

# 2023年中秋节班会演讲稿(大全5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 中秋节班会演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天是中秋节，大家都沉浸在过节的气氛当中，那么中秋节告诉我们什么呢？是我今天要讲的内容：

中秋节在我们中华民族历史的长河中，文化内涵已发展成表达美满、和谐、富饶和安康的美好愿望，也成为团结、团圆、庆丰收的象征，但团圆是中秋节最重要的思想内涵。中秋节强调的是团圆，他符合中华民族的伦理观，对构建和谐社会是很有意义一个节日。如果把它的文化内涵发掘出来，我们会发现，原来传统中秋节是这么有意思。

中秋节是我国仅次于春节的第二大传统节日。根据史籍记载，“中秋”一词最早出现在《周礼》一书中。周代已有“中秋夜迎寒”、“秋分夕月(拜月)”等活动。直到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日。中秋节盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。中秋节有许多别称：因节期在八月十五，所以称“八月节”、“八月半”；因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”、“月夕”；中秋节月亮圆满，象征团圆，因而又叫“团圆节”。在唐朝，中秋节还被称为“端正月”。关于“团圆节”的记载最早见于明代。

“八月十五月儿明啊，爷爷为我打月饼啊，月饼圆圆甜又香啊，

一片月饼一片情啊……”这是上世纪七十年代末的儿童电影《啊!摇篮》中小朋友们一起唱的歌谣，每当听到这首歌都会令人心潮澎湃，为了那与圆月相映生辉的片片月饼，更为了我们心中那份挥之不去的浓浓亲情。晴朗的夜空中，一轮圆月如金轮玉盘，一家人围坐在一起吃着甜丝丝的月饼，吃茶、饮酒，倾诉着团圆的喜悦，遥祝着远方的亲人。

从文化的角度来说，传统节日应该是民族文化的盛典，是民族身份认同的重要符号，是来自历史深处不可磨灭的记忆。传统文化在节日的承载下薪火流传，生生不息。传统节日不仅仅是本民族优秀文化传统的载体，更是增强民族凝聚力和向心力的载体。只有当我们明白“我们从哪里来”，也才能回答“我们朝哪里去”。应该说，中秋节在几个传统节日中，颇具民族特色和文化内涵。

中秋节源初是古代劳动人民感谢大自然赐予的节日，其时既是赏月的最佳季节，也是庆祝丰收的时节，其蕴含的文化意义是人们对团圆、和谐的情感诉求以及人类对自然的尊重，这种情怀是跨越国界的，身处世界各地的华人都会认同，所以它既是沟通心灵的纽带，又是文化的桥梁，正所谓“海上升明月，天涯共此时”。

“中秋节寄托了中国人多重的情感和审美情趣。”人大校长纪宝成说：“花好月圆是中国人一种非常美好的愿望，中秋明月被赋予很深的文化内涵，既象征着团圆合满，也给人一种恬静、温和、安定的美感”。几千年来这种天人合一的思想通过中秋佳节的形式得以大众化地传承下来，在当今时代有助于倡导重视家庭、尊重自然、崇尚和合的意识，这对于构建和谐社会而言具有积极意义。

通过传统节日，我们可以保持民族特色，在弘扬民族精神、传承民族文化、增强民族凝聚力等方面，发挥出积极的作用。可以说，中国的传统节日都具有特定的文化内涵，凝聚着中华民族的智慧，体现着中华文明的特点，千百年来发挥了传

承、传播中华文明的重要作用。传统节日对于华人而言，除了传承文化，还起到了文化纽带和精神桥梁的作用，这种凝聚力、向心力是其他任何载体所难以实现的。

到了中秋，月上中天时，最难忘怀的还是那几句诗：“海上生明月，天涯共此时”；“露从今夜白，月是故乡明”；“江畔何人初见月，江月何年初照人”。正是因为有了这样剪不断、理还乱的情结，中秋时，每当看到一轮圆月挂上了天空，不由的就会想到远方的亲人，不由得想到自己“独在异乡为异客”而变得感伤。此时家乡亲友的问候最是暖人心怀，遥在他乡的你该连线父母，道声平安，一诉乡思。

