

# 2023年绿色无毒健康人生手抄报内容资料 健康人生绿色无毒(优秀6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 绿色无毒健康人生手抄报内容资料篇一

为深入贯彻区教育局《关于做好20xx年秋季开学毒品预防教育工作的通知》的文件精神，以防范毒品危害为重点，进一步加强幼儿毒品预防教育，不断提高小朋友的毒品预防意识和自觉抵制毒品的能力。洗墨池幼儿园于20xx年9月18日开展了《珍爱生命、远离毒品》的主题宣传活动。

本次活动有针对性地开展毒品预防专题教育，向幼儿发放禁毒宣传画，播放影视作品、观看禁毒图片展、召开禁毒主题班会、收集教职工禁毒征文等形式，开展主题突出、特色鲜明的毒品预防宣传教育活动，让幼儿认识到什么是吸毒、吸毒为什么会会上瘾、导致吸毒的原因有哪些等，产生了很好的宣传教育效果。并利用家长接孩子的时间，积极的向家长做宣传工作，使全园教师、家长充分认识到毒品的危害性和禁毒宣传工作的重要性。

洗墨池幼儿园将把禁毒宣传教育渗透到日常行为规范教育中，做到毒品预防教育工作常抓不懈，使全园师生、家长了解毒品基本常识，不断增强教师、家长对毒品的防范意识。

## 绿色无毒健康人生手抄报内容资料篇二

我们每个人都要守护自己的健康，想守护自己的健康时，也

不要祸害别人的健康，在世界上有很多危害身体的东西，其中读屏就是其中一个，每个国家都是不允许自己的公民去买卖和使用毒品的，这些都是犯法的行为，我们要珍惜生命远离毒品。

在网上我们不少有看到那样的例子，就是一个原本幸福的家庭，因为一个人吸毒，然后让全家倾家荡产倾家荡产，完了还不说，之后还造成了一些法律事故，要负刑事责任，一个完美的家就这样被破灭了。毒品在一些地方非常的常见，比如在一些非法的酒吧和ktv游戏厅等，有一些人混杂在其中，像一些无知的人，或者是渴望毒品，或者看起来比较混社会或者心情低落的人，这些人会告诉那些人读屏有益于他们放松身心，每次抽完毒品之后就感觉身体轻飘飘的，非常的舒服。他们经常会用这样的手段来引诱一些人吸毒，但是我们都知带一带一个人触碰了毒品，他就很难从毒品中走出来，他会被毒品操控。

一个人吸毒之后是有很多不良症状的，比如听到幻听产生幻觉，更严重的甚至会危害到自己的生命，这些产生幻觉的人，会看到一些很刺激的场面，然后身心受到了控制神志不清，做一些平常人不会做的，让人匪夷所思的事情。还有一些人在吸毒之后会感觉到上瘾，如果这种上瘾没有及时的得到满足，就会感到全身像被蚂蚁叮咬和爬来爬去一般难受。这种感觉其实是生不如死的，这个时候他们就会很需要读屏，因此去在一些非法的场合和一些非法组织那里收购毒品。毒瘾是很难戒掉的，如果不配合药用和一些强制手段，一个人是非常难戒掉毒瘾的。毒瘾一旦染上就很难戒掉，所以我们每个人都要保证自己不要接受毒品，不使用不买卖毒品。

珍惜生命，远离毒品。

毒品，我们一点也不陌生。从第一次鸦片战争，到第二次鸦片战争，一直到现在，还是会有很多人去接触毒品。

毒品，一个可怕的恶魔，一个吞噬生命的魔鬼，一个拆散幸福家庭的罪魁祸首。\_我们人一但接触它，便很难戒掉。它会使人身体虚弱，骨瘦如柴，甚至失去生命。我们一听到“毒品”这个词语，便会汗毛竖起，我们深知毒品的危害性，可还是会有人去尝试吸毒。他们可能会认为自己身体特别好，吸一次没事的。如果这样想，就大错特错了。

我们现在是成长时期，对未来的生活充满了希望和憧憬。如果在这时候去接触毒品，希望会变成悲剧。为什么老师和家人常常对我们说不能去酒吧□ktv□歌舞厅等娱乐场所，因为那非常的危险，是贩毒者最好的时机，他们会把毒品放入水或者饮料中，让你喝下去，等你醒过神来时，会发现自己染上了毒品，有的人会让自己舒服一些，就会去买毒品。也有的人为了戒毒，去戒毒所，但得有非常坚定的意识，才会戒掉，但几乎这是不可能的。

毒品，会导致原本幸福的家庭，一瞬间变成妻离子散，家破人亡。我曾经在一本书上看见过这样一篇文章，主要讲了一组幸福美满的家庭，在家中有一人染上了毒品后，导致家中资产大量减少，最后只能去骗钱、抢钱。同时毒品活动还造成环境恶化，缩小了人类的生存空间。

