

# 2023年弘扬爱国精神演讲稿 传承端午文化心得体会(实用9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 弘扬爱国精神演讲稿篇一

赛龙舟是中国的传统文化，每年端午节都会举行一次。端午节我去了民族文化村，看了龙舟赛。

每艘龙舟上都有很多跑者，也有很多龙舟。龙舟停在起跑线上，选手们坐在龙舟上休息。

过了一会儿，只有一个人吹口哨，所有的龙舟迅速向前移动。每艘龙舟上，都有一名队员在前面打鼓，为后面的队员加油，其他队员在后面举起桨，拼命地划着龙舟前进。

我看到每条龙舟都有自己的颜色。龙舟就像一条龙，有一个龙头和一个龙尾。真的很漂亮！一艘龙舟是深红色的，上面刻着精美的图案。龙舟是天蓝色的，上面有许多美丽的图案。每一只美丽的白天鹅都刻在龙舟上，闪闪发光。有一艘棕色的龙舟。这条龙舟真的不一样。其他所有的龙舟都有图案来装扮自己，但是这条龙舟根本没有图案，只是一条普通的龙舟。这艘龙舟是木头做的。还有一种是橘黄色的龙舟。这条龙舟用小圆点装饰，非常精致漂亮！

一开始绯红龙船很远。第二位是橙色的龙舟。但是后来棕色的龙船，不知怎么的，似乎有一股强大的力量伴随着它。棕色龙舟上的队员用力划着龙舟，获得了第一名。虽然他们的

龙舟已经获得了第一名，但他们仍然不骄傲，很快就划好了龙舟。没有别的龙舟能赶上褐色的龙舟。

最后，棕色的龙舟冲向终点线。第二艘是天蓝色的龙舟，第三艘是深红色的龙舟，第四艘是橙色的龙舟。

这就是精彩的龙舟赛！我非常喜欢我们传统文化中的赛龙舟！

## 弘扬爱国精神演讲稿篇二

五月初五，是我们中国年历的一个节日——端午节。

这个节日，是我们裹粽子的日子。每一年的这一天，许多人家都会包裹粽子，许许多多不同味道不同种类的粽子，都会在这个粽香的季节纷纷涌现。根据文献上的记载，以及历代相传流行下来的许多端午习俗，五月被视为毒月、恶月，五月初五是九毒之首，所以这一天便流传了许多驱邪、消毒和避疫的特殊习俗如插蒲子艾叶、喝雄黄酒、祭五瘟使者等。可端午节的意义起了变化。

人们为了纪念爱国诗人屈原的爱国精神及崇高的人格，将这个一直流传的端午原意给忘了，把一些原先未必是纪念屈原的划龙船及包粽子等习俗，联系到他的身上。公元前229年，秦国攻占了楚国八座城池，接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但不听，反而将屈原驱逐。楚怀王如期赴会，一到秦国就被囚禁起来，楚怀王悔恨交加，忧郁成疾，三年后客死于秦国。楚顷襄王即位不久，秦王又派兵攻打楚国，顷襄王仓惶撤离京城，秦兵攻占城池。屈原在流放途中，接连听到楚怀王客死和城池攻破的噩耗后，万念俱灰，仰天长叹一声，投入了滚滚激流的汨罗江中。

我不禁赞叹起屈原为国悲叹的情感，对他有着深深的敬意。为国悲伤的感情是我们能比的吗？我顺手拿起一个粽子，继

续向下看：

江上的渔夫和岸上的百姓，听说屈原大夫投江自尽，都纷纷来到江上，奋力打捞屈原的尸体，纷纷拿来了粽子、鸡蛋投入江中，有此郎中还把雄黄酒倒入汪中，以便药昏蛟龙水兽，使屈原大夫尸体免遭伤害。

从此，每年五月初五屈原投江殉难日，楚国人民都到江上划龙舟，投粽子，以此来纪念伟大的'爱国诗人，端午节的风俗就这样流传下来。

屈原为国捐躯，将端午节的意义改变，和江上的渔夫和岸上的百姓的行动证明了屈原的爱国。我看了看身旁的粽子，不禁赞叹起屈原的品行，为了使屈原的尸体免受伤害竟如此行动，可见屈原的品行，我下次也要去划龙舟，投粽子，以此来纪念伟大的爱国诗人屈原！

