

# 2023年志愿服务活动的心得体会 沙盘志愿服务活动心得体会(模板10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 志愿服务活动的心得体会篇一

志愿服务是一项具有意义且不可或缺的社会活动，在志愿服务的过程中，我们能够通过自己的行动改变社会，改善他人的生活，达到互助共进的目的。在我参加的沙盘志愿服务活动中，感受到了志愿者的热情与付出，也明白了志愿服务的意义与价值。

### 第二段：参加沙盘志愿服务的体验

沙盘志愿服务是一项以儿童为主要服务对象的活動。在服务之前，我先了解了沙盘游戏的基本操作，以及如何把沙盘游戏的场景应用到现实生活中。志愿者们在包装好的维也纳小镇模型前，轮流担当“景区导游”，通过游戏引导孩子们了解景区的细节和特色。在沙盘模型的基础上，我们组织了多元化的游戏活动，让孩子们参与到沙盘建模与游戏中，帮助孩子们提升沟通、认知技能以及自身的社交能力。通过活动，我深刻地感受到孩子们的童心未泯和活力无限，也让我对心理学方面的知识有了进一步的了解。

### 第三段：沙盘志愿服务的意义

沙盘志愿服务除了可以提高孩子们的自我认知、沟通交流和寻找解决问题的方式之外，更重要的是激发他们对未来的热

情和信心。志愿者的参与可以给孩子提供实际的帮助，并让他们感受到社会大家庭的温暖与关爱。沙盘志愿服务也让我们学会尊重和理解不同背景、不同性格特点的人，而这些品质正是扩展自己的人际交往能力的关键。

#### 第四段：我在沙盘志愿服务中学到的

通过志愿者活动，我得到了自我肯定，自信和成就感，能够感觉到自己的行动有意义，让身边的人受益。沙盘志愿服务也让我认识到了人与人之间的联系，有意识地发现他人的需求并协助他们提供帮助。更值得一提的是志愿者团队，彼此之间可以互相支持、互相鼓励，也可以相互释放和平衡压力，这对我们本身的成长与发展是极有益的。

#### 第五段：总结

通过沙盘志愿服务活动，我收获了很多，学到了很多。沙盘志愿服务活动为我们提供了一个奉献自己的平台，让我们感受到生活中极具人情味的关怀与拥抱，并让我们在此平台上寻找符合自身发展的方向和目标。我信任自己可以一直做一个志愿者，为人类做出更好的努力。

## 志愿服务活动的心得体会篇二

疫情就是命令，防控就是责任，作为当代大学生，更作为一名医学生，我积极响应国家的号召，作为一名光荣的志愿者参加了我们县的防疫工作。

我和我的小伙伴在阳朔镇政府老宿舍区的入口处，穿着红色的志愿者服，为进入小区的人员进行体温测量和来访人员登记。同时我们也在发放疫情防控宣传单，宣传疫情防控要点，帮助广大群众了解疫情，防控疫情。

小区居民对我们的工作非常肯定，在进出小区的时候常有人

对我们说辛苦了，并且小区居民还拿来了许多水果饼干给我们怕我们饿着。纵使工作十分枯燥，但是看见小区居民们的笑脸和听到他们的慰问，我感到浑身都充满了干劲。居民们的肯定就是对我们的支持。中间有一日还有一位外国友人路过，对我们的工作表示疑惑，上前来询问我们在做什么，我和他解释了我们的工作，他对我们国家的疫情防控工作表示了肯定，也对我们志愿者的工作表示赞美，也希望我们能早日战胜疫情。

在我这几天的志愿者工作中，我看到街上从行人寥寥无几，冷冷清清到现在来往车辆多起来了，商铺也渐渐开始恢复营业，大家也开始陆陆续续出门了。疫情正在被我们逐步战胜。相信在全国人民的共同努力下，疫情定能被我们打败！

## 1. 疫情防控志愿服务活动心得体会

真正的勇敢，不是“无所畏惧”，而是“有所作为”。作为大学生，我们可能不是专业人士，没有专业的知识储备，但我们会为打赢这场疫情攻坚战默默贡献我们的一份青春力量。我光荣地成为了青年志愿者，穿戴着红色志愿套装驻守于阳朔镇政府老宿舍区。该地采取轮班制，我负责中午12:00到下午18:00这一时段。主要工作是负责体温测量，用体温计给进出人员测量体温（前后进行酒精消毒），登记体温度数、个人信息、联系方式等。期间街坊群众“我支持”的自觉配合态度让我们为之感动鼓舞，同时发传单宣传阳朔县新型冠状病毒肺炎防控相关知识，提醒大家做好佩戴口罩这类基本的防护措施、做好居家消毒，保护自己安全……该点严禁外卖、快递人员进入，我们也会为住户签收物件，目的是为了减少人员接触。

