

最新生产实习报告(模板10篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

生产实习报告篇一

这个暑假，经朋友的推荐，我有幸来到一个加工车间实习，让我对机械行业有了更深的认识。

这个车间位于西京公司那边，离家也近，老板也算熟人，到也方便，我很满意。但工作终究是工作，不可儿戏。

不过，凡事不能一蹴而就，要扎扎实实从基本功练起。安全生产，规范操作是第一课，否则活没干好还捅乱子，铁家伙可不是闹着玩的。比如，操作钻床不能戴手套，否则手很容易一不小心绞进去；加工工件时一定要把工件在虎钳上夹紧，否则工件松动，车刀就会迸断，工件必然不成型。机床上有很多地方是手的禁区，钻头车刀不用说，凡是转的东西都得小心为妙。像小钻床上的传送带都要加盖，呵呵，我这头发长点的危险系数自然比较高了。

好了，生产知识是时时刻刻都要学习的，向前辈请教是不能少的，礼貌的向几位师傅问好后，老板说，你先跟小吴带一下吧，年轻人好沟通，先去下毛刺什么的。

小吴长我几岁，性格也很随和，我们很快聊了起来，他以前是学计算机的，也是经熟人介绍来做机加工的，看来大学出来专业不对口大有人在，多掌握一门技巧多一门活路。我向他请教了去毛刺的技巧，就是用打磨锋利过的钢条把加工后的工件在退刀时留下毛刺挂掉。活虽简单，却也需要细心与

耐心。初做几个工件时，我仔仔细细的刮了个遍，然后请教他看是否合格。他微笑的点点头，我也自信满满的去做剩下的活了。

初来乍到的人难免觉得自我有些多余，可我掌握一门小技能时，存在感立马提升了。第一天下午就在我好奇新鲜的工作和跟小吴随和的聊天声中结束了。老板关心我回家的问题，便借了我辆自行车，哈哈，也算是公司给配车了。骑着单车，微笑里，告别夕阳。

既然是上班了，就要按规矩来，暑假里起这么早还真不习惯，但好的习惯必须从现在养成。凭着我敏锐的方向感，终于找到了车间。今天是一个年长的师傅，技巧很熟练，到也不多话，只是工作时远远的听着陕广新闻。因为车间这种地方是三班倒，人歇机器不歇，小吴这周是晚班。看来我这实习的一周要在严谨的气氛下度过了。

作为大学生，不可能就光干去毛刺，也太没追求了。于是，我主动要求能否操作数控机床，毕竟我也是观察了好久的。师傅看我到也机灵，便指导我操作。我内心窃喜，真是无愧于咱的专业加了个自动化三个字。其实数控机床的手工操作根本不如我想的那样复杂，仅仅是拉开柜子，把工件上好，再把柜子拉上，按一个开始键就好了，然后你的工作就是等，这个时间可以用来去上一件工件的毛刺。事实上，数控机床的玄奥之处在于它程序的设计和机器的调试，做好了这些，流水线般的生产不成问题。而我们将来担当的应该就是这样的角色吧。

对外来说，做这件事最大的挑战在于它是个力气活，必须把那个尼龙工件在座上拧的很紧，我费了很大力气却还是不很合格，师傅一检查，还能在上紧一点。几次下来，手掌磨出了印子，变得通红，师傅便让我戴上手套拧。起初我对他强调一定要把工件拧紧并不非常在意，可事实告诉我，我错了。一次轻率的操作使得数控机床在切屑时蹦断了刀，师傅检查

后告诉我说，是工件没有拧紧的缘故，只好换刀，工件也报废了。虽然没有严厉的批评，但我脸上却是火辣辣的，充满了愧疚，事实往往会比语言更发人深省。自此以后，我忍住疼痛，更加努力的拧，发现左手更给力，几次下来，师傅检查后颇为满意，便放心交给我去做了。看着一箩筐待加工的工件，我突然有了种使命感。

年轻的心热情来的快，去的也快，就这么干了两天以后，工件数似乎并没有减少许多，我有些浮躁不堪了。想逃离这个充满噪声，油污，刺鼻的金属混杂着冷却液的气味，无聊的重复同一个动作的机加工世界。为什么我们要呆在这些冰冷的机床的身边而不是舒适的办公室里，我甚至萌生了转专业的念头。

晚上回到家，爸爸看出了我的疲惫与无奈。大人们终究是过来人，爸爸讲述了他身边的老总们都是怎样从一个默默无闻的底层劳动者专注于自己的行业一干就是几十年，并如同滚雪球一般把事业做大做好的。我释然了，前辈们的韧劲是我们90后们急需继承下来的宝藏。实干精神也正是我们当代大学生所要在步入社会之前就应培养的。

既来之，则安之，稳定了精神，接下来的几天我又主动要求，接受了新的机床操作技能。呵呵，确实比书本上的死知识容易接受多了。

有一件事不得不提，那又是另人警醒的一课，不仅是给我上的也是给我们这个行业所有人上的。那一天早上，我如同昨天下午一样，在做金属切削的活，依然是自动化的。当我一件一件的做，满心欢喜的倒数时，却发现和昨天做的不是很对劲，我是从园铜件的反光线看出的，我立马警醒，尺寸貌似不对。正好这时老板也刚来，我就问他是怎么回事，他一测，坏了，尺寸短了，我略显震惊之时又测了其它的工件，也是短的，额，我心里一磴，完了。再一测晚班别人做的相同的工件，额，我无语了，竟然也是短的。好吧，我昨