## 弘扬爱国精神演讲稿篇三

“端午临仲夏，时清日复长。”农历的五月初五是端午节，端午节的“端”是“开端”的意思。

大家都知道端午节与屈原有关，但是，大家可能不知道，这端午节还和孝顺的曹娥有关呢。因为曹娥的父亲被江水淹死了，她到处找也找不到父亲的尸体，所以自己在五月初五跳江了，后来曹娥抱着父亲的尸体浮了上来。人们为了纪念曹娥这种孝顺父母的精神而设置了端午节。

端午节的习俗，可有趣了，有赛龙舟、挂艾草、画额、避五毒、包粽子等等。“彩线轻缠红玉臂，小符斜挂绿云鬟。”端午节的早上，就给我系上了五彩线。五彩线很漂亮，这个礼物是我最喜欢的，我心里特别开心。这五彩线可不能随便丢弃，要在端午节后的第一场雨时摘下来扔进小河中，寓意是将身体中的疾病随水冲走。这五彩线中也寄托着妈妈对我

的浓浓爱意啊！

妈妈给我系五彩线后就要包粽子了。妈妈先把糯米泡好再把粽叶洗干净。她拿起一片大的和一片小的粽叶来包。先包枣粽然后包肉粽。我妈妈包的粽子最好吃了。

还有一个习俗，我非常感兴趣——避五毒。五毒是指蝎子、蛇、蜈蚣、蟾蜍和壁虎。那么我们为什么要避五毒呢？老话说：“端午节，天气热，五毒醒，不安宁。”所以我们要驱赶这些害虫。我们要在此日午前，在屋角及阴暗处撒石灰或是喷雄黄酒来灭五毒、驱晦气。同时也可以将室内室外打扫干净。原来端午节也是要告诉人们要讲究卫生啊。

今天，我带着妈妈给我系的五彩线，吃着香甜的粽子，过着这美好的传统节日，真是很开心。我还想过一次这样的节日。

## 弘扬爱国精神演讲稿篇四

很快，一年一度的端午节又到了，这免不了要勾起我童年的回忆。

大概是四岁时吧，那时候家乡的河还能划船的。当我远远地听见锣鼓震天、呼喊撼地时，好奇的我便硬是拉着家里的婆婆出门看热闹去。作为保姆的婆婆总是很慈祥，我也把她看作自己的亲人，她便拖着我的小手，颤颤巍巍地往长堤那边走去。刚好，河上五彩缤纷的龙舟正威严地列成一排，气势汹汹地准备捕捉那一声令下。

发令枪响后，箭在弦上的龙舟真如一条条迅猛如雷的水龙，在水上飞窜。而船上的那些驭龙者更是精神抖擞、斗志昂扬，特别是船两头正奋力击鼓的鼓手，划舟人的斗志似乎随着那一下一下的如雷鼓声而不断激涨。

这一幕真让少见世俗的我看得如痴如醉，家乡竟有如此激动

人心的场面!而婆婆在旁一直紧紧地攥着我的手，和蔼地笑着。继而我又跑去一睹那些拔得头筹的选手们。每条船上的人都湿了，而在我这稚嫩的眼中，冠军不过是更加湿透了的人们。

兴高采烈的我又挽着婆婆的手回到家中。午饭时间到了，婆婆端出两只冒着热气的翠绿的三角体，又手把手地叫我褪去它表面的大片叶子。婆婆微笑着说，这些用荷叶包着香米的三角体就叫粽子，我还惊喜地发现米饭里面还有内涵丰富的肉馅。它们都是婆婆从乡下带来的，大家都会在划龙舟时吃粽子。我似懂非懂地捧着这喷着荷香的饭团，用力地咬下了一块。望着婆婆仁慈的笑容，我只感到口中无比的亲切与温馨。

婆婆在我上小学以后便回乡下颐养天年了，但我们家还是经常在端午节去探望她时带回几只粽子，来重温旧日的快乐与节日的喜悦。只是这几年来给我带来的是遗憾，端午节被韩国人注册了，家乡的的河脏得不能再划龙舟了，婆婆寿终正寝了。然而，端午节被外国人注册了，我们还能吃粽子;这条脏河总有变清的那一天，我们还能在水上划龙舟;但最让我伤感的是，我永远不能再牵着婆婆的手在长堤看比赛了。

