

暑假计划表小学生 小学生暑假学习计划表 (实用8篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

暑假计划表小学生篇一

1. 早上6:30起床，花5至10分在家安静地做做幅度较小的运动，如蹲起扩胸等(这有利于大脑快速清醒)
2. 上课(因为我不知道楼主上课路上要多长时间所以就不写了)，如果是周2.4.6那就写作业，连写3个小时(当然中间要休息一会)，因为早上学习效率高。中午吃饭。看电视1小时(吃完再看)
3. 睡觉，2小时，应先睡觉，因为刚吃过饭，看完电视，上午又累那么长时间...
4. 下午再玩电脑，因为一般网络游戏都是下午上线人多，活动多，所以安排到下午，玩电脑一天最多不要超过2小时，(因为有国外专家研究到如果一个人每天接受电脑辐射超过2小时会影响智力!特别是未成年人!!切记!!)
5. 玩完电脑差不多是5点，做做眼保健操，看看书，一直看到吃饭，帮家人摆摆凳子，擦擦桌子，干点家务活，有利你在初中时占据优势(一般老师选班干部和助手都挑能干的，当然做家务也是为了爸妈)
6. 看电视，晚上有很多好的新闻比如新闻联播，海峡两岸，环球播报等，还有，中央二套的咏乐汇和中央三套的娱乐节

目也不错。

7. 刷碗

周1.5去图书馆(就不用玩电脑了)

周日自行安排：主要调整好心态。

首先，纠正孩子的放假观念，不要让孩子认为，放假就可以作息不规律，不眠不休，沉迷游戏和网络。合理安排假期作息，保证适度睡眠，避免孩子长时间沉迷于电视或电脑，是家长在孩子假期期间需要关注的第一个问题。

一般来说，青少年应保持8小时左右的睡眠，年龄越小所需睡眠时间越长，10岁以下的儿童睡眠时间应保持在9-10小时。孩子放假在家，没有了第二天上学的严格时间限制，难免熬夜晚起，但为了孩子的身体健康，家长们要根据情况加以控制，避免“越歇越累”的情况出现。

其次，鼓励孩子走出家门。多参加户外活动，并帮助家里做简单的家务。孩子平时上学功课忙，锻炼时间较少，单凭一周两次的体育课很难满足强健身心的需要。虽然暑假处于酷暑中，独自进行户外运动很难坚持，但有不少锻炼方式可以选择，比如跳绳、踢毽子、羽毛球、乒乓球、篮球……等等，如果场地和条件确实有限，爬楼梯也是不错的选择。建议每天安排30-60分钟的中低强度运动。对孩子的成长是很有帮助的。

关于家务，每天为孩子安排一些力所能及的简单家务，不仅可以减轻父母的负担，也可以让孩子感受到自己对于家庭的重要，增加了成人感和成就感。

再次，请一定慎重选择课外辅导班，尊重孩子的意愿，不做无用功。家长望子成龙心切，同时也担心孩子落后于他人，

常常为孩子同时报好几种补习班，使孩子还没有调整休息好，就背起另一种包袱，这样做的都是无用功。上面说过，我家孩子二年级寒假的时候，意识到英语重要性之后，我给孩子添置了外研通，配套的有新概念英语和一些故事读本。之后学习时间便由孩子自己掌控。效果出奇的好，孩子愿意去学习：他很乐意问家里的每件东西用英语怎么说；很喜欢用外研通点读笔在所有带字的纸上，屏幕上，墙上点来点去；每天会按时间去学习新概念英语，并随着点读笔的声音练习发音。之后就如我说的，当上了英语课代表，呵呵。现在孩子在班里英语也是名列前茅的。

所以说，假期学习还是要从孩子的兴趣点出发，并一定要尊重孩子的兴趣和想法，避免让孩子有过大的压力。

最后，强调一下。父母不应该把自己的意愿强加给孩子。家长是否把假期的支配权交给孩子，可以视孩子的自主意识、自理能力而定。关于我给大家的暑假学习生活表，大家还是根据孩子自我调整一下。我也在不断调整中。

