

最新公司实行大小周的方案(汇总9篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

公司实行大小周的方案篇一

暑假，根据学校的要求我进行了暑期实习，我实习的xx装饰公司位于甘肃xx[]是xx钢结构有限公司(注册资本500万)下设的一个装饰公司。该公司原本做钢材、地毯、壁纸、吊顶的销售，在xx[]xx等区县也有业务及分公司。经过一定时间的发展和在装饰行业的探索，公司想要在装饰领域进一步拓展业务，所以开始进行内部的规划、整合，在保留原业务范围的基础上逐步开始建立并发展成为一家小型的装饰公司。由于该装饰公司刚建立不久，所以正处于人员的配备、结构的调整、公司的宣传、市场的开拓阶段。经过调整，该公司如今的主要业务包括：壁纸、地毯、吊顶、钢材及建筑用模版的销售，装饰材料的批量选购，房屋的室内设计、预算及施工。

该公司所面对的行业主要是房屋的装饰与设计领域，随着近年来房地产事业的飞速发展、房价的急速上涨，人们对住房的要求不仅仅的局限于有房子住，越来越多的人开始关注房屋设计的合理程度、装饰材料的环保程度及居住环境的舒适程度，所以选择装饰公司的人开始渐渐增多，这个行业也随着房地产业的红火逐步走俏。不过，甘肃省属于全国比较落后的省份，整个收入、消费水平相比国内其他地区还是有一定的差距，再加上该公司代理的德国玛堡壁纸、友邦集成吊顶都为世界、国内的知名品牌，国内pvc面料壁纸价格一般在100~200元左右，而德国玛堡壁纸采用环保的无纺布面料，

价格最便宜的也在400多元，相比较麦积区的普遍消费水平，价位过高，使不少人听而却步。再加上该行业的竞争比较激烈，各种各样的装饰材料层出不穷，有专业水平的装饰公司先后建立，客户可选择的空间很大，所以该公司所面对的市场环境竞争还是比较激烈的。

心，使公司的业务开展的有一点艰难，这一点可以体现在许多方面。例如，在经理(店长)不在的情况下，员工有时会表现的无所事事，在“扫楼”的时候认真程度会降低一大半，有时甚至会坐在楼道里休息、聊天，没有给人一种拼搏、向上的感觉。而且，该公司的工资是给定的，没有提成，很难给员工认真工作的动力。正因为如此，该公司给人的感觉有一点过于安逸和混乱，无法让想有所发展的人拥有足够的发展空间，所以很难留得住人才，新应聘进来的设计师只工作了2天就辞职了，理由就是管理太过于混乱，什么都没法干。因为种种原因，该公司至今为止没有一个可以挑大梁的设计师，使公司的各项业务都依靠于一个稍微懂点设计的经理，使一个人的工作过于繁重，公司的业务开拓进展缓慢。

由于该装饰公司成立不久，各种准备工作还不太完善，公司还处于探索与发展阶段，所销售的产品又价位过高、没有过多的市场，再加上公司雇佣的人员太多，需要支付的员工工资过多，又没有很好的管理方式，所以该公司在装饰方面不仅没有盈利反而在亏损经营，整个公司盈利基本上都靠钢材和建筑用模版的销售。不过，随着公司的发展，这种情况应该会有所改变。

别人看不到，其实真正看不到的是你自己：你没有看到自己的不足。只要你有足够的能力就一定能得到你应得的，不过在积累能力和经验的时候我们真的不应该去计较的太多，不论我们从事的工作有多么的无聊，不管公司或者上司有多么的糟糕，我们都能或多或少的从中学到些什么，既然都会给自己带来收获又何必计较呢。现在，许多著名高校毕业的大学生找不到工作不仅仅是因为工作不好找，更多的时候是因

为他们给自己的定位过高，放弃了身边本来有的工作机会。所以在走入社会的时候，我们一定要保持一种平和的心态，冷静的去分析、面对自己所经历的现实：每一段走过的路都有它走过的意义，每一个遇见的人都有它遇见的道理，每一种失败的际遇都有它存在的原因，不要问为什么，许多事情不需要理由，做就好了。

都说80后是没吃过苦、自私的一代，可90后又何尝不是呢。幸福的我们很少会替别人思考，几乎不知道吃苦的滋味是什么，短短的实习让我这个被父母宠大的孩子知道了社会的残酷，知道了工作的不易，知道了生活的辛苦，开始学着体谅、关心与理解，开始慢慢的长大。

最后用几句话总结一下我的第一次实习：

- 1、没有经验的累积有许多事情是做不好的，不要勉强。
- 2、我们不光要自我肯定，得到别人的肯定才更有价值。
- 3、不是没有伯乐，在期待伯乐的时候首先你自己要是千里马。
- 4、在不知道做什么的时候，最好的方法就是看别人怎么做而不是盲目的探索。
- 5、站在别人的立场思考问题是最有效的解决问题的方法，也是最好的推销方式。
- 6、要学会等待、耐得住寂寞。
- 7、简单的重复不是没有意义的，能忍受重复的无聊才能做好别的事。
- 8、不论内心有多么的害怕都要勇敢的踏出第一步。
- 9、机会不是时时都有的，但出现的时候你一定要有能力抓得

住。

公司实行大小周的方案篇二

通过在校期间系统地学习，我掌握了行政管理方面的理论知识和工作、交往合作的相关技能。同时利用课余时间阅读文史类、管理类书籍，丰富自己的视野。为了更好的实现理论与实践的结合，利用实习的时间我在*****广告信息文化有限公司找到了一份办公文员的工作。

广告信息文化有限公司成立于20年，地处**市繁华中心迎泽区寇庄柏林风情小区。公司拥有正式员工数十人，其组织机构包括办公室、策划部、对外联络部和市场调研部等多个部门。公司主要承办中国移动的相关业务，帮助其进行广告宣传活动和市场开发业务。公司曾举办过多届**省高校校园歌手大赛，并与中国移动合作发起过“我是动感实习生”暑期大学生实习活动。

