

2023年建筑专业实践心得(通用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

建筑专业实践心得篇一

建筑专业实习是大学生为了拓宽知识和增加实践经验而必须要经历的过程。在这个实习的过程中，实习生需要充分的将自己所学知识付诸实践，同时也需要从中寻找到一些应该注意的问题和心得体会，让自己在未来的职业生涯中更加得心应手。

第二段：认真准备是成功的开始

在一开始进行实习之前，我们必须要认真准备好各个方面的知识和技能。这包括知识体系、软技能和技术方面的能力。在加入实习之前，我们应该先了解企业的文化和模式，并做好心理准备，因为实习生需要承担一定的压力和工作量。

第三段：实践中遇到的挑战

在实习的过程中，我们肯定会遇到各种各样的挑战。其中最重要的问题包括如何与老员工相处，如何学习新技能和如何适应企业的需求。此外，还需要处理好各种与管理与团队之间的关系。这些问题都需要我们认真对待，同时保持积极的心态，才能取得有效的成果。

第四段：成功的突破

在实习过程中，我们可能会陷入一些瓶颈之中，有时甚至感

到迷茫和无望。但是，这些过程中也许是我们做出突破的最佳机会。我们可以向我们的同事请教，寻求他们的建议，并培养自己的团队合作精神。同时，我们也可以通过注重细节，完善自己的技能，为公司的发展做出贡献。

第五段：实习后的收获

在实习结束之后，我们不仅会得到实践的经验，还将会得到更多的收获，如新技能、专业知识和在人际关系方面的提高。同时，我们也需要反思整个实习过程，总结经验教训，并将其应用到我们未来的职业生涯中。这将有助于我们更加清晰地认识自己和面对更大的挑战。

结论：

通过一段时间的实习，我们可以成长为一名更加优秀的建筑师或设计师。实习期间的种种经历不仅能帮助我们更好的了解行业的现状和未来发展，也能加大我们自身实力，让我们更有能力和信心去面对未来的挑战。

建筑专业实践心得篇二

作为建筑专业的学生，在完成学业前必须参加实习。实习是我们了解建筑业、提高实际操作能力、与实际环境接触的机会。我曾在一家著名的建筑公司进行了一个月的实习，在这期间我收获了很多宝贵的经验和体会。

第一段：前期准备

在实习前，我仔细研究了公司的业务范围和常规操作程序。了解了公司内部的组织架构和部门，明确自己所在的部门和实习期间的具体职责。还要了解实习期间的福利待遇，如工资和生活费等，以便进行住宿和生活上的合理安排。

第二段：实习的第一天

第一天就像是踏入一个全新的世界，一切都是未知的。当我到达公司时，我被迎接进入公司的大厅。在这里我被介绍给公司主管和同事，他们非常友好和热情地向我打招呼，让我感到非常欢迎。之后，我逐渐熟悉了公司的环境，并开始熟悉工作流程和工作安排。

第三段：工作内容

在实习期间，我的主要工作任务是协助团队完成一些工作任务，这些任务涉及使用一些工具和软件进行设计和制图。我也参与了一些现场巡查，以确保所有的项目都按计划执行。实习期间的工作让我更加了解建筑业的实际操作过程，提高了我的工作技能和处理问题的能力。

第四段：实习的意义

实习虽然是短暂的，但经验和体验却长久地留在了内心。在实习期间，我学到了很多实用的知识，也看到了许多行业内的实际问题，更深入地了解建筑行业的发展和趋势，对未来的职业生涯有了更为清晰的规划和方向。

第五段：收获与总结

实习虽然艰苦，但收获的是珍贵的经验。通过实习，我亲身体会到了建筑行业的工作流程和方法，提高了自己的职业技能，拓展了职业视野。实习让我更加了解自己所处的实际环境，提高了个人职业素质和融入团队的能力。综上所述，实习不仅是我們迈向职业生涯的必要之路，也是我们成长和发展的机会。

建筑专业实践心得篇三

xx年7月4号5号两天，我们在赵老师的带领下到承德避暑山庄进行建筑实习。通过这两天的游览学习，我领略了皇家园林的独具匠心以及园中建筑的精巧独特，可谓是受益匪浅。

避暑山庄坐落于xx市中心以北，是清帝夏日避暑和处理政务的场所。其建造的艺术构思主要在于突出自然山水之美，循自然景观修筑建筑，不事彩画，以淳朴素雅格调为主。我们分两天，分别游览了山地和平原地区的建筑，体会了两种截然不同的建筑风格。

