

2023年一粒种子的情怀心得体会(精选5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

一粒种子的情怀心得体会篇一

在那颗完整心灵的孤独恐惧中，我体会到了他和我之间的无休无止的爱！

——送我父亲

我一度以为父亲不理解我。

有一次，因为和他吵架，我很生气，留在了校园里，没有回家。

曾经我心里说过，没有他我也能活下去。

然而，在那种孤独的恐惧中，我意识到，我和他之间的那份不变的亲情，离不开他的爱。

那时候，我已经很久没有回来了。平常的星期天，就两天，在学校度过，并没有什么感觉。但那是五天！我以为我还能轻松的在学校生活。

第一天在学校处理一些杂七杂八的事情，很轻松。而且开心。

两天后，我和同学一起打牌，时间过得很慢。很快，他们就要回家了，所以我必须回学校。在宿舍里，我不能看书，因

为头疼，所以有自己的乱七八糟的想法，想着和爸爸吵架，想着在远方工作的妈妈姐姐。我就这样度过了一天。

第三天，还是一个人。觉得无聊的时候就睡觉。晚上，我睡不着。一个人坐在漆黑的夜里，我才发现，这个大宿舍楼里只有我一个人。虽然不觉得害怕，但是突然觉得很孤独，是那种发自内心的孤独。我又感到害怕，但我不知道该怎么办。

睡得迷迷糊糊，梦里全是父亲的影子。

第四天早上起来发现枕头都湿透了！原来，我曾经在梦里哭过！我又开始想起他们，莫名的难过，想哭。想到这里，我忍不住流下眼泪，不想擦。

我终于知道，我离不开他。我还没长大。

我终于知道，我在那里得到的其实只是一种依赖，一种发自内心的依赖。

我终于知道，我总是在安静的时刻想念他，因为我离不开他的关心和呵护。

我终于知道，我还是会回去，找到心里的支撑…

……

在那颗完整心灵的孤独恐惧中，我体会到了他和我之间的无休无止的爱！

一粒种子的情怀心得体会篇二

雅安，一个多么美丽的城市，却被一场无情的地震摧残，有多少人在地震中丧生，多少人失去亲人，但是，有一个女孩让我铭记在心。

她被称为最美”送粥妹。她叫岳艳，她家就住在芦山县清仁乡横溪村，几天来一直坚持给救援人员送饭。岳艳是成都理工大学的一名大三学生，地震发生后，她坐车到雅安，又徒步从雅安回到家中。岳艳家中损毁严重，墙壁满是裂缝，父母只能睡在家里的一辆卡车上过夜。尽管如此，当岳艳看到附近抢通公路的救援人员每天只能吃方便面，甚至连口热水都喝不到时，她还是和村民们用家中剩余不多的粮食、腊肉和蔬菜，做成热腾腾的腊肉粥给救援人员送去。为了尽快将这些热粥送到，岳艳和其他送饭者每次都要穿过危险的山路。岳艳说，虽然自己家也受了灾，但她还是想为救灾出一把力。

岳艳，你是好样的，为了给救援人员送上一碗粥，让他们补充体力，你宁愿每次走危险路程，也从不耽误给救援人员送粥。岳艳，你像夏热中的一股凉风一样给大家消除炎热，带来凉爽，你永远都是大家眼中的天使！

一粒种子的情怀心得体会篇三

假如你问我这世间最难能可贵的是什么？我会回答：亲情、友情、师生情、同学情。

我们的班主任，绰号叫熊大。别看只是熊，却是一只对学生粗中有细的小熊。她喜欢笑，笑起来嘴巴大大的。她把我们这一帮尖子生抓起来特训，让我们每天的数学作业不用交，全部到办公室面批。所谓面批，就是当面批改，当面给你点评作业。每下了一节课，我们就会一窝蜂的跑去办公室，团团围在熊老师旁边，经常是惹得办公室水泄不通。面批时，熊老师不喜欢拿答案，因为太麻烦了。她经常说：“拿什么答案呀？你们的答案不就是标准答案吗？”别看这只是短短的一句话，到了考场上那可就真是一剂定心剂。当我们做到了审题认真，注意了分类讨论时，熊老师就给我们打上一个大大的笑脸。反之，她就会把你叫到身旁，貌似非常用力地往你背上来那么一下或是捏着你的耳朵转来转去。但其实，就像妈妈对孩子一样，不痛。

