

# 最新国旗下的讲话演讲稿做最好的自己 国旗下讲话稿之国旗下讲话稿做最好的自己(精选5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 国旗下的讲话演讲稿做最好的自己篇一

在我们平凡的日常里，我们很多时候都不得不用到讲话稿，讲话稿通过讲话人口头表达后，可以起到传播真理、经验，抒发感情，发表意见的作用。写起讲话稿来就毫无头绪？以下是小编为大家收集的国旗下讲话稿之国旗下讲话稿：做最好的自己，希望对大家有所帮助。

做最好的自己，并不是安溺于自我的世界里挥霍时光，许多同学或许以为你自己年轻，你漂亮，你帅气，你时尚，你潮流，你以为这一切就是资本，你骄傲，你自负，你自以为桀骜不驯，你无所畏惧，你说自己拥有大把的青春可以消遣。你说：“不叛逆不轻狂的青春也配叫青春？”那么，很遗憾地告诉你，你错了！你认为做着这所谓的自己就能行吗？荒废时光是需要付出代价的，这一年的放纵，换来的可能是你一生的卑微与刻骨铭心的悔痛。这世上没有桃花源，也没有乌托邦，这里有的只是优胜劣汰、物竞天泽，适者生存的现实社会。

显然，这并不是真正意义上做最好的自己。

做最好的自己，是要拼尽自己的所能，超越自我。也许你没

有过人的天赋，也许你缺乏超常的智慧。然而只需脚踏实地，尽自己的最大努力完成学习任务，做好每件自己应当做好的事，力求达到更为长远的目标，不也是在做最好的自己吗？古人云：“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”没有人可以打败你，当然，除了你自己。只有一次一次战胜自己，一次次做得比自己更好，一次次超越自我，这，才是做最好的自己的‘真谛’。

不过，超越自我的征途并不是铺满玫瑰的小园香径，困难险阻，总会出现。但一味的抱怨只是弱者的表现，只是属于怯懦的符号。既然中考来临的事实已不可动摇，那何不让汗水与欢笑充实着我们的学习历程呢？既然我们，选择了远方，只顾风雨兼程又何尝不是绝佳的选择？拿破仑曾说过：“最困难之日，就是离成功不远之时。”请你相信，看似黑暗的深渊尽头，直抵天空！请你相信，“千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金”！请你相信，天道酬勤！

初三的战友们，让我们从现在做起，一步一个脚印，有意义地过好初中最后的两百多天，而不是让青春在谈笑间灰飞烟灭，化为灰烬…做最好的自己，不要让你的青春褪去时留下叹息。那样，当你回首往事时，你可以骄傲地，对别人，对自己，在心头呐喊：“在我最美的年华，我，做了最好的自己！”

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 国旗下的讲话演讲稿做最好的自己篇二

老师、同学们：

大家好！我今天讲话的主题是：最好的自己。

一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快乐啊！”

是啊，同学们，要做就做最好的自己，快乐不是别人给予的，而是需要我们自己去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考试取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，都能给你带来快乐！就说现在，天气很冷，站着也许会累，可是只要我们想，我们又接受了一次教育，或者说，这么冷，我又可以培养自己顽强的意志了，那么，你肯定能从这些你原本认为枯燥的事情中，找到快乐的。

做最好的自己，就是今天的自己和昨天的自己相比：我今天作业是不是比昨天更认真？我今天课堂的表现是不是比昨天更投入？我今天对知识的吸收是不是比昨天更充分？……同学们，让自己今天成为最好，努力让自己每一天都有收获，有进步。做最好的自己，不在乎你昨天是一个怎样的人，不在乎你的底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的自己更好，只要你坚持努力，你就完全可以做最好的自己。

要做最好的自己要学会对自己说话。当我们遇到困难时，可以对自己说“我能行”；当取得成功时，也要对自己说“我不能骄傲”。孔子说：吾日三省吾身。意思是每天都要问问自己。比如“我今天过得怎么样？”“我今天进步了吗？”“还有什么不足？”“明天我怎么办？”……当我们不断地问自己