我所实习的部门是办公室行政助理，实习期间工作主要有：会务、文书的安排和整理，及时反馈公司内部及开展业务活动的运行情况，陪同公司领导进行相关洽谈等活动。主要职责是：负责机关的综合协调工作和对外接待工作；负责全公司系统的目标管理工作，细化分解目标责任，检查督导目标的落实情况。尽快了解一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，并掌握这些用品的基本操作，熟悉公司办公的基本情况和有关企业的基本运作。

根据自己的学业和公司的实际，我制定了相应的实习计划。注重在实习阶段对所学的行政及文秘理论知识进行进一步的巩固和提高，以期达到根据理论知识，指导日常的工作实践的目的。刚开始我对所要开展的业务一点也不熟悉，所以从干些最基本的事情起步。整理办公桌上的杂物，保持公司环境卫生；接听电话，并把重要电话做记录或交由办公室人员接听；辅助公司人员做好文件的印刷、装订与分发等。熟悉之

后，就开始接触公司业务和与各类人员的交流合作，增加自身在人际关系方面的能力。渐渐的不是随领导接触对外联系和交谈等工作。

通过不到两个月的实习，我感触颇深：

在这里的工作让我认识的我还有很多东西需要学习，加强自己的能力。在此期间，我也更加切实地认识到了学校和社会、专业和具体工作地差别，也感到自己在专业知识方面的欠缺。

第一，所处环境、氛围的不同，在学校，一切都显得是那样的自认和轻松，所面临的压力少。但是接触社会走进公司，感到一切都在高速的运转着，你必须积极地自我投入。首先就是人际关系，你必须融入进去，才能加入这个团体，要真诚对待每一个同事，我所实习的办公室里，有时也有意见相左的时候，但总体上还是比较融洽的。其次就是对待工作和人员的态度，它要求你必须有着别人能看得见的成果和效益，大家才认可你的努力和才能。规章制度是为保障组织的有序运行而存在的，这一点在实习中得到了很好的体现。遵守规章制度，可以有效地避免因工作混乱而给公司造成的损失。积极的与领导沟通，有效的沟通可以避免很多矛盾冲突以及工作上的其他麻烦。因此，在工作中要特别注意沟通协调。

第二，专业理论性太强，实际运用需要和强的灵活和变通。行政管理专业主要以政治学、经济学和管理学等学科为主，这些学科的理论知识在实际工作中运用一般是隐形运用，很难在短时间内显现出它们应有的价值来。相反，一些技能性的知识，如办公软件的运用、公文写作、文件处理等技能，经常在实际工作中应用，并一下子显示出它的价值来，对工作效率的提高有莫大的帮助。在大一期间，学校曾开设计算机基础课程，由于当时并不怎么重视，再加之也没怎么经常运用，所以在工作中对这方面的运用相当吃力，直接导致实习刚开始时连有些比较复杂的表格都做不出来，当时真是羞愧万分。但通过同事的帮助和自己积极地学习，这些基本操

作也逐渐熟练掌握，能应付日常行政事物的处理。回到学校后，要加大对计算机基本操作和公文写作与处理等技能学习和研究力度。

第三，在处理具体事务和心理调适方面的欠缺。记得，初到公司的时候，由于刚进入陌生的环境难免还不适应和有些紧张，不知道如何开展工作。通过一段时间的积极工作和交往，已经和同事建立了很好的工作关系，感觉良好的企业内部文化和氛围真的很重要。

要做好助理工作，首先得要有宏观的审视，将各类事情分主次、有条理得安排好。但往往由于一些琐碎的事情而打乱，如偶尔的发传真、收信件、临时出勤等。当然这时候就要如何得确立事情的重要性程度，把所有事情的主次顺序排好，不至于因一时的打断而影响整体的运行。例如，在进行资料的整理和存档时，由于资料很多，往往需要分类和校对，所以工作是一个细致和花时间的活，但由于作助理需要随时跟着领导的行动和安排，所以做这件工作的时候，我就把与现阶段有关的文件留后，并放在易取得的位置，以便随时取用。并找有较多空余的时候再助理剩余材料。这样既保证了工作的及时展开，又不至于影响公司的长远运行。“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

最后，坚持认真负责的工作态度，脚踏实地地做好本职工作。一个认真负责的人才是值得信赖的人。只有赢得领导和同事的信赖，我们才能走上更重要的工作岗位，挑起更重的担子。本着对自己负责、对领导负责和对组织负责的工作态度，注意每一个细节，做好每一件小事。另外，克服应届毕业生的眼高手低的通病，而要踏踏实实地工作。我们新人要奉行“多干活，少说话”的信条。新人的工资待遇普遍较低，但千万不要因此消极怠工，否则吃亏的只能是自己。

毕业实习是我们从学校走入社会的过渡阶段，增加我们对自

身的理性认识，为我们以后在短时间内适应工作环境和更快地完成工作任务打下了坚实的基础。我同时也感受到如果要把所学知识很好地运用到现实工作中，往往不是原来想当然的那么简单的，在书本上所了解的管理学基本原理在工作中有待灵活运用。只有当身临其境时，才感觉到工作的复杂性与不易，才感觉到自己知识的不足和技能的欠缺。在这个过渡阶段，我获得了对学业更深刻的认识和增加了对即将走进工作的信心，相信那将是我人生另一个学习的平台，也是生活的又一个精彩。

