

# 最新集体军训后心得体会(汇总5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 集体军训后心得体会篇一

盛夏八月，炎热红枫。结束了学生时代象牙塔生活，我们进入了\_\_公司这个大家庭。怀着对美好前程的憧憬和忐忑不安的心情，开始了为期17天的新员工培训。此次培训不仅从\_\_公司的战略、团队精神、职业操守、科学发展观等文化知识方面进行了深入的讲解，而且还安排了严格的军训。

军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。炎炎烈日下，教官和我们五班四十个学员一同吃苦，一起流汗。我们一遍一遍的做着向左转，向右转，齐走等等。动作一遍做不好再做第二遍，直到全班动作统一；口令一次喊不响再喊第二次，直到我们的声音盖过其他班级的声音。军训是苦的，军训是累的，我们站在烈日下，在操场上迈着坚实的步伐。我们流过汗，甚至流过泪，但是我们没有被吓到，我们用坚强的毅力挺了过来，并在军训中收获了很多很多：

纪律在我们这次培训中时刻体现，并且严格执行。我们每天按时起床，按时出早操，集合唱歌、吃饭、训练。还记得第一天站军姿的时候，站在列队中，无论你遇到什么事情，都不得随意乱动，烈日下，感觉汗水像水一样不断的往下流，但是却不敢伸手去擦掉一滴汗；下雨时，任凭雨水打在头上、身上，但却没有要避雨的想法。这就是纪律，这就是作为一名职员，作为一名\_\_人所应具备的基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，当我们进入南网后，我们将肩负着南网人的责任，因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

这次军训中，让我最有体会的是我们五班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们五班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的南网一样，没有每一个\_\_人强烈的团队合作精神，是不可能今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的\_\_人。

## 集体军训后心得体会篇二

第一段：介绍军训活动的背景和意义（200字）

作为一所综合执法专业的学生，我有幸参加了这次集体军训活动。这次军训主要是为了增强我们的纪律观念、团队意识和应对危机的能力。军训不仅仅是一次普通的锻炼，更是培养我们这些法律执法人员的基本素质，使我们能够在今后的工作中更加自信、果断和专业。通过这次军训，我深刻体会到了团队协作的重要性，以及军训对我们的成长意义。

## 第二段：个人对集体军训的感悟（300字）

参加军训让我感受到了军队严明的纪律和对个人的严格要求。在军训期间，我们每天按时起床、整齐排列，按要求穿着军装。无论是打扫卫生、学习军事理论，还是进行体能训练，都要严格遵守规定。这让我深刻领悟到了纪律的重要性。只有每个人都能遵守纪律，才能确保整个集体的有序进行。此外，集体军训还要求我们发扬集体主义精神，培养团队合作能力。在一次次的集体练习中，我明白了团队的力量是无穷的，只有团结一心、互相帮助，才能达到最优的效果。

## 第三段：集体军训对个人成长的意义（300字）

集体军训对每个人的成长都有着非常重要的影响。在军训中，我们要求自己“听从命令，服从组织”，这培养了我们严谨的工作态度和纪律性。通过军训，我学会了如何在紧张的情况下保持冷静、果断和应变能力。面对复杂的任务和突发事件，我学会了合理分配资源，灵活应对。此外，集体军训还提高了我们的体能和毅力。艰苦的训练锻炼了我们的耐力和毅力，增强了我们的体魄和抗压能力。这些都对我们未来的工作起到了积极的促进作用。

## 第四段：军训中的感人瞬间和收获（250字）

在军训期间，我遇到了很多感人的瞬间。有一次，在体能训练中，由于我体能较差，一直无法完成一个项目，而队友们纷纷给予鼓励和帮助。有时，当我觉得无法坚持下去的时候，他们的声音和笑容让我重新振作起来。这次军训让我明白了团队的力量是无穷的，只有相互扶持、共同进步，才能真正实现目标。在军训结束后，我也感受到了自己身体和意志的提升。通过坚持不懈的努力，我成功完成了一次又一次的挑战，这让我更加坚定了自己的信心和决心。

## 第五段：军训的启示和展望（250字）

这次军训不仅带给我个人的成长和收获，更重要的是给了我更多对未来工作的思考和规划。军训让我意识到，执法人员需要在高压环境下保持冷静、沉着和果断。只有在平时的训练中严格要求自己，才能在关键时刻发挥应有的作用。同时，军训也让我明白了职场上团队合作的重要性。将来的工作需要我们懂得如何与他人协作，共同达到目标。通过这次军训，我明白了集体军训对个人和团队成长的重要意义，也启发了我对未来工作的思考和规划。

总结：通过这次综合执法集体军训，我们不仅仅锻炼了自己的体能和纪律观念，更是培养了我们应对危机和团队合作的能力。这次军训让我收获了很多，不仅对自身成长有了更深刻的认识，也明白了未来工作需要的素质和能力。我相信，通过这次军训的学习和锻炼，我们会在今后的执法工作中发挥更好的作用。