当然中秋节也是东亚民间的一个传统节日，受中华文化的影响，中秋节也是日本、韩国等国的传统节日。

## 中秋节班会演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是七年级16班的xxx。今天，班会讲话的题目是《寄语中秋》。首先允许我代表学校及个人，祝各位老师、同学中秋节快乐！

中秋节，有许多的游戏活动，首先是玩花灯。中秋是我国三大灯节之一，过节要玩灯。当然，中秋没有像元宵节那样的大型灯会，玩灯主要只是在家庭、儿童之间进行的。早在北宋《武林旧事》中，记载中秋夜节俗，就有将“一点红”灯放入江中漂流玩耍的活动。

其次，猜灯谜也是一项不错的游戏。有的谜语本身就是一首发人深省的小诗，用它的精彩诠释了灵，巧，细，致，也许是恍然大悟的感叹，也许是猜中后的惊喜，也许是错后的跃跃欲试，也许是掌握技巧后的百猜百中，无论如何，这都是参与的一份热情，快乐的一份享受，细致的一份美，想像的

一份彩。

圆月知人心，和家人共进一顿晚餐，为远在他乡的亲人送上真诚的祝福，是中秋节最重要的章节，家庭主妇把一大块月饼切好，为远在异乡的亲人留下一份思念，举杯共进，分享点点滴滴地家常事，说说生活中的烦恼，也是情感最真诚的吐露吧！

中国传统文化博大精深、源远流长，同学们，勿忘传统佳节，让我们分享共同的喜悦和欢乐！

乙：老师们，同学们。各民族的传统节日，是每个民族长期积累的文化遗产，传统节日蕴涵着民族的精神。蕴涵民族的价值取向，蕴涵着民族的`文化根基。

甲：作为当代学生，我们不仅要了解传统节日的形式，更重要的是挖掘和探究传统节日背后所蕴藏的价值。“时尚的东西是眩目的，但民族的东西才能长久。”