我爱家乡的端午节，但我更怀念的是那永远不再回来的童年和婆婆。端午杂思，思忆至此，足矣。

## 弘扬爱国精神演讲稿篇五

在我的家乡，人们喜欢春节。大人喜欢春节的热闹。孩子喜欢吃饺子，喜欢收红包，我觉得不是。印象中，中秋节、元宵节、清明节都不是特别的节日，印象最深的是端午节。

不一会儿，就割了一小捆。回到家，爸爸把艾蒿插到房檐上，密密麻麻的的一排，像一队士兵在为我们家站岗。我问爸爸为什么要插艾蒿，爸爸说这里还有一个美丽的故事呢。传说古时候，有一个村子的人都特别坏，上天派一个神仙来调查，

决定要惩罚他们。神仙驾着祥云来到村子的上空，突然看到一个妇女带着两个孩子往村里走，她怀里抱着一个大孩子，地上却领着一个小的孩子。神仙感到非常奇怪，就落下云头，来到妇女面前，问她为什么。

妇女回答说，因为小的孩子是自己的，大的孩子是邻居托她照管的，所以她要把大孩子照顾好。神仙听完，觉得这个妇女是个特别善良的的人，决定要救她，就对她说：“大姐你好，您是个善良的人，请您把这些艾蒿在五月初五那天早晨天亮前插到你家的房檐上，就会保佑你家平安无事了。”说完，神仙就化作一股青烟回上天去汇报去了。

妇女回到家，按照神仙的指示插好艾蒿，想到插艾蒿能保平安，就把事情的经过告诉了全村人，全村人都在五月初五那天早晨插好了艾蒿。端午的早晨，神仙再次来到这个村子的上空，决定放火烧掉这个村子，可定睛一看，村子里家家户户都插着艾蒿，不知哪一家是那位善良的妇女的家。神仙知道是善良的妇女想救全村人，于是成全了她的美意。从那以后，人们就在端午这天起早插艾蒿，以此保佑全家幸福平安。

端午不但有粽子这种美食，还有“插艾蒿保平安”这么美好的传说，让人们在享受美食的同时，还要传承与人为善的传统美德。我爱端午！

## 弘扬爱国精神演讲稿篇六

根据市教育局《关于开展“我们的节日·端午”主题文化活动的通知要求，结合我校的实际，本着“切实可行”的原则，制订本活动方案。

### 一、活动目的

坚持以党的\_\_大精神为指导，以“我们的节日”为主题，充分挖掘端午节的深厚文化内涵，引导小学生进一步了解传统

节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，建设精神家园，增强爱国情感。

## 二、活动的内容

- 1、与端午节有关的经典诗文诵读、传统故事讲演。
- 2、开展“学包粽子”活动。
- 3、举行“我们的节日·端午”主题征文活动。

## 三、活动的具体安排

1、6月\_\_日下午2：30在三楼大教室举行诗文诵读、故事讲演比赛。每班推荐一名学生参赛，参赛内容为诵读诗文、讲故事任选一项（诗歌朗诵可以由多名学生参加）。比赛通过内线广播传到教室，各班老师必须组织学生认真收听。比赛内容必须用16k纸誊写清楚，作为活动资料上交。

请程\_\_担任评委，由吴春生老师负责统计成绩，确定获奖学生。活动结束后，将比赛内容、成绩统计、获奖名单等资料收集整理好。

2、各班将学包粽子的任务作为家庭作业布置给学生。每一位学生从自己所包的粽子中，挑选一个得意的作品，于6月10日上午带到学校参加展览。鼓励同学包粽子时，在传统的基础上，从形状、用料等方面予以创新，展现那些既继承传统，又充满创意的作品。各班在教室门前准备一张课桌作为展台，集中展示，上操结束后，各班同学自由参观，老师必须在教室门前维持好纪律。学校安排王磊老师到各班拍照，作为活动资料保存。展览结束之后，粽子由各人收回。

3、结合包粽子、诗文诵读和讲故事等活动以及有针对性的课外阅读，指导学生写日记和征文。内容可以是包粽子的过程、

感受，也可以是有关端午节的感想、思考，或者是其他有关传统节日的内容等。大一、二年级写几句简短的话，大三、四年级写一篇日记。各班在全体参与的基础上，推荐两篇美文参加学校评比。参评文章一律用16k纸誊写清楚，于6月\_\_日晚散学之前交教科室。低中高分别由\_\_组织几位老师评分，确定获奖作品，向学生颁发奖状。学生文章、成绩统计、获奖名单等全部作为活动资料保存。

