

2023年防溺水水国旗下讲话演讲稿幼儿园 (实用8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

防溺水水国旗下讲话演讲稿幼儿园篇一

同学们：

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有幼儿溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小幼儿非正常死亡，平均每天约有40多名幼儿死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，幼儿园不提倡幼儿下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，幼儿园向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

(2) 不准擅自邀请其他同学下河（塘）游泳；

(3) 不准在不会游泳的监护人带领下下河（塘）游泳；

(5) 不准擅自到海边、滩涂下玩耍；

(6) 不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

给自己一个播种的春天吧！我们应该抓住这弥足珍贵的时时刻刻，孜孜不倦地学习，为迎接知识经济的挑战打下坚实的基础。我有过不少同学，小学的，初中的，高中的。他们有三种不同的度过青春的方式：有的已过早地走向了社会；有的虽然仍坐在教室，可心早已飞向了外面的花花世界，还有的则专心致志地沉浸在学习知识的欢乐中，保持着青年人浓厚的求知欲和上进心。前两种同学在极大的浪费着自己的年华，却全然不知。我不禁想替他们设想一下将来：若干年后，当感到自己跟不上时代的节拍，面临淘汰的时候，他们悔恨地呐喊着：“老天呀！还我韶华履我一定不会虚度年华了。再给我一个春天吧！”然而，一切都是徒然。与此相反的是，那些当初坚定不移走上求知道路的同学，他们在春天付出了不少，在秋天收获得更多，成为了祖国现代化建设的中流砥

柱。他们无愧于自己，天愧于后代！

我想，倘若每一位同学都能如此穿越一下时空，就会像这棵成长的小草一样，懂得春天的珍贵了，便会在还不至于悔恨的时候，为自己创造一个美好的春天。

谢谢大家！

防溺水国旗下讲话演讲稿幼儿园篇二

大家好！

夏天来了，总可以看到一些孩子在水里玩耍和打架，但如果他们不注意，可能会造成溺水事故。每年都有很多孩子溺水而死，以下事件引起了我们的关注：刚和爷爷学游泳的孩子擅自下河洗澡，其中一个游到河中央，因体力不足被活活淹死。两个小学生，暑假去外婆家度假，瞒着外公外婆偷偷去河里钓鱼，淹死在河里，没活下来。这一串惊人的数据发人深省，而这些死亡背后，更多的是对预防溺水知识的缺乏。

家长和老师经常强调要防止溺水，但并没有想象中那么容易。首先，学游泳是必然的。关键时刻可以救你。更重要的是了解一些预防溺水的知识，“防患于未然”。

虽然是写出来的，但是可以在最关键的时候给你最清晰的判断。

同学们，认真学习预防溺水的知识！可以让你受益终生。同时，让我们用健康的童年为更美好的生活打下基础。

防溺水国旗下讲话演讲稿幼儿园篇三

演讲稿是为了在会议或者重要活动中发表自己的意见、观点或者报告自己的思想工作而事先准备的。演讲可以根据目的

和性质进行划分，这是演讲的重要准备。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《防溺水从我做起》。

进入夏天，温度越来越高，而每年这个时候，都会发生很多中小學生因游泳而溺水身亡的惨案。老师为了引起我们的警戒，给我们布置了一项特殊的作业。做一份关于“预防溺水珍爱生命”的手抄报。这份手抄报不仅仅是一项作业，更主要的是为了让我们学习预防溺水知识，增强安全意识，珍爱生命。

虽然学校每年在临近夏天时，都会宣传预防溺水的安全知识，可是每年还是有很多孩子因为溺水而失去生命。今年网上已经统计出一百多个孩子因溺水身亡了，这些数字让人触目惊心，更令人痛心。每当我看到那些悲痛欲绝的爸爸妈妈紧紧地抱着孩子冰凉的身体，大声哭喊着的时候，都会忍不住流下眼泪。失去了可爱的孩子，他们该是多么痛苦，多么伤心啊！

到底为什么总是会发生这样的悲剧呢？主要原因还是家长和孩子们自身的安全意识不强。天气炎热，游泳是我们最喜欢的运动项目之一，因为游泳可以防暑降温锻炼身体，但是那些不正规的游泳场所，都不会有安全保障。在这样的场所游泳，如果没有大人的陪同，没有佩戴救生圈，发生事故又没有及时发现救护，就容易发生溺水事故，从而失去自己宝贵的生命。

所以从现在起，我们要把防溺水安全知识牢牢记在心里。游泳时，一定要有大人陪伴保护，带上救生圈，到正规游泳场所去游泳。游泳之前一定要做热身运动，发生危险时千万不要慌乱，要及时呼救。不会游泳的千万别下水。“人最宝贵的东西是生命，生命只有一次。”从现在起，我们一定要学会保护自己，学会珍惜生命，牢记预防溺水的安全知识，不让悲剧再次发生。