公司实行大小周的方案篇三

公司坐落于镇西路西域酒店独特的鞋业批发市场，建筑面积300多平方米。公司拥有一支高素质的员工队伍，公司建立了严格科学的管理体系，明确的操作流程，严格的质量管理体系，并实行岗位制度和定期的员工培训制度。在信息和发展方面，公司加强了自己的个性。在销售方面，公司以“欢迎世界各地的朋友”为主体，努力满足世界各地朋友和客商的需求。

公司是一家以出口鞋类产品为主的国际贸易公司。主要生产和销售的国家有欧洲、中东、非洲等国家。公司下设营业部、财务部、质检部，是公司的主要贸易机构。

我在营业部实习，主要负责进口鞋的进口。在我实习期间，我学会了基本的贸易业务知识，熟练使用办公软件，由计算机学会了如何做外贸销售合同，做商检、报关、外汇紧迫和演示文档根据信用证的要求，以及交付客户和语句列表。根据工厂的要求，熟悉客户的权限和业务人员的对外报价，学到了很多制鞋方面的知识。同时，我也了解了专业外贸公司的现状，感受到了外贸业务的困难。

在公司实习的第一天，我忐忑不安地走进办公室，只见到几张陌生的面孔。我微笑着迎接他们。从那天起，我养成了每

天早上看到他们时微笑着说“早上好”或“早上好”的习惯。这是我发自内心的真诚问候。我总觉得有些细微的事情很容易被忽略，比如一句温和的问候，却表达了对同事和朋友的关心，让别人感到被重视和被关心。几天来，我一直和同事们在—起，我担心变成一个“透明的人”根本没有发生。我想应该—是我的真诚换来了同事们的信任。他们把我当作朋友，愿意分配工作给我。

作为一名实习生，与完全不熟悉的人和事打交道是不容易的。不管你在校园里多么优秀，在新的环境里你还是个新手。除了自己的努力，你还需要别人的帮助。如果你想要得到领导的赏识和同事的认可，你就应该有勤奋学习的精神，虚心好学的精神。假装理解是最重要的。我很高兴我去了一个更好的环境，遇到了一个更好的老师。无论我有什么问题（当然，在工作中），只要我提出，身边的人都会耐心地向我解释。

实习了两个多月，虽然工作很辛苦很累，但我觉得很开心，很满足。因为我发现无论我在哪个行业工作，热情和耐心都是必不可少的。激情使我们对工作充满激情，愿意为共同的目标而奋斗；耐心也使我们认真对待工作，努力做好每一个细节，不断提高。只有热情与耐心相辅相成，才能碰撞出最美的火花，才能成就最好的作品。

实习地点位于被誉为“中国模具之乡”、“中国塑料日用品之都”的台州市黄岩区。公司名称是有限公司。成立于20xx年，是一家集设计、生产、研发、销售于一体的高品质婴儿用品的外向型公司。公司成立仅两三年来，以高瞻远瞩的眼光洞察未来，以发展婴幼儿用品产业为己任，以尖端的技术和全方位的服务，不断为公众和社会绘制新的宏伟蓝图。服务社会是公司不遗余力推动科技创新的源泉。

公司实行大小周的方案篇四

在企业领导的正确领导和大力支持下，我们兴中木业企业面

对日益激烈的市场竞争形势，求发展，讲执行，抓落实，企业全体员工团结一致，奋力拼搏，较好地完成了年初企业下达的各项任务。现将本年度的工作情况作如下总结。

1. 销售额：全年实现销售额2334.7万元，比计划完成的2160万元增加了174.7万元，增长率为8%，其中外埠市场销售额1190.6万元，比计划完成的1100万元增加90.6万元，增长率为8.2%。

2. 利润：全年实现利润180万元，比计划完成的148万元增加了32万元，其中外埠市场实现利润46万元。

3. 利润指标分析：销售价格随市场波动频繁，原材料价格有所上涨，**年木材价格每方比去年同期平均增长120.5元，全年用量为6504立方，成本增加51万元，影响了利润的增长。

年初我们就制定了**年工作计划和细化指标，在经营工作中强化销售人员服务意识，为客户提供人性化服务，定点定人服务老客户和开发新市场，取得了良好效果。

（一）内埠市场

在保证质量的前提下，为客户提供更人性化的服务，客户满意度明显提高，增强了客户的忠诚度，为企业稳定发展奠定了良好基础。

（1）以高质量、低价格、优服务，稳定了政府机关、各企业及其它中小客户。

（2）继续走联合之路，利用我们在规模上的优势为其他小型木器厂加工板材，以达到互利互惠。

（3）积极开拓市场，开发了本县六大机焦企业为新用户，扩大了销售范围。

（二）外埠市场

兴中木业企业的外埠市场的开发工作取得进一步发展，市场需求量增大，新推出的系列新产品成功运作。高质量的产品，优质的服务为我们赢得了良好的企业信誉，对这些周边地区产生一定的影响力。

作为销售工作的坚强后盾，车间内部从各个角度，强化了内部管理：

（1）规范生产管理

车间领导小组响应厂部号召，实行“定岗”“定员”“定编”，强化了定额管理，并为推行定额、定员管理做了三项准备：一是对车间各班组、各工序进行了摸底，测算。二是带领职工“走出去，请进来”，学习同行业先进生产管理经验。三是根据自身情况借鉴试行。并根据厂部定岗定员号召，实行减员增效，将6名职工调往人才流动中心，对在职职工有很大触动，为车间进一步强化管理，提高生产效率打下坚实的基础。

（2）质量管理工作

在生产经营过程中，我们注重产品质量的稳步提高，取得了较好成效。1999年5月20、21号两天顺利通过了iso9001质量认证中心第二次复审。通过认证工作，有效的控制了产品质量，使得生产质量管理工作更加系统，基本上实现了全年无重大质量事故。