## 集体军训后心得体会篇三

金秋时节，硕果累累，不知不觉军训生活已然结束。我们站了军姿，走了齐步，踏了正步，也流了许多汗水，可是，我并没有感到多么疲惫，反而，我感到很快乐。

军训对于我来说，有些感受真的不能用言语来表达，只能回味。那感受就如同品了一味很浓郁的茶，只有品过的人才会知晓其中的韵味。它带给我美好的记忆，是同学与同学之间美好而纯真的友谊，是同学与教官之间那淳朴而充满人情味的师生情。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官多次强调，由此每次训练前都会先站一会军姿，最少也会站个10分钟，最久的一次可能是因为我们惹教官生气了，因此我们站了半个多钟（偷偷说，也许快一个钟了，毕竟什么都不能带）。我们也许一开始表现得懒懒散散，注意力不集中，做事拖拖拉拉。但我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的

认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。也许大家都有一种想法，从一开始的懒散，站的歪歪扭扭，姿势不够标准，也许毅力不足，中场休息，但是我们坚持了半个月，一个方阵一百一十四个人经过不断的磨合，不懈的坚持，在最后的几天时间里，我们不懈努力，不懈追求，在结营仪式的那一天我们取得了“先进集体”的荣誉称号。

俗话说，一分耕耘，一分收获，我觉得这14天的军训虽然让我们付出了很多，但是是在磨练我们的意志，吃苦的意志；坚持的意志；团结的意志；遵守纪律的意志！

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！让我觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，成教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，由衷的感谢！

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻美好的未来。

## 集体军训后心得体会篇四

近日，我们学校的综合执法系举行了一场集体军训活动。这次军训不仅提高了同学们的综合实践能力，还增强了团队合

作意识，收获颇丰。在这次活动中，我深刻感受到了军训的重要性，也收获了一些宝贵的体会。

首先，军训使我意识到团队协作的重要性。在军训中，我们需要分组进行各项训练，每个人都要紧密协作，互相配合。只有团队成员之间相互尊重，相互信任，才能更好地完成各项任务。我记得有一次，在排长指挥下，我们的小组迅速完成了一次集体蛇形行进，这种紧密的合作让我深刻感受到了团队的力量。

其次，军训让我明白了严格纪律的重要性。在军训期间，我们要严格遵守集体规定，服从指挥。只有对规则的遵守，才能够确保活动的顺利进行。同时，军训还教会了我如何保持良好的作息规律，准时到达上课地点，合理安排学习和休息的时间。这种严格的纪律要求不仅在军训期间起作用，在日常生活中同样适用。

再次，军训让我认识到身体锻炼的重要性。通过长时间的晨跑和各项体能训练，我的身体得到了很好的锻炼。我感到自己的体力和耐力都有了明显的提高。身体的锻炼不仅使我更加健康，还让我感受到了克服困难的快乐。在军训期间，我们需要克服各种困难和障碍，让自己不断进步。这种锻炼方式无疑是最直接有效的。

最后，军训让我学会了团结互助。在军训中，每个人都面临着各种各样的困难和问题，但无论遇到什么困难，我们都能够相互帮助和支持。有一次，我的搭档临时有事无法完成任务，我主动站出来替他完成了这个任务。这种互相帮助的精神让我感受到了团结的力量，也增强了我的自信心和责任感。

通过这次综合执法集体军训活动，我对团队协作、严格纪律、身体锻炼和团结互助有了更深入的理解。这次军训活动不仅是对我们专业知识的补充，更是对我们全面素质的提升。我相信，在今后的学习和工作中，所学到的经验和体会将会发

挥重要作用。希望以后能有更多这样的机会，不断锻炼自己的能力，更好地为社会做出贡献。

## 集体军训后心得体会篇五

对于很多人来说，集体军训是一种艰苦的体验。尤其是在烈日当头、汗流浹背的酷暑日子里，真正感受到了训练的辛苦和意义。但是，对我来说，这个过程不同于其他人的体验，我感受到的是凝聚力和团结力的深刻印象。

### 第二段：个人经历

尽管我来自一个几乎不参与任何体育活动的家庭，但在高中时我还是加入了校田径队。这个决定让我有了一个自己的团队，并在集体军训时更加体验到了这个意义。因为我们可以互相帮助、鼓励和支持，更加紧密地在一起。这对我和我的队友来说都是非常有意义的体验。

### 第三段：团队合作得益于军训

在这个过程中，我学到了非常有价值的技能和知识。这些技能和知识涉及到个人的能力，还包括团队合作和沟通技巧。这让我对自己的持久力和自律的认识愈发深刻，并且我学到了如何承担责任、如何协作、如何表现支持和团结力。我相信这些技能和知识将在未来的生活中一直很有用，无论是作为个人还是作为团队成员。

### 第四段：结识新朋友的从容与乐趣

另一个令我开心的经历是与学校中的其他同学交流。在由于训练而出汗的时候，我主动跟周围的同学打招呼并开始交流，让我的生活变得更加有趣和充实。我遇到了很多新的朋友，还开拓了眼界。人们会有不同的生活方式和文化背景，我意识到这很有趣并开始向其他同学学习。

## 第五段：总结

总的来说，这次集体军训带给了我们很多。我们通过早晨的更衣、劳动和训练来建立起良好的团队合作意识和团队合作精神，并且通过参与休闲活动和交流交流，我们加深了自己的社交技能和文化理解。这些经历对于我们的成长来说非常重要，正如我们每一个人都认识到的那样。