这次特殊的作业，让我学到了很多有关预防溺水的知识，也

认识到了生命的脆弱，希望更多的人能够珍爱自己宝贵的生命，在炎炎夏日里，慎重选择游泳场馆，做好安全防护措施。预防溺水，从我做起！
我的演讲完毕，谢谢大家。

xx幼儿园第四周国旗下讲话稿

（主题：防溺水安全教育）

小朋友们：

你们好！

炎炎夏日，游泳和玩水是小朋友们十分喜爱的运动和消夏避暑方式，同时又是一项具有危险性的运动。溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。而这些事故大多发生在校外，发生在脱离家长监护和学校老师管理的时段，为防止溺水事故在我们身边发生，下面我们一起来学习防溺水的安全常识。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。游泳必须由家长的带领，并且游泳要到正规的场所，如游泳馆、体育馆。

3、身体不舒服的时候不要去游泳。

4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

5、被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落

差大的河流湖泊,均不宜游泳和玩水.

6、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下,也不宜游泳.

7、在游泳中如果突然觉得身体不舒服,如眩晕、恶心、心慌、气短等,要立即上岸休息或呼救.

8、在游泳中,若小腿或脚部抽筋,千万不要惊慌,可用力蹬腿或做跳跃动作,或用力按摩、拉扯抽筋部位,同时呼叫同伴救助.

暑假期间,许多小朋友都喜欢结伴出游,特别是因为天热,大家都愿意到水边玩耍、游泳,往往这时,就很容易发生危险的情况,那如果一旦遇到溺水者,我们在营救时应该怎么办呢?当发现有人落水时,救助者不要贸然去救人,因为一旦被落水者抓住将十分危险.在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力,有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命.所以小朋友们如果发现有人溺水,千万不要盲目下水营救,应立即大声呼救,请大人来帮忙,或者呼叫110和120请求帮忙.

我防溺水有高招,大人陪伴第一招.

私自游泳很危险,不去深水很重要.

我防溺水有高招,游前热身第二招.

伸手踢腿弯弯腰,预防动作不可少.

我防溺水有高招,解除抽筋第三招.

赶紧上岸很重要,喝糖补水解疲劳.

防溺水措施要知道,不可逞能不骄傲.

安全二字记心中,远离危险身体好.

最后, 让我们牢记“珍惜生命, 关注安全”, 祝我们的小朋友在幼儿园里健康成长.

同学们早上好!

现在正是最炎热的时候, 有些同学私自跑去游泳, 今天在国旗下重点讲的是预防溺水安全教育知识, 要求你们不得私自下水游泳或到建筑工地的水坑、池塘边游玩, 要提高你们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命, 远离伤害。

在我们的日常生活中, 如果一旦遇到溺水者, 我们在营救时应该怎么办呢?

当发现有人落水时, 不能冒然下水营救, 因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力, 有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命, 应立即大声呼救, 同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者, 再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法: 1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物;保持呼吸道通畅, 并拉出舌头, 以避免堵塞呼吸道;2、将溺水人员举起, 使其俯卧在救护者肩上, 腹部紧贴救护者肩部, 头脚下垂, 以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间;3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述, 溺水是非常危险的, 在日常生活中要提高安全意识, 安全第一, 防患于未然。水无情, 人有情。其实, 只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项, 提高安全防范意识,

学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是“珍爱生命，预防溺水”，随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。夏季是溺水事故的高发期，每年都有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。

老师希望同学们严格遵守防溺水“六不一会”：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与他人结伴游泳；
- 3、不在无家长或教师带领的情况下游泳；
- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；
- 6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

一会：学会基本的自护、自救方法。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们

千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

老师们、孩子们：大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。在我国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。2012年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高

度重视. 学校政教处在5月28日, 给各班下发了“关于防溺水事故的通知” 希望各班根据通知内容, 认真开展好安全教育活动, 在6月17日又给每位孩子发放了《致家长的一封信》、学校将在6月26日下发《何家庄子小学暑期安全常识宣传单》希望每位孩子在家里和自己的父母认真学习.

为避免溺水事件的发生, 在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育, 下面学校特向全体孩子提出以下要求: 1、树立安全意识, 加强自我保护, 不走河边, 沟沿, 不走偏僻的道路, 回家时要结伴而行. 2、不在无成人带领下私自下水游泳, 不擅自与孩子结伴游泳, 不到无安全保障的水域游泳, 不在上下学途中下江(河)池塘戏水玩耍, 学会基本的自护、自救方法.