山峦区的建筑大体上以“隐”为主，讲究“因山构势”，即将建筑主群建在山坳里，以此来突出山庄天然野趣的主调。因此，显露的点景建筑只有四处——南山积雪、北枕双峰、四面云山、锤峰落照，均以亭子的形式出现在峰头。

我印象最深刻的是在爬往“南山积雪”的途中。记得那时是正午太阳最火辣的时候，我们一行人顶着烈日像“南山积雪”进发。一层层石阶百转千回，总是看不到头，每当以为将要看到终点时，一个转弯，又是一段陡峭漫长的石阶路；再加上烈日的炙烤，我早已是汗流浹背，几乎迈不动步子。可是到达山顶时，眼前豁然开朗，顿时能够体会“登高远眺”之感。更加神奇的是，虽然是在山顶，且烈日当头，亭子里确是非常凉爽，完全没有了爬山时的燥热，也许这就是建筑与自然结合后的完美效果吧。

平原区的建筑主要有两种，一方面是依湖而建的仿江南建筑，通显浓郁的江南水乡情调；另一方面是体现茫茫草原风光，展现了草原游牧民族的风俗习惯。

湖泊景区面积不到全国的六分之一，却集中了全员一半以上的建筑，是避暑山庄的精华所在，所谓“山庄胜处，正在一湖”。这个景区以金山亭为总览全局的重点，以如意洲作为

景区的建筑中心。该景区在很多方面都达到了“虽由人作，宛自天开”的境地，特别是驳岸边水位的高低，十分亲切近人，是为北方皇家园林中的商品之作。

迄今，避暑山庄已是风雨三百年，虽然面积只有五百多公顷，但它浓缩了中国的地貌和地形，浓缩了清代的历史。

清朝统治由盛及衰，这座皇家园林历经百年沧桑，成为了封建王朝没落蓑败的一个实物见证。

每一座建筑，都是一段历史。承德避暑山庄众多的瑰宝，让我们目不暇接，仿佛时光回转。

在赵老师的指引下，我对中国古典园林和建筑又有了新的认识和体会，更加能够理解中国建筑的博大精深，可谓是受益匪浅。

建筑专业实践心得篇四

- 1、通过毕业实习，在生产实习的基础上，对建筑工程的整个施工过程和施工前的准备工作有更为深刻的理解和认识。
- 2、结合自身专业特点，巩固和深入理解所学的理论知识（如测量、建材、建筑学、结构和施工等）为预算毕业设计做好准备。
- 3、通过实际工作和劳动，掌握房屋的基本生产工艺过程（土石方、桩基、砖石、钢筋混凝土、结构安装、装饰等）中的生产技术技能。
- 4、了解建筑设计的全过程及各过程中应解决的问题，了解施工与预算的关系，认真观看具体的工程做法，收集毕业设计的有关资料。

毕业实习期间，我们在xx老师的带领下，去xx市进行了实习，此次实习既是对生产实习的一次很好的总结，又是为下一步的毕业设计做好准备，总的来说它起到承前启后的作用，虽然仅有短暂的一周时间，但非常的重要。快要毕业了，或许这是我最后一次以实习这个名词来表示我们去施工现场的过程，以后只能算是以工作的身份去了。我要在在毕业实习期间对实习作一次大的总结，总结以前实习中的所见所闻，包括新的工艺做法、结构形式、材料种类、施工场地的安排布置及管理、工地中存在的问题以及相应的解决办法，以便为下一步的毕业设计打好基础。

我们去xx市参观的几个施工场地，包含了各个建筑类型有砖混结构的、框架结构的，钢结构的，几乎涵盖了我们所学习的所有建筑结构基本类型、业务收获。

施工员是负责整个工地，整个项目的施工工艺、施工流程、施工技术、施工资料、施工进度、施工安全等等，在项目经理以下，施工员的权限最高。

安全员主要是负责施工场地整体的安全工作，包括安全指导和检查，对违规人员进行处罚。是一个必不可少的职位，现在许多工地都是由其他技术人员兼做安全员。

质检员是负责工程建筑的质量问题，对工程项目质量进行定期的检查。

1) 施工场地材料堆放不规则，不文明。一些安全措施不到位，某些工地为了减少开支，缺少必要的人员，甚至一个人代替多个人的职位，导致责任不明确，意识淡薄。应明确组织机构，和各种岗位的责任。

2) 施工过程中容易出现各种质量通病，如砌筑工程质量通病，混凝土工程质量病等等。主要原因是施工过程中没有严格按照规范，缺乏监管力度，工人质量意识缺乏，有些施工细节

