

# 本周重点小班周计划 小班本周保健重点 工作计划(汇总5篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 本周重点小班周计划篇一

新的学期马上开始了，根据市妇幼保健所的要求，结合本园实际情况，制定合理的保健计划，使幼儿园的保健工作有条不紊完成。为了确保每个孩子在幼儿园健康快乐成长。幼儿园本着“预防为主”的方针，根据本学期气候及幼儿身心发育特点，特拟定以下学期计划：

一、把好本学期新入园幼儿的体检关，对于新入园幼儿必须持有体检单及接种证，并且体检合格后才准入园；做好接种、漏种登记，做好在园幼儿的年度体检，对体弱幼儿建立管理档案。

二、做好晨检工作，严格按照“一摸、二看、三问、四查”的制度；天气气温在逐步回升，做好预防春季呼吸道传染病的发生，晨检注重入园幼儿的体温摸查；每天做好带药幼儿的带药记录工作，并按时发药、喂药，做好幼儿的全天观察记录。

三、做好春夏季节的幼儿健康护理工作，按时帮幼儿脱、添衣服；做好春夏季节常见病、多发病的预防工作；做好夏季的消杀、灭蚊工作，消灭传染病的传染源、切断传播途径，杜绝传染病在园内的发生。

四、开展幼儿心理健康教育，提高幼儿心理素质；开展幼儿安

全教育，提高幼儿的安全意识；安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。

五、继续认真贯彻、落实每周一小检、每月一大检的卫生检查制度，杜绝一切卫生死角，做好教室内每天的通风工作，使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境..

六、对保育员进行定期的业务培训、学习，实行以老带新的工作作风，不断提高保育员的业务知识，提高服务质量，使全园同心协力把工作做得更好。

七、做好期末各项统计，写期末保健工作总结。

附：每月工作重点

三月份：

- 1、向家长宣传有关春季卫生常识，做到家园配合，控制春季流行性疾病的传染；
- 2、坚持把好晨检关，杜绝一切传染源入园；
- 3、组织全园教职工学习卫生保健知识；
- 4、召开伙食委员会；
- 5、开展幼儿健康教育活动；
- 6、开展儿童心理卫生知识宣传教育；
- 7、保教人员健康讲座。

四月份：

- 1、检查各班户外活动开展情况；

- 2、更新健康教育专栏。
- 3、召开伙食委员会；
- 4、开展幼儿健康教育活动；
- 5、开展儿童心理卫生知识宣传教育；
- 6、安全演练。

五月份：

- 1、召开家长座谈会，向家长宣传有关夏季的卫生工作；
- 2、检查各班的卫生情况及幼儿的日常行为习惯；
- 3、根据检查情况，组织教师、后勤人员学习相关的卫生保健知识；
- 4、召开伙食委员会；
- 5、开展幼儿健康教育活动；
- 6、开展儿童心理卫生知识宣传教育；
- 7、保教人员健康讲座；
- 8、更新健康教育专栏。

六月份：

- 1、查看各项资料的填写情况；
- 2、测量全园幼儿的身高、体重、视力，并作出评价公布；

- 3、做好灭蚊灭蝇的工作，清扫整理园内的每个角落；
- 4、各班组织幼儿学习有关卫生知识，并做好防暑降温工作；
- 5、召开伙食委员会；
- 6、开展幼儿健康教育活动；
- 7、开展儿童心理卫生知识宣传教育；
- 8、安全演练——
- 9、更新健康教育专栏。

七、八月份：

- 1、整理资料，做好卫生保健工作总结；
- 2、制定出新学期保健工作计划。

## **本周重点小班周计划篇二**

主题：酸酸甜甜的水果

1. 观察常见水果的特征，引发探究水果的兴趣。
2. 尝试用多种方式表达对水果的认识和喜爱之情。
3. 了解水果和人们生活的关系。知道水果的多种吃法。
4. 知道多吃水果有益健康。