## 弘扬爱国精神演讲稿篇七

一年一度的端午节又来了。所谓花年年相似，人年年不同。今年的端午节恰逢上海世博会，高考结束，南非世界杯开始。所以，可以说今年的端午节比往年更精彩，更好玩。

端午节在农历五月初五。两千多年来，端午节一直是一个多民族的民间节日，是全民健身、防病治病、避瘟疫和毒药、祈求健康的节日。

端午节，又称端阳节、重午节，相传是中国古代伟大诗人、世界四大文化名人之一屈原投江为国捐躯的日子。两千多年来，农历五月初五已经成为纪念屈原的传统节日。据史料记载，公元前278年农历五月初五，楚国大夫屈原，一位爱国诗人，听到攻破楚都的消息，心痛如绞。他毅然写下自己的杰作《怀沙》，投身汨罗江，为国捐躯。沿河的人们带领船只争夺救助，沿着水唤起灵魂，把粽子扔进河里以避免鱼虾吃掉他的身体。这种习俗已经持续了两千多年。

母亲说：“几千年来，屈原的爱国精神和感人肺腑的诗篇，已经深入人心。人都是惜字如金，哀痛不已，世人都在议论他们的话，以此来传承他们的话。在民间文化领域，中国人把端午节的赛龙舟和吃粽子与纪念屈原紧密联系在一起。随着屈原影响力的日益增强，始于春秋战国时期的端午节逐渐流传开来，成为中华民族的节日。



长大学习后才知道，包粽子的习俗和中国历史上的爱国诗人屈原有关。据说屈原跳进汨罗江后，群众为了防止水里的鱼咬诗人的身体，就做了许多粽子扔进水里。这样，鱼吃了，就不会伤害诗人了。所以为了保护 and 纪念这位伟大的爱国诗人，就有了更热闹的“龙舟赛”。

我们村没有赛龙舟，但黄石每年都有这样一个热闹的局面：

在木兰河岸边，人们早早地聚集在岸边，锣鼓喧天，鞭炮齐鸣。水面上，几只整齐的龙舟队，鲜艳的衣服在风中飘扬，男孩们渴望激情地尝试。随着一声锣响，各队争相参赛，大家齐心协力争第一。这时，鼓声、鞭炮声和人们的喊声……构成了一幅生动的画面。

## 弘扬爱国精神演讲稿篇八

根据\_\_市文明办的要求，我校在端午节期间，围绕“我们的节日·端午”主题，精心部署，认真组织，开展了一系列各具特色的主题文化活动，普及端午节的节日知识，大力弘扬中华民族优秀传统文化传统，进一步了深化爱国主义教育。现对活动总结如下：

一成立了“我们的节日·端午”主题活动组织机构。

二重点加强了对未成年人的爱国主义教育。

团委、少先队，着重对各班学生进行爱国主义教育。各班组织开展了“培养爱国情感，树立报国之志”主题团队会，以演讲、征文、诗歌朗诵、书画大赛、歌咏比赛等形式，宣传爱国诗人屈原等中华民族优秀代表人物的事迹和爱国主义精神，加强了对未成年人的传统文化和爱国主义教育。例如，小学部各班级开展了“背一背屈原诗歌”、“画一画屈原”、“纸粽子制作”等有趣而有意义的活动。中学各班级开展了“屈原诗歌颂”、“我心中的屈原”等演讲朗诵活动。

学校政教处利用板报、广播、校园网等载体，以专栏、讲座、专题报道、专题片等方式，宣传传统节日习俗，普及端午节等民族传统节日知识，弘扬爱国主义精神，倡导和谐社会。

三结合株洲创建国家卫生文明城市活动，开展了全校讲安全、讲卫生运动

由于临近端午节放假，我校在朝会、各班(队)会广泛开展了安全、卫生健康知识宣传，不准学生私自下河洗澡，不准未经家长许可而私自离家出走、到同学家串门、玩耍。因为甲型h1n1流感正在蔓延，我校还特别强调，要求家长在节假日注意学生校外安全及个人卫生。另外还普及了日常卫生保健知识，从科学角度为全校学生讲解了悬白艾等端午传统习俗，引导学生讲文明、讲科学、讲卫生，养成良好的生活方式。

今年端午小长假，尽管受到部分阴雨天气的不利影响，但游客出行热情不减，旅游市场平稳发展。小长假期间，全市旅游秩序井然，无旅游安全事故和重大旅游投诉发生，实现了旅游市场“健康、安全、秩序、质量”四统一的目标。现将有关情况报告如下：

