

# 2023年选择的人生感悟 其实选择比努力更重要的人生感悟(通用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得感悟如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 选择的人生感悟篇一

当你回归内心的安宁，不再计较得失，不再挑剔别人，不再搬弄是非，便安住在圆满中，当下即是归处。人的幸福感是自己给的，内心满足即圆满；若内心永远不知足，欲壑难填，就很难得到真正的幸福。所谓圆满不是没苦乐，而是苦乐随喜，悲喜随缘，皆是回归的风景。

人生最大的财富是健康。此语虽从从皆知，但要真正领悟，又非易事。试看古今中外之人，或为名所或，或为利所动，或为官而奔波，或为爱情而苦恼，把名禄利憎视为人主要的最高追求，却不知人生最大的财富只是自身的健康。

都说努力很重要，走过了才发现，其实选择比努力更重要。人的一生有太多的选择，也一直在选择。今天的现状由昨天的选择而定格，明天的幸福由今天的选择而定格。选择能决定你路程的宽与窄，远与近；选择能决定你人生的贵与贱，富与贫。

你想的越多，遇到的麻烦就会越多；什么都不想，反倒一点麻烦没有。你怕的越多，欺负你的人就越多；什么都不怕了，反倒没人敢欺负你……这世界就这样，你人品好，别人就来占你的便宜。你横一点，反倒是都来讨好你。别一味地退让，当你受到委屈时，要勇敢地说“不”！憋屈着祝人幸福，是这世上最蠢的事情。

累不是一种无能，而是一种担当。累了，因为你懂了；累了，因为担子重了。你也知道，只要你后退，甚至彻底放弃，你就不会再累了。可是你不想也不能。所有的担当，都是为了明天比今天更好。既然选择了追求，就不要哭泣。坚持一下，扛过今天，幸福就会更近一步。真正能把人累垮的，是心里的绝望。

不要等到了有一个笑容，才面露慈善；不要等被爱了，才去爱；不要等到寂寞了，才明白朋友的价值；不要等到一份最好的工作，才开始工作；不要等拥有许多，才开始分享；不要等别人受伤了，才乞求原谅；不要等分开了，才想到挽回。不要等待，因为，你不知道等待需要花费多少的时间。”

人需要沉淀，要有足够的时间去反思，才能让自己变得更完美。也许每个人出生时都以为这天地是为他一个人而存在的，当他发现自己错的时候，他便开始长大。

生活遇到困难，你抱怨了，说苦；工作遇到挫折，你退缩了，说难；总是怨天尤人，整日的唉声叹气，羡慕别人的成就，悲观了自己的路。其实人生不如意，可以慢慢来，因为经验需要积累；生活不开心，别着急，生活本就是大杂烩。别人今天成功，是他的过去所成就的，你今天虽不如意，但是你年轻，你还有未来。

如果背叛是一种勇气，那么接受背叛则需要一种更大的勇气。前者只需要有足够的勇敢就可以，又或许只是一时冲动，而后者考验的却是宽容的程度，绝非冲动那么简单，需要的唯有时间。

人生唯一不改变，是不停的改变。紧张与松弛，沉重与飘逸，都是生命的状态，生活，只有在平淡无味的人看来才是空虚而平淡无味的。当生活给你一百个理由哭泣时，你要拿出一千个理由笑给它看。微笑吧，微笑能改变你的生活。

## 选择的人生感悟篇二

大学生目前最为关切的职业生涯发展问题是什么呢?我以为主要有两方面的问题:一是如何选择和确定职业目标和实现目标的路径;二是在不同职业发展路径中如何进行职业准备。就以上两个问题,我认为“选择比努力更重要”。

首先,选择实际上是为自己找一个适合自己的方向,如果方向选错了,所做的努力是为错误而做准备。比如刘强同学,学的是会计专业,性格比较内向,不擅长组织、领导和人际交往,对自己的专业也比较喜欢,但觉得公务员有权、有势,很风光、有保障,从大三开始就以报考从事行政领导职位的公务员为目标,由于他特别“努力”,顺利通过了笔试,但在面试中,由于不善言谈而被淘汰。尽管刘强同学如此努力,也没有逃脱失败的结果,关键不在于他没有目标,而在于选择的目标不适合他。

可见,努力并不等于成功,如果目标选择错误,越努力,离失败就越近,离成功就越远。虽然目标选择正确也并不意味成功,但正确的目标选择+不懈的努力才能接近和达到目标那么,怎么才能做出正确的选择呢?必须搞清楚自己具备什么资源,想要什么,喜欢什么,能做什么,适合自己的选择才是最好选择,盲目的选择会对自己造成负面的影响,就业盲目可能使自己找不到满意的工作,考研盲目很有可能使自己考不上研究生也找不到满意的工作,留学盲目不仅投资得不到回报,还很有可能沦为“海待”的危险,创业盲目可能使自己“血本无归”;所以,选择目标必须与自身的条件“匹配”,选择考公务员是因为公务员职位与自己性格能力“匹配”,选择考名校研究生是与自己的知识和学习能力的“匹配”,选择自费留学是与自己外语能力和经济保障“匹配”,选择创业是与自己的创业素质和创业条件“匹配”,很多考研的同学,不顾自身实力偏要选择考名校,选择目标与自身实力的不“匹配”,失败是必然的。

