：

认识自身潜能，增强自信心；  
克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；  
调整身心状态，乐观积极地面对工作和生活的挑战；  
认识团队的作用，增强个人责任感和参与意识。

## 小班户外游戏教案篇二

冬天来临，幼儿会自然地感受到气候的变冷，让我们和幼儿一起去拥抱阳光的温暖，闻闻阳光的香味，参与户外活动，探索冰雪的构成和变化。在活动中，幼儿会充满乐趣地、勇敢地应对环境，自觉地、主动地认识周围的变化，他们的认识在生活化的情景中得到发展，进取的情感态度也随之构成。

- 1、练习听信号变换速度奔跑，发展动作的灵活性和敏捷性。
- 2、体验运动后身体变热，培养幼儿的合作本事。

雪花头饰。音乐磁带、儿歌--冬天到活动过程：

1、热身运动：听音乐，全体幼儿扮雪花分散在场地上，一边念儿歌《冬天到》冬天到，雪花飘。我们跟着雪花跑，不怕风，不怕冷。冬天锻炼身体好。一边跟着教师轻轻的飞。

## 2、游戏：《雪花飘》

师：把小朋友分成两队，一队幼儿扮雪花，一队幼儿扮北风。游戏开始：扮北风的幼儿跟着教师小步跑，同时发出呼呼的声音。声音小表示风小，扮雪花的'幼儿就慢跑。声音大表示风大，扮雪花的幼儿就快跑。教师说风停了，大家就站着不动了。教师喊太阳出来了，扮雪花的幼儿立刻蹲下，表示雪化了。幼儿互换主角，在进行游戏。

本次活动，幼儿兴趣浓厚，适合中班幼儿玩。幼儿在活动中体验冬天的欢乐，感受大自然带给我们的神奇，让幼儿在不知不觉中明白冬天的特征和下雪时的情景，还了解到了雪花遇热就化的特点。

## 小班户外游戏教案篇三

1. 学习提物快速跑，发展动作的协调，平衡能力。

2. 培养合作和解决问题的能力，初步建立竞争的意识。

1. 小沙包和海洋球(能轻松放进pvc管内)若干代表小油花，小桶若干。

2. 输入油管(pvc管。)、街头、弯头等若干。

3. 带有火车头图案的小框若干个。

4. 活动前引导幼儿练习拼接输油管道。

5. 场地布置：在活动场地内设置油井，油库和火车站，油井

处设有沙包和未拼接的输油管，油库放有小油桶，火车站放有粘贴火车头的小框若干个。

### 1. 小油娃准备运输小油花。

(1) 教师：祖国各地都需要石油，我们这些小油娃要将这些小油花运输到祖国各地去，教师引导幼儿排列成一列小火车，驶入活动场地。

(2) 教师讲解石油都是通过石油管道运输到全国各地甚至是世界各地的。

(3) 幼儿随教师口令活动身体的各个部位，做热身活动。

### 2. 游戏：小油娃运油花

(1) 请幼儿尝试探索输油管道的连接方法，教师巡回指导。

(2) 教师交代运输小油花的方法。

(3) 开始游戏。幼儿齐说：“我们是小油娃，开始运输小油花，预备——开始。”

3. 讨论：怎样快速运输小油花。引导幼儿理解应该多人齐心协力安装输油管道，节省时间，管道如果倾斜一些，小油花流动的快。

4. 全班幼儿分成二至四组，再次进行游戏。

5. 教师宣布游戏结果，表扬最能干的小油花。然后就幼儿谈一谈感受。

## 小班户外游戏教案篇四

设计意图：

“跳房子”是一个广为流传的经典民间游戏，该游戏玩法趣味，材料简单，不受环境、材料的限定，孩子们百玩不厌。在孩子的游戏中，我发现，该游戏中蕴涵了很多有关数、形等方面的知识。将它与健康领域、科学领域等进行有机、合理的整合，为民间游戏《跳房子》这一游戏注入整合教育的活力，让幼儿经过一系列自主的探索、交流活动，尝试迁移、运用各种经验对游戏的玩法大胆进行再创造，使该民间游戏的玩法得以有意义的拓展，赋予民间游戏更丰富的教育内涵。

活动目标：

- 1、经过游戏让幼儿练习单脚跳。
- 2、锻炼幼儿腿部力量，培养幼儿其观察力和确定力。

活动准备：

沙包数个，红旗一面，布置活动场地图：

活动过程：

- 1、幼儿分成人数相等的两组，一组一幼儿进行完毕，换第二组幼儿跳，交叉进行。

- 2、玩法

将沙包用手投入第一格，幼儿单脚跳至沙包处，双脚夹住沙包抛上第二格，再单脚踢入，重复上头的玩法，依次完成。到门口后双脚夹沙包踢，用手接住。第二名幼儿再将沙包投入第二格，依次进行。如果哪经过的人数多为胜方。

- 3、组织幼儿进行活动，教师指导，让每组完成游戏的幼儿分别站在一方，违犯规则的幼儿站在另一方。进行比赛。

4、教师根据幼儿的游戏情景进行评论，将红旗奖给优胜队，激发幼儿玩沙包的兴趣。

活动反思：

在本次活动中，幼儿的情绪活跃，创作热情高涨，他们不断地与活动材料，同伴及教师进行着进取的有效的良好互动，活动结束后还留连忘返。

## 小班户外游戏教案篇五

1、激发幼儿参与体育活动的兴趣，培养幼儿的'独立意识，体验成功的喜悦。

2、发展幼儿身体动作的协调性，增强幼儿的体质。

3、通过游戏引导幼儿走过平衡木、渡过攀岩墙，发展幼儿平衡、攀爬、协调等基本动作。

攀岩墙一面、平衡木一条、荡木一条、跳绳两根、大皮球若干。

1、小班：“过小桥”。从起点开始自己独立走过平衡木，到达终点后连续拍球20下，即可获得奖品。

2、中班：“过荡桥”。从起点开始自己独立走过“荡桥”，到达终点后连续跳绳10下，即可获得奖品。

3、大班：“过攀岩”。从起点开始自己独立走过“攀岩”，到达终点后连续跳绳20下，即可获得奖品。

1、幼儿必须按规定数量完成游戏。

2、一切活动都要幼儿自己独立完成，家长可以提醒，不可以

帮助。