天下午做的呢?是合格的。好吧，我瞬间明白了。我跟着一个错误的脚步埋头迈出自以为正确的步子所走下错误的路。

错虽然不全在我，但却引发我许多思考，中午确实没吃好饭。我突然从这表面现象敏感的想到了管理方面的问题。

以人为本，安全生产，规范操作，科学管理，有效评估，效率优先。

这是我这几天所总结的，虽然比较套话，但要真正做到，却又何谈容易。工件出错的问题确实是管理方面的落后造成的，没有规范的操作，及时的检查与评估，只会让错误横行，带来更大的损失。不仅是机械，很多行业，无论是那一环节出了问题，都会带来不可估量的损失。我又想到了德国的机械行业为什么会如此发达，与日耳曼民族的严谨性是分不开的。

好了，我现在还不是主修管理专业的，等我学了mba再做更深的分析。经验和教训让我在后来的日子做事更加严谨。老板和师傅们待我不薄，也并没有过多指责我什么，任然对我谆谆教导并给予厚望。

明天要报道了，最后一天下午，我坚持把一箩筐的工件做完，并打扫完车间的铜屑。一位女师傅表扬我道，小伙子很踏实嘛，额，我笑了，还第一次有人说我踏实。

出我意料的是，在我走时，老板还给了我实习的工资，我却之不恭，收下了，这是对我的认可。付出的劳动得到了认可和收获是很幸福的事情，当然，我得到的收获远远大于这工资，实习虽然只有短短的一周，但这种亲身体会是无法替代的。毕竟是熟人，我也到超市买了些礼品，回赠过去及时的表示了感谢，呵呵，这是做人做事的一部分，人情往来是少不了的。我还记得，在刚来交大时，新生动员大会上院长就告诉我们，做为中国人，做人做事就讲究一个字，情。

无论在大学里或是社会上，我们要学的还很多，实践永远是迈向真理，走向成功的必经之路。而路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

生产实习报告篇二

实习是一个学生从学生的身份向一个职业者转变的一个过渡过程，是一个人迈向社会的很重要一步。众所周知，实习过后应写一份实习报告，对实习总结一番。下文，我们就以一份生产实习报告范文为便，教大家实习报告怎样写。

我在xx公司实习的星期期间，在学校老师、企业领导的指导和帮忙下，顺利地完成了这个十分有好处课程并且收获很大。以下是我的实习报告总结：

透过这段时间的生产实习，我从无知到认知，到深入了解了公司和社会，从开始的磕磕碰碰到之后的工作起来还算顺利。在整个实习过程中，我每一天都有很多的新的体会，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：

1、严格遵守公司章制度

在学校里学习生活，虽然有一些校园纪律在约束自己的行为，但相对于在公司里工作，还是十分懒散和不受控制的。因为这校园纪律大都是警告性质的，不会对自己的发展有多大的影响。在公司里工作，在方方面面都有详细的规章制度，这些制度就像高压电线一样，如果触犯它们，就会受到惩罚，这些影响可能会对你以后的发展带来很坏的影响。同时，要成为一个十分职业、十分有素质的职业者，务必用心地去应对自己的工作，认真刻苦的来把工作做好，想尽一切办法把自己的工作做的完美。而作为一个职业者，认真负责、用心进取的态度会是自己发奋工作的原动力。所以，要成功地进行实习，务必首先树立去认真负责、刻苦、用心进取的职业操守，像一个真正的职业者一样要求自己。

2、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要明白自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没学过的知识也能够在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己就应怎样做，然后自己亲自动手去多做，最后在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也能够完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

3、少埋怨

有的人会觉得公司那里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们就应少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题就应想办法去解决而不是去埋怨，这样才能持续工作的激情。

4、虚心学习

在这次实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也就应虚心的理解，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

5、错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

以上是我的实习工作总结，经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可此刻我明白找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触。所以我此刻不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依靠心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。再就是时常要持续一颗学习、思考的心。作为一位大学生，最重要的就是自己学习和思考的潜力。在企业这样一个新环境中，由我们很多值得学习、值得思考的地方，这就需要自己持续一颗学习、思考的心。首先在技术方面，要刻苦的补充自己的不足，认真地对待工作，时时刻刻的思考和学习。同时，在企业的环境中，更要注重学习企业先进的管理和人文文化，以丰富自己的社会知识和管理文化知识。这样，能够为自己日后的职业生涯打下良好的基础。

生产实习报告篇三

这次能有机会去工厂实习，我感到十分荣幸。虽然只有俩个月的时间，但是在这段时间里，在老师和工人师傅的帮忙和指导下，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。这对我们以后的学习和工作有很大的帮忙，我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的悉心指导。

(二)、实习工作说明：

(三)、实习单位简介、经营理念及发展历史：

陕西延长石油(集团)有限职责公司某某某炼油厂位于延安市宝塔区以北七十公里处的延川县某某某镇。其前身是1907年创办的“延长石油官厂炼油房”。在历史上不仅仅开辟了中国陆上石油炼制工业的先河，而且还为中国革命的胜利做出