其次，无论我们选择就业还是考研，选择留学还是创业，都需要围绕个人的职业生涯发展和职业目标进行选择，我提出了“先定向再定位”的方法可以有效地解决大学生制定目标的困难问题，“定向”指的是职业方向，“定位”指的是具体的职位。例如“定向”成为一名职业经理人，但职业经理人的分类很多，必须再确定具体的方向，人力资源管理方向就很具体；定向后再定位，就是在人力资源管理方向中确定具体的职位，比如一名大学生的定位就是“人事专员”，那么要成为一名职业经理人就必须从“人事专员”到“人事主管”，再到“人事经理”和“人事总监，最后成为一名职业经理人。正如，北京市就业指导中心市场部主任刘永印先生所言，”大学生职业生涯规划，不是飘浮在空中，而是必须落地“。”先定向再定位“就是让同学们的目标”落地“，目标”落地“了，我们在大学时光才会更有价值和更有意义，毕业时，我们才会有一份踏实。

考研、留学、创业、就业不是职业目标，而是实现目标的途径，比如，你想成为一名大学老师，当然要选择考研这个路径，因为硕士以上学位是成为大学老师的必须具备的硬件条件，但如果你想成为一名市场营销经理，硕士学位就不是必须的要件，相反，经验和实践能力远远重学历，那你选择考研的可能就是弊大于利。所以，我们不能为考研而考研，为了创业而创业，为了留学而留学，为了就业而就业，又如，有很多大学生就业时没有求职目标，也没认真思考过将来要从事什么工作，认为求职就是发简历，去招聘会，这样能找到自己满意的工作吗？所以，我们的选择必须围绕自己的职业目标，确定职业生涯发展目标是选择职业路径的前提，选择正确的路径是实现职业目标的保障。

再次，大学生要实现自己的职业目标必须在大学期间进行充分的准备，”练好内功“。我们每个人选择的职业目标不同，选择的路径也不相同，每条路径中为实现目标做出的准备内容也不尽相同。但总的来说，在大学期间需要进行两方面的准备：一方面需要培养自己的综合素质和通用能力，另一方

面还需要培养专业素质和专业技能。我认为，在保证学业的前提下，大学生应该尽可能多接触社会和参加社会实践，锻炼能力，积累工作经验，做好由”校园人“向”社会人“的转变的准备。总之，对于大学生来说，树立职业生涯规划意识，确定正确的目标和方向，选择正确实现目标的路径是都极其重要的，我们应该学习正确选择的方法，根据自身实际情况和所追求的目标，做出正确而理性的选择，并进行有计划性和有针对性的准备，正确的选择和有效的准备才能使我们实现自己的职业目标和人生理想。

## 选择的人生感悟篇三

我要铸造一颗纯洁无瑕的心，我要塑造一个高贵优雅的形象，我要塑造一个完美的自己。追求完美，勇攀高峰，创造辉煌，鹤立鸡群，是我的终极目标，也是我坚定的选择！

进入高中阶段，由于不良习惯在学校的传播，这些不良习惯吞噬了许多学生的内心意志，使他们变得傲慢，没有把精神投入到学习中，浪费了时间。有同学上课玩华丽的手机，露出一副傲慢的样子。一些学生在课堂上抽昂贵的香烟，徒劳地炫耀自己的风采。有些学生放学后去酒吧，浪费和消耗了学习的美好时光。

我和那些学习不好的人相反。自从迈着轻快的步伐走进这个校园，我就萌生了一个远大的志向，决心在高中学习阶段以雄健的英姿凌驾于人群之上，以优异的成绩弘扬自己的光辉。我已经把我的荣耀化为烈火，将旅途的荆棘化为灰烬，让老师们在绝望的眼神中点燃希望，看到曙光。有一次，我和一个很要好的朋友去洗手间小便，突然发现学习不好的人在抽那些名贵而香的香烟，表现出很成功的样子。我用愤怒的眼神恨着他们，心想：学校的执法力度需要加强，这些不良作风不能传播。他们的行为会玷污学校的形象。如果任由他们无法无天，如何营造一个良好学风的环境？我必须采取措施来分担我对学校的担忧。在我透露了我的不满之后，我