本次志愿活动让我感受到病毒虽席卷而来，但比病毒蔓延更快的，是人性的温暖和不灭的希望及社会对此次疫情的重视和积极认真的态度，并且以之为豪。大家的积极配合，让我们更坚信这场战斗离胜利更进了一步，明天的希望终将会破

土而出！

## 2. 疫情防控志愿服务活动心得体会

作为一名西迁新青年，同时也是一名学生党员，我有幸成为志愿者中的一份子，先后参与核酸检测、楼下巡逻、餐厅入口检查、物品分发等一系列活动。在需要青年力量的时候，献出一份绵薄之力，这是信仰与荣幸。面对疫情，我们是担当，是责任，是迎难而上。这次志愿服务也会成为我重大的收获，因为我在他人需要帮助的时候能够发挥余热，我的信念也将会因为此刻的历练而更加坚定勇敢。愿我们齐心协力，共克时艰。疫情终会过去，静候春暖花开。西安加油！

## 3. 疫情防控志愿服务活动心得体会

一善染心，万劫不朽。百灯旷照，千里通明。重善行善一直便是我国的传统美德。

本着青年志愿者的精神，作为一名青年大学生，假期的社会实践并没有让我的选择恐惧症犯难，在众多的实践类型中，毫不犹豫地选择了志愿者服务。搜索家乡志愿者，好巧不巧，正好在于都团县委推文找到当日新出的志愿者招募，点击报名，一场善缘便缓缓展开帷幕。

## 4. 冬日虽凉，但人世温暖。

温暖存在于志愿培训。作为志愿服务第一课的培训，记住的不仅仅是志愿服务内容，还有袁主任的那句“照顾好自己，才能去照顾别人”。

温暖更存在于志愿者服务。不论天气险恶，环境难熬，志愿者总是坚守岗位，兢兢业业，克己奉公。志愿者服务也许些许辛苦和劳累，每当看见群众脸上的笑容，心里也便值得了，嗯，这就是我们志愿者存在的意义啊！中国志愿者服务精神

便是只要群众和人民需要，风里雨里，我们等你。

## 志愿服务活动的心得体会篇三

### 第一段：引言（200字）

近年来，随着社会的进步和发展，志愿服务活动在我国逐渐成为社会生活的一部分。作为社会的一份子，我也积极参与了各种志愿服务活动。通过这些活动，我不仅感受到了社会的温暖和责任，更体会到了志愿服务的意义和价值。在这篇文章中，我将分享我参与志愿服务活动的心得体会。

### 第二段：积极参与志愿服务（200字）

参与志愿服务活动让我深刻体会到了社会的多样性和需求。当我志愿服务于贫困地区的孩子们时，看到他们因为缺少资源无法接受良好教育，我深感社会应该付出更多的关心和帮助。在另一次活动中，我成为了演出志愿者，为一家有特殊需求的康复中心里的孤寡老人表演。通过与他们的交流，我看到了他们对生活的渴望，同时也让我明白，志愿服务不仅是为他人带来帮助，同时也给予自己更多的启发与成长。

### 第三段：谦虚学习，身心愉悦（200字）

志愿服务的过程中，我经历了许多挑战和成长。在接触到不同年龄、不同背景的志愿者时，我学会了尊重和包容。在与孩子们相处时，我学会了适应和引导。尤其是在面对困难时，我学会了坚持和勇敢。这些经验让我明白，要在志愿服务中取得更大进步，首先要有谦虚学习的态度。只有通过不断学习和提升自己，才能更好地为他人服务。同时，志愿服务活动也给予我身心上的愉悦，看到我所做的事情对他人有益，感受到他人的感激和认可，这些都是莫大的乐趣与满足。

