最新学习雷锋精神班会心得体会 学习雷锋精神心得体会(优质6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时,就很有必要写一篇心得体会,通过写心得体会,可以帮助我们总结积累经验。我们应该重视心得体会,将其作为一种宝贵的财富,不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文,希望对大家能够有所帮助。

学习雷锋精神班会心得体会篇一

每年3月,我们都会很自然地想起一个名字——雷锋,这个名字,使3月成为一个温暖的月份。

同志题词"向雷锋同志学习"已经60多年了,可60多年来活在无数中国人心中的那位年轻可爱的战士,他一生度过的日子却只有22岁。60多年来,每一代少年、青年心中的雷锋,都有着同样一张年轻的脸;雷锋,无声地帮助我们明白:人应该怎样生活;雷锋,给我们人生的早晨,添过了一抹温暖的颜色。

学习雷锋,纪念雷锋,60多年来从没间断。这,就是雷锋精神在中华大地上持久的生命力;这,就是几十年来在中国人民心中长久珍存的一个真善美的人格理想;这,就是中华民族生生不息的民族精神!

60多年来,我们经历了多少事,我们的生活和思想观念经历了多少变化。但是,我们心中的雷锋没有变。这是因为:我们心中对人的美好道德情操的基本标准没有变,我们对好人的渴求没有变。

美好的情操和美好的事业是不会止于个体范围的。在今天,我们不只需要一人雷锋,一个美好的人格形象。我们还需要

一种规模化、社会化的公益服务形式。

我们需要雷锋,也需要青年志愿者,我们不仅需要永远铭记英雄典范,也需要越来越多的普通人无声奉献。从雷锋到志愿者,从计划经济的社会生活到市场经济的社会生活,社会公益活动的方式是不同的,但人们对社会公民道德标准、对民族精神的渴求是永远不变的。

我们怀念雷锋,因为我们在追求更加幸福的生活和美好的未来,因为我们需要这样的民族精神。

同学们,就让我们学习雷锋那样,把有限的生命投入到无限的为人民服务中去,让千千万万个小雷锋涌现在中国的大地上。

学习雷锋精神班会心得体会篇二

"滴水只有放进大海才永远不会干涸,一个人只有当他把自己和事业融合在一起才能最有力量。我愿意永远做一个螺丝钉。"这是雷锋叔叔的名言。雷锋叔叔是一名伟大的共产党战士,他虽已离开了半个多世纪,但他的"螺丝钉精神"却会永远流传下去。

3月5日,是雷锋纪念日,学校举办了"学雷锋,双语因你而美丽"的社会实践活动,组织七年级的同学一同去南岭公园捡垃圾,让我们一同向雷锋叔叔学习。

到了xx公园,以班为单位,各奔东西,完成任务。今天,太阳高照,晒得我们一头汗,但同学们不怕炎热,仔细的在地上搜寻着,累了就坐在哪儿歇一会儿,一个小时后,大家都搜集到了很多垃圾,看来大家的成果都不错,这次活动圆满成功。

在这个活动中,使我们懂得了许多。在家中,我们可能过惯了那种衣来伸手,饭来张口的生活,父母都把我们捧在手里怕摔坏了,含在嘴里怕化了,根本不会让我们做家务活。而今天这个活动,使我们学会了保护环境,懂得了环保工人劳动的辛苦,更使我们懂得了"助人为乐"的含义。

说起雷锋,有的同学可能认为这太遥远了,通过这个活动,我懂得了:其实"雷锋"就在我们身边。主动将垃圾捡起,帮助别人解决难题,拾金不昧等这些都是雷锋精神的体现,我们不需要做出什么惊天动地的大事,只需主动帮助需要帮助的人,做自己力所能及的事情,这就够了,只需要我们做到了这些,就不枉费了学校举办这个活动的苦心。

经过几个小时的劳动,同学们都已经筋疲力尽,汗流浃背了,可这并不消减我们的干劲,因为我们心里都是甜的。

相信同学们今天都或多或少有些收获,学习雷锋,并不只停留在3月5日,也并不只是停留在3月,我们是国家未来的栋梁,要将这种"雷锋精神"流传下去,雷锋永远在我们心中!