暑假计划表小学生篇二

1、争取xx月xx日至xx月xx日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。自然的深邃浩瀚是不可比拟的，没有人能真正看懂自然，了解自然。但我们可以从任何地方，在任何时候体验自然，面向大海，听海的声音，它每时每刻都在变化，都会让人有新的体会；澄蓝的天空如一块画布，点缀上几朵白云，虽然简单，但干净空灵；栽上一盆花，看小芽破土而出，慢慢长高，含苞欲放，直到花香扑鼻，不得不佩服自然的创造力。

2、预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3、预习六年级上册数学相关内容。

4、预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5、每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

1、培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2、要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3、要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

暑假计划表小学生篇三

现在放假了，所以我也制定了我的暑假计划。

首先制做我的暑假作息时间表。

第一、每天早上5:30起床洗刷、穿衣服、吃饭。5:40去跑步。一直到8:00才开始看书、写作业。然后9:40—11:50去学英语。12:00去吃饭，12:30去睡午觉。14:30去游泳(锻炼身体嘛)

第二、18:30回家吃饭，吃完饭帮爸爸妈妈干家务。如扫地、拖地等等。19:00准时出去玩，20:00回家。从20:10开始复习预习、写作业、看书。直到22:10分睡觉。

，写10页暑假生活。要是爸爸妈妈有时间的话，那就出去旅游，狂欢或happay一下。

这就是我制作的暑假计划，你认为我制作的合理吗？

暑假终于来到了。在欢乐的暑假里，第一，我要有计划的把暑假作业做好。第二，我想去学游泳，先学蛙泳，在学蛙泳时，先把脚分开，再翘起来，然后放下来，最后飞快的合起来，一直做这样的动作就可以在水中游了。第三，我想去海滩那边郊游，我要在海滩上捡贝壳。第四，我要学做烧饭，帮妈妈做一点家务。

这就是我的暑假！

暑假计划表小学生篇四

1. 争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2. 六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3. 预习六年级上册相关内容。

4. 预习六年级上册的课程，默写有关单词，听磁带。

5. 每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

1. 培养个人的生活，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自

外出，不做危险违法的事。

3. 要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

暑假计划表小学生篇五

一、健全领导班子、加强统一管理

健全的领导班子为有效地开展寒假活动提供有力的保证，统一管理是扎实落实各项活动的基石，学校成立以滕校长为组长的暑假活动领导小组。

组长：

副组长：

成员：

各年级组长

二、加强教师业务学习，提升教师素质，深化素质教育

为了抓好落实，我校按照上级安排，制定切实可行的读书计划，具体内容如下：

年暑假35岁（含35岁）以下教师制定出长期（3-5年）的读书计划，利用暑假期间读两本书籍，其中《345优质高效课堂教学设计与评估》必读，另一本自选，写不少于3000字的心得

体会□

2. 以年级为单位组织构思编排“经典诵读”节目，开学后，各年级教师进行展示。

三、加强体验教育，深化生活教育，促进养成教育，落实素质教育

假期是开展体验教育和生活教育的大好时机，学校将拓展体验教育层面，开展生活教育，注重良好的生活、学习、文明礼仪习惯的养成，促进学生的动手动脑、团结协作能力的提高，培养学生正确的世界观、价值观和人生观。

1、社区实践

要成立自主社区实践小队：班主任根据本班学生的居住区域，成立社区实践小队，安排队长组织开展活动，就近参加社区居委会组织的各种公益劳动和公益活动，向社会奉献自己的爱心，用自己的劳动美化社区环境、净化社区文明、体验社区实践，并在实践活动中学到知识、锻炼能力。开学后，1——2年级各中队收齐社区实践活动表，装订后以年级组为单位交政教处（班级填写开学后的）；3年级各少先队员在家庭作业单上总结社区实践活动情况，班主任统一装订叫政教处（各班推选5名队员用a4纸打印社区活动总结，同时附过程性照片材料）。

2、家务承包

假期，各少先队员进行家务承包，帮助家长做一些力所能及的事情，培养热爱劳动、珍惜劳动成果的美德。各队员在家务劳动中承包自己的一块“责任田”，坚持每天做。开学后一周内，每班评选出5名“班级家务承包之星”并把名单电子稿发送ftp“政教处文件夹”内“成长记录文件夹”。4年级全体少先队员在稿纸上誊写自己的感受，开学后，班主任收齐