(六不一会) 3、用学会的防溺水知识运用于实际, 坚决杜绝溺水事件的发生. 4、从我做起, 听从长辈教导, 严守学校纪律, 坚决不玩水. 5、在加强自我安全意识的同时, 努力做好说服教育工作, 对于那些违反学校纪律, 私自玩水的行为, 要坚决抵制并劝阻. 6、如要游泳要到有资质的游泳场游泳, 而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳. 7、孩子间要互相关心、爱护, 发现有的孩子私自去游泳或到危险的地方去玩耍, 要及时劝阻并告诉老师、家长. 8、在我们的日常生活中, 如果一旦遇到有人落水, 我们在营救时应该怎么办呢? 最重要的一点, 就是不能冒然下水营救, 因为一旦被落水者抓住将十分危险. 在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力, 有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命. 所以, 发现有人落水, 最正确的做法应立即大声呼救, 寻求大人的帮助. 同时, 可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者.

孩子们: 生命高于一切, 我们是国家和民族的未来和希望, 让我们行动起来, 珍爱生命, 预防溺水, 杜绝悲剧的发生.

谢谢大家! 富官庄镇何家庄子幼儿园

尊敬的老师们, 亲爱的同学们:

大家上午好！

我是来自xx班的xx[]今天我演讲的主题是：学习防溺水常识，重视生命安全。

生命像喷泉，多姿多彩；生命像晚霞，绚烂美丽。然而，我们身边潜藏的可能随时出现的暴风雨，使宝贵的生命可能比昙花还要短暂，这就是安全。

放眼社会，总有一些人会不把安全放在眼里，不注重出行安全、用火用电等安全，由此导致的悲剧在不断地上演，血淋淋的教训时常的敲响安全的警钟。

现在，炎热的夏天已经到来，酷热的天气诱惑着不少学生去水塘、小溪、河流等地方游泳嬉戏消暑，不少年轻人却因为不了解防溺水常识，未掌握溺水求生本领，一个又一个鲜活的生命在嬉戏玩耍中消失，带给他们的家庭无尽的痛苦。溺水，已经成为夏季威胁学生生命安全的最大杀手！

作为学生的我们，在夏季，要怎样才能避免溺水之类的悲剧呢？

- 1、不要到不明水情的池塘、河流等场所玩水、嬉戏打闹。不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有成人的监护，不要和伙伴们玩水和下河、下塘洗澡。
- 2、到有安全保障的游泳场所游泳。在有成人陪同或有安全保障区的游泳场所可以游泳，严禁在非游泳区游泳。
- 3、游泳前做好准备运动。在游泳前做好全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。发现有人落水，未成年人不主张施救。要镇静，不要慌乱，大声呼喊救援。

4、下水前注意水温和限制游泳时间。即使到正规游泳池游泳，也不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过1小时。一般不要跳水，不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能潜水“偷袭”同伴。

同学们，让我们大家像珍爱生命一样，重视防溺水安全，安全地度过每一个炎热的夏季吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xxx□我要跟大家讲的是预防溺水，现在溺水现象还是很多的，很多都是普遍人没有这么一个意识，溺水是我们身边很危险的一件事情，很多的学生在回家的路上喜欢去河边戏水，还有就是酷暑难当下河洗澡的，这些现象频频皆是，我们其实看到这些要引起重视的，我这不仅是在跟我们生活息息相关，还跟我们的生命息息相关，生命是脆弱的，就像溺水这件事情，我们现在作为学生应当做好预防，务必向身边的同学们督促到位，这是我们对别人负责，我们是对自己负责，这个环境下大家如果相互督促我相信溺水事件就不会发生在我们身边。

我们总是抱着大意的心理想法，我经常回家看到这么一个现象，很多的学生，有中学生，有小学生，特别是中学生总是喜欢下河洗澡，现在的天气确实是很炎热，这么热的天气往往我们容易出现这样的事情，我在附近的河里面总是看到有人下河洗澡，而且总是一个接着一个，就像是会传热一样，大家都在想着去洗澡，很有意思的是，一群人玩的好的经常就是其中一个人下河，然后那一群人都会去，这么一个现象就大大提高了溺水的几率，我们总是在抱着侥幸的心理，认

为自己能够驾驭在和河中洗澡，总是觉得很厉害，我有时候回去劝，尽管自己每次的劝说都是没有什么效果，但是还是有那么一部分人会听的，我看到了回去提醒一下，毕竟独自下河洗澡是很危险的，我们学校附近就是有这么一条河，怎么能够不引起重视。

现在的溺水事件大多都发生在这样的人身上，就是觉得自己可以的，在很深的河里面越是兴奋，太多与自信了，在河里面还是不是做一些危险动作，大家注意到了没，就是这样人就是越是容易溺水，我们现在总是在提倡要预防溺水，今天我在这里呼吁大家真的要去重视这件事情了，溺水时刻在我们身边反生，我们千万不要有那种想法，觉得自己很行，自己不会溺水，不要喝这么想，前段时间不就是有一个学生也是这样的吗，就是在放学回家的路上，就是在河里觉得自己很行，然后溺水了，我们的思想应该理性一点，正确的去看待这样的事情，溺水事情很危险，我们引以为戒，在今后学习生活的过程中，我们培养这么一个意识，告诉或者提醒身边的同学朋友，不要做这样的事情，呼吁大家一起珍惜爱生命预防溺水。

