

学习雷锋精神体会和感悟 学习雷锋精神 心得体会(模板10篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学习雷锋精神体会和感悟篇一

最近，我校陆续开展了许多丰富多彩的活动，然而，“向雷锋同志学习”这一活动最为红火。因此，最近我看了许多关于雷锋的书籍，其中令我最难忘的是《雷锋日记》，这本书记下了雷锋在每一天的工作中的感悟。通过读这本书，也让我对雷锋精神有了跟新的认识。

在这本书中，“世界上最光荣的事——劳动，世界上最体面的人——劳动者。”这句话让我印象深刻，这短短的一句话写出雷锋对工作的热情，对劳动的热爱。他觉得自己为人民服务是最光荣的，是最骄傲的事。而现实生活中却有许多人谈劳动就讲报酬，这跟雷锋精神是多么的格格不入啊！雷锋提倡“钉子”精神，他常常说：“学习的时间是挤出来的。”我对这句话也要很大的体会。作为一个小学生，我们经常觉得自己作业多，没有时间去学习，更没有时间去看课外书，但当我看了这本书所讲的雷锋“钉子”精神后，便想：其实在我的每一天中都有许多时间来看课外书，只是在于我想不想看，愿不愿意看罢了。比如，我可以在座校车时拿出书来看；回家后，可以用看电视的时间来看书；也可以在下课后看；还可以……这么一来，我不是有许多时间看书了吗？只要我每天积累一点，天长日久，不出一个月，我就可以有更丰富的知识了，更大的收获。

其实雷锋精神是中华民族精神的优良部分，是值得大力弘扬

的。古人说得好：诗百吟不厌。那么好的民族精神也应该被无数次地宣扬与传播吧？学雷锋不仅要学习其精神，并要将他的精神用以指导我们的生活。

我在以后的日子里，一定要继续发扬雷锋精神，把雷锋精神这颗种子，深深埋在我的心中。时刻用实际行动去哺育它，让它生根发芽。雷锋，这个光辉的名字，永远留在我的心中，永远在我的心中闪着不灭的光芒。

学习雷锋精神体会和感悟篇二

主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人；他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板；他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累！”是啊！雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可雷锋却用自己每月仅有的6元钱津贴，为全班战友购买了许多学习书籍。雷锋不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。1960年，辽宁省遭受特大水灾。雷锋悄悄的给受灾的

战友王大力家寄去了20元钱。后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次，雷锋叔叔路过工地，就情不自禁地参加起那里的义务劳动；雷雨来临之际，雷锋又用自己的被子去盖水泥。

雷锋在自己的日记中写道：

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。

一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。

一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。

我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天般的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

啊！雷锋，一个不朽的名字，你将永远是一盏不灭的灯，雷锋，你将永远活在我们的心中！

同学们，让我们在美丽的三月一起弘扬雷锋精神吧！

学习雷锋精神体会和感悟篇三

雷锋，对于我们并不陌生，它是一种精神的代名词。

憎爱分明的阶级立场是雷锋精神的精髓。雷锋一心向着党，他把党比作母亲，把自己的生命看成是属于党和人民的，无论遇到怎样艰难复杂的状况，都“坚决听党的话，一辈子跟党走”，“为了党，愿洒尽鲜血，永不变心”。“对敌人要狠，要像严冬一样残酷无情；对党、对人民要忠诚坦白，永远忠于党，忠于人民。”这是雷锋给我们留下的名言。

言行一致的革命精神。雷锋是一个实干家，是一个勇于探索的创造者，他总是把实现崇高的理想落实到本职岗位上，说到做到，表里如一。他坚持理想与现实相一致，决心为共产主义奋斗终身，甘做一颗永不生锈的“螺丝钉”，干一行，爱一行，钻一行；他注意理论联系实际，对自己政治上要求严格，自觉经受思想锻炼，逐步成长为一名具有高度共产主义觉悟和道德修养的战士。

公而忘私的共产主义风格。雷锋毫无自私自利之心，在他看来，“个人和群众的关系，正像细胞和人的整个身体关系一样。当人的身体受到损害的时候，身上的细胞不可避免也要受到损害。同样的，我们每个人的幸福也依靠于祖国的繁荣，如果损害了祖国的利益，我们每个人都得不到幸福！”正因为如此，雷锋时时处处都以党、人民和祖国的利益为重，把毫不利己专门利人看作是最大的幸福和快乐，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。