二、生活活动指导

1. 吃午餐时学习细嚼慢咽，每口饭菜在心里默数嚼5次以上，

不鼓励孩子快速吃饭。

2. 学习安静的进餐，尽量不说话，若想交流，请轻轻地交流，不要大声说话。

3. 学习正确使用餐巾。

### 三、区域游戏

娃娃家：提供各种水果玩具，制作水果拼盘，引导幼儿用水果招待客人。

建构区：喜欢玩小汽车，会合作进行交通游戏，体验活动的快乐。

美工区：提供桔子皮，让幼儿继续剪，做糖葫芦或桔子贴画；提供各种水果轮廓图，自由涂色。

益智区：乐意用水果进行果实与切面的配对。

图书吧：选择自己喜欢的小书进行阅读活动，看好小书能主动摆放好。

### 四、家园联系

1. 请家长与孩子一起收集各种水果，带到班级来上课用。

2. 每次吃水果时家长可以和孩子一起根据水果名称来编编、念念儿歌。

## 本周重点小班周计划篇三

本周工作：

1、能高高兴兴上幼儿园，了解、熟悉幼儿园的生活。

2、不害怕健康检查和各种健康接种。

3、引导幼儿学会上体直立、一个跟着一个走，能听信号走成圆圈。

4、对体育活动有兴趣，能参加做操、游戏等体育活动。

社会性领域：

1、喜欢上幼儿园，能适应幼儿园的集体生活。

2、认识幼儿园里的人和自己的同伴，认识幼儿园的环境。

3、了解自己，能感受周围成人的'关心和爱护，爱父母、爱老师、喜爱自己的家和幼儿园。

4、享受与同伴分享的乐趣。

语言领域：

1、引导幼儿注意倾听别人说话，理解谈话的基本内容，初步养成良好的倾听习惯。

2、能听懂成人和同伴的话，乐意开口说话，并初步用短句表达自己的意思。

3、引导幼儿说普通话，能用普通话进行语言交流。

科学领域：

1、引导幼儿喜欢观察常见的事物和现象，并对它们感兴趣。

2、在活动中，鼓励幼儿运用多种感官进行感知和探索活动，引导幼儿了解感官的作用。

艺术领域：

- 1、引导幼儿在唱歌时学习听前奏，并逐步对歌曲的开始和结束作出正确的反应。
- 2、支持、鼓励幼儿参加美术活动，引导幼儿初步感受造型简单、色彩鲜明的美术作品。

保教工作：

- 1、创设新班级环境，合理布局，适宜幼儿进行分区、集中、游戏等活动，设置适合小班幼儿年龄特点的娃娃家、建构区、操作区等区角，吸引幼儿参与活动，喜欢上幼儿园。
- 2、教师制定班级、主题活动实施计划及周逐日活动计划；
- 3、教师、保育员共同探讨有关配合、分工事宜，逐步培养幼儿良好的进餐、午睡、盥洗等生活常规。
- 4、学习新早操，充分利用场地及运动器械开展体育活动及游戏。
- 5、开展“高高兴兴上幼儿园”等丰富的主题活动，鼓励幼儿愿意上幼儿园，并在活动中熟悉同伴，遵守活动常规。
- 6、带领幼儿观看中大班幼儿做早操，激发幼儿参与体育活动的兴趣。

## 本周重点小班周计划篇四

我园是新建的一所农村日托幼儿园，因刚建园，各项工作刚刚起步，为了我园长足发展，我们根据实际情况，在卫生保健方面做了如下计划：

一、把好新入园幼儿的体检关，对于新入园幼儿必须持有体检卡及免疫证复印件，并且体检合格后才准入园；做好接种、漏种登记，做好在园幼儿的年度体检，完成全园教职员工的年度体检，女教职员工年度体检、妇检；对于体弱幼儿建立管理档案。

二、做好晨检工作，严格按照“一摸、二看、三问、四查”的制度；天气渐凉，为预防“非典”，晨检增设入园幼儿的体温测量；每天做好带药幼儿的带药记录工作，并按时发药、喂药，做好幼儿的全天观察记录。

