

最新学校军训的心得短语(精选9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

学校军训的心得短语篇一

凛冽的秋风拍打着战士的臂膀，而声嘶力竭的口号却冲破云霄。俗世浮尘永远触动不了战士的内心，团结终会使我们奋然前行。

真正的猛士，敢于直面淋漓的鲜血，敢于面对惨淡的人生。七连的同学们，战士们，猛士们为何我们自命不凡为何我们要勇夺人前？我明白大家都有着河出伏流一泄汪洋的那一份万丈豪情，但为何却少一份直视鲜血的勇气呢？团结的意义在于承担责任而不是推脱责任，承担即是积极进取。他需要一份勇气而推托即是消极逃避，它只需要动一动你的嘴巴，一念天堂，一念地狱，前者灵魂升华，而后者终将坠落深渊只有团结可得永恒。今日的失败并不能击垮真正的某事，而今日的军训更为我带来了无穷的财富，一时的争歧，矛盾困难终将被团结击垮。而永远不败的是七连的那一颗团结的心。

猛士们欢呼吧！呐喊吧！破晓的黎明终将冲破黑暗，豪情的呐喊将会刺破九天。

学校军训的心得短语篇二

在这么多天里的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注。虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个那么大的方阵，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，当你走方阵踩到前面人脚跟，十分尴尬的抱歉，别人微笑地说了句没关系时；当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

学校军训的心得短语篇三

长达一周的军训即将结束，往事一幕幕闪过，恍若隔世，却又历历在目。不得不说，军训生活是苦与乐的交织。这次军训，不仅仅是单纯的训练，它还给我们传递了一种爱国情怀，一种“强国有我”的坚定信念。

本以为军训就是体验部队般的魔鬼训练，第一天给我的感觉也的确如此。站军姿，蹲姿，第一次感觉坐下也会很累。记得教官有时让我们站军姿，当我站十分钟时，就已经开始摇摇晃晃，坚持不下去。但教官给我们讲了一个故事，他说：“在你们这里面的教官曾经有人光是站姿挺拔的站在那，就缴获了三个盗贼。军姿体现的是一个军人，一个国家，一个民族的精神面貌。”说到这儿，着实心底的一种敬畏之心油然而生。我咬牙想起祖国边疆那些站两个小时一动不动的将士们，就将腰杆挺了起来，目光炯炯有神地看向了前方。

军训期间，教官为我们讲了许多在部队的故事，牺牲的士兵以及他们的英雄事迹。一次次陷入深渊，又一次次闯入暗夜，这些鲜活的事迹曾让我辗转反侧，更让我刻骨铭心。在训练场上，我们还见识了各种火箭筒、迫击炮，各式各样的军事武器，更让我自豪的是，这些先进的武器，都是国产的！

总之，教官教的动作，想做好很容易，但如果要全班一起呈现出完美的队列动作，却是很困难的。军训磨练了我们的意志力，锻炼了我们的身体，也让我们的这份家国情怀油然而生。

一次次演练，让我体会到了__班的团结和凝聚力，原来我们是可以做好的！秋日正是天朗气清，暖阳和煦，期待一年好景致，再赏橙黄橘绿时。希望我可以带着这力量不断地向前走！

学校军训的心得短语篇四

军训是很苦很累的，却又是很充实的。自踏入军营的第一天，我就被铁的纪律和雷厉风行的作风所深深震撼。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的

力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

经过十天的训练，我懂得了团结就是力量，打破了外国人“中国人，一人是条龙，几人是条虫”的看法。最先，大家走得参差不齐，而训练以后，动作一致，那场面是壮观的，事实胜于雄辩。

军训只有十天，但是我们受益匪浅，困难像弹簧，看你强不强，你强它就弱，你弱它就强，这是强弱相对论，没有不可战胜的困难，把军训中的精神用到生活中去，行动出奇迹，把我们的生活变得更美好，更有意义！

文档为doc格式

学校军训的心得短语篇五

军训是让人留恋的日子，当我们刚要适应它时，却要在不想离开的时候不得不离开，才发现时间真的如流水般过的好快，一去不复还。真的要走的时候，我们是多么想再训练几天，把那些步子走的再整齐一些、把那些熟悉的营房再多看一眼、把亲爱的教官们再拥抱一次，在心里多留点儿记忆啊！可终究我们是要离开的，就像来的时候一样寂寞。。。。。

