

# 最新正能量的小故事及感悟(优秀5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 正能量的小故事及感悟篇一

有一个没有亲属的人，孑然一身，住在远离城市的荒僻森林里。

隐士的生活开始是十分安逸的。穿过美丽的草原和茂盛的树林，越过山峰和溪流，躺在软绵绵的青草上，的确是赏心悦目！然而，如果没有人共同享受这些快乐，也还是十分寂寞的。隐士不久也承认离群索居并不愉快。他到森林中的草地上散步，想找个人说说话儿。

他看见几尺以外有一只健壮的大熊，他脱下帽子，向他的新朋友恭恭敬敬地鞠了一躬。他的新朋友也很高兴，伸出一只毛茸茸的爪子，和他握了握手。他们开始攀谈起来，不久就成了好朋友。

在一个人的漫长岁月中，隐士找到熊做他的伴儿，心里十分高兴。他整天和熊形影不离，没有了它心里就不痛快。

有一次，在一个明朗的夏天，他们计划要到森林里的草地上溜达，还要翻山越岭去远足。因为人的力气总比不上熊，隐士因正午的炎热而觉得累了。熊回头看到它的朋友远远地落在后面，心里充满了关切，劝说隐士睡觉休息一下。

隐士认为有睡觉的必要，躺下来，打了个呵欠，很快就睡熟了。于是熊忠实地守候在朋友身边。

一只苍蝇落在隐士的鼻子上，熊连忙驱赶，可是赶来赶去，那讨厌的苍蝇总是围着隐士飞来飞去。这下可把熊惹恼了，它捡起一块大石头，等到苍蝇歇在隐士的额角上时，使劲儿把石头向隐士的脑袋砸过去。这一下砸得可好，苍蝇被砸死了，隐士的脑袋也裂成了两半，熊的朋友就永远长眠不醒了。

感悟：紧急的时候得到帮助是宝贵的，然而并不是人人都会给予恰当的帮助，殷勤过分的蠢才比任何敌人都要危险。

## 正能量的小故事及感悟篇二

有一个小沙弥，不知是受不了梵宫的寂寞、寺院的冷清，还是六根未净、心有旁骛，他患了一种严重的抑郁症，甚至有了轻生的念头。

这一天，他独自一人走上了寺院后面的一个悬崖险峰，就在他紧闭双眼，准备纵身跳下时，一只大手按住了他的肩膀。他转身一看，原来是老方丈。小沙弥的眼泪马上就流出来了，他告诉方丈，他已经万念俱灰，真的“看破红尘，四大皆空”，什么牵挂都没有了，只想一死了之。

老方丈异常关切地说：“你这是误导你自己，你拥有的东西还很多很多，你先看看你手背上有什么。”

小沙弥抬手看了看，讷讷地说：“没什么呀？”

“那不满是眼泪吗？”老方丈语气沉重地说。

小沙弥眨巴眨巴眼睛，又是串串热泪。

老方丈又说：“再看看你的手心。”

小沙弥又摊开双手，看自己的手心。看了一阵，不无疑惑地说：“没什么呀？”

老方丈呵呵一笑说：“那不满是阳光吗？”

小沙弥怔了一下，脸上也泛起丝丝的笑容。

老方丈又循循善诱地说：“你再抬头看看。”

这回小沙弥开窍了，没等方丈开导，就心悦诚服地说：“还有蓝天，我还有蓝天！”

老方丈舒心地叹了口气，对小沙弥说：“其实，你除了眼泪、阳光和蓝天，还有一颗勇敢顽强的心、健康的身体……”

### 【感悟】

活着是生命的一种形式，珍惜才是对生命最有价值的修饰。珍惜自己，我们就能挟卷滚滚沙石，快乐勇敢地奔流，投进大海温馨博大的怀抱；珍惜自己，我们就会从地下破土而出，长成一棵小树，听到黄莺的歌唱；珍惜自己，哪怕生命只有一刹那，也能成为一种永恒。

## 正能量的小故事及感悟篇三

前几天看电视，一个叫《揭秘》的电视节目吸引了我的眼球。

节目讲述了一则离奇的雷击事故：布鲁诺是一名意大利男子，一天，他冒着雷雨前往任职的学校上班。当他刚走到学校大门口时，意外发生了：雷电击中了他！布鲁诺顿时失去知觉摔倒在地上。几分钟后 he 被发现，被门卫送到医院。布鲁诺事后回忆道：“我看到一道强光，便感到电流从头到脚流过我的身体。太可怕了！”

到了医院，医生发现布鲁诺除了有休克现象和有一点擦伤外，身上竟然没有一点雷击的痕迹。这样的结果对一个遭雷击的人来说，简直让人觉得太不可思议了。大家纳闷万分地望着

医生，希望得到答案。同样迷惑不解的医生又仔细检查了布鲁诺的全身，终于发现布鲁诺的鞋底扎进了一枚图钉。

医生恍然大悟，拔出那枚图钉，举在大家面前，解释道：“就是这枚图钉救了布鲁诺的命。其实很简单，当他遭到雷击时，这枚铁图钉将他身上的电流导引出体外，这就是为什么布鲁诺未受到巨大伤害的原因。”

布鲁诺非常幸运地逃过雷电的攻击，救他一命的竟是一枚毫不起眼的图钉！

一枚小小的图钉也能救人于高压雷电之下。这让我想到人与人的相处之道：不要轻易去否定一个人的作用和价值，永远不要轻视你身边的“小人物”，关键时刻说不定就是你的大福星，甚至会改变你的命运呢！

## 正能量的小故事及感悟篇四

美国前总统罗斯福在中年时得了一种怪病，这时他做了参议员，在政坛上炙手可热。突然遭此打击，他差点心灰意冷，退隐还乡。

开始时，他一点也不能动，必须坐在轮椅上，但他讨厌整天依赖别人把他从楼上抬上抬下，于是，他下定决心晚上一个人偷偷练习。

一天，他告诉家人说，他发明了一种上楼梯的方法，要表演给大家看。原来，他先用手臂的力量，把身体撑起来，挪到台阶上，然后再把腿拖上去，就这样一阶一阶艰难缓慢地爬上楼梯。他的母亲阻止他说：“你这样在地上拖来拖去的，给别人看见了多难看。”

罗斯福断然说：“我必须面对自己的耻辱。”

## 【感悟】

不敢面对自己的耻辱，又如何能积极地战斗，进一步消除自己的耻辱。不敢面对自己的失败，又如何能从失败中站起来，走向成功。

## 正能量的小故事及感悟篇五

这是发生在我大学期间的一件事，公共课“社会学”的老教授给我们出了这样一道题目：如果一件事的成功率是1%，那么反复尝试100次，至少成功1次的概率大约是多少？备选答案有4个：10%、23%、38%、63%。

经过十几分钟的热烈讨论，大部分人都选了10%，少数人选了23%，极个别人选了38%，而最高的概率63%却被冷落，无人问津。

老教授没作任何评价，沉默片刻后，微笑着公布了正确答案：如果成功率是1%，意味着失败率是99%。按照反复尝试100次来计算，那失败率就是99%的100次方，约等于37%，最后我们的成功率应该是100%减去37%，即63%。

全班哗然，几乎震惊，一件事倘若反复尝试，成功率竟然由1%奇迹般地上升到不可思议的63%。

有一句名言是这样的：“要在这个世界上获得成功，就必须坚持到底，剑至死都不能离手。”