老师们、同学们：

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~18岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡中，有近6个是因为溺水身亡的。20xx年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须

要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

同学们：生命高于一切，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

老师们、同学们：

大家早上好！

夏季已经到来。这个季节是溺水事故的高发期，每年都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行“珍爱生命预防溺水”主题安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。
- 2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自或与同学结伴到河边、水库边、池塘边玩等地方游泳、玩耍。
- 3、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。
- 4、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 5、要到正规的游泳馆游泳，游泳前要做适当的准备活动，以

防抽筋。

6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。发现同伴溺水时的救护方法：在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。

当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110、119报案救援。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xxx□我要跟大家讲的是预防溺水，现在溺水现象还是很多的，很多都是普遍人没有这么一个意识，溺水是我们身边很危险的一件事情，很多的学生在回家的路上喜欢去河边戏水，还有就是酷暑难当下河洗澡的，这些现象频频皆是，我们其实看到这些要引起重视的，我这不仅是我们生活息息相关，还跟我们的生命息息相关，生命是脆弱的，就像溺水这件事情，我们现在作为学生应当做好预防，务必向身边的同学们督促到位，这是我们对别人负责，我们是对自己负责，这个环境下大家如果相互督促我相信溺水事件就不会发生在我们身边。

我们总是抱着大意的心理想法，我经常回家看到这么一个现象，很多的学生，有中学生，有小学生，特别是中学生总是喜欢下河洗澡，现在的天气确实是很炎热，这么热的天气往

往我们容易出现这样的事情，我在附近的河里面总是看到有人下河洗澡，而且总是一个接着一个，就像是会传热一样，大家都在想着去洗澡，很有意思的是，一群人玩的好的经常就是其中一个人下河，然后那一群人都会去，这么一个现象就大大提高了溺水的几率，我们总是在抱着侥幸的心理，认为自己能够驾驭在和河中洗澡，总是觉得很厉害，我有时候回去劝，尽管自己每次的劝说都是没有什么效果，但是还是有那么一部分人会听的，我看到了回去提醒一下，毕竟独自下河洗澡是很危险的，我们学校附近就是这么一条河，怎么能够不引起重视。

现在的溺水事件大多都发生在这样的人身上，就是觉得自己可以的，在很深的河里面越是兴奋，太多与自信了，在河里面还是不是做一些危险动作，大家注意到了没，就是这样人就是越是容易溺水，我们现在总是在提倡要预防溺水，今天我在这里呼吁大家真的要去重视这件事情了，溺水时刻在我们身边反生，我们千万不要有那种想法，觉得自己很行，自己不会溺水，不要喝这么想，前段时间不就是有一个学生也是这样的吗，就是在放学回家的路上，就是在河里觉得自己很行，然后溺水了，我们的思想应该理性一点，正确的去看待这样的事情，溺水事情很危险，我们引以为戒，在今后学习生活的过程中，我们培养这么一个意识，告诉或者提醒身边的同学朋友，不要做这样的事情，呼吁大家一起珍惜爱生命预防溺水。

老师们、同学们：

大家早上好！

随着天气的转热，游泳，是广大学生喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在中国，平均每年全国有近50000名学生因意外伤害而死亡，平均每天有近150名学生因意外伤害而失去生命。意外溺水是学生意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁

儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。
- 2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
- 3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。
- 4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。
- 5、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
- 6、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。
- 7、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 8、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，懂得游泳的人尚且会遭到溺水危害，不识水性的人更要学会保护自己，不到河边、池塘、沟渠等水面戏水玩耍。溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活

中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。让我们共同重视起来，积极行动起来，共铸维护自身安全的防护墙！

各位老师、各位同学：

大家好！我今天讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

生命是最宝贵的，人的生命只有一次，所以我们每个人都要珍惜生命、注意安全。夏天天气炎热，一些学生喜欢到河边、鱼塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。

据媒体报道：今年2月3日山西省连续发生3起学生溺水事故，共造成10名学生及2名幼儿死亡。5月27日下午4点左右，__县发生群体溺水事件，该县季店乡中心小学5名六年级女学生游泳时，不幸溺水身亡。学生溺水事件的发生，真的令人痛心。为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性。孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

- 1、每一个学生都要提高自己的安全意识和自护自救能力。
- 2、同学们平时、节假日不准私自到河边、堰塘等危险地带玩耍。
- 3、不得擅自与同学结伴出去玩，更不得到河边、堰塘等地方游泳。

- 4、不在无家长或老师带领的情况下出玩和游泳。
- 5、不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳。
- 6、不到不熟悉的水域、地域玩耍和游泳。
- 7、午休时间较长，任何学生不得擅自出外游泳。