## 一、基本情况

假日期间，全市各级旅游部门和旅游企业按照市委、市政府和省旅游局的部署要求，精心组织，科学安排，扎实做好预热宣传、产品供给、市场监管、综合协调、公共服务和组织保障等工作，旅游规模持续增长，服务质量进一步提升。据初步统计，5月31日至6月2日，全市共接待国内游客28.59万人次，实现旅游收入8930万元，同比分别增长20.7%和23.6%。

## 二、主要特点

(一)亲子游成为热点。今年端午小长假适逢六一儿童节，全市各旅游景区、游乐场所、旅行社紧盯这一“卖”点，纷纷

推出针对“儿童”的家庭游和亲子游活动和产品，使小长假旅游市场充满了“童趣”。黄河三角洲动物园、万象游乐园的科普、特惠、亲子互动体验等活动吸引游客近万人。

(二)乡村旅游正当时。以露天烧烤、赏花垂钓、果蔬采摘、农家饭等为主题的乡村旅游景区持续升温，乡村体验游、风土民情游、农村园艺等区域间城乡休闲旅游、城郊及乡村绿色生态休闲度假日益火爆，华林庄园、丽日锄禾、上农休闲旅游区等深受市民及周边游客的青睐。

(三)假日活动精彩火爆。5月30日，由市旅游局和东营日报社共同主办的20\_\_东营首届啤酒文化节，在黄河国际会展中心西侧的啤酒城正式启动。以狂欢、啤酒、精彩节目、美食为主打的啤酒节，落实党的群众路线，秉持环保优先、便民不扰民的办节理念，推进人性化服务与管理，假日期间，接待游客1万人次，饮酒近10吨，成为端午节大众休闲的狂欢盛会。

(四)短途、自驾游稳中有升。从小长假整体的游客接待情况来看，黄河口生态旅游区、天宁寺等景区的客源，主要来自济南、青岛、淄博、滨州等省内城市，而省外长途游客由于受到假期较短限制，高速收费通行的影响，所占比重较少，主要来自北京、天津、河南等省份。从出游方式上来看，自驾车出游仍是今年端午小长假出游的主力，呈现出家庭型、亲友型自驾车游比例增高的新特点。

(五)旅游市场安全有序。假日前，全市各级旅游部门认真组织开展旅游安全生产大检查工作，把旅游安全作为假日旅游的头等大事来抓。假日期间，严格落实值班和信息统计报送制度，12301旅游咨询热线，实行24小时值班，确保信息畅通，工作协调有力，解决问题及时。全市旅游行业运行安全有序，未发生任何安全责任事故，无质量投诉案件。

# 弘扬爱国精神演讲稿篇九

尊敬的各位领导：各位同事们：

大家好！

五月繁花似锦，五月鲜果上市。初夏五月的夜色分外美丽，星光分外灿烂。

五月的`今晚我们欢聚在一起，举办xxx届 " 庆端午 " 冷餐晚会。

让我们给他们以热烈的掌声欢迎他们的参与。

此次冷餐晚会的主题是欢庆端午。端午是中国的传统节日，也是阖家团圆的节日。在这快乐的氛围里，我们以小组形式围坐，开开心心在缤纷的灯光下，品尝着鲜果佳酿，把心中的话吐露出来，把对企业的忠言表露出来。

下面由老总开场致词：

主持人：各位xx的兄弟姐妹们，让我们共同举杯，为我们有缘做xx人干一杯！

晚会共设置三个版块

## 1、精品共享

下面由互动游戏（双人吸啤酒；智取锦囊团；）

## 2、我有金点子

互动游戏（哼歌猜名）

### 3、倾诉心声

各组可不拘形式的向大家倾诉在日常工作中遇到的问题 and 受到的委屈。为大家提供一个倾诉委屈的空间，发泄出平时积压在心里烦闷情绪。

#### 互动游戏（凝心聚力）

注：中间穿插各队上报的才艺展示

时间不知不觉过去，大家的脸上粉红扑扑的，酒喝得欢畅，话说得淋漓，节目表演得精彩，互动连心更亲密。

兄弟姐妹们，让我们共同举杯，见证这个欢乐的时刻！依依不舍难忘今宵，今夜别离明天我们还会共同笑对风云变幻的市场，相信在大家的共同努力下□xx会更加紧密地团结在三位老总的周围，齐心协力共同把社区工作做好，共同谱写xx美好的未来！