过重要的贡献。与之同时，某某某炼油厂的管理工作也发生了本性的变化。先后荣获企业档案管理国家二级单位，全国化工安全卫生先进单位、全国设备管理先进单位、全国精神文明礼貌建设工作先进单位、国家质量检测合格产品、全国行业质量示范企业、全国行业质量服务诚信aaa级企业、中国产品质量放心、售后服务满意、诚信维权模范单位、陕西省先进企业、陕西省质量效益型企业、陕西省售后服务先进单位、陕西省质量服务双满意单位、陕西省诚信单位、陕西省安全生产经营先进单位、陕西省“九五”技术改造先进企业、陕西省爱国主义教育基地、陕西省依法治理示范单位、陕西省无泄漏工厂、陕西省清洁礼貌工厂等市级以上荣誉称号一百多项。继1998年一举成为陕西省首家质量体系认证的石化企业后，又在陕西石化行业中率先透过了质量、环境和职业健康安全三个管理体系认证。

此外，某某某炼油厂的产品质量也跻身于国内外先进行列。生产的0#轻柴油荣获全国第六届科技博览会银奖和中国石油天然气总公司优质产品称号；0#、10#、-10#轻柴油荣获陕西省优质产品称号；10#轻柴油荣获陕西省质量免检产品称号；0#、10#、-10#轻柴油荣获陕西省质量信得过产品称号；-5#轻柴油荣获陕西省第三届技术成果交易洽谈会金奖；其主导产品车用无铅汽油、轻柴油和液化石油气全部荣获陕西省名牌产品称号。

应对某某某炼油厂的腾飞，曾目睹企业发展的原石油部副部长焦力人同志高兴地将某某某炼油厂誉为“延安明珠”。焦力人同志故地重游，欣喜之余，挥毫题词“喜看今日永炼，明珠更璀璨”。

实习体会

在这次实习中让我学习到了做任何事情都要注意每一个细节，在平时干活细节极为重要，在平时我也没有太好的学习方法，我感觉跟同事交流学习方法和经验是最重要的，这样自己才

有所提高，不断地积累经验，在工作中完善自我，提高自我，这样你的工作才干的有出色，才能比别人干的好，更加显示出你的工作潜力跟别人的不同！既然选取了炼油这一行，就要好好干，在事业中干一行爱一行！才能到达自己理想的境界！

生产实习报告篇四

“读万卷书，行万里路”。在学校学习理论的同时，也需要出去看看，去现场更近距离接触和自己所学专业相关的东西，让理论与实际相结合，增加自身的理解，此次生产实习正是给了我一个很好的机会去“行路”。

在2020年的11月初，学院组织了我们的给排水专业的学生进行了为期两周的生产实习。生产实习的第一站来到天津市北辰区双青污水处理厂。

水厂的技术人员先介绍了水厂，然后领导我们看了水厂的中控室，设备间，还去看了它的工艺流程。在水厂实习中，给自己最大的感触就是作为一个水专业学习者，应当有着强烈的社会责任感，在当下水环境局势不容乐观的情况下，我们更应该认真学习相关知识，丰富自己阅历，在水领域发挥自己的作用。

除此之外，在实习的过程中，自己也看到了自己的问题，也让自己对今后水专业有了更深的理解，理论与实际的结合才算是真正的升华学习，只有书本上的理论知识是局限的，仅有实际没有理论的指导也是寸步难行，因此，两者中的哪一个都是不可或缺的。作为一个水专业从事者，当在工作中遇到问题，要有着平静的心态，及时发现解决问题。

在实习周内学院安排的两场讲座也真正让自己受益匪浅。在以给水厂为主题的讲座上，专家以自己几十年的工作经验和我们分享了水从业者应当秉承着认真，专心的理念，有

着“靠技术吃饭”的观念。

最后以海绵城市为主题的讲座上，专家举了许多海绵城市的例子，让自己更加的理解给排水专业在海绵城市建设中的重要性，也让自己对以后的工作充满了期待，希望能在以后工作中为海绵城市建设付出更多的努力，发挥更大的价值。

生产实习报告篇五

实践目标：了解石化生产企业，增加工艺流程、工艺设备、控制系统、生产等方面的知识。

实践时间：20__年8月25日至28日

实践方式：个人

实践对象：某某炼油厂

实践主要过程：理解工厂人员教育培训，参与、辅助二车间部分作业

二，具体过程

在进入工厂之前我先理解了进厂教育，工厂人员(王伟先生)为我讲解了南充石化炼油厂的发展史，在厂内就应注意的安全事项，及当今世界炼油厂的发展状况。我了解到石油炼制起源于19世纪20年代。石油炼制生产的汽油、煤油、柴油、重油以及天然气是当前主要能源的主要供应者。

南充炼油厂位于南充市主城区北半部的中心位置，处于城区上风向。现有常减压蒸馏、溶剂油、直馏汽油芳构化、重油催化裂化、轻汽油醚化、异丙醇脱沥青、酮苯脱蜡(油)、润滑油硫酸精制、润滑油白土补充精制、地石蜡白土补充精制、

地石蜡成型、润滑油调和等13套炼油装置，能够生产汽油、煤油、柴油、液化气、润滑油、石油蜡、石油脂等5大类、46个品种、183个牌号的石油化工产品。

工作服参观车间：在安全知识与工厂基本状况都做了相当了解之后，工厂人员(张立文先生)就带领我一次参观各个车间，并悉心讲解各个车间的职能，及所包含的物理化学方面的原理。在参观学习的过程中，我时刻记下工厂人员所讲。以下则为我笔记的部分资料：