后以年级组为单位交政教处（各班推选5名队员用a4纸打印家务承包感悟，同时附过程性照片材料）。

3、动手操作

□1□手抄报制作

4年级每位少先队员用a4纸制作一份“普法”为主题的手抄报；5年级每位少先队员用a4纸制作一份“科学知识”为主题的手抄报。要求书写认真，配图精美。开学第一周，以班级为单位收齐，装订成册，交政教处。

（2）手工制作与科技制作

（3）科技论文与科学实践

5年级全体少先队员积极参加各种科技展示和竞赛活动，开学后每班交5篇科技论文，5份科学实践活动材料。要求用a4纸打印，同时上交电子稿，电子稿命名方式为：班级、姓名、题目。

4、学生读书活动

（1）活动主题

阅读促进文明；阅读——享受智慧的生活。

（2）活动内容

（一）举办中小小学生征文比赛

面向全市中小小学生开展以“阅读享受智慧的生活”为主题，写读后感和从身边的人与事中挖掘弘扬中华优秀传统文化为主要内容的征文活动，在弘扬优秀传统文化中继承与创新。

（二）开展“创建书香校园”活动

通过“书香校园”建设、“朝阳读书计划”、争创“图书使用示范学校”、农村小学“爱心书屋”建设、“中华诵”等活动，进一步营造良好的读书氛围，引导中小学生学习多读书、读好书，激发读书兴趣，培养阅读习惯，提高阅读能力，充分享受读书和学习的快乐，促进学生全面发展。请语文教师根据学校经典诵读篇目和潍城区经典诵读篇目布置学生诵读。

为了更好地开展读书活动，省第二届中小学生学习读书系列活动组委会组织专家遴选了一些适合中小学生学习阅读的书籍（见附件见ftp:教导处：暑假读书活动计划文件夹中），推荐给中小学生学习阅读。除省组委会推荐的阅读书目外，各中小学校要结合“朝阳读书计划”推荐书目指导学生学习阅读更多的思想性强、具有阅读价值的图书。

（3）工作程序与时间安排

（一）工作程序。此次中小学生学习读书系列活动，由市教育局统一组织，在全市范围内开展。各县市区教育局、市属各开发区文教局（教管中心）和有关市直学校逐级组织初选、初赛，市教育局组织复赛，并择优报省，参加全省决赛。

（二）时间安排。

7至8月份，全市各中小学校组织学生利用暑假，广泛开展阅读活动，积极撰写征文。

9月3日前，以学校为单位遴选优秀征文电子版报区教育局基础教育科。区教育局组织评选表彰优秀征文，并择优报市。9月1日语文老师收征文包括电子稿，并按要求填写推荐表，9月2日上交教导处。

（三）报送要求。

(1) 参赛作品内容要紧扣主题，题目自定，体裁不限，字数不超过3000字；(2) 征文中不能出现作者信息，作者信息以各学校上报的《推荐表》(见附件)为准；(3) 征文必须是原创，严禁抄袭，一经发现将取消参评资格，并对所在学校通报批评；(4) 格式，以征文题目作为文件名。(5) 排版要求：题目居中，二号黑体；正文四号微软雅黑，单倍行距，A4纸张；页边距上、下、左、右:3厘米；页眉，页脚:1.5厘米；页码位于页脚居中排列。(6) 报送数量：各城区中学每校5篇，乡镇初中、城区小学每校4篇，乡镇小学每校3篇，以学校为单位连同《推荐表》(电子稿)。各学校要全员发动学生参与，并在校内评选出等次，根据数量择优上报区教育局普教科。

(4) 表彰奖励

经典诵读、演讲与征文比赛将分别评选出区级一、二、三等奖和优秀奖若干名，同时评出优秀指导教师若干名，推荐优秀作品参加市级评选。

班主任鼓励学生利用暑假，积极参加以上布置的各种综合实践，鼓励和指导学生开展作品的自创活动，以培养学生的实践能力和创新精神。

四、假期注意事项

1、班主任在放假前要做好假期安全教育，与学生签定《安全公约》，教育学生要有计划地完成寒假作业，不搞突击。要遵守社会公德，遵守交通规则，假期不自己到河里、水库、游泳池游泳，不进网吧、游戏厅，做到防火、防电、防坏人、防雷电，遵纪守法。假期内注意饮食卫生，注意传染病的发生，确保身体健康。

