

# 最新珍爱生命预防溺水班会心得 珍爱生命预防溺水(模板7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 珍爱生命预防溺水班会心得篇一

珍爱生命，预防溺水敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命预防溺水》

生命无处不在。在川流不息的人群中，那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。当你看见一位母亲十月怀胎，婴儿呱呱落地时，你会知道，这将宣告着一个新的小生命的诞生！你是否会感叹，感叹生命的来之不易？可是，生命是宝贵的，生命是脆弱的！

也许有人觉得这些事情离我们很遥远，但我们身边也确实确实有过这样残酷的实例。据省教育厅去年的统计，溺水已成为广大中小学生尤其是农村小学生非正常死亡的主要原因。20xx年永嘉县学生非正常死亡20人，其中溺水死亡的就达13人。

正因为有了这些惨痛的例子，我倡议全体同学做到“五不”承诺：1、不私自下水游泳；2、不擅自与同学结伴游泳；3、不

在无家长或老师带领的情况下游泳;4、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳;5、不到不熟悉的水域游泳。而在游泳之前，学习一些预防溺水的知识是不可或缺的。

人不能像野草那样，“春风吹又生”，人的生命只有一次，而且生命要靠自己掌握。身边处处有安全，我们平时就要做到“安全学习，安全生活”，杜绝危险的行为，让瓯北中心小学变成一个安全和谐的校园。

同学们，生命承载珍爱生命，预防溺水了太多的美丽，请认真对待：生命行走在你我的掌心，请小心呵护。珍爱生命，预防溺水！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 珍爱生命预防溺水班会心得篇二

前几天，在我们家附近的贾鲁河里，有几个大哥哥不幸溺亡了，听到这个消息，我心里好难过！我非常庆幸的是在家里爸爸妈妈经常教育我和弟弟不能私自去河边玩耍，在学校老师也是不止一次教育我们预防溺水的知识：“六不”和“一会”。“六不”包括：一，不私自下水游泳或到水边玩耍嬉戏。二，不擅自与同学结伴游泳。三，不在无家长或监护人带领的情况下游泳。四，不到无安全设施水域游泳。五，不到不熟悉的水域游泳。六，不盲目下水施救。“一会”是：学会基本的应急自救求助，和报警方法。

如果小朋友真的想游泳的话，可以让爸爸妈妈带上自己去正规的游泳馆游泳，千万不能和小伙伴私自去河边嬉戏游泳。俗话说不怕一万就怕万一，就像那几个大哥哥一样，他们也没有想到会发生这样的溺水事件。

所以同学们，我们一定要吸取血的教训，敲响长鸣的警钟，预防溺水事故，从我做起！

## 珍爱生命预防溺水班会心得篇三

20xx年6月25日，那是一个令人伤感的日子，一个叫戴明明的13岁小男孩刹那间因溺水而永远的离开了这个世界……这一天，天气特别的炎热，于是他和两个同伴一起去鱼塘游泳解暑。起先，大家都在浅水区里游，慢慢的，水性很好的戴明明放松了警惕，他兴奋地往深水区里游去。没过几分钟，两个同伴就怎么找也找不到戴明明的踪影了。他们俩只好爬上岸来，继续四处寻找，大声呼唤，可就是没有发现戴明明的踪迹。

在不知所措中，两个同伴悄悄地收拾好书包溜回了家。回家后，戴明明的同伴把刚才发生的事情告诉了自己的父母，双方家长一听知道事情不妙，连忙赶到鱼塘边，立刻拨打110报警。等到警察把戴明明从鱼塘里捞上来的时候，他早已没了呼吸……一个年轻宝贵的生命就这样消失了。

溺水事故举不胜举，一个个溺水事故给了我们深刻的教训，在这里，我要提醒大家：小孩游泳一定要有家长看护，不会游泳最好不要下水，特别是水深水冷的地方，如鱼塘、水库等地方小孩子不宜去游泳。

1、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小脚抽筋，这时应作仰泳姿势，用手按住脚趾，小腿用力蹬，奋力向浅水域或岸边靠近。

2、参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的同学不可游泳：心脏病、高血压、肺结癌、肝炎、肾脏疾病、严重关节炎等；患红眼病和中耳炎的同学也不能游泳。

3、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。即使出去游泳，也要结伴同行，这样可以互相有个照应。预防溺水，珍爱生命，才能保证每个