在此，我呼吁大家：“让我们在心中建立一道坚固的围墙来抵挡毒品的侵袭，经得起毒品的诱惑。担负起祖国栋梁的责任，真正认识到毒品的危害性，不仅让自己还要让身边的每一个人珍爱生命，远离毒品。”

生命对于我们来说，是世界上最重要、最珍贵的东西。而有些人看来却一文不值，这些人就是吸毒的人。吸毒的人每时每刻都在“吞食”自己的生命，他们在吸毒时，根本没有想到过自己的生命。

“珍爱生命，远离毒品”这句话应该每个人都得记住。不能让那个可怕的恶魔触碰到我们的生命。我们应该牢记：毒品

对我们的生命有害，不可以去接触它；不去酒吧□ktv□歌舞厅等娱乐场所。

我们是21世纪的青少年，是祖国的花朵“珍爱生命，远离毒品”牢记心中，永远不能忘记。要让吸毒的人慢慢变少。使我们的生活变得更加纯洁，更加美好。

## 绿色无毒健康人生手抄报内容资料篇三

含苞，绽放，凋谢，一朵鲜花的生命只有一次，人的生命犹如鲜花，活着的时候，充满活力，一旦逝去，不能复生。

生命是如此脆弱，一个不经意间它就把你悄悄带走了，而你却浑然不知。

我曾经听说过这样一个故事，一个名叫张莹的十九岁女孩。原本是一个品学兼优的好学生。她开朗活泼，同学老师都很喜欢她。一天，张莹受不住诱惑和几个同学来到了一家歌舞厅。受人引诱吸食了一剂海的洛因。而正是这一剂海的洛因，却让她走上了一条不归路。因为毒瘾难忍。她便偷家里的钱去买毒品，后来发展到去社会上抢，令她品德败坏，成绩一落千丈。同学们都疏远她，老师也不喜欢她了，她的父母知道后急得头发都白了。

不管生命多么脆弱，它是属于我们自己的。只要你用勇气去保护它，它也会变得坚强起来，即使它的外表依然脆弱，但是，它的内心是坚强的。

生命只有一次，珍爱生命，拒绝毒品，是我们每个中学生必须分清的是非。

生命可以拥有，但一旦失去便不可重复。生命因此而有限，生命因此而宝贵。生命的悲剧激起我们对成长的思索。为了

让生命的悲剧不再重演，让我们一起拒绝毒品，珍爱生命。

## 绿色无毒健康人生手抄报内容资料篇四

远离毒品，珍爱生命。

在人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知马力，日久见人心”。

1840年，鸦片和大麻首先来到了中国。鸦片战争从此爆发。鸦片是由提炼纓素而成，可作药用，但含有大量麻醉性毒素，一抽上瘾，人就变得瘦柴如骨，精神萎缩。中国人吃了鸦片后，屡战屡败，使鸦片成为了洋鬼子一大功”。毒品害处多，吸毒就等于自毁前程。1985年，全国中学生运动会上勇夺两金一银的健将阿惠因吸毒变得骨瘦如柴，形如‘老妪’。硕士研究生江涛因吸毒倾家荡产，变成了社会上的一个废物……许多例子告诉我们毒品是可怕的，是一个害人的坏蛋。新中国成立后，海洛因又到来了，弄得走私案一桩又一桩，中国人民痛苦不堪。尽管中国建立了许多座戒毒所，但是吸毒者和贩毒分子就更聪明了，更隐秘了。

在这些信息中我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷塞鼻孔里塞的等等。难道他们不痛吗？他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗？没事

的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。

## 绿色无毒健康人生手抄报内容资料篇五

生活就是一个享受幸福的过程，健康的生活是对生命，对父母，对社会最大的回报。人生最大的财富，莫过于健康，没有一种物质可以换来健康。而我们青春的脚步一直都在不停地演绎着健康的音符。亲爱的同学们，当我们转身看看彼此脸上的笑容，我们能够真切地感受到青春的活力、生活的幸福，当我们用一双双稚嫩惊奇的眼睛观察着周围的世界，却不会意识到有些威胁正向我们悄悄靠近。

“毒品”这简简单单的两个字，却用它虚伪的外表，成功诱惑了许多无知的生命，让他们从此走上了一条不归路，这是一条充满精神和肉体痛苦，一条充满了悔恨和痛苦的不归路。青春的年纪，正值生命最有力量的年纪，总会充满奔放的热情，如春日百花争妍，显示出一派勃勃生机，如夏日牡丹怒放，总会充满爱的怜悯，如秋日菊花的高雅，总会充满一切生的希望，如冬日梅花的孤傲，总会充满好奇心。

可如今，有多少青少年为了毒品而放弃了追求成功的道路，为了毒品而踏入了万丈深渊，为了毒品，甚至不惜一切。可怜天下父母心，毒品，不仅毁掉了自己的青春，还连累了自己的父母。一个家庭，会因毒品的到来而顿时支离破碎。一个青春的生命，会因毒品的到来而渐渐毁灭与死亡。青春真的很单薄，什么都很轻，毒品一吹，我们的幸福就走散了。

