

2023年大学生毕业自我鉴定大专 大学生 毕业实习自我鉴定(精选6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学生毕业自我鉴定大专篇一

自从去到xx银行实习，在行领导、部门领导和各位同事的帮助下，在政治思想、业务工作方面都取得了较大的进步。在一开始我对这里的一切都是如此的陌生，要感谢各级领导的关心，以及同事们的帮助，我的进步才有了保证。在接触到一些不太熟悉的术语时，我就会在网上查找相关的解释，如果实在不明白，我就向同事们请教，大家也都不厌其烦地给我讲解，并且想方设法让我去接触更多我尚不熟悉的知识。现将实习期间工作自我鉴定：

1. 在工作过程中我还会单独出去办事情，我认为这样对我的锻炼很大，特别是锻炼了自己与人交往的能力。对我来讲可以提高自己的表达能力，同样也可以锻炼自己的胆量。把握住这些机会，让自己变得更加成熟起来（）。

们兴业银行有着的良好的工作环境氛围是很分不开的。核销工作内容特别多，从刚刚xx业银行工作开始，我先后赶上了三次核销的工作，而且据说今年每一批的数量又特别大，这正好是我学习这个核销过程的大好机会，我通过了这几次的练习，自己已经逐步掌握了这个过程的要领。

3. 我核销的过程中会有很多的步骤，首先就要印材料，还要从信贷系统里找出数字填写在相关的表格中，要知道核销报告如何来写，我也根据范本自己练习写过。我还要填写送审

表，做核销材料的目录清单，包括装订材料，把核销材料包装好。反正感觉核销的整个过程是比较忙碌的，不过这让我更加高兴，因为只有这样的工作量，我才能得到更加好的锻炼，才会有更加大的进步的可能。

通过这几个月的学习和锻炼，我已经初步了解了本部门的业务知识，已经基本能够单独处理核销所具备的技能。从对银行业务知识的陌生到现在，我知道自己已经取得了一定的进步，希望在今后能够有更多的时间去努力学习，可以参加一些相关专业的辅导班，并且参加一些银行业务知识方面的考试。积极提高业务水平，从而完全达到能胜任这份工作的能力。

大学生毕业自我鉴定大专篇二

实习是生步入工作岗位前的缓冲期、过渡期，也是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。半年里，我严格按照厂人事部下发的采油队实习大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到“想实习，会实习，实好习”，把培养工作能力，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务。

首先是加强思想学习，主动与矿领导沟通，努力提高思想水平。思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。四矿领导十分重视大学生成长，为此特地为我们制定了“双导师实习制度”。双导师，顾名思义，就是两位导师，工人导师是教授生产技术的，而矿领导导师是在思想上引领大学生，为其排忧解难，指引方向的。在此优势下，我主动与任矿长进行了沟通，在任矿长的尊尊教导下，我对实习有了更为深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上使我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

其次是热爱实习岗位，积极承担岗位职责，不断提升实习效率。“爱岗才能敬业”，热爱实习岗位才能完成好实习任务。在实习过程中，我努力培养自己对实习岗位的热情，珍惜在岗上的每一分钟，努力学习岗位上的相关知识，积极承担岗位上的责任义务，努力做到能够独立顶岗，能够独立完成岗位上的相关操作，对岗位技能知识做到“懂，会，做”。

在联合站的实习中，我制定了“每天都上岗，上岗不离岗，岗上活都干”的实习标准，认真学习岗位上每项技能知识，并向有经验的师傅学习事故处理方法，积累经验，提升自身处理问题的能力，进一步提升了实习效率。

最后是注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。在实习过程中，我发现，大学里所学专业知识和现场实际生产是分离的，它们各有侧重点，一个偏向于理论，一个偏向于实际，但它们之间却又存在着联系，比如说抽油机：在课堂上我学过抽油机是如何运转的，以及抽油机运行的理论模型公式。而现场上，我们看到的是抽油机的各个零部件，以及它们之间是怎样默契配合。表面上似乎二者无关，但仔细分析，我们会发现，抽油机的各个零部件正是按照理论模型原理在运行着，公式中的相应参数正对应着抽油机中各个部件实现的功能，他们之间存在着因与果的联系。因此，实习中，我们在重温课本上知识同时，将书本中的理论与实际生产部件相对应，将课上公式与实际生产数据相对应，这样不仅可以使理论知识记得更为牢固，还可以在本质上理解生产上各设备、器件的作用、原理，为今后工作中的技术革新，改进发明打下了良好的基础，极大的提高了实习质量。