2、班主任要及时掌握学生在校外的活动情况，发现问题及时向学校汇报，以便妥善解决。各中队组织集体活动必须报学

校假期活动领导小组批准。

对于暑假期间组织开展的各项活动，各班主任要给予高度重视，要积极组织学生参与到活动中去。全体队员也要在活动中充分发挥自主作用，亲身体会活动过程的乐趣与艰辛，培养自己的参与意识，提高自己的社会适应能力。开学后学校要对寒假活动进行总结，评比表彰“优秀活动中队”和“优秀队员”。

暑假计划表小学生篇六

暑假来到了，今年的暑假是二年级到三年级的过渡阶段。在暑假期间，我要暂时告别学校有规律、快节奏的生活。暂时离开敬爱的老师，亲爱的同学们。马上要上三年级了，我要面临更多的课题：钢琴、钢笔字、英语课及作文。因此，在这个假期我要积极进取，特制定《暑假计划》如下，使自己在暑假生活中更加充实。

一、活动时间6月25日——8月28日

二、活动目的

- 1: 按时作息，保持早睡早起的好习惯。
- 2: 锻炼身体，使自己更加健康的成长。
- 3: 发挥自己的特长，更上新台阶。
- 4: 帮家长做一些力所能及的家务，减轻家长的额负担。
- 5: 学习上积极进取，提高自己的综合能力为下学期打好基础。
- 6: 参加一些实践活动，让自己能够在活动中快乐成长。

三：活动方案

1：锻炼身体，健康成长

每天早上6：30起床，跑步、跳绳、打篮球、踢足球。下午户外活动一小时，或与小伙伴做游戏。周末由父母陪同到郊外游玩或爬山。以此使自己的身体更加健康。报一个游泳学习班，学会游泳。

2：认真读书，汲取更多的知识，丰富自己的写作。

上午8：30——9：30读书一小时，边读边写读书笔记，并摘抄好词好句，养成记笔记的好习惯。

3：认真学习，使自己更上一层楼

上午10：00——11：00与下午3：30——4：30复习以前学过的知识，并按时完成老师布置的作业。写一张钢笔字，提高自己钢笔字的水平，钢琴一小时。

4：丰富自己的，练习特长

每天下午5：00——6：30外出活动，与小朋友互动娱乐。

5：写日记，养成好习惯

准备一个日记本，每天晚上8：00——8：40写一篇日记，把当天的所见所闻所思记录下来。

6：做家务，我是小大人

每天帮妈妈做力所能及的家务，分担妈妈的辛苦，使自己成为真正的小主人。

7：有节制的玩电脑游戏或看电视

每天玩游戏看电视时间一个小时，使自己在学习之余能有所放松。

8：参加实践活动，在实践中锻炼自己

暑假中到芜湖方特一次，香港玩5天度假，平时多去科学岛玩玩。

四、认真遵守假期活动方案

友好的接受父母的监督，认真遵守方案的各项计划，学会自我约束。

通过以上的这些活动，我一定会度过一个有意义的暑假。开心快乐每一天，健康成长每一天！

暑假计划表小学生篇七

暑假来到了，今年的暑假是二年级到三年级的过渡阶段。

在暑假期间，我要暂时告别学校有规律、快节奏的生活。

暂时离开敬爱的老师，亲爱的同学们。

马上要上三年级了，我要面临更多的课题：钢琴、钢笔字、英语课及作文。

因此，在这个假期我要积极进取，特制定《暑假计划》如下，使自己在暑假生活中更加充实。

一、活动时间 6月25日——8月28日 二、活动目的

1：按时作息，保持早睡早起的好习惯。

- 2: 锻炼身体，使自己更加健康的成长。
- 3: 发挥自己的特长，更上新台阶。
- 4: 帮家长做一些力所能及的家务，减轻家长的额负担。
- 5: 学习上积极进取，提高自己的综合能力为下学期打好基础。
- 6: 参加一些实践活动，让自己能够在活动中快乐成长。

