

# 秋季开学第一课总结与收获(通用5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 秋季开学第一课总结与收获篇一

9月1日晚上8点，我和妈妈准时坐在电视机前收看《开学第一课》。

这次《开学第一课》的主题是“乘着梦想的翅膀”，所有主持人中，有女航天员王亚平，钢琴家朗朗，还有廖智，郑亚波，潘启华等普通人，他们为我们讲述了自己追梦的经历。

其中，我印象最深刻的便是在地震中失去双腿的舞蹈老师廖智的故事。

廖智是一位舞蹈老师，却在大地震中失去了自己的孩子和双腿。她穿上了假肢，却觉得自己像“蟑螂”，但她没有放弃，通过不断的刻苦训练，她重新开始了舞蹈。她始终鼓励着自己：“如果没有尊严的活下去，那为什么要废墟中坚持20个小时？”廖智的坚持让她不仅重新获得了生活的尊严，也实现了曾经的梦想。

“追逐梦想的路上并非一帆风顺，擦干眼泪，不轻言放弃，就会离梦想近一点再近一点”。每一个都有自己的梦想，我也不例外。但梦想不仅仅是凭嘴巴说说就能实现的，必须得付诸行动。梦想的路上可能会荆棘密布，困难重重，我相信只要我坚持不懈，不放弃，努力去做，就会实现！

同学们，让我们都展开梦想的翅膀，在人生旅途中尽情翱翔

吧！有梦想就会有希望，有希望就会有行动，有行动就会有成功！

## 秋季开学第一课总结与收获篇二

不知不觉，暑假的脚步渐渐远去，新学期已经到了9月份，我们期待已久的开学第一课特别节目也随之而来。这一天，我早早地通过电视等着开学第一课的到来，每次我看学校开学一节课的节目，我的心总是很兴奋。虽然这个节目只能在每年9月新学期到来时才能看到，但这个节目一直深受中小学生的喜爱，因为开学第一课的节目是从每年发生的一些光荣事件演变而来的，而今年的开学第一课主要是以“奋斗成就梦想”为主题。

每个人心中都藏着一座爱国主义和对党的热爱的纪念碑，因为国家给了我们很多，从来没有期待过每个人的回报。当你周围的人需要帮助时，每个人都伸出双手互相帮助。当面临灾难时，祖国永远是我们的坚强后盾；当我们遇到困难时，祖国仍然是我们的前线。

此时此刻，我心中只有一股汹涌的热血，它时刻提醒我，无论何时何地，我都要学会以坚定的态度为祖国的利益着想，保护祖国的每一寸土地，贯彻祖国和党的路线，紧跟其后，始终保持一颗纯净的心，勇往直前。

我们今天能够拥有这种美丽和谐的新生活，这与我们祖先的无私奉献和千千万万不顾自己为国家牺牲的共产党员的爱国精神是分不开的。正是因为我们有建设新中国的伟大梦想，我们的祖国才能够在短短几十年内崛起，成为世界上任何人都无法轻视的强大中国。

革命先辈的事迹精神，是我们所有中小學生都应该学习的。正是因为他们无私奉献，我们才能够在祖国危难之时扭转局面，帮助这座建筑倒塌。让我们的祖先在我们的祖国面临危

机时，用自己的才华和生命捍卫我们祖国的尊严和荣誉。只有这样，我们才能有一个和平美丽的新中国。

我们应该学习祖先的爱国主义精神，树立一颗报效祖国的心，找到自己未来的目标，使我们未来的学习能够更有针对性和动力，全身心投入学习。如果我们没有自己的目标，我们不仅会在生活中感到困惑，而且我们的学习过程会变得懒惰和烦躁，这会使我们的学习过程事半功倍，难以达到有效的学习效果。

看了《开学第一课》节目后，我意识到我们应该珍惜这来之不易的生活，好好利用时间，不断学习，提高我们的综合素质。特别是作为青少年，我们应该珍惜自己的青春，努力学习，为国家未来的发展趋势而奋斗。作为学生，我们目前最重要的任务是学好每一门学科，为未来的成功搭建一座金桥。因此，我们希望当我们长大后，我们能为祖国做出贡献，成为祖国的栋梁。

## 秋季开学第一课总结与收获篇三

金秋9月，又是一年开学季，20\_\_年央视的秋季《开学第一课》也如期而至了。这是让全国中小学生期待的节目，也是我非常喜欢的节目，同时也是陪伴我多年的开学第一课。20\_\_的《开学第一课》的主题是“奋斗成就梦想。”

随着时间的流逝终于到了9月1日晚上八点了。跟着主持人撒贝宁、龙洋、舒冬、王嘉宁的脚步，我们一步步的了解了很多东西。让我知道了中国能如此的强大是因为我们背后有许许多多的英雄人物。

看了《开学第一课》最让我印象深刻的是82岁育种中院士谢华安爷爷的手。因为以前我们的粮食产量比较低，所以很多人会吃不饱饭。当时谢华安爷爷的梦想就是为大家有一碗饭吃。

长大后他立志投身农业，考了农业大学。为了生产更多的粮食他追着光和热，来到了海南。当时海南的环境很艰苦，但是为了自己的梦想和后代，他坚持下来了。他用50年的时间完成了他的金色种子梦。他培育了许多优质种子。如今我们吃的米饭、面条、玉米背后都是一代代“南繁候鸟”们飞了一辈子的科研成果。

谢华安爷爷让我知道一粒好的种子，一个好品种，得来是很不容易的。所以我们大家要有有一个为了梦想而努力奋斗的精神。

在20\_\_年，《开学第一课》中，我重新认识了自己，我看到有人为了祖国变得更加美好，更加富强而努力奋斗的时候。现在我作为中学生更加要努力学习，将来为祖国强大出一份力量。

