

# 2023年心得体会军训 军训心得体会(精选9篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 心得体会军训篇一

这几天以来，我们一直在长清素质教育基地，与另外七所学校的同学们一起学习、一起探究。

虽然这五天时间不长，但让我们学会了很多很多的东西。

迷宫让我们懂得耐心、不放弃和坚持。走钢丝让我们懂得勇气、团结和齐心协力永不放弃。天象课让我们知道了牛郎和织女的故事。创意手工和陶艺是让我们细心、手巧灵活。消防课我知道了遇到火灾不要慌张，要有序排队迅速的逃离火场。交通课知道了不要酒后驾驶，也不要劳累驾驶。走云梯让我们保持平衡力。劳动课让我们学会摘菜和如何制作面点。多米诺骨牌让我们学会团结，齐心协力，遇到困难，永不放弃。航模让我知道了飞机是由哪些部分组成的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

在我看来小学军训和中学军训或高中军训是不一样的，小学军训就是玩，中学军训或高中军训都是“稍息”“立正”“一二一”“齐步走”“跑步走”之类的，根本不像小学一样这么轻松，而是很累很累的。

也许，这五天是微不足道的，是它给我们留下了印象是无比

深刻的。它让我们学会独立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来。

这短暂的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动更别样的精彩！

## 心得体会军训篇二

第一段：引入月军训的背景和重要性（200字）

月军训是一年一度的传统活动，旨在培养学生的纪律意识、团队合作能力和身体素质。作为一名学生，我也参加了今年的月军训，并从中获得了许多宝贵的心得体会。在这次军训中，我们经历了长时间的操练、紧张的体能测试和种种挑战，这让我切身体会到了军训的重要性，也让我更加明白了团队合作和坚持不懈的重要性。

第二段：纪律意识的培养和重要性（250字）

在月军训中，纪律意识是我们必须培养的重要品质之一。严格的军事纪律教会我们如何服从命令、遵循规则，并且养成了良好的生活习惯。在严格纪律的环境下，我们学会了按时起床、整理寝室、按规定用餐等等。这些经验和习惯对我们的未来生活和工作都将大有裨益。另外，纪律意识的培养还让我们更加明白了团队协作的重要性，只有所有人共同遵守纪律，才能使团队更加有序、高效地工作。

第三段：团队合作能力的锻炼和意义（250字）

月军训不仅考验着个人的体能和意志力，更重要的是锻炼了我们的团队合作能力。在训练过程中，我们需要配合队友和教官完成各种任务，如攀登障碍、进行紧密合作的操练等。通过与队友的紧密配合，我们不仅能够更快地完成任务，还

能够解决问题和克服困难。这种团队合作的能力将在我们的将来起到至关重要的作用，因为只有通过团队合作，我们才能更好地完成工作任务，取得更大的成功。

#### 第四段：身体素质的提升和对健康的意识（250字）

月军训对我们的身体素质提升起到了很大的作用。通过长时间严格的操练和体能测试，我们的体能和耐力都得到了明显的提升。通过反复锻炼，我们的心肺功能得到了改善，我们的身体更加健康和强壮。此外，在军训中我们还学习到了正确的体态和运动方式，以及如何确保自己的安全，这些对我们以后的锻炼和日常生活都是非常有益的。

#### 第五段：总结月军训的收获和对未来的影响（250字）

通过参加月军训，我收获了许多宝贵的经验和体验。我意识到，军训不仅是一种学习纪律和团队合作的手段，更是一种培养坚持不懈和勇于挑战的品质的途径。通过坚持不懈、克服困难和与他人合作，我更加自信和乐观地面对困难和挑战。这些品质和经验将对我未来的学习和工作产生积极的影响。月军训使我认识到，只有通过努力和坚持，才能取得真正的成就。我相信，这种经历将使我在未来的人生道路上更加坚定，更加成功。

### 心得体会军训篇三

军训是纪律最严格的训练之一，严格的军训让我学会了严肃认真的态度，养成了守时守纪的良好习惯。在军训中，每个人都必须服从指挥，服从纪律，不得私自离队或迟到。在这过程中我明白了不仅是为了自己，也为了集体，更是为了国家，大家才能够共同前进，全力以赴。这也让我认识到当下的学习中的认真和坚持的重要性，以后在学习和工作上，我也会严格要求自己，增强自身的内在力量。

## 第二段：贯彻执行力

在军训中，我们经常要接受训练，每种训练都需要我们能够快速转变，迅速行动。在现实生活中，也会遇到千奇百怪的情况，需要及时处理和解决问题。在恰当的情况下，去根据事实，分析问题，做出判断和决策，常常能够解决问题。对于生活中的种种问题，只有积极贯彻执行，才能最终达到预期的效果。