乙：海上升明月，天涯共此时。此时此刻，我们也更加期盼祖国统一，民族昌盛，国泰民安。

甲：最后，预祝大家中秋快乐，合家团圆！今天的主题班会到此结束。谢谢大家。

## 中秋节班会演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

中秋月圆，学海情缘。在这个特殊的夜晚，我们学校的新生们聚集在美丽而安静的`校园操场上，沐浴在月光下，沉浸在浓浓的亲情中。

一个月前，我们从四面八方来到这里，从陌生到相识，从相识到相知，又从相知到相亲。感情的升华，使我们对我们的学校、我们的老师、我们的同学表现依依不舍之情。

一声“老师好”“同学好”温暖了大家的心。让我们把这这种抒不尽、道不完的情怀化作今晚的月光里，祝福中，歌唱中！

亲爱的老师，亲爱的同学们，我代表学校祝你们中秋快乐，万事如意！

“举头望明月，低头思故乡。”这迷人的中秋之夜景色，自然牵动着我们的血肉亲情。家里的父母兄弟姐妹们，今晚很可能就像我们一样，坐在这柔和而温暖的月光下，祝福我们。

春华秋实：春因繁花而美丽，秋因收获而充实，花好月圆：则映射出人们对人和事吉祥的美好祈盼。

在此，我也代表所有的老师，所有同学，通过我的声音，向远方的亲人，送上一份温馨，祝他们身体健康，中秋快乐！

我们也真诚地禀告家人：老师、同学们，你们的亲人在这里生活安定，心情舒畅！我们向你们表示，一定牢记你们的嘱托，不负你们的厚望，努力工作，努力学习，请你们放心！

我相信在未来的学习道路上，同学们一定会不断进步，在老师的指导下，走向更加辉煌的未来。

最后，祝同学们中秋快乐，永远健康。

我的演讲到此结束。

## 中秋节班会演讲稿篇四

感恩逆境，方显严寒烈日皆经过，次第春风到幽谷的无畏；

感恩中秋，流露慈母手中线，游子身上衣的柔情；

中秋感恩，谱写慈乌反哺，羔羊跪乳的华彩乐章，

中秋里说感恩真是一个绝妙的创意，人们说感恩之水从心田流淌；人们说中秋之节源于真情洋溢。其实感恩是发自内心的感动，而它确是永恒。

中秋应该是个感恩的季节，而感恩也必当成为月圆之夜的主题。

同学们，朋友们，当我们立足于脚下的同时不要忘记，这是先辈们用血与泪换来的土地，我们不仅继承了他们的荣誉还有酸楚，满怀豪情的当不要忘记了我们的责任为祖国的兴旺，为民族的自尊，为无能成为历史，为悲剧不再重演。

对于我们新时代的大学生，感恩需要我们的行动来做最美丽的诠释，哲人说，昨天的答案来自昨天，而今天的答案还要来自今人。是的，对于现在的我们一切是那么的新奇，但那都不能使我动摇，因为我知道真正的拥有要实实在在，不务于空想；真正的收获要踏踏实实，不坠于岚渺。

感恩需要心的连续，不要只在中秋才捡起失去已久的热情。感恩同时也需要包容，包容一切的不悦，吸纳所有的真情。作到敞开胸襟窗含西岭千秋雪；摒除偏见门泊东吴万里船。

人是一个有感情的动物，同样一个没有感情的人就不是一个完整的人。在这个物欲横流的世界相信呼唤的总是真情，一个连真情都不懂的人也不配称之为人类。同学们相信大家都是有感情的，也存有感恩之心。愿我们都能心怀感激，感恩我

们身边的点点滴滴。愿懂得感恩的人都能长风破浪，直挂云帆。

中秋月夜分外圆，感恩情怀永挂心。

杜鹃啼血是感恩春之美丽；碧荷映日是感恩夏之热烈；金玉颌首是感恩秋之馈赠；寒梅傲雪是感恩冬之炼骨。

总之大自然的万种风情映射出人性阳光的一面。沐浴在阳光下的我们也必将成为知恩图报的阳光男女。

最后，希望今天的演讲能给大家带去些许启迪，这是我最大的欣慰，连祝老师同学在这个寻常中秋愉悦康健、幸福平安。

## 中秋节班会演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自xx班的`xx和xx同学，今天我们演讲的题目是《中秋，又到一年月圆时》。

当天气不再炎热的时候，当清晨的步伐不再悠闲；当课业不再轻松，当耳边又响起一阵阵亲切的叮咛，我们又迎来一个崭新的学期。金秋九月，金桂飘香，花好月圆，在这万家团圆的中秋佳节，你的心是否如我一样牵挂着远方的亲人，让我们祝福亲朋好友身体健康，节日快乐，阖家幸福！

中秋，又到一年月圆时。让我们珍视亲情，合家团圆。中秋，是一个飘逸亲情的节日；中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情；这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

还记得儿时朗朗的读书声吗？“举头望明月，低头思故乡”，

是李白提醒我们思乡；“但愿人长久，千里共婵娟”，苏子发出如此美好的祝愿；“海上生明月，天涯共此时”，啊！那是张九龄给我们送来的祝福。是的，天上一轮才捧出，人间万姓仰头看，我们庆贺自己生在这样一个美好的时代！和平、安康、幸福、团圆，这不正是我们先人多少年来追逐的信仰吗！

中秋最美是亲情。几盘小菜，几句家常话，简简单单却又传递着人类最温暖、最和谐的声音，今夜，月圆人更圆！

中秋最美是思念。十五的月亮，照在家乡照在边关。宁静的夜晚你也思念我也思念。月亮最美，美不过思念；月亮，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！

中秋最美是感恩！无须多言，给父母一个微笑，给亲友一声问候，递上一杯清茶，送上一块月饼，这是我们给予父母的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！中秋最美，美不过一颗感恩的心！中秋最美，美不过真心的祝福！在此，请允许我代表xx班全体师生祝大家中秋快乐，一切圆满！

我们的演讲完了，谢谢大家！