### 第四段：志愿服务的价值与意义（200字）

志愿服务的价值与意义远不止于个人的成长和满足，更涵盖了社会的发展和进步。通过志愿服务，我们向他人传递了关爱和希望，促进了社会的和谐与稳定。志愿服务活动还能搭建人际交流的平台，让我们与不同背景的人们进行深入沟通和交流，增进了相互理解和友谊。志愿服务也为社会提供了更多的帮助和支持，推动了社会的进步和改善。在这个过程中，我们不仅能看到自己的成长，更能感受到社会的变化。

## 第五段：结语（200字）

通过参与志愿服务活动，我收获良多，体会到了志愿服务的意义和价值。志愿者不仅是社会的希望和力量，同时也是自我实现和成长的途径。作为一名志愿者，我将继续坚持、努力，为社会做出更多的贡献。希望通过我的努力，能够感染更多的人加入志愿服务的行列，共同为社会的的发展和进步贡献自己的力量，成就更美好的明天。

## 志愿服务活动的心得体会篇四

### 1. 助力高三学子复学 城管当好“护航员”

4月7日，合肥市庐阳高级中学高三学子开学首日，为助力中学开展校园周边疫情防控和环境秩序管理工作，亳州路街道城管部工作人员协助校方引导学生有序进入校园，疏导“接送家长”，同时整治校园周边流动占道摊点、出店经营等乱象。据悉，为避免校园门口人员聚集，城管部在庐阳高级中学增加人员力量，由之前的1人定岗，增加至4人定岗，2人机动巡查。

### 2. 防疫有我 爱卫同行

4月7日，世界卫生日当天，杏花村街道汲桥新村社区志愿者通过悬挂“防疫有我，爱卫同行”主题宣传横幅、发放防疫宣传册、线上普及卫生常识等方式，让更多的人了解、重视、

主动参与到卫生防疫中来，营造人人参与、科学防疫的良好氛围。

### 3. 参观回迁房 吃下定心丸

为让回迁居民对疫情期间工程进度安心，同时也让大家监督工程质量，近日，庐阳经开区景湾社区邀请部分回迁居民走进美丽景湾复建点项目工地实地参观。据悉，美丽景湾复建点项目位于合肥市蒙城北路与合瓦路交口，总建筑面积约413853平方米，主要建设内容包括21栋住宅楼、1栋4层幼儿园。

### 4. 开展非公企业摸排 聚力抓实非公党建

近日，双岗街道万小店社区联合街道市场监督管理所、营商环境部开展“非公”企业摸排工作，进一步强化“非公”党建指导力度，抓实、抓细“非公”党建基础台账。

### 5. 开展安全检查

为做好春季安全各项工作，近日，庐州公园管理处开展安全检查。该园相关负责人重点围绕消防器材的配备使用、消防通道是否通畅及易燃物品存取等进行了检查。

## 志愿服务活动的心得体会篇五

今年假期我参加了学校组织的假期志愿者活动，虽然三天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过三天的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

高中生暑假志愿者服务是对自己的一次考验。在父母羽翼下成长的我们到底有没有能力，在社会上用双手来收获什么。到底我能干什么？心理上总有这样的疑问，暑假志愿者服务就

是证明自己能力的一个平台，迎接未知，考验自己，把想象和实际联系起来。看看自己是不是温室里的花朵。可能高中生的我们还没有多大的本领，但是即将成为栋梁的我们在真正走入社会钱来一次预演。服务员，送报纸，送牛奶。一份简单的工作，却可以让我们认识自己。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在假期参加志愿者服务的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会志愿者服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过志愿者服务，找出自己的不足和差距所在。

志愿者服务活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层,同基层领导谈心交流,思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西,汲取了丰富的营养,理解了“从群众中来,到群众中去”的真正涵义,认识到只有到实践中去、到基层中去,把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来,才是青年成长成才的正确之路。“艰辛知人生,实践长才干”。通过开展丰富多彩的志愿者服务活动,使我逐步了解了社会,开阔了视野,增长了才干,并在志愿者服务活动中认清了自己的位置,发现了自己的不足,对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位,增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生,即将走上社会,更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。志愿者服务使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生,只重视理论学习,忽视实践环节,往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色,在实践中检验自己的知识和水平。通过实践,原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固,原先理论上欠缺的在



实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过这次的社志愿者服务，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这一次志愿者服务给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己的疑惑，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好。