的时候，这些问题就会转化成我们进步的动力。

同学们，期末马上就要来临了，让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

## 【国旗下讲话范文】二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是702班的刘燕妮，今天我演讲的主题是“做一个充满爱心，乐于奉献的人”。

人们都说荷花出淤泥而不染，但又有谁知道，在冰清玉洁的荷花、荷叶之下的淤泥却难登大雅之堂。为了城市的洁净，清洁工人甘于奉献，甘于牺牲。他们和淤泥相近，同样出身卑微，但却为城市的环境数十年如一日地奉献着自己的爱心，贡献着自己的力量。

古语说，“君子成人之美，不成人之恶”。早在多年前，孟子就曾经提出“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的社会理想，要求人们像敬奉自己的父老兄长一样敬奉别人的父老兄长，像养育自己的子弟一样爱护别人的子弟。在当代中国，曾有一个人物照亮了一个时代，他不是轰轰烈烈的英雄，不是万人景仰的领袖，他只是一个生于平凡，死于平凡的军人。但他一点一滴的努力在普通的生活中默默塑造了一种崇高、一种精神。他就是——雷锋。

那么作为中学生，我们应当怎样做一个充满爱心，乐于奉献的人呢？

第一，要从日常生活做起，从身边的小事做起，从对待周围的人们做起。在学校生活中，同学朝夕相处，应当互相关心，互相帮助，共同提高。

第二，关爱帮助孤寡老人和残疾人。孤寡老人和残疾人是社会中等的一员，他们在生活和工作中困难较大，全社会都要理解他们，尊重他们，关心和帮助他们。

第三，要有救人于危难之中的勇气和行动。我们要学习见义勇为、舍己为人的高尚品德，在面对别人为难时，都应助人一臂之力。

同学们，奉献不是为了索取，奉献应是自觉的行动。让我们投身到传承爱心，敢于奉献的历史潮流当中吧！我的演讲完毕，谢谢大家。

### 【国旗下讲话范文】三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的内容是：《学会感恩》。

今天的升旗仪式只是我们很多次升旗仪式中的一次，国旗依旧那么鲜艳、国歌依旧那样庄严，一切都显得那么平常，但对六年级同学来说，却有着特殊的意义，因为按照时间的推算，今天是在母校最后参加一次升旗仪式。

花谢花开，春去春又来，转眼间，六年的小学生活就快过去了。六年的路，你们走得辛苦而快乐；六年的生活你们过得充实而美丽；你们流过眼泪，却伴随着欢笑；踏着荆棘，却闻到了万里花香；现在，即将毕业了，相信每个人的心中都充满了留恋之情。在此，我们应该心怀感恩，向为了我们健康成长而奉献心血与智慧的老师们，致以崇高的敬意：“老师，您辛苦了，谢谢您！”

同学们，其实感恩并不需要惊天动地的行为，只需要你们从现在开始做起，从身边的每一件事情做起，用真诚的心表达感恩之情。我想同学们就可以从以下几个方面学会感恩：

1、作为学生，首先要勤奋刻苦，力争做到学业有成，从而有能力报答父母、老师、学校和社会。

2、提倡节俭。作为一个文明的学生，应体谅父母的艰辛，尊重父母的劳动，不乱花钱，不吃零食，养成勤俭节约的好习惯。

3、珍爱老师的劳动成果，专心听课，认真完成作业，用优异的成绩回报老师的谆谆教导。

4、珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害。

5、关注社会公益活动，用感恩的心做一些力所能及的事来回报社会，感恩时代。前段时间六年级全体同学给每位学弟学妹赠送一本好书的行为就值得表扬。

“感恩”，是一种生活态度，一种发现美好并欣赏美的道德情操。同学们，就让我们怀着一颗感恩的心，在充满欢声笑语的校园里快乐成长，努力实现“今天我以附小为荣，明天附小以我为荣”的目标吧。最后，祝六年级全体同学毕业考考出好成绩，祝每一个同学学习进步，祝每一个老师身体健康，祝我们的学校更加辉煌！