奋不顾身的无产阶级斗志。雷锋人生观最光彩夺目的是，他正确地解决了“为谁活着，怎样做人”的问题。他把“生为人民生，死为人民死”作为自己的信条，“时刻准备着为党和阶级的最高利益，牺牲个人的一切，直至生命”。在这样的人生观指导下，雷锋始终持续着昂扬的精神状态和勇往直前的革命干劲，在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩，用生命践行了为共产主义事业毕生奉献的誓言。

雷锋精神，不是自然产生的，而有其历史客观必然性，从思想来看，雷锋精神既是马列主义时代精神的体现；又是对我

党我军优良传统的继承和发扬；也是对中华民族传统美德的继承和升华，具有重要的时代价值！

这天我们来把握雷锋精神，要突出的有这么五个方面：

一是要学习弘扬雷锋热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念。雷锋精神的第一位，是对党、对国家、对社会主义的热爱。这个理想和信念激励我们全党全社会自觉地把个人的追求和奋斗同党的事业、国家的命运、民族的前途联系起来，为祖国的繁荣发展贡献自己的智慧和力量。

二是要学习弘扬雷锋服务人民、助人为乐的奉献精神。雷锋是以服务人民为最大幸福，以帮忙他人为最大快乐，这是雷锋精神的一个典型的标识，也是我们这天仍然要弘扬的一个崇高品德。

三是要学习弘扬雷锋干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神。雷锋生前做过多种岗位，但是干一行他热爱一行、干一行他精通一行，这一点在这天这样一个时代仍然是需要的，仍然需要像雷锋那样立足本职、忠于职守、兢兢业业、精益求精。

四是要学习雷锋锐意进取、自强不息的创新精神。雷锋总是把工作作为一种无穷的动力，要钻进去、要吃透它，而且还不断地提升自己、不断地透过学习丰富自己。这种刻苦学习、锲而不舍、锐意进取的精神仍然在我们这天这个社会中得到大家的推崇。

五是要学习弘扬雷锋艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神。过去叫做艰苦朴素不忘本，这天尽管我们国家发展了，人民的生活普遍改善了，但是勤俭节约、艰苦奋斗这种在雷锋身上所体现的作风我们这天仍然需要，要本着这种精神来从事这天崇高的中国特色社会主义事业。

雷锋精神集中体现了中华民族的优良传统，反映了社会主义和共产主义的价值观念和行为准则，凝聚着全人类共同珍视的时代精神的精华。学雷锋活动，已经成为加强思想政治建设的重要方面，教育培养青年的重要途径，传播精神礼貌的有效形式，弘扬先进文化的生动载体。

雷锋精神是对雷锋事迹所表现出来的先进思想、道德观念和崇高品质的理论概括和总结。已经成为雷锋和雷锋式的先进人物崇高思想和优秀品德的结晶，已经成为热爱祖国，热爱社会主义，热爱党，坚定共产主义信仰，树立全心全意为人民服务的思想，发展人与人之间团结友爱互助的社会主义新型关系的象征。

学习雷锋精神体会和感悟篇四

“我愿永远做一个螺丝钉。”雷锋虽然已经离去，但雷锋精神从未消逝，在绵延传承中，激励着几代人将奉献铭刻在心，不断向前迈进。

“我们是国家的主人，应该处处为国家着想”，随着时代发展进步，雷锋精神的内涵也在不断丰富，但全心全意为人民服务、为人民的事业无私奉献的初心没有改变。在各行各业里，无数以雷锋为榜样的青年人奋斗在自己的岗位上，为了人民的事业披星戴月，将自己的青春、智慧和汗水倾注在这片土地上。

“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”高铁飞驰在万里铁道线上，在春运中搭起连接家乡和远方的桥梁，在春运中，我们看见了许多坚守者，令人动容。他们都选择用自己青春的脊背担起属于他们这一代人的使命和责任，用青春的焰火点亮夜空，照亮前路。

“不经风雨，长不成大树；不受百炼，难以成钢。”在铁道线

旁，青年铁路工作者或许默默无闻，但他们却依旧在属于自己的岗位上用尽全力地释放着属于自青春的能量。不知不觉间，曾经被当作孩子一样需要被呵护的青年们已经长大了。20__年初，当新冠疫情在国内暴发，无数“90后”“00后”白衣执甲，高歌赴荆楚的身影在令人感动的同时，也令人欣慰。奉献精神，在这一代人的心中早已深深种下，他们不惧困苦艰险，敢于经受百炼，终将成长成才，向着成为对人民有用的人而努力迈进。