（3）环境建设

根据木器生产的行业标准，严格执行企业及下设科室的环境建设行为准则规范要求，注重人文素质培养，通过板报、会议、宣传小册子等形式教育职工，提高职工的自身素养，使

职工伴随着创建学习型企业的步伐一起成长，营造了整洁文明、高效生产的工作氛围。

（4）安全、文明生产

车间始终把安全生产放在首位，经常对职工进行安全教育。在“生产安全月”充分利用板报、安全生产知识答卷、张挂横幅标语等宣传形式，使《安全生产法》《交通安全法》深入职工。为了强化安全文明生产，我们制定了兴中木业企业安全生产应急预案，补充完善安全操作规程，对职工坚持每天的班前、班后会教育，取得较好效果，实现了全年无重大安全责任事故。

（5）设备改造和引进

在全体技术人员的努力下，完成新生产机组的安装和旧机组的改造工作，在企业领导的大力支持下，积极引进质量检测设备，使原材料采购和成品检验得到有效控制，为产品质量的稳步提高提供了保证。

1998年我们及时传达企业的会议精神和下达文件，积极做好宣传工作，使职工充分了解企业发展动态，与企业相互融合，达到共同发展。我们还积极参加了厂部和工会组织的各项活动，如职工大会、庆“三.八”妇女节拔河比赛、篮球比赛和乒乓球比赛等活动，通过这些活动培养了职工高度的集体荣誉感，使企业职工形成一股强大的合力，有效的推动了企业发展。

（1）由于历史原因，职工的市场竞争意识不强，缺乏危机感。

（2）职工队伍基本稳定，但生产效率相对低下，职工潜能需进一步挖掘。在xx年我们将继续加强职工队伍建设，通过思想教育与技能培训等方式，强化职工的整体素质，以解决现存问题。

(3) 产品质量还存在不稳定的情况，对产品的检测手段及方式还有待于进一步加强。

年是成功的一年，奋斗的一年，也是经验与教训并学的一年，在这一年里，市场有压力、有阻力，但我们通过全体干部职工的共同努力，依然取得了较好的成绩。年我们会一如既往的努力，为**木业企业的繁荣兴旺做出不懈的努力。

公司实行大小周的方案篇五

来实习的目的是想了解现实中的企业和课本中的企业的区别，主要想了解企业，明确未来的就业方向应具哪些能力，以及在今后的学习生活中我们应该注意怎么做，对哪些内容应该有取舍，哪些内容应该重点去掌握。虽然实习时间短但是我们主要是来学习，学习的目的是发现问题以及需要怎样去做，回去之后好好完善，从而达到目标。

深圳市xx企业文化管理有限公司是一家以企业管理咨询、国内贸易、经营进出口业务为经营范围的有限责任公司，成立于20xx年，是一家成立不久的创业公司，位于深圳市龙华新区。虽然xx公司规模不大，员工不在于多而在于精，应该说每个人都是各有所长甚至具备很多方面的才能，都是值得我们学习的榜样。

在学习过程中，我认为遇到好老师很重要，我们很庆幸遇到了李总和袁经理这两个很好的老师，很有耐心而且很亲切，有问必答，总会让人有所启发。第一天，老师询问了我们的实习需求和未来的工作方向并给做了相应的安排。袁老师给我们讲了企业的组织结构，这是企业最基本的东西。

第二天，李总给我们看了几个相关企业的文件，然后提问，最后还根据我们所选的就业方向做出对应的讲解。我未来的就业方向是想从事营销方面，虽然具体的行业还没想清楚，但是营销的技巧都是区别不大的。但是李总那天的话给我留

下来很深刻的映像，首先他跟我说想从事营销必须看科特勒的书，然后还说了切割营销是怎样的，以及跟我说了营销技巧，虽说这技巧说起来简单，但是做起来却挺难的，这对业务员本身的要求就要高，一个好的业务员必须要不断的学习，客户感兴趣什么就应该去琢磨什么，不仅仅是业务员，无论是每个人都要不断的学习，社会在不断进步，如果想跟上脚步，只能不断的学习。

我对于iso的理解是，企业按照国际国家的标准根据企业自身的情况来设定企业的各项目标，然后检查目标有没有达到，如果目标没有达到，就进行目标分析，制定管理战略，使目标达到。然后企业就有资格申请iso认证，然后有关部门就到企业内进行核查，如果达标会发证，如果不达标轻者罚款重者不给出出口或者生产，然后继续培训直到达标。这只是我对iso的粗略了解。

新进员工培训教程，主要分为七个方面，公司简介、公司管理制度、安全生产&职业病防护、c—tpat反恐知识、6s知识、品质意识、iso14001环境意识。

公司简介主要讲述了公司的发展史、公司主要领导、组织架构图，要了解公司的主要生产产品以及代加工产品，公司的精神包括质量方针，公司理念，环境方针等。

公司管理制度是员工了解的重点，包括员工保险制度，员工在离职之后可以办理转保手续，避免在找到下一份工作时办理保险出现的麻烦和个人损失。员工考勤薪酬制度，这个是员工比较自觉关心的，员工要了解公司的薪酬制度、加班费、请假以及假期、奖惩制度。员工在离职后（主动离职）可向hr开具离职证明以便下一份工作。还需要了解员工的试用制度，要积极配合领导的安排，积极工作，不违背规则。公司管理制度是员工的需要知道的重点，这涉及到员工的利益和公司的管理，员工不管怎样都要服从上司的安排，工作积