三、做好秋冬季节的保暖工作，按时帮幼儿脱、添衣服；做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作；做好秋季的消杀、灭蚊工作，消灭传染病的传染源、切断传播途径，杜绝秋季传染病在园内的发生。

四、开展幼儿心理健康教育，提高幼儿心理素质；开展幼儿安全教育，提高幼儿的安全意识；安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。

五、做好每周带量食谱的制定，并严格监督执行；幼儿膳食实行多样化、多样化，稀稠答配，根据季节、气候特点对食谱进行科学、合理的调整，定期召开“伙委会”，对伙食中存在的问题及时解决；开展幼儿心理教育，促进幼儿身心的健康成长。

六、认真贯彻、落实每周一小检、每月一大检的卫生检查制度，杜绝一切卫生死角，做好教室内每天的通风工作，使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境；定期组织安全大检查，发现问题及时上报解决，以保证幼儿在园内活动的安全性。

七、对保育员进行定期的业务培训、学习，实行以老带新的工作作风，不断提高保育员的业务知识，提高服务质量，使全园同心协力把工作做得更好。



八、写好期末各项统计，写期末保健工作总结，认真做好年报表。

附：每月工作重点

九月：

- 1、认真做好全园卫生、消毒工作，迎接幼儿入园；
- 2、制定新学期工作计划；
- 3、组织新生入园体检及全体教职员员工年度体检；
- 4、加强晨检、消毒预防传染病；
- 5、为全园幼儿测身高、体重。

十月：

- 1、幼儿生活处理能力观摩；
- 2、整理幼儿健康档案；

十一月：

- 1、为大中班幼儿测视力；
- 2、做好幼儿疾病的统计和矫治工作。
- 3、以自愿原则对园内幼儿进行微量元素测定

十二月：

- 1、协助保健院为幼儿测查视功能；

- 2、为全园幼儿测身高、体重，评价幼儿生长发育情况；
- 3、填写各种报表；
- 4、组织保育员观摩学习。

一月：

- 1、整理保健资料；
- 2、清洁整理物品；
- 3、学终总结。

## 本周重点小班周计划篇五

要遵循保教结合的原则。全面规范保教工作，让幼儿有健康的体魄。大力提高保教质量，使我园卫生保健工作再上新的台阶。

### 二、工作目标

(一)加大一日活动中卫生保健工作的管理力度。

1. 耐心细致做好晨检工作，晨检做到：“一摸”、“二看”、“三问”、“四查写好“晨午检记录表”将有关晨检信息及时反馈到各班。严格把好传染病入园关，杜绝幼儿将危险物品带入园。班级做好二次晨检工作，发现问题，及时处理。班级和保健室做好患病幼儿的晨午检全日观察记录。
2. 根据幼儿的年龄特点，开展丰富多彩的体育锻炼活动，活动中要坚持循序渐进、持之以恒的原则，有计划、有目的、有步骤地进行，同时还要照顾到个别特殊幼儿，如体弱多病、精神状态不佳、情绪不稳、胆小怕事、活动量特大等，班级

写好体弱儿个案管理记录表。

3. 每天确保两点一餐的合理供应，每周自制点心三次。让幼儿在整洁、愉快的环境中进餐，培养幼儿不挑食、不偏食、吃尽饭菜的好习惯，鼓励幼儿添饭，照顾好班级肥胖儿和体弱儿的进食。饭后漱口、擦嘴，组织幼儿餐后散步。

4. 午睡时，当班教师要加强午睡的组织和管理，确保120分钟的睡眠时间。幼儿午睡过程中教师一定要加强巡视，注意每个角落、每张床铺、每个幼儿，对一些体弱生病的幼儿给以特殊的照顾和关怀。起床后，要注意孩子的衣着的整齐情况，同时应加强幼儿独立生活能力的培养。