为了图方便没有严格按照要求去执行。

对建筑工程工作的几点认识：

1) 态度端正、严谨科学：工程建设工作是一项非常艰苦的行业，风吹日晒，还要到处跑，而且又需要细心工作，所以没有乐观的人生态度和严谨科学的工作精神是不成的。

2) 结合实际、推陈出新：在工作中，要不断地总结经验和教训，不断提高，并把学到的知识结合实际运用到工作中，以提高工作效率。

3) 严密谨慎、考虑周全：在工作中，考虑问题一定要严密、周到，对设计中没有提到的地方，要结合现行规范和实际情况进行考虑，看看是否有遗漏和错误的地方。

4) 预算：做预算时要注意结合本公司的实际情况和施工现场作全面性考虑，才能做出最合理的预算来。

一周的实习很快就结束了，我坚信通过这一次的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在以后的实际工作中将不断得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，同时在实习的过程中也发现自己的很多不足之处，比如工作不够主动，很多的工作都得呆吩咐之后才知道去做；对待有些问题的考虑不够深思熟虑；同事的经验和工作方法都是宝贵的工作经验都应值得自己去沉下心扎扎实实的学习等等。

我想此次实习最宝贵的是学到了许多书本上没有的实践经历。近距离的观察、学习，我对土木工程施工有了更加全面的认识。掌握的一些实用的具体的施工知识，而这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。对我将来的工作有着重大意义的知识。现场的体会，还让我了解到土木工程施工是一个艰苦的行业。

在我看来理论知识固然重要，不过实践更重要。在施工中，很多时候靠的是经验，在经验来源的同时用理论知识去检验。所以就算理论知识掌握得再好，没有实习和工作的实际经验也很难解决施工中时刻遇到的种种问题。

建筑专业实践心得篇五

建筑专业实习是大学生活中必不可少的一部分。在实习期间，我们逐渐接触到真正的工作环境，了解到专业知识与实际操作的差距，同时也可以锻炼自己的实际能力。在这篇文章中，我将分享我的建筑专业实习的心得体会。

第二段：实习前的准备

在实习前，我对即将进入的实习公司进行了一定的预研。这包括了公司的规模、业务范围、项目经历以及领导团队等关键指标。通过预研，我对公司的情况有了更为深入的了解，这有助于我更快速地适应实习环境。此外，我还积极参加学校举办的相关实习培训和课程，了解行业综合实践的经验。

第三段：实习期间的收获

实习期间，我主要参与了公司的设计项目，担任了一些基础的工作任务，如绘制平面图、三维模型、进行实地测量等。在这些工作中，我不断地学习、尝试新技能，积极接受领导和同事的指导，不断改进自己的表达和沟通能力。在团队协作中，我也发现了自己的不足，如沟通能力、解决问题的能力等，并逐渐加强了这些能力。

第四段：实习后的总结和反思

实习结束后，我回顾了这段时间的工作经历。我发现，在实习过程中，自己不仅学习到了行业相关的技能和知识，还通过与其他同事的交流，了解到了很多关于职业素养和职业规

划的内容。同时，实习期间也是我对以后职业方向的选择进行深入思考的时期，我发现自己对建筑设计中的某些方向有着极大的兴趣和潜力，这让我更加明确了未来的目标和方向。

第五段：结尾

总之，建筑专业实习是一个非常宝贵的经历。通过实践与学习，我们不仅加强了对行业的了解，还进一步提升了专业的实践能力、交流能力和解决问题能力。我相信，这样的经历对于我们在未来的职业生涯中将是极为宝贵的参考和资本。

建筑专业实践心得篇六

第一次到工地实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。一上午过后发现与师傅相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和师傅交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。

这次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的当今大学教育是以理论为主，能有机会走进工地实习，对我来说是受益匪浅的我就还有一年就毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的施工员也给了我很多机会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事本专业工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的

知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

在工地上还学到了大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的线胀系数与混凝土线胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力达到抗拉强度而开裂时，钢筋的应力将不超过100~200kg/cm²因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有一定的影响。为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，笔者在实践中总结出其主要作用为：

(1) 混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛

细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

(2) 水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

建筑专业实践心得篇七

由于自身的需要，前段时间刚刚参加完__考试，并刚刚得知自己如愿以偿，虽然还会上学，但四个月的假期自己还是不能闲着，实习对我来说还是必要的，因为实习阶段是我们积累工作经验的重要阶段。它让我们把理论和实践结合起来。是我们从学校走向社会的重要坡道。减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更自信。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。在实习期间，我时刻严格要求自己，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。使自己得到更多的锻炼。