## 志愿服务活动的心得体会篇六

### 第一段：引言（150字）

在社会中，志愿服务活动已经成为了越来越受欢迎的一种社会参与形式。我在过去的一年中积极参与了多个志愿服务活

动，在其中收获了许多感悟和体会。本文我将围绕“社会活动志愿服务心得体会”这一主题进行论述，分享我在志愿服务中的所思所感。

## 第二段：参与志愿服务的动机（250字）

首先，我要谈谈我参与志愿服务的动机。对我而言，志愿服务是一种实现社会责任和奉献的方式，也是一种对社会的回馈和贡献。在我投身志愿服务之初，我很珍惜这个机会，希望通过自己的努力和行动，能为社会做出一份微薄的贡献。与此同时，志愿服务也能够让我更好地了解社会问题和社会需要，帮助我培养更广阔的视野和更加全面的思考能力。

## 第三段：积极思考与感恩之心（250字）

在项目中，我发现积极思考和感恩之心是非常重要的品质。志愿服务项目往往面临各种挑战和困难，需要我们更积极主动地去面对和解决。而通过积极思考，我们可以寻找出更好的解决方案，提升自己的解决问题的能力。此外，感恩之心也是十分关键的，因为服务对象和环境往往会使我们更加珍惜拥有的一切。通过感恩之心，我学会了更加珍惜身边的每一个人和每一份温暖。

## 第四段：互帮互助与合作意识（250字）

志愿服务的过程中，互帮互助和合作意识是不可或缺的元素。我曾经参与过一次社区环境整治的志愿服务活动，其中需要大家合力清理垃圾和美化环境。在这个过程中，我意识到只有通过合作，才能更好地完成任务和取得成果。我和其他志愿者互相帮助，分工协作，共同努力完成了任务。这次经历让我深刻地体会到，社会活动中的志愿服务需要大家携手合作，共同创造美好。

## 第五段：影响与启示（300字）

通过参与社会活动的志愿服务，我收获了很多影响和启示。首先，我意识到每个人都有能力去改变自己以及影响周围的人和环境。志愿服务让我明白了一个人的小小行动也能够为社会带来积极的改变。其次，志愿服务让我更加关注社会问题，懂得珍惜拥有的一切。在与服务对象的接触中，我明白了有些事情是我们常常忽略的，而通过帮助别人，我也发现自己的生活有很多可贵之处。

总结（100字）

通过参与社会活动的志愿服务，我不仅充实了自己的社会经验，还培养了团队合作和解决问题的能力。同时，我明白了社会活动对于个人的影响力和意义，并感受到了参与社会服务所带来的满足感和成就感。志愿服务不仅是一种付出，更是一种成长和回报的机会。我会继续坚持参与志愿服务，为社会尽一份力量。

## 志愿服务活动的心得体会篇七

在社会活动中参与志愿服务是一种不仅可以帮助他人，也能够提升自身价值的行为。在我进行志愿服务的过程中，我意识到了自己的责任和担当，也更加深刻地明白了志愿服务对社会的意义。通过这次志愿服务，我收获了很多，以下是我从中得到的心得体会。

### 第二段：服务与关爱

志愿服务的本质是为他人付出关爱和帮助。我参与的一次志愿服务活动是为孤寡老人提供陪伴和照料。那一天，我走进了一个孤寡老人的家，见到了他那褶皱满面的笑容。我陪着他聊天、整理家居、为他洗衣做饭，他不停地夸赞我有一颗善良的心。通过这次活动，我意识到每个人都应该有被关爱的权利，帮助他人是一种义务和责任，让他们感受到社会的温暖是我们的使命。

### 第三段：团队协作与责任

志愿服务往往需要团队的协作和合作。我参与的一次志愿服务活动是为街道社区举办的义卖活动。在这次活动中，我被安排负责筹备和组织。我与团队成员紧密合作，分工明确，分别负责募捐、物品整理和现场搭建等工作。通过这次经历，我深刻认识到团队协作的重要性和责任的重大。每个人的付出都是关乎活动成功与否的重要环节，只有相互合作、承担责任，我们才能取得更好的成果。

### 第四段：感恩与奉献

志愿服务的过程中，我体会到了感恩与奉献的重要性。我参与的一次志愿服务活动是为一所贫困地区的儿童学校进行捐款。在活动中，我亲眼目睹了那些孩子们殷切期待的眼神，他们珍惜每一本书、每一支笔。这让我深感到自己所拥有的一切都是多么幸福和珍贵。通过志愿服务，我深入了解到有需要的人们对于帮助的渴望，也懂得了如何将自己的一点点力量转化为他人的温暖和希望。

