

最新学习雷锋精神班会心得体会 学习雷锋精神心得体会(优质6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

学习雷锋精神班会心得体会篇一

每年3月，我们都会很自然地想起一个名字——雷锋，这个名字，使3月成为一个温暖的月份。

同志题词“向雷锋同志学习”已经60多年了，可60多年来活在无数中国人心中的那位年轻可爱的战士，他一生度过的日子却只有22岁。60多年来，每一代少年、青年心中的雷锋，都有着同样一张年轻的脸；雷锋，无声地帮助我们明白：人应该怎样生活；雷锋，给我们人生的早晨，添过了一抹温暖的颜色。

学习雷锋，纪念雷锋，60多年来从没间断。这，就是雷锋精神在中华大地上持久的生命力；这，就是几十年来在中国人民心中长久珍存的一个真善美的人格理想；这，就是中华民族生生不息的民族精神！

60多年来，我们经历了多少事，我们的生活和思想观念经历了多少变化。但是，我们心中的雷锋没有变。这是因为：我们心中对人的美好道德情操的基本标准没有变，我们对好人的渴求没有变。

美好的情操和美好的事业是不会止于个体范围的。在今天，我们不只需要一人雷锋，一个美好的人格形象。我们还需要

一种规模化、社会化的公益服务形式。

我们需要雷锋，也需要青年志愿者，我们不仅需要永远铭记英雄典范，也需要越来越多的普通人无声奉献。从雷锋到志愿者，从计划经济的社会生活到市场经济的社会生活，社会公益活动的方式是不同的，但人们对社会公民道德标准、对民族精神的渴求是永远不变的。

我们怀念雷锋，因为我们在追求更加幸福的生活和美好的未来，因为我们需要这样的民族精神。

同学们，就让我们学习雷锋那样，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去，让千千万万个小雷锋涌现在中国的大地上。

学习雷锋精神班会心得体会篇二

“滴水只有放进大海才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和事业融合在一起才能最有力量。我愿意永远做一个螺丝钉。”这是雷锋叔叔的名言。雷锋叔叔是一名伟大的共产党战士，他虽已离开了半个多世纪，但他的“螺丝钉精神”却会永远流传下去。

3月5日，是雷锋纪念日，学校举办了“学雷锋，双语因你而美丽”的社会实践活动，组织七年级的同学一同去南岭公园捡垃圾，让我们一同向雷锋叔叔学习。

到了xx公园，以班为单位，各奔东西，完成任务。今天，太阳高照，晒得我们一头汗，但同学们不怕炎热，仔细的在地上搜寻着，累了就坐在哪儿歇一会儿，一个小时后，大家都搜集到了很多垃圾，看来大家的成果都不错，这次活动圆满成功。

在这个活动中，使我们懂得了许多。在家中，我们可能过惯了那种衣来伸手，饭来张口的生活，父母都把我们捧在手里怕摔坏了，含在嘴里怕化了，根本不会让我们做家务活。而今天这个活动，使我们学会了保护环境，懂得了环保工人劳动的辛苦，更使我们懂得了“助人为乐”的含义。

说起雷锋，有的同学可能认为这太遥远了，通过这个活动，我懂得了：其实“雷锋”就在我们身边。主动将垃圾捡起，帮助别人解决难题，拾金不昧等这些都是雷锋精神的体现，我们不需要做出什么惊天动地的大事，只需主动帮助需要帮助的人，做自己力所能及的事情，这就够了，只需要我们做到了这些，就不枉费了学校举办这个活动的苦心。

经过几个小时的劳动，同学们都已经筋疲力尽，汗流浹背了，可这并不消减我们的干劲，因为我们心里都是甜的。

相信同学们今天都或多或少有些收获，学习雷锋，并不只停留在3月5日，也并不只是停留在3月，我们是国家未来的栋梁，要将这种“雷锋精神”流传下去，雷锋永远在我们心中！

学习雷锋精神班会心得体会篇三

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。

我们已故的敬爱的周恩来总理对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

一个只有22年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十

年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。

雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去；像雷锋那样发扬爱国主义精神，树立集体主义思想，坚定社会主义、共产主义信念；像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭创业；像雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习革命理论和科学文化，用知识武装自己，提高自己，完善自己；像雷锋那样做好本职工作，创一流业绩，在全面建设小康社会的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，他曾经说过：“自己要像一颗螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个共产党员都能像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。

学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。学习雷锋，就要像雷锋那样，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

我们作为基层组织干部就应该立足本岗，创新工作，不断进取，服务于民，把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去，确确实实的做到“让雷锋精神在我们的行动中发扬光大”。

雷锋，这个名字很耳熟，他只是一个普通的解放军战士，但他为人们做出了许多的好人好事。就在1962年8月15日的这一天，雷锋同志不惜生命救了自己的伙伴，但是他的生命已经停止。雷锋这个名字我永远铭记在心里。

它拥有着一颗友善的心。不管遇到什么事情，他都会出手帮助；他的朋友遇到困难时，他都会像一个天使一样，打败了恶魔；他不像每个解放军战士，他不稀罕自己的地位，他只希望做好事。

从小到大，我只以为他只是一个普通的解放军战士，之后我向同学借了《雷锋日记》，想多多了解他。

一周过去了，我也把书看完了，我终于了解他是个什么人，《雷锋日记》让我流下了眼泪，因为他的行为，他所做的事情。他有着一颗伟大的心啊！，每一天，每一年，时时刻刻都在宣传着雷锋精神。活动我参加了，我不想得到荣誉，不想被人家称赞，更不想让中国人给被别人嘲笑。我参加是让每一个人，把伟大的雷锋同志铭记在心里，把雷锋同志能懂的就该懂的，把能做的尽量能做得到！