一车间：常减压装置

电脱盐电脱盐是原油进入蒸馏前的一道预处理工序。从地底油层中开采出来的石油都伴有水和泥沙，水中溶解有无机盐，如 NaCl 、 MgCl_2 、 CaCl_2 等，这些物质的存在对加工过程危害很大，因此要透过电脱盐将其除去。

主要设备

- 1、混合设施。油、水、破乳剂进脱盐罐前应充分混合，使水和破乳剂在原油中尽量分散到适宜的浓度。
- 2、防爆高阻抗变压器变压器是电脱盐设备的关键设备。

常减压蒸馏，常压蒸馏原理：

精馏又称分馏，它是在精馏塔内同时进行的液体多次部分汽化和汽体多次部分冷凝的过程。原油之所以能够利用分馏的方法进行分离，其根本原因在于原油内部的各组分的沸点不同。在原油加工过程中，把原油加热到 $360\sim 370^\circ\text{C}$ 左右进入常压分馏塔，在汽化段进行部分汽化，其中汽油、煤油、轻柴油、重柴油这些较低沸点的馏分优先汽化成为气体，而蜡油、渣油仍为液体。

二车间:重油催化裂化催化重整装置

催化裂化

催化裂化是石油炼厂从重质油生产汽油的主要过程之一。所产汽油辛烷值高(马达法80左右),安定性好,裂化气含丙烯、丁烯、异构烃多。催化裂化是按碳正离子机理进行的,催化剂促进了裂化、异构化和芳构化反应,裂化产物比热裂化具有更高的经济价值,气体中C₃和C₄较多,异构物多;汽油中异构烃多,二烯烃极少,芳烃较多。

催化裂化工段有三个部分组成,即反应—再生系统、分馏系统、吸收—稳定系统。

三车间:溶剂脱蜡

丙酮-苯脱蜡装置溶剂包括结晶、过滤、溶剂回收、冷冻等部分。原料与溶剂在带刮刀的套管结晶器内先与滤液换冷,并加入部分溶剂,再经氨冷和溶剂稀释后进行过滤。过滤后的滤液和蜡液分别进行蒸发和汽提以回收溶剂。

所加混合溶剂的组成与溶剂比因原料性质(沸程、含蜡量和粘度等)及脱蜡深度的不同而异,一般甲基乙基酮-甲苯溶剂中含甲基乙基酮40%~60%,溶剂比为1~4:1。稀释溶剂分几次加入,有利于构成良好的蜡结晶,减少脱蜡温差及提高脱蜡油产率。原料在套管结晶器中的冷却速度不宜过快,以免生成过多的细小蜡结晶,不利于过滤。

过滤是在转鼓式真空过滤机内进行的,按照原料含蜡量的多少,分别采用一段或两段过滤,从滤液和蜡液中回收溶剂,均采用多效蒸发及汽提,以降低能耗。此外,为减少溶剂损失和防爆,还设有惰性气体防护系统。

心得体会

在此次实习中，我感到受益匪浅，一来我们是第一次接触到我们所学专业的实际应用，再者也是第一次以一种专业的眼光看待这些大型塔、罐和无数条管线，我觉得此次实习能够用以下几句话来概括。

一，复杂而又精细有序。

当我南充炼油厂时，就已经为炼厂周围管线的复杂程度惊叹，很多条管线错综复杂的通向四面八方。当我们进入炼厂内部时，看到了更多的大小、粗细的管线，除此之外还有反应器，储罐等等一系列大型设施，在以后的介绍中，还接触到很多的各种各样的阀门、泵、传感器等等精细零部件。

我们不禁要问：如此大规模的炼油流程，说起来简单，但是每一项单一流程是如何实现的，大到大型的反应器，小到每一个螺母螺丝钉，是怎样设计出来的，又是怎样合理的布置在厂区内，然后和各个前后流程连接，这是多么浩大的设计工程，又是如何分毫不差的建造起来。这些流程的实现必须凝结了化学工程与工艺专业的技术人员无数的心血与汗水。

二，处处理论而又包含经验

三，强调安全杜绝隐患

我们实习时虽然已经入秋，但是夏天的威力还残存了很大一部分，白天的时候尤其午后，厂区的温度还是很高的，头上戴着安全帽，身穿长袖工作服和裤子是一件不大好受的事情，而且有时候还得带上防毒面具，但是师傅们一再提醒我们：在厂区千万不要摘掉安全帽，不要挽起袖子，午后的酷暑中我们在厂区中看到的工人师傅也确实没有一个人找掉安全帽，而且工人师傅也不像我们脚下什么样的鞋都有，都是统一的防静电防钉扎的工作鞋。

安全生产是每个炼油厂的头等大事，在以人为本和谐社会的

这天，在生产中保护自身安全和他人安全也变得尤为重要。厂区中都分为不同的防火等级，不同等级的地区将会有不同等级的生产安全措施。所有厂区内的用电设施都是经过防爆处理的，手机等非防爆物品也是禁止被带入生产现场的。

透过实习，让我对炼厂有了更加全面的了解，为日后的学习工作打下了基础，也对所学的书本知识有了更加实际，深入的理解，把书本上的知识主动的应用到实际生产当中去，学习到了不少实际生产知识。也认识到了书本上所学的知识与实际生产是有差距的。

三，推荐

实习期间我也注意到南充炼油厂建厂较早，炼油装置是比较落后的，污染比较严重，噪音也很大。而且建厂之初没考虑到城市的发展速度如此的快，以至于厂区被城市包围，安全隐患越来越严重。鉴于此我提出以下推荐：