#### 【国旗下讲话范文】四

亲爱的同学们：

早上好！

我今天国旗下讲话的主题是“诚信学习，收获快乐”。什么是诚信呢？诚——诚实，信——信用，诚实守信是中华民族的一种美德，孔子说过：人无信而不立，讲的就是要诚实守信。

同学们一定听说过《手捧空花盆的孩子》这个故事吧。说的是古时候，有一个国王想选一个诚信的孩子做继承人，他给许多孩子每人发一些花籽，并用这些种子种花，当花朵盛开时，再把花盆送到王宫里，就有奖赏。到了规定的时间，许多孩子都捧来艳丽夺目的花儿。只有一个名叫宋金(雄日)的孩子，双手捧着空花盆。原来，国王给的花籽都是煮过的，根本发不了芽。宋金靠着诚实正直的美德赢得了国王的信任。这个故事告诉我们：诚信的花儿最美丽。

诚实守信的根本在于实事求是，就是说老实话，办老实事。作为小学生，学习科学文化知识，培养各方面的能力，是我们的主要任务。我们应该采取什么样的态度去完成呢？毛泽东主席曾说过“知识的问题是一个科学问题，来不得半点的虚伪和骄傲，要始终保持诚实与谦逊的态度。”以诚实的态度对待学习，就是要刻苦努力，写作业不抄袭，遇到难题要多向同学、老师请教；考试不作弊，正确对待学习成绩，不弄虚作假。雷锋小时候就是一个诚实对待学习的孩子。他上课不但专心听讲，还积极动脑，踊跃发言。有一次他被一道题难住了，同学为了邀他出去玩，把写好的作业摆在他面前，意思是让他抄。雷锋毫不动心，继续钻研，终于解决了难题。

有个叫吴小梅的同学，有一次数学考试，他考了100分，他喜出望外！这回可以如愿以偿得到爸爸的奖赏了。就在他高高兴兴看试卷时，发现有一题改错了，怎么办？告诉老师，就得不到满分，也得不到爸爸的奖赏；可不告诉老师，心里又觉得慌……最后，他毫不犹豫的将试卷交给老师改正。老师表扬了他的诚实，他心里美滋滋的！他虽然失去了数学成绩的100分，却赢得了诚实守信的满分，也因此获得了快乐。因为他诚信，所以他快乐。

讲诚信还要信守诺言。孔子说过“言必信，行必果。”意思是说了就一定要守信用，说到做到；做事一定要果敢，不拖拉。

教育家陶行知说：千教万教，教人求真；千学万学，学做真人。

学习上讲诚信，是修养，是文明，是基石。

同学们，携着暖阳，伴着花香，时光老人把我们带到了期末的收获时节。为了收获真实的学业成果，我们要诚实地对待学习，抓紧时间补缺补漏，要实事求是把似懂非懂的知识弄清楚、弄明白，扎扎实实把本学期的各科知识掌握好、巩固好。用诚实守信的态度和行动去收获成功，收获快乐。愿大家期末都能取得好成绩，愿诚信的花儿开在我们每个人的心里。谢谢！

### 【国旗下讲话范文】五

尊敬的老师，心爱的同学们：

今天我演讲的内容是“关注留守儿童奉献一份爱心”。城市的现代化发展，很多年轻的爸爸妈妈远离家乡和他们亲爱的孩子，加入了农民工的行列，于是，大量的留守儿童孤独地生活在贫困的家乡。

