

# 最新开学一周军训的感想 新学期军训心得体会(汇总7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 开学一周军训的感想篇一

带着对大学的向往和好奇，结束了接近x个月高考后的假期。踏上了征程。走在校道上，幽绿的环境，清新的空气，有说不出的清新和自由，仿佛空气中也有了生命般在身边轻歌曼舞，带你进入无穷无尽的回味当中。

进入大学，众所周知。意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，每天都要被他驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了对大学军训的向往。

穿戴着整齐的迷彩服，第一天的早晨。宿舍出发迎接我教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到给我感觉，都很年轻，还挺腼腆地向我微笑，经过两天的接触，都和教官建立了深厚的感情。

且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，整个训练场被穿在身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷。更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我站在同一烈日下，看着他不厌其烦地纠正我动作，每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我期望，一次又一次的练习中，姿势都越来越整齐、心得体会越来越规范。

一场毫无预兆的雨向着我攻击，就在努力挥洒汗水的时候。

但在教官的坚持着，脚站麻了也没有休息，暴雨的考验下，也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，都湿透了但我还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

只有在苦难中才能真正认识自我教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，人。将青春献给了祖国，看我眼神中流露出的无悔、自豪，对我这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，烈日地考验下，更是体现出他对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

雄壮的军歌在方阵中飘然而起，训练休息之余。这时，终于明白到军训就是辛苦的但再苦的军训不也有过去的一天么？昨天，还滴着汗水的迷彩服，今天却已被我整齐地放在衣柜里了如果我每天都把生活的当作军训，其中真正的严谨和认真，相信在不久的将来，我会很骄傲的。

其间，军训还在继续着。让我每个人都感受着生活的真谛！向前看！有你理想，有你憧憬；齐步走！迈开的人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，领悟到军训是一次对自己身体训练的过程，一次对自己精神训练的过程，更是一次让我面对生活的历练。

同学们铿锵有力的声音依然回响在耳边，此时此刻。深信，军训后，会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了但同时成就了大学生活的征程中，都会很好！

## 开学一周军训的感想篇二

离别家乡来到了一个新的城市。军训也悄然来临。你好，大学！你好，军训！

军训，是新学期的第一课，它的目的是为了告诉我们“坚强、勇敢、无畏、毅力”。吃得苦中苦，方为人上人，它不仅仅是对我们身体的考验，更是对我们身心毅志的磨练。军训可以说是我们的开学第一课，这一课刚开始，也让我学会很多。

今天是军训的第五天。站军姿，齐步走，稍息，立正，停止间转法等动作要领。每一个事物都有一个过程，都是一个成长的过程，清楚的记得第一天的军训站得我浑身难受，对于军训的态度也是可有可无的懒散，但在教官的`辛苦带领下慢慢的发生了改变，一切的事物都在变化的，这世上没有一成不变的东西。是啊！对于军训的看法和态度也在发生着变化，就像春芽的萌发。

坚持就是胜利，其实这一切的困难和敌人都是自己的内心，苦，让我们一起珍惜现在的甜；累，让我们体验到超出体力极限的快感；严，让我们更加严格要求自己。加油，向前走去！

### 开学一周军训的感想篇三

军训已经进行到了第七天，七天，在我们一生的长河中显得微不足道，但却是一辈子的记忆。这些天教官的悉心教导，老师和小班无微不至的`关心都给我们留下了难忘的回忆。

无论是军姿，敬礼，齐步还是正步，都让我们感受到了当一名军人的不易，也明白了身为一位军人对于家国的赤子之心。更让我们明白，之所以我们现在能享受着岁月静好，是因为有人在替我们负重前行。

向怀有家国情怀，保家卫国的军人致敬！我们也要向他们学习，在学校中不畏艰难，积极进取，好好学习，毕业后为祖国建设添砖加瓦！

## 开学一周军训的感想篇四

骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们的大学第一堂课终于圆满结束了。

对我们这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享

受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

新学期军训心得体会2

## 开学一周军训的感想篇五

平地惊雨声声起，军号翻天阵阵响。伴着七月阴晴的天，如皋市第一中学高一新生军训正式开始。

听！一，二，三，四嘹亮的'喊号声，喊出了一中人的风采，噚，噚，噚整齐的踏步声。踏出一中人的精神。斗志昂扬，奋发向上，他们是最棒的！看！汗水顺着面颊往下涌，濡湿了衣襟，却磨折不了眼底的坚定。他们的手紧贴着裤缝，他们的身姿挺直着向上，他们的目光永远注视前方！

纵大雨倾盆，天气闷热又何妨！只要铭记这一身迷彩，想着军训精神，他们就永远锐意进取，无所畏惧。

## 开学一周军训的感想篇六

金秋九月，作为大学必修课的`军训如期进行。作为观训者，我们亲眼见证同学们在短短十天里脱胎换骨，成为更好的自己。

清晨薄雾中，他们用军歌唱出活力；正午烈日下，他们用正步迈出朝气；夜晚路灯下，他们用军姿尽显毅力。他们在无数次疲惫中学会坚持，在无数次挑战中重拾勇气。很遗憾，我们因病只能作为观训者。很幸运，我们是同学们成长的见证人！

## 开学一周军训的感想篇七

烈日下，一站就是几个小时；沉闷的正步，转身，下蹲，一遍又一遍的重复。严厉的教官不时地喊着“一、二、三、四”，纠正同学们的姿势。汗水不停地流下来，他的脸随着心脏的跳动而膨胀。从远处看，他像一个“关公”。

经过一天的军训，学生们冲进食堂，做好饭，狼吞虎咽。吃完后，他们安抚了抗议了很久的胃。自习结束后，我拖着疲惫的身体一个个回到宿舍，转身倒在床上，摸着酸痛的腿脚，想着一天的军训，嗅着鼻子。嘿，真酸！

有时，一些学生会自愿给你表演，唱歌，跳舞和讲笑话。一

切看起来都那么清新自然，大家在这欢乐的气氛中互相分享快乐。此刻，不再有初来乍到时的陌生和胆怯。我们笑着，喊着，看着眼前这欢乐的一幕，心里甜如蜜！

军训快结束了，短短几天让我领悟了很多。现在，我这几天的生活已经被收入了我珍贵的回忆中，它将是我三年高中生活中最美的一页。我会永远珍惜它，让它成为我三年学习的动力，永无止境。

其实军训就像我说的——酸酸甜甜的。