- 1，淘汰落后生产力，提升炼油厂的行业竞争力。南充炼油厂利用自身在某些产品上的技术优势，发展自身优势产业已经初具规模，然而据工厂人员介绍，炼油厂要生产高端产品仍当有路要走。当然这离不开政府的扶持与上级部门的帮忙指导。
- 2，加大力度保证安全、并且力求降低炼油过程中所带来的对环境的负面影响。在环境这一方面，如我所见已发生很大改观。工厂内草木成荫，噪音量也大大减少。但环境问题始终不容忽视，去年在炼油厂区的火灾事故就说明，安全问题就应时时牢记，稍有疏忽就有可能造成重大的人员损失和环境灾难。
- 3，加大人才引进力度，企业要发展，人才的作用是无法忽视的。南充炼油厂目前人员老化严重且缺乏创新性人才，企业应重视对年轻一代员工的素质潜力的培养，注重对创新潜力

强的大学生的引进，用心引导员工适应新的时代要求。

生产实习报告篇六

今年迎来的大学的第二个暑假，我在_月_日来到__电子厂开始了为期_天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及车间的装修，本次实习被提前至_月_日结束返校。虽然只有短短的_天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有很大的帮助。下面是我此次实习的体会，希望给师弟师妹们一些启发。

在整个实习过程中，我每天都有很多新的体会，新的想法，我总结下来主要有以下几点：

一、上学与上班的区别

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等；上班的时候，每天都有要完成的任务，同时有一种责任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候可以很有个性，但上班就必须融入企业、融入社会的文化氛围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业；上班了，才觉得自己需要学习的东西太多了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训；出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生生活，让大学生涯充实无憾。

二、适应

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。

对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

三、坚持

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

四、多做事，少说话

我们到企业工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度认真了，工作就不会乏味，学习和工作也就事半功倍。我觉得作为一名社会工作者，需要怀有多听、多看、多想、多做、多请教、少说话这一“五多一少的”态度。工作如此，为人处事也是如此。

生产实习报告篇七

校外生产实习可以使大学生很好地感受企业环境,融入企业实际生产和经营,是高等学校实践教学体系的重要组成部分今天本站小编给大家整理了大学生生产实习生工作总结,希望对大家有所帮助。

在实习期间通过理论联系实际,不断的学习和总结经验,巩固了所学的知识,提高了处理实际问题的能力,为毕业设计的顺利进行总结了经验。

实习中的感悟

首先、毕业实习的顺利进行得益于扎实的专业知识。

用人单位在招聘员工的第一要看的就是你的专业技能是否过硬。我们一同过去的几位应聘者中有来自不同学校的同学，有一部分同学就是因为专业知识的掌握上比别人逊色一点而落眩因为对于用人单位来说如果一个人有过硬的专业知识，他在这个特定的岗位上就会很快的得心应手，从而减少了用人单位要花很大的力气来培训一个员工。

第二、在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。

在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有别人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题，（举例说明）

第三、良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。和谐的人际关系，能为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关技能知识的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己

能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

对自己的要求

经过过去一个月的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、 继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻人更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、 努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。

诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体

会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、 提高工作积极性和主动性

一个月的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助，我会继续努力的。

为期一周半的生产实习结束了。这半个月来，我们经历了很多，学到了很多，同样也领悟了很多。生产实习可以分为四部分：聆听专题报告讲座、校外参观、生产实习实验、总结。

一、 聆听专题报告讲座

我们先听了水产行业协会的秘书长范守霖，介绍了水产品资源市场发展的现状，目前，全世界的水产品年产量维持在1.2亿吨左右。由于国际社会对环境和渔业资源的关注越来越高，各国都加强了对渔业资源的保护力度，对于公海的渔业资源也通过国际间的合作加以保护。在此情形下，海洋捕捞水产品的产量增长乏力，甚至出现负增长。今后水产品的供给量对养殖业的依赖性会有所提高，水产养殖品种的国际贸易也将越来越会受到国际社会的重视和发展。

上海水产行业协会为本市远洋渔业、海洋捕捞、水产养殖、水产加工、海洋药业、水产品流通、批发市场、进出口企业、休闲渔业、水族观赏鱼、科研机构、大专院校、渔业管理部门等企事业单位自愿组成的跨部门、跨所有制、非营利性的行业性社会团体法人。协会现有团体会员170多家。

二、 校外参观

然后上周四的下午我们和曲映红老师，陈舜胜老师一起去了华东理工大学实力可的实验室。通过曲映红老师的校友和销售、生产主管的介绍我们了解到上海实力可商品检验有限公司是法国梅里埃营养科学有限公司集团在中国实力可集团(法国梅里埃集团旗下5大公司之一)下控股公司之一，专业从事食品安全检测与技术服务。

作为通过国际iso17025认证的检测和咨询实验室，实力可集团在全世界10个国家拥有40个实验室。我们的使命是为全球的食品生产商、零售商和服务商提供完善的食物安全和质量方面的科学的解决方案。实力可历史1967年[dr. john h. silliker凭借其在食物安全和检测领域内的技术优势，创立了实力可集团。

我们在曲映红老师同班同学的带领下参观了实力可公司的检验实验室，检验实验室位于5楼的办公区，实验室共分为两边，一边是检验实验室，另外一边是理化实验室。每个实验室都有各种各样新鲜的仪器，吸引了我们得眼球。