临走前，矿长与我分享了一句经验之谈，“务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风”，话虽不长，但其用意很深。虽然我们还不是国家干部，但它告诉我们在工作中一定要谦虚谨慎，认真扎实的做事情，要肯用心，肯出力，肯吃苦才能完成好厂里交给我们的任务。

“千里之行，始于足下”。在未来的实习、工作中，我会更加努力得完成好各项任务，认真、踏实的做好自己的工作，努力为我厂的原油稳产出力。

大学生毕业自我鉴定大专篇三

大学四年的时间一晃而过，不知不觉我们迎来了人生当中一个十分重要的阶段——实习。我们以前在学校学的都是一些跟本专业相关的比较基础的知识，考试时也只是考一些相关的理论知识，并没有考过实际操作能力。临近毕业，在学校的教学安排下，我们班有幸来到本市的xxx快递公司实习。

虽然学校安排我们在这里实习，但是我们每个人的实习岗位都不一样，由于实习岗位不相同每个同学的实习时间也就不一样。我所实习的岗位便是仓库管理员。两个月前我初来xx快递公司之时，公司的总负责人首先带我参观的便是那拥有几千个平米的仓库，尽管他告诉我说做这一行的仓库的布置与规划是整个公司的核心所在，但我依旧被眼前所见震惊到了。总负责人带我参观完整个公司后便替我安排好了接下来即将要做的工作。

我平常要做的就是负责仓库的出库与入库的数量统计，这不仅要求管理员要熟练操作办公室软件，对于突发事件还要有良好的解决事情的能力。刚开始时我觉得有点力不从心，因为有许多工作都需要你有一定的工作能力，比如excle表格要求操作十分熟练，仓库发现损坏的商品要想办法将损失降到最低等等。然而这些东西我都不懂，于是在工作之余我便向公司里经验丰富的前辈学习，渐渐的，通过自己的不断努力最后我终于能将这份工作做到游刃有余了。

另外我在思想上也实现了一个质的飞跃。在学校，老师时常会跟我们说这样一句话：“量变会促成质变，当量变积累到了一定的程度时就会实现质的飞跃”。以前我不太明白这句话的含义，经过这两个月的实习我终于彻底明白的这句话的

精髓。

虽然通过这次实习我个人的工作能力和沟通能力都有了很大程度的提高，不过美中不足的是我自身还存在着一些缺陷，比如有时工作容易出现马虎，不够仔细认真的现象，记得有一次在登记商品入库数量时将“326”不小心写成了“328”，为此总负责人还将我批评了一顿，说我怎么能如此粗心大意，我对此觉得很懊恼，经过上次那件事我决心一定改正这个粗心大意的坏毛病。

时光匆匆，两个月的实习期已然接近尾声，在此我要对那些曾经帮助过我的人说一声“谢谢”，因为你们，我相信在今后的工作中我一定会做得越来越好！

大学生毕业自我鉴定大专篇四

xx年9月9日至4月30日，我在xx市第六中学七(2)班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师武老师和班主任孙老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务，实习工作得到了较为圆满的成功。

师者，传道授业解惑也！

教师是人类灵魂的工程师。

带着这样的目标和骄傲，我开始了我的教师实习之旅，近两个月的时间里，教学理论一点点转化为教学实践，模拟教学变为真正面对面的教学，尽管生涩、但在慢慢的成熟之中，让我的教学过程变得丰富充实起来。刚开始实习，根据学校要求，在指导老师的建议下，我听了8节课，听老师讲课主要是让我在听的过程中多学点教学经验，以便更好地运用到实际教学之中。之后是进入正式的课堂教学，一直在给七(7)班学生上语文课，直到实习生涯的结束。