### 第五段：个人成长与价值

通过参与志愿服务，我不仅帮助了他人，也收获了很多。我学会了倾听和关心他人，学会了与他人合作和协作，学会了感恩和奉献。在这个过程中，我成长了很多，提升了自身的价值观和人生观。志愿服务让我从一个单纯的个体转变为一个关心社会的人，它改变了我的思维和行为方式，让我更加关注他人的需求和社会的发展。我相信，通过持续参与志愿服务，我将变得更加成熟、担当更多责任，为社会做出更大的贡献。

### 总结：

通过这次志愿服务，我不仅学到了很多知识和技能，更重要

的是，我收获了对社会的关注和责任感。志愿服务不仅仅是一种行动，更是一种态度，一种生活方式。通过服务他人，我们可以传递爱和温暖，同时也能够成长和提升自我。我将一直坚持参与志愿服务，用行动为社会做出更多贡献。

## 志愿服务活动的心得体会篇八

我组社区服务志愿者由xx级6班9名成员组成，其中男生3名、女生6名。这九名同学代表我们xx级6班志愿为社区服务工作奉献自我的一份微薄之力。

当同学们每一天机械似的重复着上学、学习、放学、写作业这一系列的程序的时候，当同学们缺乏一些很有意义的课外活动的时候，我们高三年级作为在校最高的年级接过了社区志愿者服务的重担，也就在这个时候9名成员从这个区级先进班集体中脱颖而出，组成了这支有朝气、有知识、有力量的队伍来服务于这个社会。

对于这些从小只习惯了学校生活的学生来说，这次真正身入社会的任务是他们人生的一个转折点，对于这些孩子也是一次艰巨的考验。

所谓“万事开头难”，刚刚开始进行社区服务工作的时候肯定不会那么的顺利的，他们首先要应对的问题就是怎样样才能身入社区，跟社区主任搞好关系，从而进一步进行服务工作。已经熟悉了学校生活10几年的学生来讲，每一天跟他们打交道的除了家人也就是教师和同学了。想要和一个陌生的人搞好关系难免会显得有些羞涩，可是这也是人生中一次重要的历练。可是我们的志愿者没有被这颗绊脚石所阻碍，宣誓上岗不久之后便与xx社区取得了联系，并且向社区主任说明我们的来意，证明我们的态度，用我们的热情和诚恳打开了社区服务的“大门”，取得了第一步的成功。

第一步已经迈出去之后，第二步、第三步也就显得不是那么

困难了。可是也不必那么尽如人意，因为xx社区服务站没有自我的机房，社区工作站的电脑也不是很富裕，所以对于有些想要学习电脑使用方面知识的居民来说就有些困难，每次到社区服务只是帮忙社区主任做一些打扫卫生、发传单一类的普通工作，在学校所学习的知识没有能够完全的运用到社会中去。尽管事情这样，我们的志愿者也没有因为总是做一些琐碎的事情而烦恼，而是积极地做好自我分内的事情。在学习和工作之余，所有志愿者都为各自的社区在网上开立博客，方便了各社区之间的工作交流与学习。

志愿者的工作是为了改善社会服务，促进社会提高的，是具有志愿性、无偿性、公益性、组织性的。我们正积极地向着这个目标而前进着，我们会努力地把志愿者服务工作做到更好，请各位领导、教师们多提宝贵意见。

## 志愿服务活动的心得体会篇九

时间不多了。转眼间一个半月过去了。在第五届电子商务网络创新应用大赛志愿者服务中，在志愿者家庭中，让我们每一个人认识来自全国各地的朋友，同时让我们真正了解到服务中的“奉献”。一个字。

志愿者应该从小事做起。不是每个人都能完成伟大的事情，他们中的大多数人都默默无闻地工作和奉献。这是我们一群不知名的志愿者。

要成为一名优秀的志愿者，我们需要在各方面严格要求自己。虽然有时在工作中有些懈怠，但只有在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自我。成为一名志愿者就像成为一个工作的小平台，并全身心地投入其中。