极，提高能力，保护好自己赢得的利益。

安全生产&职业病防护也是企业和员工关心的重点，这关系到生命安全，现在企业应该是以人为本，生命是可贵的，所以要做好预防危险的发生，做好安全生产的准备。各地区的三警号码不同，所以要知道，这是最基本的常识。每个人要知道企业的安全生产基本知识，要重视这些基本知识，预防危险的发生，不然后悔都来不及。例如很多工伤事件，有时候责任不全在企业，而是很多员工不遵守规则，藐视规定。我们要好好注意人身安全，生命诚可贵，生命不只是自己的还是家人的。火灾消防安全知识在企业中很重要同时在我们生活中也很重要，基本也算是生活中的一项必备技能，因为没人知道意外和明天哪个先来，所以不要认为火灾之类的危险里我们很遥远，总之安全隐患都要预防。

c—tpai是美国海关商贸反恐怖组织联盟的缩写，它是由有关部门与业界共同组织的，以增强美国国土安全为目的的联盟。一般针对出口欧美的企业才有。

品质意识就是以最低的成本制造出顾客最大满意度的品质。品质=制造+管理。品质管理的三步原则，不生产不良品，不接受不良品，不流送不良品。一个企业，品质对它来说至关重要，好的制造才有好的品质，有了好的品质顾客才会无限回购，这样就有了好的口碑，意味着顾客的满意度提高，口碑对企业来说很重要，意味着企业的名气会逐渐变大。所以质量是关键。

iso14001环境意识包括自然环境和社会环境。应该节约用水、节约用电、节约用纸、分类回收垃圾。

企业年度会议总结报告一般分为三部分，分析过去、分析现在、分析未来。分析过去主要分析上一年度存在的问题，用hr做出报告；分析现在，由hr建议并提出目标，然后由监管部门送给总经理批准，并提出解决方案。分析未来，主要

提出未来的计划目标和培训方案等。

主管绩效考核内容确定关键绩效指标是一个复杂的过程，要结合工作的`实际内容；所占权重要根据工作内容的相对重要性来确定。确定目标值、下限值；根据实际值算出绩效得分。然后根据绩效得分和百分之百来比较，算出员工的绩效。主要根据这个绩效得分来得出绩效奖金是否扣除或者奖励。

这次实习应该是我人生中第一份和我学习的专业相关的实习，首先得感谢学校和深圳市xx企业文化管理有限公司提供这次机会。

得到这次实习机会时内心是很高兴同时又是很忐忑的，高兴的是可以学习到很多学校里学不到而工作中需要的知识，忐忑的是我担心自己做得不好，让老师们失望。

这几天的实习，虽然短暂但是所学到的知识感觉是在学校里完全不一样的。虽然实习时间不长，但是学到的东西却是很受用，甚至是在以后工作中一直都有可能用到的。虽然是基础的但是却是很重要的，在学习阶段，不应该好高骛远，要从基础做起，学习更重要的是发现问题然后去改善完成目标。

公司实行大小周的方案篇六

正式的进入车间进行生产实习感觉到以前对服装的了解简直就是一些皮毛而已啊，这里车间好大啊而设备也可以堪称的上市世界一流的啊。所以一定要好好的在这里学习技术利用实践与理论相结合的实践方法来进行进一步的学习。

xx服饰有限公司下属有三间大型的服装厂，现有员工20xx余人年生产能力为160万套正装。产品远销欧美、日韩等国家。我们所在的实习单位就是其中一家大型的服装厂之一；烟台xx服饰始建于1996年，是xx集团的骨干企业之一。公司先后通过了iso9000国际质量管理体系认证和iso14001环境管理体系

认证，开辟了环保产品的国际绿色通道。

20xx年，公司正式扩建新的花园式服装工业园，组建合资公司，工业园占地面积10万平方米，绿化面积达总面积的25%，总投资3亿元人民币，是专业的oem生产基地。公司地处交通便利的沿海港口开放城市-龙口市，约10分钟可以到达龙口港，90分钟到达烟台港，[免费]60分钟到达烟台机场。

公司引进了国外先进的生产设备，德国、意大利、日本、美国、法国先进的专用机，德国的杜克普平缝机和绱袖机、意大利迈牌整烫定型机、美国格柏自动裁床gtxl和法国力克cad自动排版系统，并配备外方顶尖级专业人员和专业打板技术人员。年生产能力达160万套，其中原有生产线年生产能力20万套，日生产能力男装350套，女装200套。两个新工厂占地面积达43000平方米，其中与英国博文合资的新工厂有员工1500余人，具有两条流水生产线，年生产能力70万套，将于9月10日投产；另一个新工厂具有四条流水生产线，有员工3000余人，其中一条属与日本青山合作项目，该厂年生产能力70万套，将于12月份投产。

xx服饰有限公司产品远销欧洲、美国、日本、南美及东南亚各国。产品以其精湛的做工、优质的售后服务受到各国好评。诚信为本，质量立业，打造精品，用心做事，是xx服饰永恒的承诺。

首先领导和技术人员给我们进行一些简单的培训计划内容如下：车缝车间：把人，设备和空间合理地组合起来，以使产品在缝制生产过程中的工艺路线最短，加工时间最省，耗费最小，生产出满足客户要求的产品为目的而进行生产。

样品组：贯穿裁剪，车缝，检验，包装整个生产过程：首先将面料、衬里和衬布等原材料裁剪成服装的各个部份，如前片、衣领和衣袖等，再用缝纫设备缝合起来，然后进行压烫和整理包装。

后整包装：使用客户要求的包装材料，按客户要求包装的形式（折叠包装，真空包装，立体包装或内外包装），包装方法（袋包装，盒包装或箱包装）对服装进行包装；还要按客户要求对尺寸、数量及颜色进行合理分配装箱。

总检组：首先是尺寸测量，然后是外观质量检查（规格，缝制，整烫，污迹，线头等）；查出问题的服装用返工牌标出问题，然后返工，没有问题的服装送去后整包装。

公司实行大小周的方案篇七

校内实习的方式：以自由组合的形式，几个同学一组，组成一个进口或出口公司，划分好工作事项，给公司取名字。每人都要有正规的名片，各自的职位。再找一个经营项目和本公司相符的进口或出口公司合作，按照正规外贸交易方式进行谈判交易。这次为期半个月校内实习，目的是为了给我们走出学校进入社会的一个过渡的阶段，让我们将学校里所学的理论知识与实际操作相结合，为进入社会奠定更加结实的基础。