以上的几点要求和建议，希望同学们要时刻牢记，并坚决执行。发现有其他同学不按照要求做的，要立即劝告并坚决制止；如果是在学校，要立即向老师报告，在家里也要及时告诉家长。上周五，学校印发防溺水的《告家长书》，把这些要求提出来，要求家长配合，希望同学们要重视这个问题。

- 1、出现溺水时，不要慌张，发现周围有人时应立即呼救；
 - 2、放松全身，尽量将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力消耗过度，等待救援；
 - 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
 - 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，应立即求救。如周围没有人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。
- 3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；
 - 4、在第一时间内联系急救中心或送溺水同学去医院，__人民医院的急救号码是120，__中医院的急救号码是12999。

同学们，希望大家记住我今天讲的“充分认识溺水事故的危害性”、“预防溺水的七点建议”、“掌握溺水时自救的四个方法”、“现场抢救溺水同学的四个要点”，杜绝溺水事故的发生，万一不幸发生溺水事故，要积极自救和抢救，避免产生悲剧性的惨痛后果。

此外，我们还要注意：上下楼梯不要推挤，靠边行走；不准往楼下扔东西，造成对他人伤害；不准在寝室点蚊香或乱接电线，以免引起火灾；不要到网吧玩游戏等等。

总之，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全不仅关系到我们个人，关系到学校，关系到家庭，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家！

老师们，同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命预防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。如果在网上点击“中小学生安全”，很快会出现数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据：其中溺水占死亡人数的百分之四十几，居第一位。这些数据让人触目惊心，不得不承认，了解防溺水安全知识迫在眉睫。那么接下来，让我来给大家介绍几点有关防溺水的安全知识。

首先，要防止溺水事故的发生，必须做到“五不”：不在水边危险区域玩耍；不在无家长或老师带领下私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域（山塘、水库、水坑、水池）等处游泳。

其次，如果有家长带领游泳时要注意几点：

- 1、游泳前一定要做好暖身运动。
- 2、游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。
- 3、游泳前先在身上泼一些水，然后再跳入水中。
- 4、腹部疼痛时，应立即上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，

以保持身体温暖。

第三、在游泳时万一遇上意外事件，不要慌张，应保持镇静，积极自救：

(1)对于手指抽筋者，应将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；

(2)若是腿部抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，让抽筋腿伸直。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命，你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来，让我们的家园变得更加美好！谢谢大家！

天气越来越炎热，我校为了增强同学们防灾避险的能力，利用宣传橱窗，黑板报、班队会等形式进行安全的教育。今天，我想利用国旗下讲话的机会，重点讲一讲夏季预防溺水的事情。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

亲爱的同学：

暑期将近，夏季来临，中小學生溺水事件进入高发期。一些学生为了避暑纳凉或呈一时之能，纷纷到水库、河道、池塘等非正规场所游泳和戏水，极易发生令人痛心的意外事故。安全教育无小事，安全责任重如山。包括防溺水在内的中小學生安全关系到未成年人的健康成长，关系到人民群众的切身利益，关系到社会稳定的大局。去年以来，在市委、市政府的重视下，教育局认真落实安全管理责任，把预防学生溺水工作责任落实到每一位学校领导、落实到每一个年级、落实到每一位教师、覆盖到每一位学生家长。通过课外访万家、致家长一封信、召开家长会、签订防溺水安全工作责任书、构建全方位防溺水安全工作管理网络等务实举措，确保了中小學生生命财产安全。

目前，全市中小学安全工作的总体形势可以概括为三句话：各级领导高度重视，安全形势不容乐观，原因复杂不可轻视。我们丝毫不能松劲，一定要做到常抓不懈，警钟长鸣。根据今天的会议精神，结合教育部门实际，当前要将预防学生溺水作为学校安全工作的重中之重，本着对中小學生人身安全高度负责的态度，切实增强学校安全工作的责任感和紧迫感。主要从以下四个方面抓落实：

一要加强防溺水安全教育。全面开展“六个一”教育宣传活动，即：上一堂预防溺水专题教育课；暑假放假前集中开展一次安全教育；组织一次预防溺水和游泳安全知识展板等宣传活动；印发一份游泳安全和预防溺水宣传册页；开展一次预防溺水工作家长专访活动；布置一篇防溺水安全教育作业。及时打好牢记“五个不准”的“预防针”，即：不准私自下水游泳；不准擅自与同学结伴游泳；不准在不会水的家长或大人的带领下游泳；不准到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳；不准到危险的水旁渠边玩耍嬉闹。将防溺水教育覆盖到每一位学生，努力增强学生防溺水的意识，提高学生自我互救能力，要求学生写下承诺书，帮助学生牢固树立“预防溺水、珍爱生命”的意识。

二要加强学校及周边水域安全隐患排查。要结合前一段时间开展的校园安全隐患大排查活动，加强对学生上下学路途和经常活动区域及周边水域安全隐患排查巡查，对排查出来的安全隐患，要及时告诫学生，同时积极主动提请当地党委、政府，组织协调有关部门和乡镇加强重点水域安全管理，及时在危险路段及水域设置安全警示标牌，设立安全隔离带、防护栏，做到及时发现险情，及时消除隐患。