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范定额、清单，并依据定额和清单规范做简单的造价，预算，和在施工现场实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先刚进公司的第一天，就是先拿一个较为小的工程进行手工算量，我的第一份图纸是__市__办公楼，一个2层砖混结构的工程。

因为自己并没有实际经验，所以只能在文字上对各种结构加以了解：砖混结构是指建筑物中竖向承重结构的墙、柱等采用砖或者砌块砌筑，横向承重的梁、楼板、屋面板等采用钢筋混凝土结构。也就是说砖混结构是以小部分钢筋混凝土及

大部分砖墙承重的结构。砖混结构是混合结构的一种，是采用砖墙来承重，钢筋混凝土梁柱板等构件构成的混合结构体系。适合开间进深较小，房间面积小，多层或低层的建筑，对于承重墙体不能改动，而框架结构则对墙体大部可以改动。

框架结构是指由梁和柱以刚接或者铰接相连接而成构成承重体系的结构，即由梁和柱组成框架共同抵抗适用过程中出现的水平荷载和竖向荷载。采用结构的房屋墙体不承重，仅起到围护和分隔作用，一般用预制的加气混凝土、膨胀珍珠岩、空心砖或多孔砖、浮石、蛭石、陶粒等轻质板材等材料砌筑或装配而成。框架结构构件截面较小，它的受力特点类似于竖向悬臂剪切梁，楼层越高，水平位移越慢，高层框架在纵横两个方向都承受很大的水平力，这时，现浇楼面也作为梁共同工作的，装配整体式楼面的作用则不考虑，框架结构的墙体起围护和分隔作用，框架结构的特点是能为建筑提供灵活的使用空间，但抗震性能差。

这次实习丰富了我在这方面的预算知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。相信自己：我能行，同时也相信火红的太阳下总有属于我的那一缕金色阳光。

建筑专业实践心得篇八

建筑专业跟岗实习是学生未来职业生涯中必不可少的一部分，

而参与实习的过程不仅能帮助学生提升技能和经验，也能让他们对于未来职业生涯有更加清晰的认识。在我参加建筑专业跟岗实习的过程中，我深刻地意识到实习对于我的成长和发展是多么的重要，本文将对此进行深入探讨和分析。

二、实习经历

我参加的实习项目是在一家建筑设计公司进行的，我负责的工作主要集中在设计师的协助与工地运营方面。在实习的第一个月，我基本上是在公司内工作，主要是负责相关文件的归档整理、项目资料的收集以及与客户的沟通等。然而，在第二个月，我的任务就变得更加具体，我不仅需要参加现场测量，还需要在设计师的指导下进行方案的编写，到实践阶段，我则需要参加在工地的验收和监督，确保设计方案的顺利实施。

三、心得体会

在实习的过程中，我深刻地感受到建筑专业的复杂性和技术性。同时，我还学习到了许多相关的基础知识和技能，在这期间，我掌握了自动CAD、Photoshop、建筑设计及排布方案等工具的使用，也能更加熟练地借助这些工具与同事进行交流和沟通。除此之外，实习还让我明白了在建筑专业领域，沟通和团队合作对于工作的重要性。

在工作实践的过程中，我发现有些事情真的是纸上谈兵，仅有理论背景是不足够的，更需要是与实际工作相结合，进而及时调整思路。例如，一个好的设计方案，不仅要考虑其美观度和功能性，同时还要考虑实施成本和目标客户的需求。这需要我们在设计与实施阶段之间不断协调沟通，确保最终达成一个良好的效果。而这个过程中，团队协作的能力将成为关键因素，没有有效的沟通和团队协作，设计方案根本无法成功实现。

四、前瞻未来

在实习的过程中，我增长了许多，在过程中切实实践和巩固了学校教学所学习的理论，也确立了自己未来发展的职业方向和规划。未来的道路充满了各种挑战和不确定性，只有下定决心，不断努力，注重每一个细节，保持持续的学习和进步，才能走好我们的职业道路。

五、结论

通过此次建筑专业跟岗实习，我深刻地认识到，专业技术和实践经验对于我未来的职业道路的发展至关重要。通过工作实践，我明白了建筑领域需要的不仅是一定的理论背景，还必须具备良好的沟通和解决问题能力，以及团队协作精神。在今后的学习和工作过程中，我将继续努力提升自己的能力和素质，成为一名真正优秀的建筑专业人才。