“自己活着，就是为了使别人过得更美好。”对于青年医护人员而言，从病魔手中抢回生命是他们的职责，对于青年军人而言，国境线上的一步不退就是他们的职责，对于青年铁路工作者而言，为旅客提供更加美好的出行体验是他们的职责。这样的青春令人赞叹，他们的热血与奉献紧紧相连，让我们感到安心。

“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。”青年一代中正用属于自己的顽强拼搏和无私奉献，将雷锋精神绵延传承。让我们挺起青春奋斗的钢铁脊梁，为国家发展，人民幸福贡献出青春的力量。

学习雷锋精神体会和感悟篇五

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉

子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。尤其是学习，更要有探索精神。对于我们，中考的脚步越来越近，复习中我们更要有不言放下的“钉子”精神。在这一个月来，同学们充分弘扬雷锋精神，钉子精神，在班级范围内营造了良好的学习环境和学习气氛，制定学习目标学习计划，勇于赶超，勇于拼比，不甘落后，用心向上。每次考试的优异成绩是对此最好的见证。

雷锋同志敢于为群众为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一齐。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

雷锋是一个团结群众，服从群众的人。我们在群众中生活学习的中学生，更要学习他这一点。同学们敢于为群众出力奉献，培养自己的职责感，在班级建设和班级管理中都涌现了一大批敢于为群众奉献的优秀中学生。跑操时的整齐步伐，喊口号时的响亮声音，卫生扫除时的用心踊跃，纪律严明卫生清洁，每个同学都为群众作着贡献，都深深融入到了群众中，在群众中感受快乐，在群众中享受知识的沐浴。

雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。哪里需要帮忙那里就有他。我们在学雷锋活动中更是弘扬了这种精神。同学民利用午休时间体老师打扫办公室；课下弯腰捡脏，为学校环境出自己的一份微薄之力；互相帮忙补习功课。相信将来在社会上，有困难的地方不仅仅有雷锋，还有我们。

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅仅是做一件或两件好事，

而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在此刻行为行动中的精神。今年的学雷锋活动月即将结束，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，进取。

学习雷锋精神体会和感悟篇六

三月的“雷锋活动月”转眼即将结束，但雷锋精神将永驻我们心间。通过三月的学习雷锋精神，我感触颇深。他用有限而短暂的生命创造出无限而长久的价值。

雷锋精神的内涵：

在改革开放的进程中，雷锋始终伴随着中国人民进步的脚步，始终是社会道德进步的标尺。雷锋精神产生于上世纪五六十年代，它是中华民族传统美德的集中反映，是社会主义道德的本质要求，是中国共产党人的先进性和社会主义核心价值体系的生动展现。50年来，雷锋精神是滋养一代又一代人的道德源泉，是催生一批又一批道德模范的力量所在。雷锋精神，始终发挥着提升社会道德水平和文明程度的重要作用，雷锋精神所代表的崇高境界，始终引领着社会道德风尚和时代精神。

雷锋精神永远不会过时。

雷锋精神是在中国人民建设美好生活的实践中孕育和锤炼出来的高尚精神，体现了中华民族的传统美德，内涵着人类道德的最精华的成分，代表了人类进步的最核心的价值趋向。在改革开放新的历史条件下，雷锋精神所具有的社会主义核心价值，是鼓舞人们与时俱进、开拓创新的精神动力。我们看到，在近半个世纪的时间中，无论条件发生什么样的变化，也无论社会发生什么样的改变，雷锋精神所具有的助人为乐、爱岗敬业、勤俭节约的美德，都是我们国家所需要，都是我们社会所大力倡行的。

雷锋的一生当中，并没做出什么惊天动地的有壮举，也并没有高调的宣示和张扬，可以说除了平凡还是平凡，但是，雷锋正是以其“平凡”的一生，证明了“公者千古，私者一时”的道理，成就了一个民族道德建设的前行者。学习雷锋，发扬雷锋精神，是社会主义精神文明建设的需要，是树立社会主义核心价值观的需要，也是完善社会治理方式，建设和谐社会的需要。