## 第三段：自我硬件设施提高

军训中，除了要求我们做好身体锻炼之外，还包括了对我们个人基础硬件的提高。比如说我们要求每一位新兵要穿好军装，做好军容军姿，同样理顺自己心态，尊重别人，电脑和手机也要时常保持整洁和更新。通过不断地锻炼和严格要求自己，我相信自己的硬实力一定会不断提高和加强，生活工作中也能够更好地协调进展。

## 第四段：团队协作能力

军训期间，不仅需要我们个人表现出自己的能力，更需要我们充分发挥出团队合作的精神，迅速地互帮互助，真切相待，共同胜任训练任务。当团队携手前行，无论是在军营里，还是在社会中，都能够让彼此更好地留下合作和协商的形象，为社会发展和个人成长做出更积极的贡献。

## 第五段：爱国主义精神

军训还无形中增强了我对国家和民族的认同和热爱，那种强烈的民族自豪感，无论在何时何地，都是我内心深处关注的一点。有了强烈的民族认同感，我相信自己也会更加强大勇敢，为国家和民族的前进稟志不懈，继续前进梦想。同时，我也要求自己继续坚守梦想，不断努力发展个人优势，做好自己力所能及的事情，为国家和民族发展做出积极的贡献。

以上就是我对于补军训心得体会的主题的五段式文章，通过这次军训，我相信自己的身心都得到了全面提高，也更坚信自己会一步一个脚印，不断前进，为美好的人生再次加注激情和热情！

## 心得体会军训篇四

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的20x级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远都不会像花朵

一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力. 提高了军事素质，强化了国防观念.

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散. 这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子. 教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂. 它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子.

20xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望;用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量.

## 心得体会军训篇五

经历过一次刻骨铭心的军训, 你就会成为一个真正的英雄. 皮肤晒黑了, 嘴唇咬烂了, 这又算得了什么? 一个人的意志没有经过苦难的砥砺, 就不会以一个强者的姿态胜利...

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景; 如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”；在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强; 汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军

训深深的感情。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句“再见”的份量。

再见了，绿色！再见了，我无悔的军训！

## 心得体会军训篇六

军训是每个大学新生必经的一段时光，它既是对新生进行体能训练的机会，也是一次对自我意识和团队意识的考验。在这段时间里，我深深地体会到了军训的重要性和意义。以下是我整理的军训心得体会。

首先，军训培养了我们的顽强意志。军训过程中，我们要面对各种各样的困难和挑战，例如长时间站立、户外操练和体能训练等等。这些训练对于我们来说是全新的，需要我们付出更多的体力和精力。但是，正是这些困难和挑战，磨砺了我们的意志，让我们学会了坚持和迎难而上。

其次，军训加强了我们的纪律观念。在军训中，我们要按时起床、按时上课、按时吃饭，还要保持整齐的队列和规范的动作。这些纪律要求考验着我们的自律和服从能力。通过军训，我们明白了纪律是一切行动的基础，只有严格遵守纪律，才能确保任务的完成和团队的战斗力。

再次，军训锻炼了我们的团队合作精神。在军训过程中，我们不仅要完成个人任务，还要配合整个队伍完成集体任务。在操场上，我们要严格按照教官的指示和节奏进行动作，保持整齐的队形；在拓展训练中，我们要相互配合、相互帮助，共同完成困难的任務。通过这些集体训练，我们体会到了团队合作的重要性，学会了协同作战和团队精神。

此外，军训提高了我们的身体素质。军训的课程内容包括长时间的体能训练、体育活动和战术训练等。这些训练强化了我们的耐力、力量和协调性。通过每天的训练，我们的身体逐渐适应了负重奔跑和长时间站立等高强度运动，增强了我们的体质和抗压能力。

最后，军训培养了我们的责任感。在军训中，我们不仅要对自己负责，还要对队友负责。作为队长或副队长，要带领队伍完成各项任务，确保每个人的安全和完成度。这种责任感让我们学会了关心和照顾他人，培养了我们的领导和组织能力。

总的来说，军训是大学生生活中的一道独特风景线，它培养了我们的意志品质、纪律观念、团队合作精神和身体素质及责任感。军训给我们提供了一次难得的锻炼机会，也让我们领悟到了军人的艰苦与高尚。我相信，在未来的学习和工作中，我们会将军训中培养的品质融入到自己的日常生活中，成为一个更加优秀、坚强和有责任心的人。

## 心得体会军训篇七

艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休



息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨几朝夕，数风流人物，还看今朝。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生。

## 心得体会军训篇八

军训，细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。——题记高中生活的.第一课——军训，犹如晴天霹雳，重重得压在

我们身上，可这次的军训却与以往不同，它的美让我明白了人生的真正含义。

我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。没有懈怠，依然坚持站军姿，虽然汗水在涌动；依然练习正步走，虽然脚底火热的疼痛；依然遵守教官的指令，虽然蚊虫在不停的肆虐。俗话说：“坚持就是胜利。”在最后一天的阅兵式上，我们将付出的艰辛与努力诠释成了最美丽的画卷，这一刻，我们才真正的感受到成功的喜悦。