被需要是一种需要。我觉得只有在我真正自愿之后，我才得到了理解。我认为志愿活动是一个志愿者的本质。我认为志愿服务是我的生活内容和生活方式，帮助有需要的人所有的

时间，做的事情的奉献和爱。

最后，我衷心感谢志愿者组织给我这样一个难得的、意义深远的志愿者机会。在这段时间里，我不仅获得了一些理论知识，而且获得了许多书本上学不到的宝贵的人生财富。

到处都有触感。

总有一种感觉在飞翔。

总有一种生命，在别处，山东的非凡荣耀。

总有一群单纯的人，默默奉献，没有回报的服务在前列。

## 志愿服务活动的心得体会篇十

为进一步落实金文明办《关于在全县广泛开展学雷锋志愿服务进社区活动》的精神，广泛普及“学习雷锋、奉献他人、提升自己”的志愿服务理念，进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，积极培育和践行社会主义核心价值观，构建和谐邻里关系，不断提升我院职工的文明素质和社会文明程度，大力营造“人人为我，我为人人”的社会风尚，我院青年志愿者广泛开展文明服务、爱心奉献、义诊义检、爱心捐赠等社会公益活动，获得社会各界的高度评价。青年志愿者团队的团员青年以实际行动展现了新时代青年的崭新风貌，成为医院优质服务一面鲜活旗帜。

### 一、深入开展青年志愿者“送健康献爱心”活动。

随着社会的进步和发展，人的寿命越来越长，人们对健康的要求与日俱增。老年人是社会的财富，促进老年人健康，关爱老年人生活，做好老年人的健康工作，有效发挥他们的余热，为社会和家庭创造财富。3月5日，由卫生局团委牵头，成立志愿者服务队，前往敬老院，开展了“关爱老人，送医送药送

健康”的青年志愿者服务活动。短短一下午，医护人员为老人们把脉、测量血压、进行健康体检并开展健康知识讲座答疑解惑，根据老年人的心理特点，老年人普遍存在的：失落感、孤独感、恐惧感等心理问题，进行心理疏导，健康指导，现场互动交流，帮助老年人调整情绪，树立对美好生活的信心。还发放各类知识的健康处方100余份。此举让场所中的老人们真正受益，让每位老人真正感受到了社会的关怀，温暖了老人们的心，受到了老人们的欢迎。

## 二、开展青年志愿者农村医疗帮扶活动。

3月底，医院组织科普志愿者下乡义诊，为村民开展拔火罐，艾条灸，刮痧等简便验廉的中医适宜技术知识的普及。针对农民看病难看病贵，得不到及时医治，造成小病拖成大病、大病拖成重病的情况，医院发挥人才、技术等优势，切实抓好医疗下乡服务，通过宣传健康科普知识，传播卫生健康理念，宣传疾病防控知识，倡导健康生活方式，努力让农民患者掌握一些疾病常识和急救常识，并免费发放药品20余种，发放各类疾病的健康处方200余份。为解决边远乡村看病难的问题做了一件实实在在的好事。

## 三、有效开展青年志愿者爱心天使年服务活动。

为了在缓解病人“看病难”工作上发挥青年作用，促进医院服务质量和形象的提升，今年院团委、护理部在全院护士、青年团员中开展以“服务好、质量好、医德好、群众满意”为主题的爱心天使年活动。每天青年志愿者服务队队员，利用休息时间分时段在门诊楼协助进行导医、导诊、便民咨询、控烟、维护环境卫生、维持排队秩序、巡回服务、帮助行动不便，无人陪护的患者打开水，送饭等工作，为有需要帮助的病友提供服务。活动开展以来，得到病友和职工的一致好评。

## 四、开展爱心捐助活动



6月初，我院干部职工积极参与县政协“用爱心传递真情，送书籍成就梦想”的主题捐书活动。全体干部职工反映强烈，大家都表示，看过的许多图书，与其让它在角落闲置，不如物尽其用，让它体现出更大的价值，让更多的人共享阅读的快乐。全体干部职工迅速行动起来，争先恐后捐书，还确保捐好书、捐新书、捐对群众最有用的书，捐书活动中共收集到包括少儿读物、科普读物、文化教育、生活杂志等四大类150余册图书。提升了单位职工奉献社会、感恩社会的思想觉悟。让知识在爱的手中传递，给农村学生和青少年提供更多精神上的关爱，帮助农村家庭和孩子健康成长，为扎实开展精神文明创建活动起到了积极促进作用。

金塔县中医院青年志愿者团队的团员青年，用真心去关爱身边百姓健康，用真情去扶贫助困送温暖，用实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，展现了新时代青年的崭新风貌，成为医院优质服务一面鲜活旗帜。

志愿服务感悟