三要进一步强化对学生的安全监管。针对各学校留守儿童多，爷爷奶奶照顾孩子的留守家庭多的实际，进一步强化青少年学生法定监护人的责任意识 and 监管力度。各学校根据学生的居住地情况，成立校外安全防护小组，监督、防止学生擅自下水行为。发挥家长委员会、家长学校的作用，充分利用“家长会”、“致家长一封信”、“教师访万家”、“家长qq群”等途径，通过印发《告家长书》、给家长发送手机短信等形式，时时提醒和教育学生家长做好孩子的安全监护，增强家长特别是外出务工学生家长的安全意识和监护责任意识。

四要落实当前三项防范措施。一是各学校要立即召开一次专门会议。认真落实各级教育行政部门的文件和今天的会议精神，进一步做好预防学生溺水事故的工作部署。会议要覆盖本地、本校所属的每一所中小学校和幼儿园。二是立即组织印发《致家长的一封信》。告知家长，政府及教育行政部门

对中小學生安全工作的部署，特別是近期預防學生溺水工作的安排。三是建立安全隱患檔案。各中小學校要按照《市政府關於進一步強化措施有效防範中小學生溺水事故的緊急通知》精神，建立安全隱患排查檔案，對存在安全隱患的重点水域、重点地段進行登記，及時報告相關部門，以便及時消除隱患，有效防止學生安全事故發生。

預防溺水，人人有責；生命至上，安全第一。教育部門將進一步增強安全工作的責任感，把學校安全工作列入重要議事日程，加強統籌領導，採取有效措施，把學生安全管理工作做細，把當前預防學生溺水的工作做实，真正做到思想認識到位、組織領導到位、工作責任到位、具體措施到位，為創建平安校園、重塑教育輝煌作出新的貢獻。

老師們、同學們：

大家早上好！

今天我國旗下講話的主題是“珍愛生命，預防溺水”。

游泳，是廣大青少年喜愛的體育鍛煉項目之一。然而，在下水前如果不做好準備、缺少安全防範意識，遇到意外時慌張、不能沉着自救，那麼極易發生溺水傷亡事故。

絕大部分同學的爸爸媽媽可能平時忙於工作，疏忽了對你們的監護和看管，所以我們更要學會自律，管好自己，也要提醒身邊的同學，如果發現身邊有同學獨自或結伴去河里游泳，一定要第一時間通知他的家長或者告訴老師。

1. 不要獨自一人外出游泳，更不要到不知水情或比較危險且宜發生溺水傷亡事故的地方去游泳，要選擇安全幹淨的游泳場所，如配有救生員的游泳館。

2. 必須要有組織並在大人或熟悉水性的人帶領下去游泳，以便互相照顧。

3. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
4. 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。
5. 在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
6. 如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

1. 不准私自下河游泳。
2. 不准擅自与他人结伴游泳。
3. 不准在无家长或老师带领的情况下游泳。
4. 不准到不熟悉的水域游泳。
5. 不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
6. 不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自高二(2)班的余莺莺，今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计,近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。特别是进入4月份以来,全国各地溺水事故频发。频发的一幕幕惨剧,再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小學生溺水死亡事故,多发生在周末、节假日或放学后;多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中,有的是结伴游泳溺亡,有的是为救落水同伴致多人溺亡;多发生在中小學生中,且男生居多。

一年一度的春夏季是安全事故的高发季节,预防溺水事故无疑摆在了重要位置,为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动,创设更安全的学习生活环境,努力杜绝此类悲剧的再次发生,在此特向全校同学提出如下要求:

- 1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍,在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。
- 2、要坚持做到“四不去”:未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。
- 3、见到有人落水时,不盲目下水施救或者避而不见,而应大声呼救或报警(110),避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。
- 4、每个人从我做起,严守学校纪律,用学到的防溺水知识运用于实际,坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时,对于那些违反学校纪律,私自玩水、游泳的行为,要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们,我们是家庭的根本,民族和国家的希望和未来,一定要珍爱生命,努力学习,积极要求进步,不断提高自身素质,共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来,珍爱生命,预防溺水,杜绝悲剧的发生。最后,让我们共同宣誓:珍爱生命,预

防溺水。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

老师们、同学们：大家早上好！

我今天国旗下讲话的主题是防溺水安全教育。

天气越来越炎热，我校为了增强同学们防灾避险的能力，利用宣传橱窗，黑板报、班队会等形式进行安全的教育。今天，我想利用国旗下讲话的机会，重点讲一讲夏季预防溺水的事情。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。

在这里我建议大家：

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大

人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救。发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