学习雷锋精神班会心得体会篇三

从上个世纪60年代,雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了,雷锋的名字及雷锋精神穿越时空,在当代的影响仍然是那么巨大。

我们已故的敬爱的周恩来总理对雷锋精神曾这样概括:"雷锋精神是伟大的,雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物,是我们民族精神的重要的组成部分,是全国人民宝贵的精神财富。"

一个只有22年短暂生命的普通共产党员,能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意;一个普通的战士所表现的高贵品质,能够激励几代人的健康成长;一个群众性的活动,能够在几十

年历史进程中延续不断,影响一个时代的社会风尚,这表明 雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有 重大价值和时代意义。

雷锋精神的实质是热爱祖国,处处把国家和人民利益放在第一位,为实现共产主义而奋斗的献身精神;是只讲奉献,不讲索取,全心全意为人民服务的奉献精神;是服从大局,不计个人名利得失,干一行、爱一行、钻一行、精一行,在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的 为人民服务之中去;像雷锋那样发扬爱国主义精神,树立集体 主义思想,坚定社会主义、共产主义信念;像雷锋那样艰苦奋 斗、勤俭创业;像雷锋那样发扬"钉子"精神,努力学习革命 理论和科学文化,用知识武装自己,提高自己,完善自己;像 雷锋那样做好本职工作,创一流业绩,在全面建设小康社会 的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

学习雷锋要学习他的"螺丝钉精神",他曾经说过:"自己要像一棵螺丝钉,拧在那里都要闪闪发光。"一所大厦要有栋梁支撑,也少不了小小螺丝钉的作用;不论是国家的栋梁,还是固定共和国大厦构件的螺丝钉,都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上,每个共产党员都能像雷锋那样,立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。

学习雷锋,就要像雷锋那样,紧跟时代步伐,永不满足,永不懈怠,发奋学习。学习雷锋,就要像雷锋那样,保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风,做一颗永不生锈的螺丝钉,在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

我们作为基层组织干部就应该立足本岗,创新工作,不断进取,服务于民,把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去,确确实实的做到"让雷锋精神在我们的行动中发扬光大"。

雷锋,这个名字很耳熟,他只是一个普通的解放军战士,但他为人们做出了许多的好人好事。就在1962年8月15日的这一天,雷锋同志不惜生命救了自己的伙伴,但是他的生命已经停止雷锋这个名字我永远铭记在心里。

它拥有着一颗友善的心。不管遇到什么事情,他都会出手帮助;他的朋友遇到困难时,他都会像一个天使一样,打败了恶魔;他不像每个解放军战士,他不稀罕自己的地位,他只希望做好事。

从小到大,我只以为他只是一个普通的解放军战士,之后我向同学借了《雷锋日记》,想多多了解他。

一周过去了,我也把书看完了,我终于了解他是个什么人,《雷锋日记》让我流下了眼泪,因为他的行为,他所做的事情。他有着一颗伟大的心啊!,每一天,每一年,时时刻刻都在宣传着雷锋精神活动我参加了,我不想得到荣誉,不想被人家称赞,更不想让中国人给被别人嘲笑。我参加是让每一个人,把伟大的雷锋同志铭记在心里,把雷锋同志能懂的就该懂的,把能做的尽量能做得到!

我在车上做了一件好人好事:

今天上学时,看见一个老爷爷带着一个孩子,别人让了小孩子坐,却没让座给老爷爷,我心里十分难过。老爷爷您坐吧!我让座给老爷爷,脸上满面春风的说。不用了不用了!我过几站就到了,还是你做吧!您坐吧,让座不是一件特别荣幸的事情吗?呵呵,谢谢你啊!小孩子!你真懂事!没有,我只想像雷锋一样,做一个小雷锋而已,我觉得你就是个小雷锋,虽然不是真正的,但你所做的事就是雷锋做的!对不对?小朋友。谢谢老爷爷!