我在车上做了一件好人好事：

今天上学时，看见一个老爷爷带着一个孩子，别人让了小孩子坐，却没让座给老爷爷，我心里十分难过。老爷爷您坐吧！我让座给老爷爷，脸上满面春风的说。不用了不用了！我过几站就到了，还是你做吧！您坐吧，让座不是一件特别荣幸的事情吗？呵呵，谢谢你啊！小孩子！你真懂事！没有，我只想像雷锋一样，做一个小雷锋而已，我觉得你就是个小雷锋，虽然不是真正的，但你所做的事就是雷锋做的！对不对？小朋友。谢谢老爷爷！

学习雷锋精神班会心得体会篇四

在这个激情三月，我们开展了学雷锋活动。

在三月末，我真正体会到了雷锋的钉子精神，他那积极向上、乐于助人的精神深深打动了。

雷锋是做什么爱什么，就比喻他做驾驶员时，走完一后，就把车擦得干干净净的，一点污渍都没有。如果车坏了，他就把车修好，虽然，这并不是他的工作，但他依然做好这个工作。

雷锋也是出差一千里，好事一火车的例子。这好像是他每天都必须要完成的事情。他遇到被人需要的时候，他能帮就帮，他写的好人好事的日记差不多写满了五六个本子了，他的日记就是他的岁月。

雷锋逝世时才很年轻，他并没有错过他所走过的岁月，他的岁月是美好的。直到他临死之前，他还在做好事。为此，毛主席还亲自为他题词，并希望共产党员们以他为榜样。

这次，我的体会是：其实每天都是学雷锋日，雷锋虽然年轻时就逝世了，但他依然留在每个人的心中，人们也永远地记住他。

学习雷锋精神班会心得体会篇五

3月5日，是“向雷锋同志学习”的纪念日，随着这个日子的临近，雷锋——这个名字又一次的在我们耳边响起来了。

如果你是水，你会滋润土地吗？如果你是阳光，你会照亮黑暗吗？如果你是一粒粮食，你会哺育一条生命？……雷锋的话时刻想起。

雷锋叔叔悄悄地做了好事却不留名字，雷锋的精神就像春天绵绵的细雨，夏天的一阵微风，以潜在的、巨大的力量滋润了我们这一代的成长。有时候我觉得雷锋离我们好远，有时候又好近啊，大家对这样的情景一定不会陌生。有的人如果没有钱想让他帮忙，门都没有。可是，有时候雷锋却无时无刻不在我们的周围，去年10月29日晚上，在广州市某路口发生了一起重大车祸事故，两位行人倒在血泊之中，一位部队的司机刘某同志经过这里，他毫不犹豫地两位遇难者扶到自己车上，立即送往某市医院，遇难者得救了，他却并没有留下自己的姓名、单位，就悄悄地走了。像他这样的好同志在我们的周围真是数不胜数。

正是这些象雷锋一样平凡、普通的人，在做着不平凡的事，他们从没有奢望过什么，当他们看到祖国越来越富强，人民的生活越来越好，素质越来越高，他们笑了，欣慰地笑了。雷锋的精神不仅要在这些人中得到发扬，也要在我们青少年这一代得到更好的延伸。

学习雷锋精神班会心得体会篇六

时至今日，雷锋精神影响了整整几代人，甚至于美国著名的西点军校都把雷锋树立为士兵的楷模。每当我们感叹人情冷漠时，每当我们急需帮助时，我们都会不由自主地想起雷锋，想起和他一样的人。每年的3月5日，人们都在自发地学雷锋做好事，都在大力地弘扬雷锋精神，但似乎已经走向了形式，变成了只有一天的感动。

雷锋精神是无私的。无私就是没有个人利益在里面，就是不求回报的付出。这是雷锋精神的实质。那种打着雷锋的旗号，想着做一点事就要换取领导的表扬、同事的称赞以及其他种种好处的人是“假雷锋”而不是“活雷锋”。

雷锋精神是敬业的。如果一个人连自己的工作都干不好就到处学雷锋，这个人八成有问题。工作干不好，影响单位、影

响个人，需要别人帮助而不是去帮助别人。人家雷锋当工人是个好工人，当士兵是个好士兵，这才是他被人学习的重要原因。

雷锋精神是帮助那些真正需要帮助的人。每年的3月5日，看到街头那些免费给行人理发的所谓“活雷锋”，我就在想：是这些行人没钱到理发店理发吗？“活雷锋”是想学雷锋，但这些行人却有占便宜的嫌疑，实在是把雷锋精神功利化了。帮助困难的人是雪中送炭，帮助不困难的人却不一定是锦上添花。

雷锋精神需要我们持之以恒。毛主席说过，一个人干一件好事并不难，难的是干一辈子好事。换句话说，3月5日学雷锋不难，难的是天天学雷锋。我们完全没必要放下自己的工作去给人免费理发，正好相反，把自己的本职工作干好了也是学雷锋，尽量不给别人添麻烦也是学雷锋，恶小勿为之、善小勿不为不也是雷锋精神的体现吗？每天做好每件事，尽到自己的责任，坚持下去，雷锋精神同样会得到弘扬。

雷锋精神需要我们共同努力。只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！