5. 各班要把好幼儿盥洗入厕关，教育幼儿不拥挤，注意安全，养成良好的盥洗方法和习惯。

6. 抓好离园关，离园前教师要加强安全卫生教育，让幼儿穿戴好自己的衣物用品等，师生间相互道别，老师将班上的每一个孩子交到家长的手中做好交接工作。使每一位幼儿高高兴兴来园，平平安安回家，确保万无一失。

7. 一日活动要动静兼顾，活动中要营造宽松、和谐的精神环境，建立融洽平等的师生关系，坚持“保教并重，共同提高”的宗旨。

(二) 认真做好各类消毒工作，严格控制多发病、传染病的发生和蔓延。

1. 各班级保育员要搞好园内卫生，确保幼儿园内外环境无卫生死角。

2. 幼儿常用物品的消毒工作严格按照“幼儿园常用物品消毒常规”和“幼儿园消毒制度”执行。保育员要使用好班级消毒柜、紫外线消毒灯、“8.4”消毒液等消毒用品。

### (三)加强膳食管理。

1. 认真验收所送食品，并做好登记、索证工作，确保食物新鲜，数量到位。
2. 制定全面、合理、均衡的食谱，精心烹饪幼儿饭菜，确保加工质量，认真做好营养分析工作，按要求召开膳委会议，保证幼儿必需的营养需求。
3. 食堂做好饮食卫生安全工作，做好生菜和熟菜的留样，做到48小时留样备查，严防食物中毒事件的发生。
4. 师生伙食严格分开。每月做好幼儿伙食费盈亏工作。

### (四)重视健康检查。

1. 开展多种形式的健康教育(橱窗、讲座等)。
2. 对体弱儿、肥胖儿在建立专案的基础上，进行有针对性的指导。
3. 做好幼儿身高、体重、视力、龋齿的测试统计分析工作，了解幼儿生长发育动态以及健康状况，发现问题及时采取有关措施。
4. 确保新入园幼儿常规体检率达100%，加强对疾病矫治的管理，管理方法得当有效并有记录。
5. 做好全体教职工的体检工作，确保体检率100%，若发现问题及时处理。

### (五)召开卫生保健会议和培训工作

1. 每月及时召开卫生保健有关会议。

2. 及时做好教师、保育员和食堂人员的园内培训工作。
3. 联合当地卫生院做好家长卫生保健知识的宣传培训工作。

### 三、具体月工作安排如下

#### 九月份：

1. 认真做好各方面卫生、消毒工作，迎接幼儿入园。
2. 做好学校卫生的自查工作，接受市场监管局的检查并做好有关整改工作。
3. 制定好本学期我园卫生保健、保育员工作等有关计划。
4. 做好新生的入园体检工作。
5. 筛选出体弱儿及肥胖儿并做好个案建档工作。
6. 下发各班级有关卫生保健资料方面的表格。
7. 加强对保育员一日工作的检查和指导，开展保育员业务培训一次。

#### 十月份：

1. 把好晨检关和消毒关，做好秋冬季多发病、传染病的预防工作。
2. 肥胖儿、体弱儿跟踪测量评价工作。
3. 做好幼儿营养食谱的制定和分析工作。
4. 检查午餐、午点的提供、分发和剩余情况。

5. 组织召开膳委会会议一次。

十一月份：

1. 检查指导各班户外活动情况，防止幼儿大量出汗，影响其身体健康。

2. 加强保育员沟通，规范保育一日工作。

3. 指导肥胖儿、体弱儿合理饮食，并为他们做好身高体重的测量及评价工作。

十二月份：

1. 召开保育员会议一次。

2. 测量幼儿的身高和体重。

3. 宣传冬季防寒工作。

4. 检查各班级卫生、午餐和午睡情况。

5. 合理制定每周幼儿食谱、做好膳食营养分析工作。

6. 天气渐冷，各班级做好幼儿冬季护理工作。

一月份：

整理卫生保健资料、归档。