美在军训，它的美让我懂得要团结。因为每一个人的努力，我们在阅兵式上才谱写了如此辉煌的成绩；因为每一个人的努力，我们在与别的连队拉歌中才能唱出如此嘹亮的歌声；因为每一个人的努力，我们的寝室生活才能安排的紧张而温馨。其实在每个人的人生路上都布满了荆棘，而团结就是中坚力量，“不积滴水，无以成江海”，我相信只要大家都献出一份力量，我们的校园会更加美丽，我们的祖国会更加繁荣。

美在军训，它的美让我懂得要担起责任。我们的教官是一个二十多岁的年轻人，身材挺拔，很喜欢和我们开玩笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛就眯成了一条缝，但在训练的时候，他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。当领导来视察的时候，他就像一根绷紧的弦，更加不敢怠慢，因为这是他的责任，是他作为一个军人的责任。在这些天的光阴中，让我更加深刻地明白了我的角色、我的责任，相信经历了这一课，在我以后回首漫漫人生路时，我会很自豪地说这才是“无悔的人生”。

美在军训，它的美让我懂得了为国奉献。当我们听取国防教育报告中讲到了许多军事上的问题，尤其是南海争端较为激烈时，让我明白军人和学生就是当今保卫国家的中流砥柱。在国庆的阅兵式上，我们看到了祖国的军事力量不断壮大、高科技武器在飞速发展，作为新时代的学子就更应该努力学

习，时刻准备奔赴“疆场”，用我们的青春和热血筑起一道坚固的国防之墙。

日出日落，转瞬即逝。挥别我们的军训生活，在与教官的离别之际，心中充满了不舍之情，在这些天的艰苦磨练中，让我们从轻狂走向成熟，此刻，我们应该向教官敬礼。

在这活力四射的夏季，我们收获了一份坚持，一份团结，一份责任，一份奉献，还收获了一份感情，它们会在祖国的骄阳下光芒四射。

## 心得体会军训篇九

军训是一种独特的体验，它不仅锻炼了身体，也锻炼了意志。观察身边同学的表现，感受教官的言谆意重，思考自己的成长，这些都是我此次军训的心得体会。

第一段：呼吸困难，步伐不稳，感受到了军训的压力

刚开始的军训，每个人都表现的很紧张和拘谨，像一群小兔子一样东张西望，踩在绳子上已经很有难度了，更别说整齐划一地走步了。平时不运动的同学，甚至会因为步伐不稳感受到呼吸困难。对于我来说，这种感觉让我想起了军人出征时的感受，每天都要走很长的路程，很容易就精疲力竭。然而，随着时间的推移，我体验到了自己的身体力量和耐力的提升。

第二段：集训时的团结协作令人着迷

集训时的散架式学习让我们开始贴近自然的学习，众人协作、共同任务、互相照顾，这些是我们在集训的任务中学到的东西。我发现，在团队中，我们会自觉寻找自己的位置，有一种彼此依赖的感觉，也有户外遇到大雨时大家奋力同心往前走的感觉。军训间的团结协作实现了合力，实现了我们集体

与个人的进步，也让我们认识到了自身潜能的挖掘。

### 第三段：时间紧迫，任务艰巨，教官的话语令人警醒

军训的时候，时间总是不够用，任务也总是需要花费极大的耐心和精力，这就需要我们有一个良好的心态来应对。教官经常会语重心长地告诉我们，时间很宝贵，我们需要合理规划和分配时间。只有在短时间内完成任务，才能让我们逐渐成长。当我们面对教官的训斥时，我经常感到自己的内心被击中，意识到作为一名大学生，必须有更广阔的思维，更加严明的要求，更加高质量的完成各种工作。

### 第四段：军人奉献的精神启示我们如何生活

随着军训进行的深入，我们对军人奉献精神的理解也逐渐增加。那种“要让腰杆挺起来”的气质，那种默默扶起同学的坚定决心，那种不言言语传递真情的态度，都深刻地烙印在我们的心中，启示我们为人处事不能放弃任何一个角落的美好，无论什么时候，都需要生命力的支撑，才能更好地迎接未来的挑战。

### 第五段：军训后人生道路的思考

总的来说，此次军训是一次锤炼心志的过程，通过训练的考验，对自己有了更加全面而深刻的认识。与之相对应的品格提高，也是人生路途上的一笔宝贵经验。只要心中有信念，便能真正做到胸有大志，心系人民。我们不断地提升自己，不断地完善自己的品德和能力，才能变得更优秀。我相信，军训的经历会给我们留下深刻的印象，不断启示我们一生中的道路方向。