雷锋精神是永远都不会过时的，同样，雷锋精神也不分大小深浅，只要是真心送去自己的温暖，只要是利人的就是雷锋的！

我们当代大学生没有什么惊天动地的举措。我们只有从实际出发，用实际脚步，将雷锋的精神诠释到极限。让更多的人学做雷锋，争做雷锋，让我们的家园更加友爱，更加和谐！

学习雷锋精神体会和感悟篇七

多少年来，雷锋精神一直激励着全国人民，尤其是青少年健康成长，涌现了一大批先进模范人物，推进了我国社会主义事业的向前发展。

今天，面临新世纪新阶段新任务，更需要大力弘扬雷锋精神，推进思想道德建设，为实现党的xx大提出的全面建设小康社会的宏伟目标，思想保证和精神动力。

雷锋精神与社会主义思想道德建设紧密相连，有着内在的统一性，两者都体现了社会主义精神文明建设的性质和方向，是社会主义精神文明建设的核心内容，对社会主义物质文明建设和政治文明建设具有巨大的能动作用。

首先，雷锋精神体现了社会主义思想道德建设的根本要求。

雷锋精神是平凡而伟大的共产主义战士，雷锋同志的高尚品

德的集中概括，其实质是全心全意为人民服务。

雷锋同志数年如一日，通过刻苦学习马列主义、工作汇报毛泽东思想和党的路线方针政策，以及本职工作的实践，树立了为社会主义、共产主义奋斗终身的崇高理想，解决了怎样做人，为谁活着这个世界观、人生观和价值观的根本问题，懂得一个人活着，就应该像白求恩同志那样，把自己的毕生精力和整个生命为人类的解放事业——共产主义全部献出，认识到一个人的生命是有限的，为人民服务却是无限的，决心把自己有限的生命，投入到无限的‘为人民服务’之中去。

为此，他把全心全意为人民服务看作是人生的快乐和幸福，不仅在工作上高标准要求自己，而且走到哪里就为人民服务到哪里，为群众排忧解难，办了大量的实事、好事，受到党和人民的高度赞誉，成为全党、全军和全国人民学习的楷模。

雷锋同志这种树立崇高理想并为之奋斗的品德，体现了社会主义思想道德建设的根本要求。

党的xx大报告提出，要坚持依法治国和以德治国相结合，建立社会主义思想道德体系。

其中，在全社会形成共同理想和精神支柱，就是这一思想道德体系的根本要求。

为此，在大力弘扬雷锋精神，推进思想道德建设中，要坚持不懈地深入进行党的基本理论、基本路线、基本纲领、论文写作基本经验和三个代表重要思想的宣传教育，引导人们树立中国特色社会主义共同理想，树立正确的世界观、人生观和价值观。

要教育全体人民，像雷锋同志那样，对社会主义祖国无比热爱，为祖国的富强、中华民族的全面复兴和人民的幸福而艰苦奋斗。

其次，雷锋精神包含了社会主义思想道德建设的主要内容。

雷锋同志不仅树立了崇高理想，而且还处处遵循和体现集体主义原则，以高度主人翁的责任感对待工作和劳动，用自己的言行树立了社会主义、共产主义道德规范。

在处理个人与集体的关系，以及人与人之间的关系上，他总是把党的利益、国家的利益和人民的利益放在个人利益之上，处处为党和人民分忧，时刻想着国家的困难，人民的困难，在生活上向水平最低的同志看齐；他对待同志像春天般的温暖，处处关心同志、帮助同志，毫不利己专门利人，关心他人比关心自己为重。

同时，雷锋同志对待工作像夏天一样的火热，干一行，爱一行，钻一行，向积极性的同志看齐。

组织上分配干什么，他都不讲条件，不讲报酬，一心一意地去做。

在他一生经历的农、工、兵三条战线上，都取得了显著成绩，获得党和人民给予的很多荣誉。

雷锋同志的这些高尚品德，不仅包含了社会主义思想道德建设的主要内容，而且继承和弘扬了中华民族的传统美德。

这就要求在大力弘扬雷锋精神、推进思想道德建设中，要认真贯彻党中央颁布的《公民道德建设实施纲要》，在全社会倡导爱国守法、明礼诚信、团结友善、敬业奉献的基本道德规范。

要发扬爱国主义精神，以为人民服务为核心、以集体主义为原则、以诚实守信为重点，加强社会公德、职业道德和家庭美德教育。

特别要加强对青少年的思想道德教育，使他们健康成长，成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义四有新人。

要把先进性和广泛性结合起来，积极引导人们在遵守基本行为准则的基础上，追求更高的思想道德目标。

要教育全体人民，像雷锋同志那样，关心集体，关心同志，助人为乐，爱岗敬业，无私奉献，成为一个高尚的人，一个有道德的人，一个有益于人民的人。

再次，雷锋精神的形成过程表明了推进社会主义思想道德建设的基本途径。

从雷锋的生平事迹和雷锋日记中可以看出，雷锋精神的产生不是偶然的，它是在党的教育培养和马列主义、毛泽东思想指引下，在社会主义革命和建设实践中产生、形成的，它体现了全党和全国人民为建设社会主义、实现共产主义理想而奋斗的革命气概和高尚品德。