最近，她开始抓我们写过程，很刁钻，很苛刻，即便是像老钟那样面子大的学霸在这种问题上也不敢高声语，唯恐惊动了那“天上人”。

我们的班长，人虽然长得黑了些，但心终归是纯净的。她执法时刚正不阿，就连平常不安分的小彭小谢见了她也只能退让三分。她是我们班的领头羊，在集会时总是身处前方带领大家前进。当语文老师提出一个问题，全班同学苦思冥想却百思不得其解时，她就会尝试着举起手——哪怕错了，又有什么关系呢？台下照样是雷鸣般的掌声。

清楚地记得，她组织的家长会，很精彩，每一个环节都让人意想不到。她和我们一起演小品，一起排练，一起登台，一起博得掌声，一起完美谢幕。

可爱的小彭，他个头不高，投篮却很准。看他投球那帅气的姿势仿佛就让我想起篮球巨星库里和詹姆斯。他乐于助人，特别是可以给人以金钱上的帮助。我给过生日的同学买礼物时，常常因为预算开支不准确而导致看到中意的礼物却无奈钱不够的尴尬情况，但这时只要小彭出现那就万事大吉了。他的口袋好似是毛爷爷的家乡，总能变出各种类型的毛爷爷，真是慷慨解囊啊！而且他不计较太多，有时候不记得还钱他也不会怪，他认为毕竟人无圣贤嘛，总有不记得的时候。他的成绩很拔尖，许多看似复杂的数学问题他都懂，我们去问问题时，他虽然脸上会露出一股不情愿的表情，但仍会细心地讲好每一道题，他估计愁着没有人问他问题吧！

初中三年，转眼间就只有一年了，想象再过1年，就不会有这么一个美丽富饶的一班了。第一次合唱节，当熊老师帮我们选完歌《文明在哪里》时，同学们一个个唉声叹气。现在，当我们无意中听到这首歌时，还会跟着唱一唱，嘴角露出微笑，享受着这份音乐。第一次运动会的接力赛，我们班勇夺第一，每一次传棒都是如此的默契，每个人都为冠军拼了……熊老师说：“小彭和老钟是我们班的圆心和半径，是

他们决定了这个圆。”那么，所有剩下的同学该是这个圆的装饰物了吧，可以做圆的花边圆的内接多边形了吧。光有圆心和半径是不够的，必须要戴上所有的饰品，一班这个圆才会多彩。

初中不愿毕业，真的不愿毕业！

一粒种子的情怀心得体会篇四

没有一丝风的天空，挂着一座绚丽的彩虹。枝头上的每一片叶子都带着雨珠，绿莹莹的，仿佛趁人不注意就会滴下油来。

雨后的空气总是那么美好。小岩羊一路踏着野花的清香，活蹦乱跳地在森林中嬉戏。它在草地上啃啃咬咬，不时将一棵鲜嫩的青草含在嘴中，用细碎的牙齿慢慢咀嚼。岩羊妈妈跟在小岩羊后面，望着它活泼的样子，眼神中满满都是爱。

突然，一只翅膀五颜六色的花蝴蝶从小岩羊面前飞过。它激动万分，兴奋地“哩哩”叫了几声，纵身一跃，追赶花蝴蝶去了。岩羊妈妈昂着头，摇着粗粗的羊尾巴一路紧紧跟随着。

蝴蝶扇动着美丽的翅膀，向森林深处飞去。小岩羊只顾追花蝴蝶了，根本没注意到潜藏在身边的危险。

花蝴蝶将小岩羊引到森林深处就“哗”得没了影子。这时小岩羊才彻底醒过来：“不好！”它把头焦急地扭来扭去，直到看见了岩羊妈妈，它的恐惧才减轻了那么一点点。

突然，刮起一阵阴森森的大风让它们不寒而栗。在树上停歇的鸟儿似乎在同时扑楞着翅膀，炸开锅似的一路叫着飞上了天空。

岩羊妈妈立刻变得十分警惕，瞪大生气勃勃的一双羊眼，四下里警觉地张望着。小岩羊惊恐极了，它后退几步，紧挨着

岩羊妈妈温热的身体——那儿是最安全的。

果然，一个巨大的黑色投影落了下来。它遮蔽了阳光，笼罩了大地。岩羊妈妈立刻发出警报，好像在说：“哩哩，哩哩，孩子，你快跑啊！因为那是一只凶猛的金雕！如果你不跑，你就成了金雕果腹的食物啦！”