三、生产实习实验

可溶性甲壳素的提取

接下来的一周我们是在学校实验室实习的，在第一天6月22日的上午，我们11食品科学二班的单号的学生在施文正老师的带领下开始了可溶性甲壳素的提取，我们从中了解到了如何从虾和蟹当中提取可溶性的甲壳素，甲壳素又称甲壳质、壳蛋白，是一种含氮多糖物质。

为无脊椎动物甲壳的主要构造成分，脱去甲壳素分子中的乙酰基即为可溶性甲壳素。可溶性甲壳素是利用虾蟹壳为原料，经酸碱处理后，除去壳内的钙质。蛋白质、脂肪、色素等，再用40%以上的氢氧化钠溶液处理，脱去甲壳素分子中的乙酰基而制成的。

首先是原料处理，新鲜的虾蟹壳除去肉质和杂质，水洗干净。第二步是浸酸，将处理好的新鲜虾蟹壳浸入含盐酸5%的水溶液中，每隔4小时搅拌一次，如此浸泡24~48小时。浸酸完毕，水洗至中性。

碱液煮，浸酸后的软虾蟹壳，仍含有少量蛋白质、脂肪、色素的其他杂质。为除去上述杂质，必须进行碱煮，碱液的浓度为氢氧化钠含量6~8%，煮沸1小时水洗至中性。

晒干或烘干，水洗至中性后晒干或烘干的产品，即为甲壳素。

浓碱保温，甲壳素经浓碱处理后，脱去乙酰基，成为可溶性甲壳素。将上述干燥的甲壳素，浸入40%的氢氧化钠溶液中，加热至100℃，保持24小时。待脱去乙酰基之后，即可停止加热，取出甲壳素水洗至中性，干燥后即为可溶性甲壳素。检查乙酰基是否脱去的方法：取少许保温中的甲壳素，洗去碱液，沥干后放入2%的醋酸溶液中，2小时之内溶化，即可终止保温，反之则继续保温。

其中的高锰酸钾是强氧化作用，而亚硫酸氢钠是还原作用

数据处理和记录：

蛋黄酱的制作

第二天6月23日上午我们在曲映红老师的带领下制作了色拉酱，蛋黄酱是以精炼植物油、食醋、鸡蛋黄为基本成分，通过乳化制成的半流体食品。在蛋黄酱中，内部的油滴分散在外部的醋、蛋黄和其他组分之中，是o/w乳状液。蛋黄中含有的卵磷脂在该体系中发挥乳化剂的作用。

首先我们先将蛋黄和蛋清分离，蛋黄留了下来，蛋清要给做鱼糜的小组同学使用。将蛋黄在60度的水浴中打成匀浆保温3min以杀死沙门氏菌。在准备工作做完后，我们就开始了

预乳化。用打蛋机搅打蛋黄，加入0.5的醋，边搅拌便加油，加油的速度要很慢，基本呈一条直线，否则加油速度过快就不能充分乳化了。在搅打成淡黄色乳状液时，蛋黄酱基本完成。随后加入剩余的调味品，搅拌均匀，蛋黄酱就完成了。

通过这个实验的学习，我了解到了胶体磨的作用：胶体磨由不锈钢、半不锈钢胶体磨组成，基本原理是通过高速相对连动的定齿与动齿之间。胶体磨产品除电机及部分零部件外，凡与物料相接触的零部件全部采用高强度不锈钢制成，尤其，关键的动、静磨盘进行强化处理因此，具有良好的耐腐蚀性和耐磨性，使所加工的物料无污染卫生纯洁。

酸奶的制作

第三天学习了如何去制作酸乳(把牛奶变成酸乳)，首先我们分成了四组，在4个不锈钢杯中加入了酸奶,加入了30g的白糖，用玻璃棒搅匀，盖上铝箔纸，在80多度的水浴锅中灭菌15min□立刻用冷水冷却到40-45度，然后在超净工作台上接种菌种，42度培养，最后冷却到10度放入冰箱，存放10-20个小时。

酸奶有很好的作用：酸奶可增强人体免疫功能；降低血清胆固醇的水平。有实验证明，甚至在不用任何药物的情况下。每餐食用约240克酸奶，一周后可见胆固醇降低。常饮用酸奶能促进肠道运动，缩短食物口一肛转运时间，软化酵解结肠内容物，增加粪便排泄量，预防便秘发生，有益干预防结肠癌。

因此，酸奶在国外被誉为长寿食品。谁最宜喝酸奶？牛奶中所含的糖分大部分是乳糖，但由于部分成人的消化液中缺乏乳糖酶，影响了对乳糖的消化、吸收和利用，造成这些人喝牛奶后胃部不适甚至腹泻，称为乳糖不耐受症。这也是很多人不喝牛奶的原因，此时可以选择酸奶来代替牛奶，而不必担心乳糖。

酸奶因含乳酸菌;牛奶中的乳糖可被乳酸杆菌发酵转化成乳酸,乳糖不耐受者饮用酸奶不会出现腹泻症状,正好解决了这一部分人喝牛奶可能产生的问题。不过值得注意的是,很多酸奶饮料(而不是酸奶)是由牛奶、水和酸味剂配制的,这样的产品还会含有乳酸,也可以引起乳糖不耐受症状。