同学的生命安全。

## 珍爱生命预防溺水班会心得篇四

水是生命之源，更是炎炎夏日解暑良药，可是它却蕴藏了无尽的安全隐患，会无情的夺去宝贵的'生命，使本该幸福温馨的家刹那间毁于一旦。

今天下午我们上了一节如何预防溺水以及如何溺水后自救的安全教育课。我深刻领悟到：我们小孩不应在双休日，节假日未经大人同意下河游泳。也不得擅自与同伴结伴，无大人陪同下游泳。更不得到无安全设施和救护人员，不熟悉的水域游泳。以上条件全部具备，下水时还要注意游泳前是否做好全身运动；水温和体温是否适宜；天气状况是否良好；一切正常才可下水。如果发现溺水，不要慌，保持镇静，积极自救：头向上，鼻子露出水面，浅呼深吸，手脚不要乱扑，尽量让身体浮出水面。如果抽筋，可采用拉长抽筋肌肉的办法解决。当发现有人溺水，不能盲目施救。要立即大声呼救，将救生圈或竹竿抛给溺水者，再拉到岸边。

珍爱生命，防止溺水。让我们一起行动起来吧，时时树立安全意识。让世界多一些笑声，少一点哭声。让生命之花常开。

## 珍爱生命预防溺水班会心得篇五

星期xx上午xx时xx分，我和妈妈准时收看了广东电视台公共频道播出的《中小学生学习安全知识教育讲座》，受益匪浅。这个节目紧紧围绕“安全”问题，主要讲了地震、溺水、交通、火灾等事故发生时我们应当怎样采取行之有效的防范措施。其中，关于防火方面的知识讲座令我印象最深。

俗话说：“水火无情。”如果不小心，一点点细小的火花也有可能酿成一场火灾。星星之火，可以燎原，也可以毁灭一切。专家对如何预防火灾、发生火灾时应如何安全逃离、怎

样采取有效的应急措施等知识进行了详细的讲解，还用简明易懂的`图画教我们操作。节目中，活生生的案例让我们触目惊心：上海某地高楼着火，造成大量人员死伤；浙江一个价值千万元的仓库因一把火化为乌有……可见，火灾是一件多么可怕的事！

看着一件件惨不忍睹的案例，我不禁深思：为什么惨案屡屡发生？是什么原因使人们如此轻视生命？那是因为许多人缺乏最起码的安全知识，安全意识极其淡薄！所以我们必须加强安全知识宣传教育，做到“人人懂安全，事事讲安全。”上星期五，我们学校又进行了一次“火灾安全紧急疏散演练”，同学们都能紧张、有序、安全地进行练习，这是一次很有意义的、很具体、很实在的安全知识指导活动，我们都确实实地提高了安全意识和应急能力。

常言道：“安全两字大于天，小心驶得万年船”。只要我们时时处处都有安全意识和自我保护的技能，积极防患于未然，就能避免许多事故发生，使我们远离痛苦和灾难，真正平安、健康、快乐地生活、成长，让世界变得更加美好。

## 珍爱生命预防溺水班会心得篇六

命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

当你看到一株嫩绿的草芽在早春的寒冷中萌发，经历无数次雷电风暴的严峻考验后仍然奇迹般地活了下来，以一个胜利者的姿态屹立，书写着它生长的执着时，你是否会为生命的顽强而惊诧。

## 珍爱生命预防溺水班会心得篇七

水，是人类的生命之源，是人们生活必不可少的。可同学们你们知道吗，水也有有的时候吞没了一些人的生命。

暑假就要来临，而这也是溺水事件的严重期，许多小学生和同学因为炎热结伴去江边，河里游泳，才导致溺水事件再次发生。

记得有一次，我在一篇报道上看到有三位小学生认为自己的游泳水平很高，于是三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴的时候，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大声的喊救命。一些水性好的大人赶紧跳到河里捞上孩子，把落水的孩子送往医院，但还是因为抢救无效而死亡。

游泳虽好玩，但是安全还是最重要的，无论有多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要和家长一起去正规的有救护人员的游泳馆游泳。

同学们！夏天是炎热的，它的炎热牵引着多少的人去江里、海里、河里、湖中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”才夺走了一个又一个含苞待放的生命，是让一个原本幸福美满、快乐的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！

让我们一起大声地呼喊：“珍爱生命，预防溺水！”