敬爱的老师、亲爱的小伙伴们：

大家早上好！我是来自大二班的方芊茹小朋友，我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

溺水事故是造成我市未成年人非正常死亡的头号杀手，夏季来临，天气逐渐变热，是溺水事故的高发期。20xx年丽水市因溺水死亡的学生数占全市非正常死亡学生数的60%。

由于我区境内，瓯江、宣平港、太平港、好溪流域较长，山塘水库及建筑挖沙形成的水坑较多，且水情险恶，为使小伙伴们安全度夏，大家务必做到以下几点：

- 1、不在无家长带领下私自下水游泳；
- 2、不擅自与他人结伴下水游泳；
- 3、不到不熟悉的水域游泳；

4、不到无安全保障的水域游泳；

6、遇到有人溺水，小伙伴们千万不要盲目施救，避免不必要的伤亡。要智慧救援：不要惧怕、不要逃离、不要冒然下水施救，要立即呼救或报警。

另外，我们要学习救生衣、救生圈等自我防护设备的应用；学习基本的应急自救、救助、报警方法。

关注安全就是关爱生命，关注安全就是关爱我们自己！珍爱生命，预防溺水！让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂在阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个小伙伴健康快乐成长！

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕！

防溺水国旗下讲话演讲稿幼儿园篇四

亲爱的老师，亲爱的小朋友们：

时近盛夏，天气越来越炎热。夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、幼儿园乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我代表幼儿园向全体师生提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守幼儿园纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，要做到课有人上，学生去向有人查询。

六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学敲响一次警钟。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们，你们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。

防溺水国旗下讲话演讲稿幼儿园篇五

亲爱的老师，亲爱的小朋友们：

大家好，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不要逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

小朋友们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的`家园变得更加美好！

防溺水国旗下讲话演讲稿幼儿园篇六

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高三（7）班的'王纪刚，今天我国旗下演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此，在这里我倡议同学们：

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍；

五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命最珍贵，幸福与快乐掌握在我们自己的手里。希望同学们要意识到溺水的危险，珍惜生命，在日常生活中提高安全意识，防患于未然。我们是国家和民族的未来与希望。我们一定要珍惜生命，为自己，为家人，为祖国创造有意义的人生。

我的演讲完毕，谢谢大家。

防溺水国旗下讲话演讲稿幼儿园篇七

演讲稿是为了在会议或者重要活动中发表自己的意见、观点或者报告自己的思想工作而事先准备的。演讲可以根据目的和性质进行划分，这是演讲的重要准备。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴!

天气越来越炎热，我校为了增强同学们防灾避险的能力，利用宣传橱窗，黑板报、班队会等形式进行安全的教育。今天，我想利用国旗下讲话的机会，重点讲一讲夏季预防溺水的事情。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但

会消耗救助者的.大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自xx班的xx[]今天我演讲的主题是：学习防溺水常识，重视生命安全。

生命像喷泉，多姿多彩；生命像晚霞，绚烂美丽。然而，我们身边潜藏的可能随时出现的暴风雨，使宝贵的生命可能比昙花还要短暂，这就是安全。

放眼社会，总有一些人会不把安全放在眼里，不注重出行安全、用火用电等安全，由此导致的悲剧在不断地上演，血淋淋的教训时常的敲响安全的警钟。

现在，炎热的夏天已经到来，酷热的天气诱惑着不少学生去水塘、小溪、河流等地方游泳嬉戏消暑，不少年轻人却因为不了解防溺水常识，未掌握溺水求生本领，一个又一个鲜活的生命在嬉戏玩耍中消失，带给他们的家庭无尽的痛苦。溺水，已经成为夏季威胁学生生命安全的最大杀手！

作为学生的我们，在夏季，要怎样才能避免溺水之类的悲剧呢？

- 1、不要到不明水情的池塘、河流等场所玩水、嬉戏打闹。不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有成人的监护，不要和伙伴们玩水和下河、下塘洗澡。
- 2、到有安全保障的游泳场所游泳。在有成人陪同或有安全保障区的游泳场所可以游泳，严禁在非游泳区游泳。
- 3、游泳前做好准备运动。在游泳前做好全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。发现有人落水，未成年人不主张施救。要镇静，不要慌乱，大声呼喊救援。
- 4、下水前注意水温和限制游泳时间。即使到正规游泳池游泳，也不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过1小时。一般不要跳水，不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能潜水“偷袭”同伴。

同学们，让我们大家像珍爱生命一样，重视防溺水安全，安全地度过每一个炎热的夏季吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

老师们、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

进入夏季天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，缺少安全防范意识，极易发生溺水伤亡事故。近年来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘

等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中,有的是结伴游泳溺亡,有的是为救落水同伴致多人溺亡。

夏季是安全事故的高发季节,预防溺水事故无疑摆在了重要位置,为创建安全的学习生活环境,杜绝此类悲剧的发生,在此特向全校同学提出如下要求:

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍,在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“六不”:不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。坚决做到“四不去”:未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时,不盲目下水施救或者避而不见,而应大声呼救或报警,避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起,严守学校纪律,用学到的防溺水知识运用于实际,坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时,对于那些违反学校纪律,私自玩水、游泳的行为,要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们,我们每个人是家庭的希望,祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果,造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点,深刻认识到溺水事故的危害,远离危险地,从而避免溺水事故的发生。让我们行动起来,珍爱生命,预防溺水,杜绝悲剧的发生。最后,让我们共同:珍爱生命,预防溺水。

谢谢大家!