立刻向我最好的朋友透露了我所采取的措施。我的措施是：向学校举报，举报那些不良分子。但是我最好的朋友一直劝阻我，“唉，你怎么能做这样愚蠢的事呢？你在制造麻烦！我义正辞严地反驳道：“洗去校友的污垢，洗去不好的校风，创造好的学风。”但我最好的朋友叹了一口气，摇了摇头，眼里充满了极度的无助和绝望。所以我坚持自己的观点和信仰，坚决做出了这个选择，毫不留情地举报了不良分子。学校惩罚了这些不良分子，给我颁发了“正义之星”证书。我获得了荣誉，“正义之星”的证书仿佛焕发了神圣的曙光，回报了我的心愿。我深感荣幸，为自己做出了这个正义的选择，仿佛用浮云创造了一片广阔的蓝天。

尽管局势发生了变化，黑暗还是掩盖了晨光的辉煌，引发了一场血腥的风暴，掀起了巨浪。我也用我备受争议的身体和不屈不挠的意志与之抗争。即使我获得了“正义之星”的称号，也难免会遭到不良分子的报复。几天后，我被坏人打了，他们在一个偏僻的地方打了我。我最好的朋友可怜我，认为是我自找的。他同情而愤怒地说：“兄弟，你今天怎么了，我要为你报仇。等我通知哥哥，教训教训这些嚣张的人！”我断然拒绝了这样的援助，我最好的朋友绝望地看了我一眼，哀叹：“你的选择很愚蠢！”我一本正经地回答：“我不需要这样的帮助。我只想在学习中创造骄傲的荣耀。我会永远在舞台上，创造骄傲的荣耀，展现我的英雄姿态，让这些不良分子深感愧疚！”那天，我一塌糊涂，开着疲惫的身体。云很厚，冷风吹着我凌乱的头发，冷雨敲打着我伤痕累累的身体。上天并没有给我精神上的安慰，这似乎教会了我，做了一件正义的“傻事”就要付出沉重的代价。虽然在我面前很迷茫，但并没有让我感到忧郁、气馁、沉沦。我依然坚信自己的想法，用坚定的目光展望远方和未来，坚信黎明总会与我的目光相遇，驱走前方道路上的迷茫。

通过这件事，点燃了我的激情，激发了我的斗志，让我不断专攻学习，在学习上跟随老师的步伐，在家里专心学习。再怎么萧瑟的风，也熄灭不了野心的熊熊烈火。无论炎炎夏日，

我都无法压抑自己不屈的意志。无论多累，我也用顽强的意志支撑着疲惫的身体。

终于，三年后，我在学校舞台上创造了一份骄傲的荣耀。我已经上升到了荣誉的舞台，展现了我的英雄姿态，弘扬了我的荣耀。很多同学老师都记住了我的威望，让那些无良的人大吃一惊，不得不屈服。一切都将在这里结束，那个悲惨的选择似乎浮现在我们面前，一个明亮的黎明映入眼帘，承载着我的梦想！

我正义的选择，点亮了神圣的黎明，冲走了校园里的污垢，驱散了心中的迷茫，谱写了辉煌的未来，回报了梦想，创造了一片干净的蓝天，让我感受到了天空的浩瀚，幸福地为我的人生描绘了一条美丽的弧线！

## 选择的人生感悟篇四

春选择小草，因为他清新自然；冬选择白雪，因为它高雅纯洁。我选择风雨，因为我喜欢自己坚强地面对生活。风雨过后，我依然有笑对彩虹，拥抱阳光的激情！

我选择坚强，就选择了一种独特的经历。记得从前的日子里，面对学习的压力，病痛的折磨，有多少次都想要放弃，然而我不愿也不能啊！记得有位哲人说过：“为了看看阳光我来到这个世界上”。是的，世界上处处有阳光，但阳光总在风雨后。最美的心灵也必须经历考验。所以，我不怕雷电，我不怕狂风，我不怕生活给我的诸多考验，因为无数次的经历给了我一个坚定不变的信仰：坚强的面对一切，总会有阳光灿烂的那一天！

有一次看《艺术人生》，那一期的嘉宾是我从小就十分仰慕的张海迪阿姨。她，依然坐在轮椅上，爽朗的笑容，充满智慧的双眼，她的笑声，感染了每一位在场的观众，也强烈的震撼着我的内心。想想看，上帝给它的很少，然而她靠着一

股信念，坐着轮椅上的梦，一步步走向人生的顶端。她给我们这代年轻人树立了一个榜样。相比之下，我们是幸福的。当我们面对人生的重大选择，面临胆怯和懦弱，我们义无反顾的选择坚强。所有的开始和结束都伴随着一段不平凡的历程，这段历程要有坚强作后盾。选择坚强，生命才会持久的焕发光彩！