哪里都有风景，只要用心的去感受，我们都会说风景这边独好；哪里都有感动，离别时挥挥手，那一丝的温柔早已足够。
。。。。。

军训是难忘的，它是我们人生中的一次磨练，是一种有效而

且必要的方式。军人那雷厉风行的作风、钢铁般的意志、还有那要求自己不断进步的精神，早已在我们的心里打上了深深的烙印。再次回到学校，我们变的懂事，不再懒散矫情；甩掉汗水、拥抱阳光，我们不再怕吃苦。在一瞬间我们似乎成熟了许多，在一刹那间我们仿佛站在了生活新的起点。

学校军训的心得短语篇六

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。

但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会到了奋进的快乐，当我们班经过3天的训练，我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。

休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这3天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的男孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

一周的军训在我们的努力中度过了，经过一周的训练，我懂得了许多。

在这一周内，我们学习了很多动作，如：“跨立、蹲下、齐步走、跑步走”等，这些动作看上去很容易，但是要要做好，就需要做好每一个细节，掌握每一个细节，这样每一个动作才能合格。

教官平时对我们很严格，督促我们每一个动作；纠正我们每一个细节。他告诉我们：无论在什么时候、什么地点，都要把自己当做一名真正的军人来要求自己。我一定会把这句话铭记在心中，什么时候都要有一种非凡的精神和斗志。

通过这一次军训，让我懂得了：

在生活中，我们应当注意每一个细节，做好每一个细节，要对自己严格要求，要有顽强的毅力，非凡的斗志，不服输的精神。不轻易放弃每一个机会，更不能自暴自弃。因为只有绝对自信加上绝对努力才会等于绝对胜利！

学校军训的心得短语篇七

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。

但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。

内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

学校军训的心得短语篇八

8月19日是我一生中最难忘的日子。这天我们怀着激动和兴奋的心情来到了新校园，开始了7天的军训生活。

“军训”是一个多么可怕的`词语，对于我们这些“温室里的花朵”来说，只能用一个字来总结——累。

一大早，6点35就要在大操场上集合，联系一些单调的动作，“立正”，“稍息”、“蹲起”??一系列的動作不停地重复练习，直到教官满意为止才能吃早餐。上午、下午、晚上也是如此。

由于军训很累，我在中午打了个电话给妈妈让她接我回家，在操场上我也看见几个同学在打电话。像我这种从来都没有在外面单独生活的学生有很多，在外面受了一点儿苦就像回家。不经历风雨，怎能见彩虹呢？我们只能坚持、坚持、再坚持。坚持克服生活中的重重困难，才能养成一颗独立自主的心，才能面对以后的未来。

今天的军训虽然让我腰酸背痛，但越来越有一副军人的模样了。

经过了前几天的练习，还军训4天就可以回家了，我既兴奋又紧张，兴奋是因为终于可以回家了，紧张是因为军训完后回家休息几天后就面临着开学。

“一!二!三!四!”，伴着同学们气宇轩昂、响彻云霄的口号声，通向“回忆空间的大门”轰然打开.....一大早，我和几个同学早早地来到了操场集合，准备早训。过了一会儿，教官们开始了训练，望着教官紧锁的双眉，我们仿佛都嗅到了紧张的气息，例行整理军姿后，我们开始了跑步走的训练，跑了一上午，同学们都表现很好，累了不说累！下午进行兔子跳的训练，教官吹一遍口哨，我们就要跳三下，这样才算

一次，教官本来打算让我们跳二十个就算了，可在这二十个兔子跳中不时有人因为累而停下或者站起来，慢慢地加到了四十多个，跳完时我们都在使劲地捶脚，实在太痛了！接着我们便练习向右看齐，当教官说向右看齐时，每个人不但要对齐前后左右，还要用力地碎步移动，要有很大的声音才能过关，我们一遍一遍地练习，直到教官满意了。

虽然今天这一天我很辛苦，也有想退出的念头，但为了能够锻炼下自己，我下定决心一定要坚持下去。诚如教官说的：部队是一所锻炼人体能，更锻炼人意志的学校。是啊！在短短几天的军训当中，我们付出了辛苦，付出了汗水，然而得到的却是一份沉甸甸的收获。

学校军训的心得短语篇九

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀？怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢？现在我们要为期十五天军训去体验军人生活。而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿

苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要本站从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。