三：活动方案

1: 锻炼身体，健康成长

每天早上6: 30起床，跑步、跳绳、打篮球、踢足球。

下午户外活动一小时，或与小伙伴做游戏。

周末由父母陪同到郊外游玩或爬山。

以此使自己的身体更加健康。

报一个游泳学习班，学会游泳。

2: 认真读书，汲取更多的知识，丰富自己的写作内涵。

上午8: 30——9:30 读书一小时，边读边写读书笔记，并摘抄好词好句，养成记笔记的好习惯。

3: 认真学习，使自己更上一层楼

上午10: 00——11: 00与下午3: 30——4: 30复习以前学过的知识，并按时完成老师布置的作业。

写一张钢笔字，提高自己钢笔字的水平，钢琴一小时。

4: 丰富自己的内涵，练习特长

每天下午5:00——6:30外出活动，与小朋友互动娱乐。

5: 写日记，养成好习惯

准备一个日记本，每天晚上8:00——8:40写一篇日记，把当天的所见所闻所思记录下来。

6: 做家务，我是小大人

每天帮妈妈做力所能及的家务，分担妈妈的辛苦，使自己成为真正的小主人。

7: 有节制的玩电脑游戏或看电视

每天玩游戏看电视时间一个小时，使自己在学习之余能有所放松。

8: 参加实践活动，在实践中锻炼自己

暑假中到芜湖方特一次，香港玩5天度假，平时多去科学岛玩玩。

四、认真遵守假期活动方案友好的接受父母的监督，认真遵守方案的各项计划，学会自我约束。

通过以上的这些活动，我一定会度过一个有意义的暑假。

开心快乐每一天，健康成长每一天！

二年级结束了，本次期末考试我考的还可以，语文考了100、数学考了100、就是英语因为听力题我没听清楚考了97，下次我要做到不紧张、认真听，可是我能取得这样的成绩还是很高兴的。

暑假已经到了，看到了同学们假期里的计划，我也准备给自己的假期制定一个计划，所以，在妈妈的帮助下，我制定了这样一个计划，快来看看吧！

假期预定目标：

一、学习：完成暑假作业、复习和背诵《古诗八十首》、练钢笔字、复习英语单词、练一些数学题。

二、写作：参加校讯通第六届 书香班级 和第三届 博客之星活动，多读书，多写博文，锻炼自己的写作能力。

三、钢琴：参加钢琴考级，在考级中能取得优异的成绩小学二年级暑期计划小学二年级暑期计划。

四、游泳：假期游泳班15天的时间里学会游泳。

五、快板：继续学习和练习好快板，比以前有一定进步。

六、做家务：洗一些自己的小衣服，整理自己的房间，帮妈妈打扫家里的卫生。

除此之外，有时间的话出门游玩，还有做一些有意义的事情，比如卖东西之类。

每日计划：

早上：6：30 起床；跑步30分钟、背古诗或英语30分钟；

上午：写暑假作业(每天每门各3页、弹琴1小时、写钢笔字2页；

中午：午饭后读书1小时、午休1小时；

注：中间空闲时间可自由安排。

每周计划:

1、背诗: 每周背诵《古诗八十首》10首小学二年级暑期计划工作计划。

3、做家务: 每周收拾自己的房间1-2次, 并帮助家长收拾家里的卫生1 2次。

怎么样?我的计划不错吧, 相信有了这样一个计划我会度过一个丰富多彩地假期!

一. 阅读

1. 阅读世界名著2本

3. 阅读古文学常识书籍

4. 中国名著, 文学若干本

5. 科学类书籍若干

方式以自主学习为主,

二. 文体

1. 下象棋, 围棋, 国际象棋

2. 笛子

3. 溜冰

4. 自行车

5. 散步

养成每天锻炼的习惯

三. 写画

1. 钢笔字

2. 毛笔字

3. 英文

4. 画画

5. 打字

四. 摘抄美文一篇

五. 每天坚持写日记一篇

六. 整理房间和自己的学习用品

目的是通过活动等各种学习方式培养孩子的学习兴趣，提高孩子自主学习的能力，并渗透良好生活习惯的养成，使孩子更热爱学习，热爱生活！

暑假计划表小学生篇八

暑假到了，怎样使自己的暑假过得有意义，过得充实，需要制订一个合理的计划，按照计划来安排自己的暑期生活和学习。

一、每天早上7：30以前起床，晚上10：00以前睡觉。

二、每天读一小时的书(以老师推荐的书为主)，暑假作业各做5页。

三、每星期写两篇日记。

四、利用暑假时间把字练好。

五、帮爸爸、妈妈干一些力所能及的家务。

六、参加一定的体育锻炼，使自己的的身体强壮起来。

这就是我的暑假计划，小朋友，如果你的好的建议请推荐给我，我们共同参考