现在，再回顾我的任课老师的授课方式，我从中吸取了许多宝贵的经验，发现了每个老师都会有不同的教学风格，或许这就是教无定论的真正含义。我深深佩服老师在课堂上的应对自如，课堂内外相结合，他通过讲述他身边的故事和例子，加上幽默风趣的语言，虽然没有多媒体的帮衬，但课堂气氛却依然是如此的活跃。

这主要是学生的好奇心和刚上初一童稚未泯的使然。上课的时候，我尽量把音量放到最大，充满激情，多运用肢体语言，有时还附带一些幽默的课堂语言和与课文有所联系的课外知识，这就能吸引学生的注意力和激发他们的学习动力。比如，《论语》是要重点讲的课文，我在给学生讲《论语》（十则）的时候，就给学生讲了这样的一个故事：清朝时有个文学家叫毕沅，他在陕西当过巡抚。一天，他到庙里去住宿，看见一位小和尚在念经，于是就问他：小师父，请问一部《法华经》共有多少个阿弥陀佛？小和尚说：回大人，我是个蠢人，不知道这个。

大人是天上文曲星，聪明得很，一定知道一部《论语》有多少个子曰吧？毕沅也答不出。因为子曰实在太多了，谁也没有统计过。

我用这个故事来说明孔子的言论之多，不想有个学生下去动手查了查，说有201个左右。在对士不可以不弘毅中的士做解释的时候，我就顺便对古代贵族分类以及贵族和平民的差别做了简单分析，学生也饶有兴趣。在后来的教学活动中，也证明了这些方法是可行的。这样，在学到知识点的同时激发了学生的学习兴趣，活跃了课堂气氛。总得来说，在整个教学过程中，很好的完成了教学任务和教学目标。

教学任务.同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请武老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指

导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧!同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

我的指导思想是不不断给学生纠正错误，完善缺点的机会，身为教育工作者，必须要用足够的耐心和毅力去爱护每一个学生。

在班主任工作实习这一块，我带的也是七(2)班。是个刚由小学升上初中的班级，班上有38位学生。由于人数较多，第一次见面介绍完后，我就用了3天时间把全班同学的名字记了下来，这样能给学生亲切感。一些学生感到很惊讶，也拉近了我与学生的距离。接下来的时间。我常下到班级跟同学们进行交流，比如了解学生的学习情况，兴趣爱好等等，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。很快，根据情况制定了工作计划，交由原班主任孙老师审批。

接下来，我就按计划把一件件事做好。首先是常规工作方面，每天早起督促学生按时早读，下第二节课后监督学生站队做广播操，下午监督学生打扫卫生，平时找值日班长和学习委员了解作业的上交情况等等。同时，也进行一些答疑辅导。教师节期间，我在班主任孙老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以尊师重教为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

有待于加强，因此体罚现象很严重。原班主任也跟我说过。对那些学生不能仁慈。因为他们根本就不会听你的话。凡是不听话的该罚则罚。但我不同意这个观点，因为他们这个年纪是最叛逆的阶段，是他们成长中正常的现象，不能以恶制恶。所以，在平时我就特别留意那些学生，平时有空我就多和他们交流，对他们进行慢慢感化。

有一个男同学在我最初的印象里是不好的，但是一个月之后，我竟然发现他变了很多，作业也很认真，两次语文测验都考

及格了，对我也很礼貌，而我的心里面，由衷高兴之情自然不言而喻。

一个多月的实习生活已经结束了。其中的酸甜苦辣我会在今后的工作中不断咀嚼、去回味、去的探索，更可以去发现。这一个多月的时间里，有我的很多第一次：第一次真正站在讲台上、第一次面对学生说了很多话、第一次有人甜甜的叫老师，第一次。我想这些酸甜苦辣、这些第一次将是我人生中的一次伟大的经历。将是我今后走上工作岗位后的一笔财富。用我上过的第七课的一篇课文题目来说，你就是——第一次真好！

大学生毕业自我鉴定大专篇五

回首在***中学度实习的这两个月，我受益匪浅，使我对以后的工作有了定性的认识。在校领导及各级领导老师的关心和支持下，我们过的非常开心，在这里，我初次体验到了做一名教师的酸甜苦辣，让我对自己有了一个新的认识，也坚定了我在教书育人这条路上勇往直前追寻梦想的信念。