以下就是我对这次校内实习的情况总结：

八个字时间虽短，收获不少。

校内实习的时间：xx年2月28日---xx年3月16日校内实习的地点：学校西校园校内实习的方式：以自由组合的形式，几个同学一组，组成一个进口或出口公司，划分好工作事项，给公司取名字。每人都要有正规的名片，各自的职位。再找一个经营项目和本公司相符的进口或出口公司合作，按照正规外贸交易方式进行谈判交易。

大概流程：2月28日

1) 分组，建立公司，确定本公司名称和经营范围，制作公司门牌

2) 确定每个组员职位, 制作个人名片

3) 写公司简介及业务范围

5) 确定初步的成交条款

1) 买卖双方按商务信函要求拟写还盘往来信函

2) 买卖双方按商务信函要求拟写成交业务环节往来信函并填制合同

3) 将交易信函和合同叫给指导老师审核3月3日根据信用证缮制出口结汇单据和报关单据实习小组成员: 庄晓虹-----公司ceo邱琳-----公司销售部人员黄观兰-----公司秘书何思静-----公司公共关系部门人员校内实习的内容: 根据相关的国际贸易法律与惯例, 结合我们学过的理论知识与实际情况, 国际贸易相实践; 以出口贸易的基本过程为主线, 以模拟设定具体的出口商品交易作为背景, 针对出口贸易中业务函电的草拟、商品价格的核算、交易条件的磋商、买卖合同的签订、出口货物的托运订舱、报验通关、信用证的审核与修改以及贸易文件制作和审核等主要业务操作技能, 在开展工作之余将所学过的商务礼仪运用于其中。

校内实习的目的: 培养我们的自学和动手能力、理解能力以及思维能力。通过进出口贸易模拟实习, 让我们能够在一个仿真的国际商业环境中切身体会商品进出口交易的全过程, 能够在实际业务的操作过程中使其全面、系统、规范地掌握从事进出口交易的主要操作技能, 并增强商务礼仪修养, 为实践社会工作中将会遇到的问题进行一个初步的演习了解。

在实习过程中, 我担任本组组长一职, 且能积极肯干, 虚心好学, 遇到问题积极向知道老师请教、和同学分工合作, 工作认真负责, 主动参与企业市场调查、产品销售、外贸谈判、人力资源管理等工作, 同时认真完成实习日记、撰写实习报告

告，成绩良好，而且具备了一定的组织能力和沟通能力。

学校安排指导老师就如同师傅带徒弟式的带学生，指导我们的日常实习。我们在实习现场，以双重身份完成了学习与工作两重任务。我们和外贸公司一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我参加这次校内实习的收获主要有三个方面：一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了实践任务。

二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。最后是更加深切的体会到了团体合作的重要性，并在这次的实习过程中更加增进了同学之间的友谊。实践是检验真理的唯一标准！为期半个月的实习结束了，我在这半个月的实习中，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益非浅，这将是我一生中一次重要的经历。作为学习了差不多三年商务英语的我们，可以说对建立贸易关系已经是耳熟能详了。所有的有关进出口贸易的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

以前，我总以为自己的外贸函电基础知识较扎实，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名成功外贸业务员，应该没问题了。现在才发现，外贸其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！我在这次一系列的外贸业务实习中领悟到的很多书本上所不能学到的商务的特点和积累，以及题外的很多道理。非常感谢学校为我们安排的这次校内实习机会，为我们提供了就业前一次宝贵的热身，我们衷心的感谢学校领导，及悉心指导我们的老师们！我会继续努力，相信扎实的专业理论知识，以及在本次实习中学到的实践经验，为我今后在社会中立足定会有很大的帮助！

公司实行大小周的方案篇八

在短学期，我们迎来了期待已久的实习。我的同学早就实习结束了，因为他们的短学期是暑假之前的。我们这一届比往年实习是要早的，是为了我们在找工作的时候能够有一定的优势与经验。安排出来后，我们学院被分到了个地方进行实习。这几个地方分别是南京供电局，南瑞继保，南瑞自动化，金智科技，镇江供电局和苏州培训中心。既有去电网实习，了解电网的运作以及工作内容的；也有去一些公司了解一些电气设备行业的发展状况以及相关知识的。学校的安排还是很合理并且很用心的。出去实习我们代表的就是东大的形象。这是老师强调的，也是公认的。确实我们去实习要好好表现，不能破坏我们东大的形象，这也是为了以后的学弟学妹能够更顺利的去实习。

实习对我们来说可以说有很大的好处。作为一名大学生，我们不仅要掌握一定的理论知识，而且还要有一定的实习经验。所谓实习出真知，实践是检验真理的唯一标准。没有实践，空有理论完全是纸上谈兵。只有实践过，才会知道会出现什么样的问题以及思考如何去解决。吧理论应用于实践，丰富我们的动手经验。同时，我们已经大四了，即将面临毕业，大部分学生马上要参加工作，进入职场，步入社会了。提前感受一下职场的氛围，了解一下工作以后可能面临的工作，这对于马上找工作的学生来说试一次宝贵的经验。

在去实习之前，我们学院开了一场实习动员大会。在大会上，吴在军副院长给我们讲了很多实习的注意事项。着重强调了安全问题第一位的是人身安全。毕竟我们的专业是和强电相关的。去实习的地方不免要接触到强电所以一定要注意人身安全。这是一定要注意的。第二就是要注意设备安全。比如我们去南瑞继保，这是一家在电气设备行业执牛耳的公司，去实习肯定是和设备打交道。因此在实习的时候要注意规范操作，不要误操作导致设备损坏，造成不必要的损失。第三就是要严格遵守实习单位的规章制度，不要有不良表现。不

