

2023年军训心得体会初中生 初中生军训 心得体会(实用7篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训心得体会初中生篇一

军训终于开始了！

我的天！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

军训心得体会初中生篇二

伴随着一声嘹亮的哨响，为期2天的xx年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的2天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的2天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

军训心得体会初中生篇三

生活中，我知道了要谦让友爱。整理内务上，我懂得了自理自立。站军姿时，让我感受到军队铁一般的纪律，第一是服从，第二是完全服从，第三是绝对服从。参加水上活动，我明白了生活就像划船一样，只要大家都团结，我们的“生活小船”就能划的更快更远。制作叶脉书签的时候，我知道了要细心，要配合。我还学到《消防安全小常识》，《自救知识》，《青春期知识》。

短短的五天，给我感触最深的是第二天。这一天，教官带领我们到菜地体验生活。首先是锄地，然后是种菜。我想锄地对于我来说太轻松了！于是，我兴高采烈得干起来。刚开始，我用尽全身的力气，三下五除二便砸碎了几块大泥块，我心里不免有些沾沾自喜。可是，当我再次拿起锄头的时候，手就开始发软，觉得锄头有千斤重，好不容易锄了两下，手就举不起来了。心想农民伯伯每天不知道要锄多少地，而我这么两下就喊累，真叫人惭愧！再想我平时吃饭下巴下面就像有个洞，一顿饭后桌子上总有吃漏的米饭，真是对不起农民伯伯。这时，我不禁在心里想起了《悯农》：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。是啊，我们碗里的每一粒米，都包含了农民伯伯的辛勤劳动，我们应该从现在起，珍惜粮食。

时间过的飞快，转眼又到了晚上，整个晚上我都在想家里的温馨，想妈妈的温柔，想爸爸对我的疼爱……脑海里满是家里的好处，连平时家人的`啰嗦也格外亲切，不知不觉中我哭了，这种思念比的折磨还要痛苦。但转念一想，参加军训就是要锻炼自己，我已经长大了，要学会独立生活，于是擦干眼泪很快就进入了梦乡。

五天很快就过去了，它不长也不短，有欢笑也有泪水，它让我变得坚强、勇敢、乐观。军训中的一一点一滴将永远刻在我的心中，这将是终生难忘的一次体验！

军训心得体会初中生篇四

从8月25日开始，我们走进了熟悉却又陌生的操场，却不知要经历六天魔鬼训练。第一天，我们认识了教官，他们是一群高尚而威严的军人。他们待我们友好，然而任何不守规矩的行为都不会被容忍。这时，我的小心灵种下了敬佩的种子。

第二天，我们遭到惨重罚款，几个调皮捣蛋的同学说闲话，违反纪律。因为我在小学曾任过纪律委员的职务，不自觉地

喊出：“别说话，好好站军姿！”他们被安抚，但教官已经把些不良行为刻在了心里。此时，我的心灵种下了责任的种子。

第三天，我和同学们大笑，因为教官和其他班级的教官一起逗乐。但好景不长，他们对我们说“做什么事都要有度量，别太嚣张”。这时，我低声思索，认为何做事都要量力而行，也许自主更好。因此，我的心灵种下了自主的种子。

今天是第四天。小型会操是考验团结和协调的机会，六班表现最佳，队列整齐一致。虽然我们做得不如六班，但我们要多体谅同学们，因为练习非常辛苦。此时，我的心灵种下了体谅的种子。

后面两天，我还不知道种下了什么种子，但我会更加努力，坚持到底，认真参加军训。最后，我想说一句：“我来参加军训了！”

军训心得体会初中生篇五

八月，一缕缕金色的阳光洒在了——中学的跑道上，我们有幸成为了这座校园的新主人，与此同时，我们还要经受一次严峻的考验——军训。

在小学学习期间，我有过两次前往军营接受军训的经历，军训的滋味对我而言早已不再陌生和畏惧。甚至，我仍然向往着能从这次的军训中收获与以往不一样的感受，以此好好提醒自己收拾心情迎接紧张又精彩的中学生活。

“立正！稍息！后面的男同学，速度慢了，大家重新再来……”只见两位身着白色海军服，表情严肃、不厌其烦、掷地有声地向我们发出一道又一道的指令，只要大家动作不规范，他们就会一而再，再而三地示范给我们看。一个动作，一声口号，不停的重复又重复，一天下来是一身的疲惫，可

我们依然坚持去做好每一个动作，忍着酷暑顶着烈日继续每一天的训练。顷刻间，感到脸上，颈上，背上有无数汗滴在涌动，我们却不能用手去擦掉，依旧纹丝不动、昂首挺胸。要是对自己哪些动作做得不够满意的，我都会利用晚上时间在家里继续练习，精益求精，不敢懈怠。军训的课堂是严肃的，但这种严肃并非板直着脸，而是一种自信满满的威武的姿态；军训的课堂需要坚韧，这种坚韧并非对肉体的摧残，而是一种精神意志的自我磨砺。

“初一时代□x班最帅，团结友爱，样样厉害！”，今天，这是初一x班的口号，明天、今后三年，这将是初一x班展现出来的真实面貌。

军训心得体会初中生篇六

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班

都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名.但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

军训心得体会初中生篇七

参加军训确实很累，在炎热的太阳底下挺立的站着。刚开始心里面特别的不爽，特别的累，汗水从头上一点一滴的流下，还不允许用手擦也不允许动，军规真的很严格啊！

一站到底的“军姿”让我走了神，想着在家里的生活，那么的爽。但一声令吼让我极速回了神，这样的日子到底还有几天啊！

其实军训并不怎么累，只是刚开始的时候不习惯罢了。经过这两天的训练已经习惯了这样的生活，所以不怎么累了，这也将是我以后的生活方式。

吃过晚饭不久，一声哨响，让我们在足球场集合，学习军歌。一首《军中绿花》让我想起了很多的人，想起了在家里没军训时跟妈妈吵架的情景，怎么就跟妈妈吵了架？她是生我养我的妈妈啊！来学校军训的那天，妈妈趁我还在睡觉的时候偷偷把xx年轻而充满朝气，但又不失军人的威风，教官相当的严厉，我不敢轻易的冒犯于他，有时候，我们的教官也有平易近人的一面，他们以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越了一个又一个障碍，如果没有他们的严格要求，也没有我们的进步，到了今天，我们已经军训了好几个项目，每天都在不断的步，同时教官对我们的要求也越来越高，教官对我们好，但并不代表放纵我们，当我们进步是他会在心中默默为我们高兴，即使他没有在表面表现出来，我们也心知肚明。

军训中，我们不断地重复着枯燥的动作，每个人都筋疲力尽。但我们却没有因此放松，因为教官铿锵有力的声音不断在身边响起。不经历风雨怎能见彩虹，军训磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我的`军事素养，军训让我更有勇气面对社会，承受压力。

燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。