雷锋同志对党无限忠诚，他认真学习党的理论和路线方针政策，积极参加当时党所领导的各项政治活动，树立了对社会主义、共产主义的坚定信仰，对社会主义祖国无比热爱的政治立场。

他把马列主义、毛泽东思想比作粮食、武器和方向盘，如饥似渴地学习，不惟明字句，而且得精神。

通过学习，懂得了人生的目的和意义，并付诸实践。

雷锋的成长还离不开各级组织和领导对他的教育培养，以及同志间的关心帮助，离不开英雄模范人物先进事迹的激励，同时更离不开他在思想上、写作政治上、工作上和生活上对自己的高标准严要求。

所有这些方面，都是推进思想道德建设不可缺少的。

今天，在发展社会主义市场经济条件下，推进思想道德建设，这同雷锋所处时代相比，在具体的教育内容和教育方式上虽然有许多不同，但是在教育的基本途径上是一致的。

这就是，思想道德建设必须紧紧围绕现阶段党的中心任务即经济建设来进行，服从和服务于党的中心任务；必须把以科学的理论武装人放在思想道德建设的首位，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想，用于武装党员、干部和群众头脑，指导行动；必须认真学习贯彻党的路线方针政策，把思想道德建设同各项实际工作结合起来；必须把思想道德建设寓于各项群众性活动之中，尤其要同在全国广泛开展的群众性精神文明创建活动相结合；必须发挥榜样的作用，用英雄模范人物的先进事迹激励全体人民，树立昂扬向上的精神风貌，抵制各种腐朽思想的侵蚀；必须以人为本，尊重人、关心人、帮助人，善于做启发、引导和激励工作，增强思想道德教育的针对性和实效性。

总之，雷锋精神是永恒的，它具有强大的生命力和感召力。

学习雷锋精神体会和感悟篇八

又是三月初春时，全国上下又掀起了学雷锋活动的热潮，好人好事不断涌现。雷锋精神以及一个个新时代的“活雷锋”，让人们在这个乍暖还寒的时节，再一次感受到了温暖。雷锋的一生虽然短暂，但他的事迹和崇高品格始终感动着亿万中国人，雷锋精神激励着一代又一代人成长。生生不息的学雷锋活动，让我对雷锋精神的现实意义有了越来越深的认识和体会。

学雷锋，就要加强学习，做有钻劲的“钉子”。现代人生活节奏快、工作压力大，没时间学习是大家的普遍感受。雷锋曾说过：“问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不

会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。”向雷锋同志学习，就要像雷锋同志那样具有“钉子”精神，在学习上善于挤、善于钻，永不满足，永不懈怠。既要努力学习业务知识，提高业务工作本领；又要广泛学习经济、政治、文化、法律、科技、管理、历史等方面的知识，拓宽视野，完善个人综合素质，增强应对复杂局面的能力。

学雷锋，就要爱岗敬业，做永不生锈的“螺丝钉”。生活在和平与发展为主题的时代里，我们大多数人的工作、生活都显得那么平凡。“如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？”雷锋同志生动的比喻，发人深省。在高度发达的社会化大生产大协作中，我们个人的作用越发显得渺小，越来越像一颗小小的螺丝钉。“地球离了谁都照样转”——这句玩笑话，不知不觉中让一些人迷失了自我，找不到方向。“螺丝钉虽小，其作用是不可估量的。”向雷锋同志学习，就要像雷锋一样永远做一颗螺丝钉。通过我们自身的努力，使社会这台大机器运转得更顺畅、更高效，做一颗永不生锈的螺丝钉！要勤恳敬业、尽职尽责，努力在平凡的纪检监察岗位上做出不平凡的业绩，为质检事业的健康发展保驾护航。

学雷锋，就要服务人民，做志愿服务的‘模范。雷锋把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中。雷锋精神与“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在内涵上有着高度的一致性。向雷锋同志学习，就要以志愿服务为载体，将学习活动常态化。要结合为民服务、创先争优活动，在质检工作中服务经济发展、服务文化繁荣、服务社会和谐、服务人民生活，着力研究解决人民群众普遍关心的质量安全问题。要在生活中主动帮助别人、助人为乐，用实际行动促进团结友爱、从善如流、诚信包容的良好社会风气的形成。