然会影响实习最后的评分，更会影响东大在实习单位的形象。一旦实习挂科就要留级了，毕竟实习没办法补考。会后我们的带队老师张建忠老师，给我们讲了一下坐车的时间安排，也强调了安全问题和纪律问题。他还讲了以前一次实习的时候，一个学生竟然带着电脑去实习，并且在实习的时候打游戏。被主管发现后，反映到学校，学校对其进行了狠狠批评，甚至差点让他挂掉。而且这件事情使东大在南瑞的形象受到了一定的影响。

顺应时代之需，铸就了继保的辉煌。在老师和主管商榷我们后面半个月的实习安排后，按照老规矩，我们二十多个人被分成两个小组，分别找了两个组长负责以后实习期间的考勤。一个小组去工程部，另一个小组去生产部实习。到了第二周再轮换位置。我们是先去工程部实习的。进入工程部大楼后，主管给我们按我们意愿分到了不同的地方，分别有去海外部的，去做继电保护的，以及我们综合自动化的等等。最终我被分到了六楼的综合自动化的一个小组，这个小组是个三人小组，实际上这里大部分都是三人小组。实际上每个小组都有一个老员工，一个工作一年左右的员工以及一个今年的新员工组成。老员工在工作的同时带新员工使其更快的了解以后的工作以及这些屏柜的工作原理。因为车间对防静电的要求非常高，我们每个人都发了一套公用工作服——白大褂，和一双导电鞋套。进到车间之后，占满空间的是各种各样待测的屏柜。员工们没有带鞋套，但是他们都穿有公司专门发的。车间温暖、宽敞而又整洁，一个个柜式装置矗立其间，每个人都在忙于自己的事情。里面的老员工其实年纪也不大，也就30岁左右吧。我们组有两男一女了，其中一个男的老员工，一个男的新员工。平常都是老员工看着每个屏柜的图纸进行相应的测试，新员工则在帮忙的同时，不懂的地方就问一下老员工，更多的学习相关的知识，这样以后就能独自进行屏柜的测试了。我们小组的成员为人特别和气，平易近人，有问必答，他们会给你进行耐心的讲解，没有丝毫不耐烦。他们简单为我介绍了他们现在的工作内容，并讲解了一些装置的工作原理，虽然我已经在书本上涉及到一些关于继

电保护方面的原理知识，但是听着他们的讲解，我还是感到非常的迷茫基本上是属于听天书的状态——不知所云，当然也就更不知道从何问起了，看来还有很多很多的东西需要学习啊。尤其在测试屏柜的时候，为了测试不同的情况需要不同的操作。一开始我就帮忙拿拿东西什么的，什么也不懂。在一边站着看着，观察着。时间长了，发现虽然看不懂图纸，不知道操作的具体含义，但是可以根据他们的指令我也可以按图索骥，找到指定的位置去检测。我现在也可以说是个合格的学徒工了吧。那个学长见实习生每天的工作就是帮老员工检测屏柜，与此同时他也经常去看老员工怎么操作，以及经常询问老员工这样操作的目的是什么，以及屏柜是如何运作的。在一天天的积累下，我们每天也是遇到各种各样屏柜，每种屏柜的原理图也各不相同。由于测试的屏柜还是比较高的，所以基本是要站一天不停地测试。因此我也是一天基本都是站着，发现站一天也是挺累的。而我只是实习几天，也就是站几天而已，可他们却是大部分时间都在这个车间工作，站的时间要多得多。想到这里，我也感受到了一些上班的辛苦以及对他们的尊敬，也想到了在学校期间天天坐着竟然是一件多么幸福的事情。即将毕业的我也马上就要进入职场，现在感受到的‘辛苦只是沧海一粟而已，但这也是十分宝贵的，让我为以后的工作在心里做好了更加充足的准备。这对于我更好的进入职场打下了更好的基础。去的第一天下午由一位主管给我们上培训课，讲了许多关于这个部门的知识，比如屏柜的蓝白图，等等。通过培训课我对于以前的继保知识有了更深的理解，并且有了更好的应用。现在我也能够做到对屏柜的检验了，曾经以为特别复杂的东西，操作起来并没有那么难。其实很多事我们都是败给了想象。这是很值得人深思的。

用到万用表的时候都是用通断档进行测试，假如屏柜是可用的，则会由于线路通了而发生报警滴的一声。有的时候测试需要把正的接线头在一排编号孔上从上到下依次点下去，少的时候有十几个小孔，多的时候有将近100个，从上点到下面把眼睛看的都有点花，仿佛眼睛看到的全都是孔的世界，就像一个竖着的蜂巢一样。我想如果有密集恐惧症的人来做的

话，估计会发病的。重点是依次点，不能乱点。有的时候操作是要把电压接头或者电流接头换位置，由于开源的时候是通电的，虽然电压不高，但是打在身上还是有点疼的，就像被蜜蜂突然蛰了一下似的，我对此深有体会。吃一堑长一智，后来换接头的时候我就会关源再进行其他操作。其中一个细节也是令人很赞赏的一点是公司要求员工把用的工具车要时刻整理好，哪些该放，哪些不该放，并且放在那里，都是有要求的。一个整洁的工具车可以提高工作效率，而且让人看着舒心。这里作休时间安排的也是很好的，上下午都有十几分钟的休息时间，就像以前上学的大课间一样，让员工喝喝水，吃吃东西，休息一下。当然这些都是在休息室完成的。工作车间是不允许带水杯和吃的东西进去的，否则很容易导致出现各种问题，比如水洒了，导致一些线路短路。车间的门都是自动门，要刷卡的。我们没有，所以开始经常在外面等人进出的时候在进去。后来主任发现了这个问题就直接把自动门关掉了，一直开着，让人感觉很贴心。我发现有一天明显测试的速度跟不上屏柜送进来的速度。尽管测试的速度已经不慢了，但是仍然满足不了需求。所以今天晚上员工们进行加班。上班确实辛苦啊。我今天一直站着都觉得腿酸脚累。付出与回报是成正比的。南瑞的高薪也是和员工们的努力成正比的。由此我想到为了考上研究生，我也要付出与之相符的努力。他们不久要进行理论与实践考试了。参加工作后，仍然有考试测验你的知识水平。目的只是为了让员工对于操作更熟悉，对于问题能够进行自己独立的理论分析。学习无止境啊。我们要做到终身学习。