“六一”前，神龙小学倡办了“圆梦”结对活动，关注留守儿童，奉献一份爱心。我有幸成为了一名志愿者。5月30日下午，我们一行在王冬鸣和杨毅等老师的带领下，来到武汉市江夏区碧云小学，这是一所乡村小学，在读学生的爸爸妈妈大多在外地打工，留下的是年迈的爷爷奶奶和年幼的孩子，参加本次结对活动的同学一共有39位，从8岁到12岁不等，他们只是碧云小学留守儿童的代表。

穿过坑坑洼洼的操场，我们来到三层高的教学楼的二楼，在三(3)班的教室里，我们见到了留守儿童的代表，他们个个都表现的异常兴奋，好像见到了久违的亲人。跟我结对的是一位叫“李琪”的四年级的学生，黝黑黝黑的脸，清瘦的身材，家里还有一位六岁的弟弟，爸爸妈妈常年在广东打工，一年也见不上一面，妈妈说是为省一些路费，多攒些钱，将来可以供她和弟弟上大学。爷爷奶奶要种菜养鸡，要照顾她和弟弟



的生活，在家里没有人来辅导她学习，想给爸爸妈妈撒娇都想到梦里去了。了解到这些的时候，我的心都颤抖了，我的同龄人，小小的年纪缺失太多：缺少了父母在身边的无微不至的关怀，学习上缺少父母的正确辅导。

我们志愿者都带来了自己一份小小的礼物：书包和学习用具。杨毅老师还带来了一节别开生面的音乐课，一把小小的木琴，一首温馨的歌曲，不慎触碰了同学强忍的泪水，想念爸爸妈妈的泪水情不自禁地流了下来，干脆放声大哭。跟我结对的李琪悄悄地告诉我，她最喜欢我送给她的一本便签纸，不仅每张上都有她喜欢的海绵宝宝，而且一张可以写下一天对父母的思恋。

和留守儿童共同度过一个快乐的儿童节，戴亭老师还给我们上了一节特别的体育课：两人共同运输篮球，挑战困难，相互信任，相互合作。我们合作的很好，我们努力把爱和信赖，通过游戏传递给我们的同龄人，告诉他们：我们拥有相同的天空，拥有相同的爱，拥有同样灿烂的今天和明天。

## 国旗下的讲话演讲稿做最好的自己篇三

尊敬的各位老师、教官们、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我在庄严的国旗下讲话的题目是：学会感恩，担当与责任，做最好的自己！

同学们，告别了今年这个令人难忘而又特殊的暑假，我们带着希望和憧憬，怀着激动和兴奋，又回到了亲切而美丽的校园。特别是七年级的同学们，你们从不同的学校、不同的地方都汇聚在广大附中增城实验学校这个地方，更是难得，希望同学们要在三年的初中生活中好好感恩身边的同学们、老师们。

过去的一年，是令人欣喜的一年，是满载收获的一年，是我们全体师生追求做到最好、彼此感恩的一年。回顾上个学期，我们取得了很大的收获，中考取得了全区公办学校的总分排名第一，去年七、八年级的成绩也取得突破，第一周受表彰的同学就好几十位，老师为你们取得的成绩而骄傲。而这些成绩的取得来之不易，我们经常在校园中看到这样的情境：许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着还没有下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，在校门口给同学们送来温暖可口的饭菜。经常看到早上7点前就急冲冲赶去课室的老师（虽然7：45分才第一节课），晚上10：30分之后，拖着长长身影才回家的老师们，经常看到晚上11：00之后还在各宿舍楼层巡查的教官们、宿管们的身影。同学们在你取得成绩之时，在你成长之际，请你们永远记住这些时刻关注和守护着您们的身影，并心怀感恩。

法国大教育家卢梭曾经说过一句话“没有感恩，就没有真正的美德”。是的感恩是一种美德，我们只有具备了感恩的美德，才能够拥有和谐的生活，才懂得担当与责任。

《三国演义》中诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里始终充溢着两个字：感恩。诸葛亮的一生可谓战果累累，火烧新野、巧借东风、夺西川平南蛮，六出岐山，北伐平定中原前《出师表》的拳拳之心。始终只为了一个原因：那就是报刘备三顾草庐之恩。