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自高二（2）班的余莺莺，今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。特别是进入4月份以来，全国各地溺水事故频发。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在中小學生中，且男生居多。

一年一度的春夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

- 1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。
- 2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。
- 3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警（110），避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。
- 4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们,我们是家庭的根本,民族和国家的希望和未来,一定要珍爱生命,努力学习,积极要求进步,不断提高自身素质,共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来,珍爱生命,预防溺水,杜绝悲剧的发生。最后,让我们共同宣誓:珍爱生命,预防溺水。

我的演讲到此结束,谢谢大家!

老师们、同学们:

大家早上好!

我是xxx[]今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节,天气渐渐地变暖,炎炎的夏季即将到来,夏季是溺水事故的高发期,每年夏季都有许多溺水事故发生。为了确保安全,防止溺水事故的发生,必须做到以下几点:

- 1、不要独自一人外出游泳,更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明,下水后不呢不过逞能,不要贸然跳水或潜泳,更不能互相打闹,以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳,更不要酒后游泳。
- 3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服,如眩晕、恶心、心慌、气短等,要立即上岸休息或呼救。
- 4、在游泳中,若小腿或脚部抽筋,千万不要惊慌,可用力蹬腿或做跳跃运动,或用力按摩、拉扯抽筋部位,同时呼叫同伴救助。
- 5、当发现有人落水时,不能冒然下水营救,应立即大声呼救,

同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

随着夏天的到来，中小學生溺水事故又将进入高发期。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

老师们、同学们：

大家早上好！

夏季已经到来。这个季节是溺水事故的高发期，每年都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行“珍爱生命预防溺水”主题安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。
- 2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自或与同学结伴到河边、水库边、池塘边玩等地方游泳、玩耍。
- 3、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。
- 4、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 5、要到正规的游泳馆游泳，游泳前要做适当的准备活动，以

防抽筋。

6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。发现同伴溺水时的救护方法：在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。

当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110、119报案救援。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xxx□我要跟大家讲的是预防溺水，现在溺水现象还是很多的，很多都是普遍人没有这么一个意识，溺水是我们身边很危险的一件事情，很多的学生在回家的路上喜欢去河边戏水，还有就是酷暑难当下河洗澡的，这些现象频频皆是，我们其实看到这些要引起重视的，我这不仅是我们生活息息相关，还跟我们的生命息息相关，生命是脆弱的，就像溺水这件事情，我们现在作为学生应当做好预防，务必向身边的同学们督促到位，这是我们对别人负责，我们是对自己负责，这个环境下大家如果相互督促我相信溺水事件就不会发生在我们身边。

我们总是抱着大意的心理想法，我经常回家看到这么一个现象，很多的学生，有中学生，有小学生，特别是中学生总是喜欢下河洗澡，现在的天气确实是很炎热，这么热的天气往

往我们容易出现这样的事情，我在附近的河里面总是看到有人下河洗澡，而且总是一个接着一个，就像是会传热一样，大家都在想着去洗澡，很有意思的是，一群人玩的好的经常就是其中一个人下河，然后那一群人都会去，这么一个现象就大大提高了溺水的几率，我们总是在抱着侥幸的心理，认为自己能够驾驭在和河中洗澡，总是觉得很厉害，我有时候回去劝，尽管自己每次的劝说都是没有什么效果，但是还是有那么一部分人会听的，我看到了回去提醒一下，毕竟独自下河洗澡是很危险的，我们学校附近就是这么一条河，怎么能够不引起重视。

现在的溺水事件大多都发生在这样的人身上，就是觉得自己可以的，在很深的河里面越是兴奋，太多与自信了，在河里面还是不是做一些危险动作，大家注意到了没，就是这样人就是越是容易溺水，我们现在总是在提倡要预防溺水，今天我在这里呼吁大家真的要去重视这件事情了，溺水时刻在我们身边反生，我们千万不要有那种想法，觉得自己很行，自己不会溺水，不要喝这么想，前段时间不就是有一个学生也是这样的吗，就是在放学回家的路上，就是在河里觉得自己很行，然后溺水了，我们的思想应该理性一点，正确的去看待这样的事情，溺水事情很危险，我们引以为戒，在今后学习生活的过程中，我们培养这么一个意识，告诉或者提醒身边的同学朋友，不要做这样的事情，呼吁大家一起珍惜爱生命预防溺水。

防溺水国旗下讲话演讲稿幼儿园篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。__部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的__%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

谢谢大家！