学习雷锋精神班会心得体会篇四

在这个激情三月,我们开展了学雷锋活动。

在三月末,我真正体会到了雷锋的钉子精神,他那积极向上、 乐于助人的精神深深打动了我。

雷锋是做什么爱什么,就比喻他做驾驶员时,走完一后,就 把车擦得干干净净的,一点污渍都没有。如果车坏了,他就 把车修好,虽然,这并不是他的工作,但他依然做好这个工 作。

雷锋也是出差一千里,好事一火车的例子。这好像是他每天都必须要完成的事情。他遇到被人需要的时候,他能帮就帮,他写的好人好事的日记差不多写满了五六个本子了,他的日记就是他的岁月。

雷锋逝世时才很年轻,他并没有错过他所走过的岁月,他的 岁月是美好的。直到他临死之前,他还在做好事。为此,毛 主席还亲自为他题词,并希望共产党员们以他为榜样。

这次,我的体会是:其实每天都是学雷锋日,雷锋虽然年轻时就逝世了,但他依然留在每个人的心中,人们也永远地记住他。

学习雷锋精神班会心得体会篇五

3月5日,是"向雷锋同志学习"的纪念日,随着这个日子的临近,雷锋——这个名字又一次的在我们耳边响起来了。

如果你是水,你会滋润土地吗?如果你是阳光,你会照亮黑暗吗?如果你是一粒粮食,你会哺育一条生命?……雷锋的话时刻想起。

雷锋叔叔悄悄地做了好事却不留名字,雷锋的精神就像春天绵绵的细雨,夏天的一阵微风,以潜在的、巨大的力量滋润了我们这一代的'成长。有时候我觉得雷锋离我们好远,有时候又好近啊,大家对这样的情景一定不会陌生。有的人如果没有钱想让他帮忙,门都没有。可是,有时候雷锋却无时无刻不在我们的周围,去年10月29日晚上,在广州市某路口发生了一起重大车祸事故,两位行人拿倒在血泊之中,一位部队的司机刘某同志经过这里,他毫不犹豫地将两位遇难者扶到自己车上,立即送往某市医院,遇难者得救了,他却没有留下自己的姓名、单位,就悄悄地走了。像他这样的好同志在我们的周围真是数不胜数。

正是这些象雷锋一样平凡、普通的人,在做着不平凡的事,他们从没有奢望过什么,当他们看到祖国越来越富强,人民的生活越来越好,素质越来越高,他们笑了,欣慰地笑了。雷锋的精神不仅要在这些人中得到发扬,也要在我们青少年这一代得到更好的延伸。

学习雷锋精神班会心得体会篇六

时至今日,雷锋精神影响了整整几代人,甚至于美国著名的西点军校都把雷锋树立为士兵的楷模。每当我们感叹人情冷漠时,每当我们急需帮助时,我们都会不由自主地想起雷锋,想起和他一样的人。每年的3月5日,人们都在自发地学雷锋做好事,都在大力地弘扬雷锋精神,但似乎已经走向了形式,变成了只有一天的感动。

雷锋精神是无私的。无私就是没有个人利益在里面,就是不求回报的付出。这是雷锋精神的实质。那种打着雷锋的旗号,想着做一点事就要换取领导的表扬、同事的称赞以及其他种种好处的人是"假雷锋"而不是"活雷锋"。

雷锋精神是敬业的。如果一个人连自己的工作都干不好就到处学雷锋,这个人八成有问题。工作干不好,影响单位、影

响个人,需要别人帮助而不是去帮助别人。人家雷锋当工人 是个好工人,当士兵是个好士兵,这才是他被人学习的重要 原因。

雷锋精神是帮助那些真正需要帮助的人。每年的3月5日,看到街头那些免费给行人理发的所谓"活雷锋",我就在想: 是这些行人没钱到理发店理发吗?"活雷锋"是想学雷锋,但 这些行人却有占便宜的嫌疑,实在是把雷锋精神功利化了。 帮助困难的人是雪中送炭,帮助不困难的人却不一定是锦上 添花。

雷锋精神需要我们持之以恒。毛主席说过,一个人干一件好事并不难,难的是干一辈子好事。换句话说,3月5日学雷锋不难,难的是天天学雷锋。我们完全没必要放下自己的工作去给人免费理发,正好相反,把自己的本职工作干好了也是学雷锋,尽量不给别人添麻烦也是学雷锋,恶小勿为之、善小勿不为不也是雷锋精神的体现吗?每天做好每件事,尽到自己的责任,坚持下去,雷锋精神同样会得到弘扬。

雷锋精神需要我们共同努力。只要人人都献出一点爱,世界将变成美好的人间!