每个人的青春都是短暂的，也是脆弱的，它承载着你的健康生命，父母和整个社会赋予你的责任，所以它绝不仅仅是你一个人的，它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你

的青春，为了健康，也为了让所有爱你的人幸福，永远拒绝毒品！“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”我们青少年是一个国家的希望，是一个民族的未来，所以我们要努力学习，学好知识，强健体魄，养成良好的行为习惯，用文明健康的行为抵抗毒品的侵害，让我们及家人享受健康生活的幸福！

作为一名大学生，更要从我做起，从身边的每一件小事做起，提高防毒意识，远离毒品，垒筑一道防毒屏障，让毒品失去成活的土壤，同时，学习和大力宣传有关禁毒知识。不要因为毒品的诱惑而让自己的青春充满悔恨；不要因为毒品的熏染而放弃温馨和睦的家庭，不要因为毒品的侵蚀而放弃自己远大的理想。当生命之洲泛起了点点波纹，当生命之塘荡起了圈圈涟漪，当生命之幕布满了颗颗繁星，请让我们“珍爱生命，远离毒品”，让我们“无毒青春，健康生活”！

## 绿色无毒健康人生手抄报内容资料篇六

说到毒品这两个字，想必大家也不陌生了吧。毒品就像一颗不定时的炸弹，残酷侵蚀着你身体的每一个角落。一旦沾上它，就永远不能自拔。

常见的毒品有□\_□k粉、海洛因等，它们都具有很强的成瘾性，吸食过几次后，就很难戒掉。如果长期吸食毒品，可能会令你变得消瘦，头晕目眩，意志模糊。我们作为小学生，绝对不能吸毒，也不能随意接受他人给的食品。有许多小孩就因为吃了陌生人给的食品，染上了毒瘾，自己有没有足够的意志力，从而变得一发不可收拾。同学们，毒品只会害了我们，不要因为心中有什么痛而一时迷误去吸食毒品，这么做只会让你家破人亡，从此让你痛不欲生。吸毒，痛快一时，痛苦一生。

大家知道虎门销烟这个故事吗？在十九世纪，英国将大量鸦片引入中国，吸食者越来越多，鸦片一步一步侵蚀着他们。爱

国将领林则徐看到这一幕，他率领大臣们将鸦片全部都缴获，在虎门进行销毁，并把英国人赶出了中国，鸦片也远离了中国。虽然鸦片被销毁了，但是被鸦片害死的人不计其数，这是一个血的教训，足以告诉我们毒品是多么的恐怖！我们不能不远离它！

在日常生活中，我们出去买零食的时候，或者在一些网吧、ktv等娱乐场所，难免会遇到一些毒品假冒的产品，我们要用慧眼将它们分辨出来。比如，那家店没有营业执照，或者包装与其他零食不同等现象，这些都有可能是毒品，我们应该第一时间远离它，抵制它。向毒品写写大写的“不”！

毒品犹如魔鬼，剥夺了宝贵的生命；毒品好比一个杀人不见血的刽子手，吞食了一条条宝贵的生命！毒品，简称“禁药”，那是多么严重的字眼：许多人因怀着一颗好奇的心，便爱新鲜地吸上一口毒品。一次吸毒，一生成瘾，一次吸毒，就把自己的前途断送在自己的手上，毁掉了一切属于自己美好的东西……吃上了一颗“禁药”，不但影响了自己的身体健康，甚至还亲手破碎了自己美好的家庭。你可知道：这世界上没有后悔药，开头一做错，整个人一大片美好的前途便一扫而光了。然而，还有些人经受不住一颗禁药的诱惑，贸然吃上瘾了，到那时，想戒掉也未必这么容易了。所以说，毒品是危害生命的“魔鬼”，我们不能够结识它，因为生命没有第二次的……灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的声音在回响，意志在挣扎，身心却早被噩灵所摧残！多么可悲的现实！一旦被魔鬼所缠上，将灵魂交给了魔鬼，便几乎永无翻身之日。活生生的一个人，竟然成了行尸走肉般的傀儡，身不由己，为了获得毒品，“瘾君子”铤而走险，贪污、盗窃走上犯罪道路。“瘾君子”打家劫舍，偷讹拐骗，无恶不作，不仅毁了家庭，还成为社会治安的隐患。社会为缉拿毒贩子，挽救吸毒者，还需要投入巨大的人力物力，又给社会经济造成严重损失。吸毒的危害概括起来就是“毁灭自己，祸及家庭，危害社会。”

梁启超爷爷说：“少年智则国智，少年强则国强。”我们青少年是国家的希望，民族的未来，为了自己的幸福，为了国家的昌荣，我呼吁所有青少年学生，从自己做起，拒绝诱惑，远离毒品，珍惜生命；选择光明向上的人生道路，选择健康成长的美好未来！