每个人，不可能一开始就坚强，也不可能永远坚强，这实在是不足以悲，因为在我们的生活中有那么多的榜样，无论是真实的人还是文学作品，都可以给我们以滋养和动力。在一次考试惨败后，我重新拿起《钢铁是怎样炼成的》，保尔柯察金的形象在我心里是那样高大。后来我选择了重新开始。我感谢生活给我带来的恩赐和启迪，无论以后的路多么曲折坎坷，我都会坚强的走下去，走过黑暗，经历风雨，总有一天我会然的接收成功之路的考验，接受幸福生活的赐予。

在平坦大道与曲折小径之间，我选择小径，因为它给我带来选择坚强

在通过犹如生死门的孵化的过程时，蚕虫选择了拼死一搏；在面对犹如虎口的万丈悬崖时，海鸥选择了学习飞翔；在面对仿似生无可恋的现实面前，海迪阿姨选择了坚强面对。

我选择坚强，也意味着我选择了一条独特的道路。我不怕荆棘，我不怕奇趣嶙峋，所以我不怕困难。记得在前些刚进入体育班的日子，我战胜了疲劳，我迈出了重要的第一步。在汗水与艰辛所融合的这些日子里，我绞紧了牙关，挡住了犹如汹涌而来海啸般的困难。因为我知道，选择了坚强，也就意味着我选择了我所坚持的人生观。

记得在央视的一个节目中，主持人问了大姚（姚明）一个问题：“你是怎样从在处子秀拿到零分的尴尬情况下走到现在场均20多分的辉煌成就的？大姚说：“因为我学会了坚持，而我的妻子在后来便提醒我那是我学会了坚强面对这一切所



不利于我的情况，后来我也接受了我妻子的提醒。”有目共睹，大姚在刚进nba的时候是那么的“仕途不顺”，被人骂是“水货”也是常有的事。但是大姚却用他的努力和坚持回击了这些恼人的言论。大姚从稚嫩的面孔到现在成熟坚强的面孔，那是他学会了坚强。所以当我们面临人生中的某些重要选择时，我们应该学会选择坚强，因为只有这样，生命才会焕发出应有的光芒。

在稚嫩无制的花样年华里，我曾一度颓废，所遇的理智都离我而去，当我被唤醒的时候，我无助，我迷茫。而就在这个时候，是坚强带我走到了现在并赋予了我全新般的生命。我感激坚强，所以我学会了坚强；我热爱坚强，所以我把坚强发扬；我了解坚强，所以我把自己和坚强融合在一起。

坚强是我的导师，没有了她，我将失去生命；坚强是我的头脑，没有了她，我将成为傻子；坚强是我的四肢，没有了她，我将永远无法站立。

记得有位哲学家说过：“我来到这个世界，是为了看到灿烂的阳光。是的，生活处处有阳光，但阳光之前总是要经历风雨的。我不怕生活中诸多的风雨，所以我坚信一个信仰：坚强地面对一切吧，总会有出现阳光的那一天。

## 选择的人生感悟篇五

那位黑人那边晓得，一零年后的谭盾，曾经是一位著名的音乐家，他每每在闻名的音乐厅中献艺，而不是只在门口拉琴卖艺呀！

谭盾是一个喜好拉琴的老年人，但是他刚到美国时，却必需到陌头拉小提琴卖艺来赢利。很荣幸，谭盾和一位黑人琴手，一同争到一个最能赢利的好土地，在一家银行的门口，那边人许多……过了一段时日，谭盾赚到了不少卖艺钱之后，就和黑人琴手作别，由于他想进退学校学习。一零年后，谭盾有一次途

经那家银行,发明昔日的好友——黑人琴手仍在那“最赢利的土地”拉琴,而他的心情一如往昔,脸上露着自得、餍足与迷恋。当黑人琴手瞥见谭盾忽然呈现时,很开心地停下拉琴的手,热情地说道:“兄弟啊,很久没见啦,你如今在那边拉琴啊?”谭盾答复了一个很著名的音乐厅名字,但黑人琴手反问道:“那家音乐厅的门口也很好赢利吗?”“还好啦,买卖还不错啦!”谭盾没有明说,只淡淡地说着。

一零年中那位黑人琴手像谭盾一样高兴,只是他是高兴地拉琴,高兴地守卫本身那块赢利的土地;而谭盾选择了进一步进修,是这种选择间接招致了他们终极的了局的差别。

以是说选择比高兴更紧张。选择比努力更重要

一个人终身当中最大的幸福在于选择对两件事,一是找对单元,找对老板,找对下属,找到本身的奇迹;第二件事便是找对老婆或丈夫。当太阳升起时我们开端一天的事变,要与同事同事;当日落伍时我们与本身的爱人相拥。这两件事变占据了我們一天的工夫,要是选择堕落,那将是多么的悲凉。

多种大概性欺压我们在浩繁的选择中做出决议,这险些成了当代人永久的逆境。