鱼糜制品鱼面筋的制作

鱼面筋的制作对鱼种没有太多的限制,既可以是海水鱼如白菇鱼马鲛鱼等,也可是淡水鱼,如四大家鱼。鱼的个体以1到2斤为宜。要求原料鱼新鲜,不得腐败变质,否则会影响产品的质量。而对于原料处理来说,最主要的就是三去:去内脏,去头,去鱼皮鱼鳞。

而对于漂洗这一步,主要是去除鱼污,鱼刺,脂溶性杂志,以及鱼黑膜等不利于加工的废弃物。用清水漂洗两次。在漂洗过程中,鱼肉组织吸水膨胀,不利于其后的脱水,因此,第三次漂洗使用盐水。加盐量为鱼糜重量的0.5%。盐水漂洗可使鱼肉组织的水分易于析出。脱水之后便是擂溃的过程了。

而我们正是从擂溃这一步开始做的,擂溃时,先要空擂数分钟,让鱼肉分散,之后加盐使盐溶性蛋白质完全析出,然后加如入蛋清和淀粉擂溃到均匀为止,最后余老师帮助我们炸出了成品,大家品尝着鱼面筋,享受着这一过程。

四、总结

俗话说实践是检验真理的唯一标准。我们生活学习都在学校,接触的是课本是公式,很难有机会接触工厂的实物以及流程,我一直觉得我们学的漫无目的,我们所学的到社会就是鸡肋。但通过一周的生产实习,我的这些错误观点都改变了。

书本上的知识是基础是保障,没这些知识公式的支持你在工作岗位上会很迷茫会不知所措的去摸索结果还会是一只半解。

一周时间的实习真正做到了让我们从一个学生到一个公司员工的转变，使我们体会到什么才是真正的社会，真正的工作。

实习时间不长，但却教给我们在学校永远学不到的，在实习期间，感谢各位老师对我们实习提供的帮助，在你们的帮助下，我们学到了很多，是我们深知，毕业只是求学的一小步，社会才是真正的大学。

在这实习的时间里，我收获了很多的东西，这些都是我在学校里和课本上找不到的，现在我们即将踏入社会，这些实践性的东西对我们来说是至关重要的，它让我们脱离了书生的稚气，增加了对社会的感性认识、对知识的更深入的了解。

在以前的头脑中，我认为的工作都是很美好的，我想企业和工厂应该都是挺漂亮、挺大起的。现在不都是在讲环保、讲生态化吗，将来的工作环境肯定是整洁美丽的，工作应该也是有趣轻松的。我就是怀着这种憧憬到了我们的实习工厂。

一下车我就傻眼了，天哪！这个地方到处都是刺鼻的气味，第一天由工厂领导带我们参观了生产线、工人师傅给我们进行了入厂安全讲座。第二天我们就正式进入车间参加生产。我们四人一组，每个车间的师傅负责带我们生产学习，现在的化工厂自动化程度比较高，工人劳动相对比较轻松，但是一般一个岗位一班就一个人，一班的时间是8个小时，也就是说，工人师傅要一个人在一个岗位上一呆就是八个小时。

一开始我们都觉得不可思议，对于我们来说，在学校里有丰富多彩的娱乐活动和同学朋友，这八个小时单调的工作难以想象，但是随着与工人师傅共同工作的时间久了才知道自己的想法是多么的幼稚，我们现在吃穿不愁，但是真正到了社会上，首先我们的自己养活自己！然后的为家庭担起相应的责任！我们必须靠自己的劳动来实现这些！这时我们就不会觉得这八个小时是多么的漫长了，因为这八个小时的背后是我们劳动换来的收获。

在实习时的工作学习同时让我认识到社会是残酷的，没有文化、没有本领、懒惰，就注定你永远是社会的最底层！但同时社会又是美好的，只要你肯干、有进取心，它就会给你回报、让你得到自己想要的！

总之，虽然实习的时间很短，但对我来说，收获是很大的。我会更加珍惜我的学习，并且用实习的心得时时激励自己！

生产实习报告篇八

7月4日，当我们乘上驰往“盛京”沈阳的列车，可想而知当时的心情多么的兴奋，总算是可以回到家乡了。经历了几个小时的长途跋涉，沈阳的轮廓终于进入了视线，炎炎烈日并没有显示出太多北方的凉爽，但是老城的沈阳却显得别有另一种风味，令人心旷神怡。当天我们就被安排到了沈飞的宿舍，洗去一身的尘土和疲惫，其间路上听到东北老乡的乡音，更是感觉到有一种回家的温暖。

由于出发前的准备工作做的很到位，再加上我就是辽宁人，什么事都好办多了。不过我们这回来可不是回家一样的享清福，实践的最终目的是锻炼自己，所以要达到目的决不能只是在工厂师傅的照顾下混几天舒服日子。

实习正式开始的第一天我们就召开了会议，安排如何具体地开展实践工作。要想使大家在此次实践中最大限度地得到锻炼，就必须有一套规章制度需要遵循，于是我们就在老师傅所说的保密和安全的原则下，大家一起尽力，在各个工种、各个工厂中学习实践，保证得到全面的锻炼。

沈飞即沈阳飞机工业集团是大型国有重工业企业，他的历史可以说走过了坎坷不平的道路，在新中国的今天仍能立于不败之地，他一定有着自己的一套发展模式和成功的经验，所以，我觉得我们来这里是正确的。虽然一些新兴企业可能蕴