在南瑞值得一提的是这里伙食确实不错，每天都是不用的菜，有青菜，有肉，搭配合理，而且想吃多少就拿多少，只要不浪费就好。而且每天还有不同的水果，比如苹果，香蕉，甚至还有酸奶。我们实习生吃饭免费，占了蛮大便宜。正式员工的话则要中午只需要一元，另外公司补贴九元。晚上就要恢复原价10元了。还是挺实惠的。听一位员工讲，又一次国庆他加班，在这吃饭免费汤是骨头汤而且肉还是挺多的，他干脆直接打了份饭，吃骨头汤就够了呢。

的聊天，聊新闻，聊家事，聊股票等等。聊天既缓解了工作的枯燥，增添了乐趣，又加深了员工们之间的友谊。在聊天过程中，我还碰到一个在四牌楼附近居住的员工，她经常带着她的孩子来老校区玩耍。后来又有好多见习生过来学习，我旁边就有一位，他是南工程的，毕业签约来到了南瑞工作，分到了生产部门，听说他们好像国庆好像还要出差，上班果然很苦啊，假期太少，南瑞还要经常出差。南瑞工资听说是高，但是有付出才有回报，要想收获的多就要比别人多付出。毕业之后，又是一个新的起跑线，十年后同学们肯定会有翻天覆地的变化，也会很多人之间拉开较大的差距。到时候不要去羡慕，因为你不知道别人背后付出了多少，只有你自己肯努力，有恒心，有毅力，有能力，才能在以后的人生道路上走得更高，走的更远。

两周的实习很快就过去了。这是我人生中弥足珍贵的一段经历。南瑞作为设备行业出名的大公司，我也经常看到很多同行业的人来参观。我在这里也感受到了它的创新与活力，员工们的辛勤工作。通过实习，我对这个行业有了更深入的认识，学到了很多，收获了很多，体会到了工作的辛苦，体会到了父母工作的劳累。同事我认识到，技术对一个人是很重要的，同时组织能力，交际能力也是非常重要的。生命不息，学习不止。我们时刻都要有一颗学习的心，学习各种知识，学习为人处事的能力。

公司实行大小周的方案篇九

摘要□20xx年1月我在安徽树峰新型建材有限公司做了名办公室文员，在公司实习了一个月。通过这次实习使我在实践中了解了社会，让我学到了很多课堂上学不到的知识，让我在实际中体会理论，运用理论，受益匪浅，同时打开了视野，增长了知识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中的重要性，为以后进一步走向社会打下坚实的基础，现将这些日子在工作中取得的成绩和不足做个小结。一来总结一下经验，二来也对自己的工作情况有个系统的认识。

20xx年1月，我在安徽树xx建材有限公司内实习

安徽树峰新型建材有限公司位于巢湖市烔炀镇境内，毗邻s105省道，是集研发、生产为一体的大型环保建材生产企业。经北京四方如钢混凝土制品有限公司专利授权，目前主要以生产混凝土模块为主，年产量可达8万立方米。

术规范》和20xx年修订的《合肥市城市窨井设施监督管理办法》中，混凝土模块式禁止砖砌检查井后首先推广的产品。公司生产的混凝土模块各项技术指标均已达到国家标准，产量也完全能满足市场需求。公司将以科技创新为先导，诚实守信为基石，服务社会为己任，努力为合肥大建设、皖江大开发和安徽新崛起提供优良产品和优质服务！

改变心态 刚进公司时，对整个公司的工作环境比较陌生，文员工作也不知道从何下手，更谈不上管理。后来在公司领导和同事的指导帮助下，开始对公司的业务，对职位职责有所了解，并充分地利用在学校学习的知识，很快的了解公司的工作流程。这些事情看上去比较简单，但是真正实施起来难度很大，因此需要注意几个方面：

- 1、工作流程的了解。
- 2、应用专业知识的熟练程度。
- 3、人际关系的协调。
- 4、与上司，同事和客户的沟通技巧等。

这些在学校是远远学不到的，只能是大概的了解，并不是很清楚，经过一段时间的实践，才让我真正的全方位的了解，当然还有很多东西目前掌握的不够好，需要在今后的工作中得以锻炼。

受不了经理给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么？刚开始，就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己，不然以后干什么都会干不好的。我现在的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！可是早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。有时同事有事要晚来一点，就要我一个人在办公室办公，我就会帮他们先做部分的工作，偶尔他们也会帮我的。大家相处的很好，没有什么隔阂。有时候有一些不得不处理的事情，去向经理请几小时的假，经理也都很体谅，直接就给批假了。这个时候心里很开心，遇到一个如此好说话的经理。所以，又感觉工作还是挺不错的。

最重要的事就是周围的同事都很不错的，心里上没有什么额外的、不必要的压力，可以好好工作，学习，相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位。在这一个月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有虚心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”，也就是坚持不懈。我发现在实习的这段时间，在为人处事方面我学到了不少。

我担任的是文员一职，平时在工作只是打打电话处理文件，几乎没用上自己所学的专业知识。在学校时，老师总强调我们要培养自己的自学能力，参加工作后才能深刻体会到老师

的良苦用心。然而在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。所以必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教。