学会感恩，感谢生活给你的馈赠，你才会拥有一个积极的人生，健康的心态。

学会感恩，才会懂得担当与责任，懂得用自己的行动去守护那些曾经帮助过自己的人。

学会感恩，才能珍惜今天来之不易的美好生活，才能更好的热爱自己的祖国。

同学们本周四就是9月10日，迎来第36个教师节，老师希望您能用一个真诚的微笑、用一声亲切的问候来表达你们对老师的感谢之情。更希望你们能在10月9、10两天，在本学年集团的第一次大联盟考试中优异的成绩来回报，更希望九年级的同学们用您们明年最优异的中考成绩来回报。

同学们，学会感恩，做一个有担当的人，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，热爱你的生活，珍惜现在的光阴，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人，珍惜老师，珍惜同学，珍惜每一件值得珍惜的事，同时要用自己的努力和付出回报这些人。

心怀感恩，生活就是一朵永不凋零的花，懂得珍惜，幸福就会常常不期而至。同学们：学会感恩，担当与责任，做最好的自己，让我们去收获成功的幸福与喜悦吧！

谢谢大家！

## 国旗下的讲话演讲稿做最好的自己篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快快乐啊！”

是啊，同学们，要做就做最好的自己，快乐不是别人给予的，而是需要我们自己去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考试取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，都能给你带来快乐！就说现在，天气很冷，站着也许会累，可是只要我们想，我们又接受了一次爱国主义教育，或者说，这么冷，我又可以培养自己顽强的意志了，那么，你肯定能从这些你原本认为枯燥的事情中，找到快乐的。

同学们，期末考试马上就要来临了，让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

## 国旗下的讲话演讲稿做最好的自己篇五

各位老师同学：

大家早上好！新的学期已经过去一月有余了。不知大家对自己这一个月的表现能打多少分呢？说起打分，肯定很多同学会问我，老师，打分的标准是什么？那老师回答你，在我眼中，你打分的标准就是，你用尽你的全力了吗？你是否把你该做的事情做到了最好，还是只是完成了事。

讲一个在上周值周过程中看到的现象。少先队章程和学校规章制度规定，初一初二的每位少先队员每天都要佩戴红领巾，并且在大家进校门时进行检查。绝大部分同学都能很好的遵守这一项义务。但是也有一部分不怎么和谐的现象。总有一些人，刚走进老师视野时，他们的脖子上是光秃秃的，待他们看到学校老师和检查的同学的时候，他们开始从书包，从兜里拿出来一快红领巾，皱巴巴的即在脖子上。这些同学或许会为着自己的投机取巧而暗自窃喜，但实际上这样的心理或许已经给你的人生道路扣了分。因为你在这一件最简单的事情中都没有做到最好。

上周五，初三同学们迎来了中考的第一站——体育中考。不少同学们收获了中考的第一个满分——30分，在这里老师要向这些同学说一声恭喜！日后的你们回忆起这一段经历时一定会为自己拼尽全力得到的满分而高兴。而另一部分还未获得满分的同学请你们也不要泄气，一定要利用好接下来的一段时间，努力锻炼，争取在4月的补考中收获令你满意的成绩。无论结果如何，尽力的你一定是田径场上最亮的仔！

努力不一定会收获成功，不努力就一定会失败。同样的话也送给初一初二的同学们，上周的你们，刚刚经历了本学期的第一次阶段检测。不管结果是好是坏，我们都要接受这一次的成绩，并且认证反思这一段时间自己的学习状态。思考自己是否尽了自己最大的努力，是否可以做的更好？有的同学会说老师我明明已经很努力了但是为什么我还是没能取得好的成绩！这里，老师要请这些同学看看自己的学习方法是否正确，正确的学习方法加上不懈的努力这就是收获好成绩最好的方法。

祝大家万事顺利！谢谢大家！