藏着很大的发展潜力，但对于我们实践来说，还是去这些历史悠久的企业更能得到收获。事实证明我的想法是正确的，在实践中我们不但领略了这些大型企业的特色发展，以及超大的规模和在同领域中首屈一指的地位，更学习到了许多先进的生产和制造技术，这对我们的专业学习有很大的帮助。

生产实习已经结束了，蓦然回首，在为期并不太久的几天实践中，我们收获了数不尽的财富，或许在我们以后的人生中都不会再有这样难得的机会了，大家共同维护着集体的利益，积极树立着北航人的形象。虽然没有经过长时间的锻炼，但给我带来的影响却远没有结束，它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

这几天的生产实习虽然比较辛苦，也不知道这是庆幸还是依恋，但回想起来才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜这次生产实习是有趣的、丰富的、快乐的。我亲身经历了从一块钢板到一架飞机的伟大转变，我想这是没有去过的同学所难以体会到的。这次实践经历所带给我的是一次能力的全面提升，我也认识到自己的很多不足，长期的学习使我远离了生产实习，动手能力特别弱，对压力的承受能力也不足。也许有了这次的体验，会使我在以后的日子里更加坦然地面对工作中所遇到的每一难关。

生产实习报告篇九

为期一个月的生产实习到次已经圆满结束，此次在河南油田的生产实习是学校及专业课老师根据专业课的学习需要，在经过石油学院油气开采研究室的合理科学的规划和精心的安排了此次在河南油田采油一厂的生产实习。在专业课未学习前能在一线对所要学习的知识有一个初步的学习是十分有必要的，对各种设备、仪器有大至的印象，能够大致了解一线生产原油的各种生产流程，对同学们学习专业课将产生重大

的影响。

此次生产实习由老师统一带队，从20__年_月22至20__年_月_日结束，主要安排在采油一厂的双河油田和江河油田，其中还安排了在采油二厂的稠油生产参观实习。

联合站是关于对原油进行初步处理的一线，从各个计量站输送来的原油在联合站进行在三相分离器中的初步的脱水，后经一系列的过程在进行进一步的处理；还包括电脱水深度处理；污水岗是对联合站中各个流程中的污水进行集中处理的一个重要的环节，可以对污水进行沉降，加压过滤，经过一级、二级过滤罐的过滤后，一部分污水加入药剂和掺入江河来水送入注水站，再到各计量站，另一部分污水还要送到生化岗对其中的污水进行一级好氧，二级厌氧的处理，经达标后在排放到江河中去。

计量站是采油一线，是对原油生产效益直接影响的岗位，在计量站中主要是对各油水井的实时监测，监测其各种数据的变化，还有对各油水井设备的检测，对原油样品的采集，及时的发现并解决一线上的各种小故障，从而保证原油的正常生产。

此次实习内容涵盖丰富，在联合站，计量站，对油气集输及原油处理有了一定的了解，对原油处理的工艺流程有了一定的认识，对各种油田机械有了一定的认识，在计量站学习到了量油，油井，配水设备，计量设备，分水器等各种设备，在实习的同时，还安排了在二厂的稠油生产参观实习，了解了稠油的生产方法，通了听取现场师傅们的报告及讲解，是我的这次实习达到了开阔视野，是我增加了更多的见识。

再次此实习中，学到了很多课本上学不到的知识，是我了解了油田开发的各种环境，油田的基本概况，油田的各种生产设备，采油的大致流程，学习了现场师傅们的敬业石油精神，认识到了企业的管理机制，学习企业文化，不仅对学习专业

课有一定的帮助，而且对我们的以后人生有深远的影响。

最后，感谢学校，感谢河南油田，感谢各位带队老师给我们提供的学习的平台和对我们的学习的帮助。

生产实习报告篇十

生产实习是高等工科院校重要的实践性教学环节，它的目的是使学生加强机械制造生产实践方面的感性认识，通过生产实习将课堂所学的理论知识与工厂的生产实践有机联系起来，便于深化理解和印证扩充所学的书本理论知识，为后续专业课程的学习以及今后的毕业设计打下坚实基础。

二、生产实习内容安排

本次生产实习在南昌凯马机电工业园进行，实习后整理《生产实习现场笔记》、撰写《生产实习总结》和最终评定实习成绩在校园内完成。

南昌凯马机电工业园特点：单件小批量生产方式，常规机械加工工艺方法实习为主。本届学生进厂生产实习的内容安排如下：

- 1、了解3~5个典型零件的结构特点，了解该零件在本厂产品中的地位及应用。
- 2、了解该典型零件的毛坯制取方法，了解毛坯的预备热处理知识和技术要求。
- 3、了解典型零件主要加工表面的名称、作用和工作环境条件，详细分析该零件的受力情况，针对性的提出有关技术要求，并讨论可以采用哪些工艺措施来达到这些技术要求。
- 4、学习、了解和现场记录若干典型零件主要表面的加工工艺

过程及技术要求，包括：工序名称、设备型号、刀具类型与材料、夹具和辅具的类型、工件定位面和夹紧部位的选择、切削用量的选择、工时定额的确定等等。

5、在对典型零件主要工序进行详细了解和分析的基础上，绘出夹具结构草图、刀具结构草图、机床结构示意图等等。

6、了解典型零件的热处理工序、检验工序、清理工序等辅助工序的安排及其应用。

7、了解机床各主要部件的工作原理及其在机床产品中的地位与作用，了解机床的装配过程。

8、了解机床零件在机械加工过程和整机装配过程中的技术检验方法。