学雷锋，就要勤俭节约，做节能减排的表率。虽然我们现在的物质文化生活水平比雷锋生活的年代有了显著的改善和提

高，但社会主义初级阶段的基本国情仍要求我们必须发扬勤俭节约、艰苦奋斗的优良传统。特别是人均资源能源拥有量较低及全球气候变暖的严峻现状，更要求我们节能减排，减少资源能源的消耗。我们要牢记：“在工作上，要向积极性的同志看齐；在生活上，要向水平最低的同志看齐。”要从优良风气，坚决反对挥霍奢侈、骄奢淫逸的作风。

学习雷锋精神体会和感悟篇九

雷锋是一个普通的人，一位普通的战士，一名热爱生活、热爱人民的好军人。他的一生不为自己，而是为了帮忙他人，为社会主义增砖添瓦。有人认为雷锋很伟大，其实他也是一个平凡的人，踏实做着平凡的事，所以我们人人都能够是雷锋，做一个有道德的人。

孝老爱亲。雷锋不麻烦乡亲，还帮大家犁地，把烈属当做自己的母亲。如果我们能在别人需要帮忙时伸出援助之手，就会收获快乐受到尊重。如果我们把所有人都当作亲人对待，心与心之间的距离才会拉近。百善孝为先，作为青少年的我们要孝敬父母，当亲人老了，我们依然要给与关怀和帮忙。“父母之所爱亦爱之，父母之所敬亦敬之”我们应学会感恩并付诸行动，从生活中的点滴做起，感恩社会、感恩帮忙过我们的人，为社会注入一份爱，一份孝心，人人都能是雷锋。

助人为乐——“赠人玫瑰，手有余香。”人活着要做一个对人民有用的人。雷锋“好事做了一火车”，郭明义的爱心之旅，肉串慈善家……无不让我们深受感动。他们的行动让我们认识到这个世界需要我们，人的价值在于奉献。助人为乐是正直善良的人怀着道德义务感，主动对他人的帮忙。这种精神人绝望的人看到了曙光，让无助的人倍感温暖。我们应帮忙身边每一位需要我们的人，向雷锋学习，做一个有道德的人。

诚实守信——“人无信不立，业无信不精。践信守诺的“信义兄弟”为按时发放农民工工资进行生死接力，这让我深受感触。诚信是金，真诚待人才能取信于人。

在生死面前仍把诚信放在第一位用生命谱写了一首诚信壮歌。我认识到我们做人要诚实，对人不欺不骗不食言。勇于承认错误，修正错误，做事要光明磊落，重信任、讲道德。为人要坦诚、严于律己，宽以待人，勇于自我批评，把遵守诺言像荣誉一样珍惜。

正直勇敢。雷锋在小时候就已懂得维护群众的利益。吴妈妈用双手托起了一个生命，自己却受了重伤。一念之差就可能让这个下坠的生命永远在世上消失，而她却挺身而出留住了这小生命，留下了正直与勇敢。“正直是道德之本”，如果是我们遇到这种事也就应去帮忙他们。用我们的双手留住这属于世界的一切。勤俭节约。我们应有周总理艰苦奋斗的作风，提倡节俭，反对铺张浪费。节约，是对幸福的盘算，也是一份社会义务的担当。节约要从点滴小事做起，从自身做起。节约是一种态度，是对社会、国家负职责的做法。持之以恒，为国家的环保事业出一份力，为地球留下一点财富。

做一个有道德的人是祖国对我们的期望，是每个人人生道路上的指示标。积跬步，以至千里；汇小溪以成江海。从身边的小事做起，从我做起！

学习雷锋精神体会和感悟篇十

有一位同志，与我们年年相约于三月，他没有浴血奋战的经历，更没有惊天动地的丰功伟绩，仅仅凭着朴实无华的心帮助老人他人。有一种精神，它不是瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由但他却成为了我们学习的榜样，他随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神带来崇高而温暖的气息。那么，他是谁？他就是——雷锋。

在今年的三月，我决定去帮助别人，做一个”小雷锋“。

到了孙婆婆家后，我放下菜，用手擦了擦额头上的汗珠，孙婆婆从厨房里给我端来了一杯水，说：“小姑娘，谢谢你啊。”我边喝水边说过、：“没事，我就当锻炼一下。”孙婆婆开心的笑了起来。

等我回家后，妈妈也听说了这件事，表扬了我是个懂事的’孩子。我心里想吃了蜜糖一般，欣喜若狂。