## 秋季开学第一课总结与收获篇四

2022年九月份新学期的到来，我们的暑假生活就此结束。每到开学的季节，大家便会把目光放在“开学第一课”。为此全国的中小学都开展观看“开学第一课”的活动，我们对于开学第一课也是比较期待的，能够从中学到不少知识。

对于开学第一课的理解，我有着不样的想法，纵观以往开学的主题，其目的都是为了让学生接受不样的教育，而今年的主题是“奋斗成就梦想”，我们观看开学第一课的时候，总能够学习到一些不一样新的知识，也能够更好的看清祖国这一年的一些辉煌的成就和英雄人物的事迹，作为小学生的而我们，要深刻的认知节目的重要含义，进而将更有效的成为我们前进的动力。

开学第一课作为在新学期开始前有这样一个计划。我相信每个人或多或少都忘记了一些学习上的知识。如果没有两周的缓冲期，那么在上学的第一天要想步入学习的状态基本上

是很难的!为此每年的开学前有这一期节目反而能够更好的帮助找到学习的状态。而“开学第一课”是一门值得我们关注的课程。它不同于传统的教学形式,利用电视媒体学习可以很好地抓住每个人的心。还可以通过传统的教学方法学习。

而“开学第一课”这一专题节目不仅对我们的学生很重要,而且对教师的教育内容也很重要。作为新学期的第一节课,我们必须与老师进行交流与沟通,“开学第一课”不仅是一个开放的项目,也是我们在新学期投入学习状态的保证。在这里,老师们也可以更好地了解我们每一个人。通过开学第一课,我们不仅可以了解到更多的东西,同时还能更好的认清祖国一些伟大的事迹和英雄事迹的精神。

“开学第一课”除了有让我们收心的效果,还能激发同学们的学习热情,这是学习最重要的情绪。因为在我们过完暑假的同时,第一时间想回到学下状态中是一件很难的事情了,这个时候我们需要“开学第一课”引导,让我们的注意力重归学习课本上,这也是第课最重要的意义。

美好的时光总是过得很快,大家在看完以后都有很多想法,对于祖国的认知也有更深一步的了解,为此对于祖国未来的发展,我必定将全部精力投入到学习中去。而当我们逐渐成长起来时,希望能够为我们亲爱的祖国贡献出自己的份力量。在岁月的辉煌见证下,我们定要好好学习,在未来祖国需要我们的时候,能够承担起属于自己的使命。

所以,观看《开学第一课》不论是哪期的主题,总能给我们带来许多的感触和深思,向我们呈现出节目的真正意义和内涵。因此这是个非常值得学生们用心观看的专题节目,不晓得你们看了之后有啥感想?不妨也来写写自己的感受及体会吧!

## 秋季开学第一课总结与收获篇五

时间转瞬即逝，欢乐的暑假生活已经结束了，在2022年的暑假结束后，迎来我们新学期的开学。每当开学日到达的时候，我们最喜欢的《开学第一课》也在这天开播了。晚上八点整我便早早就坐在电视机旁，等待开学第一课的播出。

2022年的开学第一课给我带来很多感触，今年的开学第一课主题是：奋斗成就梦想，身为在和平社会下成长起来的孩子，我对于祖国的发展直都了解的不深，即使有听到，也更多以听故事的心态来感受。但在看了开学第一课之后，才深深的意识到，我们的祖国，能过走到今天的这步，有多么的不容易。所以我们定要好好学习，不要辜负各位革命先辈们的辛苦付出，只有以优越的成绩，坚定爱国的心，才能对我们的先辈们予以回应。

在2022年《开学第一课》播出的这天夜里，我学习到了很多，今后定要更加专注，认真的心态，去面对学习，用以报效祖国。我们作为新世纪的青少年代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。今年是，所以这期的《开学第一课》让观看过的我们，内心甚是感慨万千。同时看着祖国日渐强大，我们的生活也变得越来越好，这是先辈们的功劳，而我们更要好好珍惜，因此在很多时候，我们能做到的就是努力学习，增强自身的知识，随之好好的报答祖国的栽培，我为中国感到骄傲，祝愿中国越来越盛世。

看完今年的《开学第一课》后心情也是感同身受，明白了很多道理，我们总在关注我们得到的东西是否值钱，而往往忽略放弃的东西是否可惜。作为当代的新青年学生，不应该是仗着年轻气盛也荒废学习的时光，岁月时光上不留人的，失去的便是不可从头再来的。只有我们把握好当下，珍惜学习的时间才不会是辜负了祖国对我们培养的时光。少年强，则中国强；少年富，则中国富。这道理一直流传者千年，让步们为民族传承的接力赛而努力学习奋斗，在有生之命当中希望

也能够为祖国做出一份贡献。

身为名学生，我们作为祖国未来发展的基石，祖国未来的接班人，我们更应该要学习《开学第一课》里面各位先辈的精神，以饱满积极的态度，去面对我们的学习，不断努力充实自己，认识到更多的课本知识，这样我们在未来的祖国发展中，才可以贡献出自己的份力量。现阶段我们首要的任务便是不断学习更多的知识，不断的充实自己，只要这样我们能在在今后的人生当中不会迷失了方向。而在往后的时间里，我的爱国之心变得更加坚定，我是中国的花朵，身上肩负着中国伟大复兴的责任。而我的心里对祖国充满期待，对自己也会加倍严格学习，终有一日为祖国出份力！