就在这个节骨眼上，岩羊妈妈使出全身力气吼叫一声，不顾一切地扑上前去与金雕扭打起来。但羊蹄终究没有雕爪厉害，它褐色的皮毛早已被抓得血肉模糊，脸颊也被血染红，可它还在以死相拼，勇敢地和金雕搏斗着。

想罢，它慢慢松开蹄，摔倒在地。金雕见状，不屑地望了它一眼，又阴笑着一步步逼近吓得魂飞魄散的小岩羊。小岩羊本想撒开四蹄拼命跑，可是背后就是令人望而生畏的岩崖峭壁，左右两边也有许多随时出没的猛兽，唯一的出路口却站着那只可恶的金雕。

小岩羊已走投无路——它和金雕仅一步之遥。

金雕吼叫一声，高高地飞上天空，快速地朝小岩羊俯冲过来。突然，卧在旁边的岩羊妈妈沙哑地叫了一声。金雕轻盈地从半空中降落到地上，扭头一瞧——原来是刚才与自己搏斗的岩羊妈妈！它浑身裹着血，像一只泥做出来的羊，可能活不久了。

金雕放下小岩羊，又扑向岩羊妈妈。谁知岩羊妈妈挪动身体又往前一步。金雕不甘心，扑扑翅膀又跳了过来。岩羊妈妈故伎重演。金雕火了，猛地扑来。岩羊妈妈却不顾疼痛，忽然跳起来，顽强地用四蹄夹住金雕的一只翅膀。金雕气极了，用利爪胡乱地岩羊妈妈身上抓着。尽管岩羊妈妈被抓得鲜血淋漓，但为了小岩羊，它一声没吭。

慌乱之际，岩羊妈妈又趁金雕不注意，用碎牙紧紧咬住金雕

的脖颈。金雕撕心裂肺地惨叫一声，徒劳地蹬着利爪，可还是无济于事。

岩羊妈妈将牙齿咬得更紧了。

金雕用尖尖的嘴使劲地啄岩羊妈妈的背脊，殷红的血流满了它的背脊。

终于，金雕累了，无力挣扎。它只轻轻哀鸣了一声，便魂断西天。

一粒种子的情怀心得体会篇五

这本《人间真情》主题丛书讲的是现实生活中的感人的事情。

如《十一朵》这个故事，讲的是一对兄弟想送给一打，可好不容易攒好的钱，一不小心弄丢了。这两人商量去花店打零工。那好心的老板娘把他们留了下来，叫他们按地址给人家送花到家里。于是兄弟俩想出办法，每送花到一家就恳求得到一朵康乃馨，最后终于把十一朵康乃馨凑齐，送给了。

我印象最深的还有《奇迹的名字叫》这篇文章。它讲的是：一位带着女儿坐船去和美国的妻子汇合，可谁知船突然剧烈的摇晃起来，使正在用腰刀削苹果的父亲摔倒了，刀子插入他的胸口，他为了不让女儿担心，对她说：“没事儿，只是摔了一跤。”以后的三天，仿佛一切如常。可在抵达终点的前夜，他把女儿叫到身边，对她说：“明天见到你妈妈的时候，请告诉她，我爱她。”当时女儿很不解，但没在意。

第二天，女儿见到妈妈，没管就飞奔了过去，就在这时，周围一片惊呼。女儿一回头，看见父亲已经迎面倒下，胸口血如井口，刹那间染红了整片天空。

检查尸体的时候，人们发现：那把刀无比精确地洞穿了他的

心脏。在这种情况下，他竟然多活了三天，而且不被任何人发现。

这件事是医学史上的奇迹。一个人给这奇迹起了个名字：他是一位坐在首席的老医生，须发皆白，皱纹里满是人生的智慧。那时只听他大喝一声，然后一字一顿地说：“这个奇迹的名字叫父亲。”

读完这本书我深受启发，最令我感动的是深沉、伟大的和感人肺腑的。