

最新大学生新生军训心得体会 大学新生军训心得体会感想范例(汇总5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

大学生新生军训心得体会篇一

晨日喷薄出曦光，岳阳夏的炎热一直延续到了十月。军训的第2天，在清晨微冽的风中站立军姿，在中午的炽热中体会辗转腾挪，在下午的余荫中唱响军歌，一切与昨天那么相同，却又是如此的相同。

一天间重复的军姿站立、立定、敬礼的训练带给我的不仅是身体上的烦累，更多还包含了心理上的疲惫。每当身体因久立而颤抖时，我感到身上的军装是那么的重，重的压迫到令我在骄阳下汗流浹背，气喘吁吁。

教官们的声音在空旷的篮球场上不断回荡，他们来回巡视，口号不止，眼观六路，耳听八方，我就是在这一声声口令中才明白，何谓高标准严要求的军训，也正是这一声声的口令，我才能不断纠正拔高自我，重新去审视军训的真正意义。

这十四天的军训绝不是僵直的国家政策，面子过程。十四天虽短，可军训正是要通过这个十四天去重塑当代高校生的面貌，去展现当代中国青年的钢铁意志。

“背挺、颈正、肩直”，这是教官时常挂在嘴边的话，短短六字，却贯彻了一天的军训内容，无论是基础的军姿练习或是跨立正步走这些要求都将在具体化的活动中实现，在此过

程中，苦和累是避免不了的，但是面对苦累时的坚持，我想这正是他们乐于看到的。

才艺表演是枯燥生活中的调节剂，今天的电子琴弹奏令我难忘，无论是第一首的澎湃或是第二首的婉约，令人仿佛置身于保加利亚的空中花园中，细嗅着满园的玫瑰香，舒缓疲惫的身心。异采纷呈的各项表演也正是浓墨重彩的记号，于军训生活中留下美好回忆。一天的军训生活很快过去，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。岳阳的秋天似喧嚣不止的熔炉，但唯有投身于这天地间，熔炉军训中所传递的那些梦想和意志才能因此薪火相传，广场上迎风飘荡的，那抹中国红才能永驻心中。锻体炼心，正是今日的军训所教会我的意义。

大学生新生军训心得体会篇二

天是军训的第二天，经历一上午的磨练，我深深感受到了军训所带来的痛苦。的确，军训是枯燥而又乏味的，整整一个上午，我们只是在教官的带领下，练习了稍息、立正、跨列和原地转弯等基本要领，但军训又是快乐的，它会在酷暑、骄阳之中，让你感受到清风般的慰藉。

先来说说军训的苦吧。烈日炎炎，汗流浹背，一次又一次的练习，一声一声的呐喊，渐渐嘶哑的嗓音，慢慢消弱的体力……这便是此时此刻阳光下的我们所感受到的，如果用一个词来形容，那真可谓是“筋疲力尽”。不过再艰苦也要挺着，看看身旁的同学们个个都是“站如松”，总不能就我一人喊声报告，到一旁休息吧。时光在训练中悄悄流逝，一上午最温暖的一股热浪终于向我们逼近了，不知不觉中我的额头上已挂满了汗珠，这一粒粒汗珠，还好像是调皮的故意捉弄我一般，在我的脸颊上缓缓流下，弄得我直痒痒，好像是在考验我的毅力，害得我只得咬着牙，继续保持着站姿。此时的我早已是腰酸背痛，脚底火辣辣的，但是，我现在是一个高中生，这点儿苦算什么，再看我们整个班级依旧是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。此刻，

心中一个声音不时的回荡“打不倒、击不跨是我们高中生的意志。”

其次说说军训之乐. 本来教官在我心中是一个很严厉的形象, 经过今天的相处, 我又发现了他和蔼可亲的一面. “累不累?” “还支持得住吗?” “怎么样?” 多么温暖的问候啊! 他还不时让我们去休息, 叫同学们唱歌来缓解我们疲惫的身躯……这一系列的举动仿佛是炎热夏季里的一弘清泉, 缓缓地流入我们的心田, 滋润着一颗颗干涸的心. 即使再热, 但我们的心的凉爽的.