在实习期间，通过教学实践，我学到了许多在大学的课堂上学不到的知识，实现了从“学”到“教”的角色转变。我的教学指导老师——角老师，现为一中党委书记，他是一位教学经验丰富、教学特点鲜明、深受学生欢迎的资深高级教师。他对我进行了全方位的指导，使我在短期内取得了很大的进步。

在实习的第一阶段，我有目的的听课、评课，学习他们的授课方式、引课方式、提问方式、引导方式等技巧，认真总结各位老师的教学特点及学生的反应，形成一定的理论知识。在实习的第二阶段，我深入分析教材、分析学生，多方查阅资料、征求老师的意见认真备课、试讲，然后通过教学实践，把我领悟到的理论付诸实践，并在每次教学后听取老师的意见、征求学生的意见，自己进行深刻教学反思，认真总结自

己的优缺点，形成新的认识。经过如此反复的练习，我能够运用自己所学的理论知识认真分析学生和教材，掌握了整合教材的基本方法，并能根据实际情况恰当地整合教材，上课有激情，课堂教学能力和组织能力得到了增强。

但是，也还存在一些不足，比如：板书不美观，对新课改的教材不够熟悉，不是很会突出重难点，知识点之间的过度不太连贯，课堂的组织能力还有待加强，对自主学习、探究式学习这些新的教学理念还要不断学习。

我的班主任指导老师——张老师是一位非常有亲和力的优秀青年女教师、班主任，她是我学习的榜样。家在昆明的她放弃了天伦之乐，在这里任劳任怨默默的为学生付出着自己的心血。她是英语老师，虽然学生们的英语很薄弱，但她从不占用学生的自由时间要求学生学英语，她从大局出发，鼓励学生全面平衡发展。她对学生宽严有度、关爱有加，爱学生就像爱自己的孩子一样。在实习期间，她对我进行了无微不至的指导，大胆的放手让我参与班级管理，支持我的各项工作。在她的支持与指导下，我积极检查早晚自习考勤、卫生情况，并组织主题班会、大扫除等活动，我基本熟悉了各项班主任工作方式及其流程，学到了许多管理班级和学生的经验。我热爱学生，对学生负责，与学生朝夕相处，了解学生的学习情况，思想特点，行为习惯等等，与学生建立了深厚的友谊。通过班主任工作实践，我感受到了班主任工作的细致和辛苦。我认为“爱”是最好的教育方法，只有与学生交朋友，充分了解学生，才能更好地开展教学。当然，我也意识到了自己的不足之处，我还把不准宽严有度的度，不会巧妙的批评学生。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。通过这次教育实习，我学到了许多宝贵的经验，找到了自己在教学工

作中的不足，明确了自己今后想要成为一名优秀的教师应该努力的方向。

大学生毕业自我鉴定大专篇六

自从参加工作以来,在思想方面,我热爱祖国,热爱人民,热爱中国共产党,积极拥护中国共产党的领导;在行动上,我通过阅览各种报刊杂志关心国家大事,积极服从党团组织的正确指导,遵守各项纪律;群众关系密切,思想觉悟有了前所未有的提高。

在工作上,我尊重领导,团结同事。积极认真负责,全身心投入工作,从毕业至今,能独立完成如:综合楼、教学楼、办公楼的建筑方案设计以及居住小区的规划、厂区规划等多种类型的设计,实现了从理论知识转变位实践应用的飞跃。为我以后置身于规划建筑事业奠定了扎实的基础。

在学习上,我不断的扩展自己的知识面,努力的学习了在学校里学不到的实践经验,并不断的虚心向其他同事学习,我还注重交际的培养,注重业务能力的提高,积极配合同事,领导完成各项工作,并取得良好的成绩。通过不断的学习,来完善自己。以便在将来能够更好的为社会做贡献。

在生活上,我乐于助人,利用工作之余不断丰富自己的业余时间积极参加社会活动,参加体育锻炼,始终保持乐观向上的人生态度。

本人签字:

年 月 日