总而言之, 军训就是苦与乐的交响曲, 有苦必有乐, 有乐必有苦. 这其实与我们今后的学习生活是很相似的, 我们既要做好为学习而吃苦的准备, 又要在紧张的学习生活中去寻找属于自己的快乐. 综上所述, 军训给我带来最大的感受就是五个字: 苦并快乐着!

大学生新生军训心得体会篇三

时光飞逝, 时间如流水般溜了过去。五天的军训生活一转眼就过去了!

在这闷热的八月里, 骄阳带来的不再是温暖, 而是炎热, 但每位同学都顶着烈日来校军训, 即使是一些身体不适的同学, 也仍然坚持与大家共同训练。

每天主要复习以往所学习的刺杀操动作。还是腿软脚疼, 还是烈日炙烤, 还是反复训练……或许由于渐渐适应了这军训生活, 觉得时间过得还真快!

几天军训我似乎明白了一条生活哲理: 人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务, 如此紧张辛苦的日子, 如此一个新环境, 如此一种全新的生活……我适应了, 证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧！或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

最后在这里，真心的对我们的教官说一声：“教官，谢谢您！”

大学生新生军训心得体会篇四

在这十几天的军训期间，我们累并快乐着，虽然有许多的埋怨，但是心里还是美滋滋的。在这段说长不长的时间里，我学到了很多，军训带来的不仅是生活上的改变同时在思想上也有些许的改变。它激励着我们，在学习中我们也应有这样的精神。

这是我的第二次军训，或许正是因为这个原因，对于此次的军训没有特别的感觉，军训的内容还是原来的那几样。每天重复听着教官的口令“立正，稍息，跨立，坐下与起立，向左、右、后转，齐步走，正步走……”

都觉得有点腻了。突然在脑海间出现了这么个念头：那匍匐前进是啥感觉的呢。站个十几分钟的军姿，都有点不耐烦了，感觉好累哦~有点坚持不住了，可能是我们教官好说话了点吧，就都想偷懒一下，心里在想“反正教官也不会对我们怎么样”，我们的休息时间也是超短的，刚坐下没多久就又起立了。我都觉得当兵的人都是没有时间概念，有的只是服从。之前，我都以为当兵的各个都是一副严肃的表情，原来不都是这样的，当兵的也爱笑而且笑容是那么的好看。就像我们的教官，他就特喜欢笑，想严肃都严肃不起来。

训练场上教官们的身姿英姿飒爽，无法相信他们是和我们一

样的年龄人.但他们身上体现出了成熟与干练,这是属于军人的独特气质,是在艰苦的环境下磨砺出来的意志,与我们稚气未脱的脸上相比形成显著的差异.他们身上有我们所要学的东西,同样的年龄显示出来的不同风貌,他们可以的我们也可以做得到,不是吗?越是在艰难的环境下越能锻炼一个人的毅力,磨练一个人的意志。

它教会我的远不止这些,首先我们要学的就是团结,在一个部队要的就是团结,因为部队是一个整体而不是一个个体,它可能会因为某个人而完不成任务,所以我们首先要学的就是互相的配合,走出去我们都是一体的,代表的是我们大家而不是某个人。

军训虽然结束了,但是我们所得到的不仅仅是比以前更能吃苦了,还有一份深情一份感动和一份理解,在我们身上寄托了太多太多人的期望,他们为我么付出了很多很多,却不需要任何的回报,我想这是一份寄托让我们为了未来而努力,十几天也许不算什么,三年也可以一晃而过,但只要我们努力,只要我们可以坚持,明天的天下就将在我们的脚下。

军训只是逝去了我青春年华的一点点,但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验.军训磨练了我的意志,把我们的部分生活推到了极限,是我的精神随之焕然一新.它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬.军装最美丽,军歌最嘹亮,做军人最自豪,而军训的日子就像风雨过后的泥土,先辈洗刷,然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训是大学的开学的第一课,其目的就是增强学生的国防知识,培育爱国情操,锻炼大先生坚强的意志品格等等.不知从什么时分末尾,大学生军训的味越来越淡了,与真正意义上的军训的距离越来越远了.其时间在紧缩,内容在增加,强度在下降.现如今,只剩下在学校的操场上“稍息”、“立正”、“蹲下”、“坐下”、“起立”、“整理着装”、“行礼”、“喊口号”、“四步走”(齐步走、踏步

走、跑步走、正步走)、“五向转”(向左转、向右转、向后转、向左45度转、向右45度转)。“军体拳”也不过是拉两个连对过去练练架势，就更别提关于武器装备和军营生活方面的内容。更曾经的那些教员所描画的大学军训简直就是大相径庭。

没进过军营，没阅历过军营生活，没接触过武器装备，这就不是真正意义上的大学军训。这样的军训训练出来的先生军战役力在哪呢?军训的意义又在哪呢?说白了，就是搞方式，走进程，甚至连一些做得比拟好的中学军训都比不上。所以说，大学军训正轨化势在必行!

大学生是年轻的一代，搞好军事训练，深化大先生国防看法，培育大学生优秀品格，意义特殊!

就国防方面来说，一支具有一定战役力的先生军，必要时拉出来就是一支拥有数千万之众的人民军队，是国防实力的重要组成局部。

就社会现状方面来说，当代大学生全体素质较低，严重缺乏责任感、危机感、组织性、纪律性。正轨的军事训练是一次拉近大先生心灵与理想方式距离的时机，是一次用理想对大先生心灵停止塑造的时机，更是改动这种不良社会现状的一剂良药。

“实干兴邦”，望今后的大学军训能更正轨一些，次数上也更多一些(每年都来个一两次)，造福于先生，造福于民族!

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息工夫，长时间的训练，炙热晃眼的太阳,,,,,这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到__点，下午到_点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

共2页，当前第2页12

大学生新生军训心得体会篇五

走过一些路，才知道艰辛；登过一些山，才知道艰难；经过一些事，才知道历练；跨过一些坎，才知道超越。军训让我们懂得了许多。短短的六天，却因为苦与累，让我们觉得格外充实与漫长。也就是因为这六天，让我们有足够的时间，从军姿中寻找可能许久也不会理解领悟到的人生真谛。这次军训

不光是教会了我们站军姿、踢正步，更多的是让大家在一次次历练中超越自我。在忍耐中去寻找战胜自己的喜悦与成就。

其实，人生就是这样。我们在超越中学会成长，在忍耐中体验人生。不知不觉中发现自己竟成长了起来。结束了军训，却好像黄粱一梦，一切都不真实起来。离开军营的一刹那，仿佛电影画面定格在我的脑海，久久不能忘怀。虽然我们只与教官度过了短短的六天，感情却早已在不知不觉中建立。离开教官与军营，许多人都流下了不舍的眼泪。老师告诉我们这就是成长。身边，总会有人离开，也总会有新的人走入。我们要学会去放手往前看，一定会看见许多更加别致、更加令你记一辈子的风景。不要等失去了才知道珍惜，要在拥有时好好珍惜与享受。

我想这次军训在记忆中永远会是一道美丽的色彩。我怀着目标而去，带着收获而回。军训，让我体会到了世上无难事，只怕有心人。目标与梦想固然重要，但更重要的却是为了达成目标的努力。有了努力，才有了希望；有了努力，才有了历练；有了努力，才有了收获。小时候，曾一次次的以为一切都是上天注定，我想的事总可以如愿以偿。随着年龄增长却发现其实上天什么也没有给我们，一切都要靠自己的努力。人的力量才是最伟大的，道路是人脚踏实地的走出来的，历史是人一笔一划写出来的。我们因为一次次的努力达成了心愿。在感谢上天的同时，殊不知这是你自己用汗水与拼搏赢取的。

军训六天，说长不短。在劳累同时收获快乐；在努力同时懂得超越；在拼搏同时达成心愿；在勤奋同时珍惜当下；在团结同时创造奇迹！

大学生大一新生军训心得感想500字