

# 假如给我三天光明读书心得(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 假如给我三天光明读书心得篇一

周六，窗外绵绵细雨阻止了我外出的脚步，倚窗而坐，享受雨后难得的惬意。书柜紧挨着窗子，女儿在那里欣赏她的生日礼物——书，嘴里有模有样地学着我给她讲的故事。随意一瞥，一本淡绿色封皮的书引起我的注意，顺手拿起它——《假如给我三天光明》。

第一次阅读这本书是在初中时。海伦·凯勒出生于一个美国家庭，在她十九个大月时，由于一场疾病，让她变得看不见东西，听不着声音，一个活蹦乱跳的孩子从此被置于一个漆黑寂静的可怕世界里。上帝虽然只给了她十九个月的光明和声音，但是寂静和黑暗并没能阻止她探知这个新奇世界的兴趣。她在五岁时学会自己整理衣物，把洗衣店送回来的衣服进行分类，并且能分清哪些是她自己的。后来由于不能用语言和别人正常交流而脾气暴躁，甚至恶作剧，她的母亲认为是时候请一个老师来管教她了，就这样，安妮·莎莉文老师走进了她的生活。在莎莉文老师的教导和帮助下，海伦·凯勒克服重重困难，进入小学、中学一直到大学，后来尝试写作，在莎莉文老师一次又一次鼓励下，最终成为著名的作家。

那时阅读这本书，给我印象最深的是要珍惜时间，珍惜生活，积极乐观地去面对学习和生活。身为人师的今天再读这本书，我不由得深深崇拜她的老师——莎莉文。

莎莉文老师从小也是历经磨难。她也是一个盲人，但她有幸遇到了她的`义母——孤独慈祥的霍布金太太，在校长和义母的指引下，安妮出色地完成了学业，在校长推荐下，成为海伦·凯勒的老师。

初见海伦，脾气暴躁，很难相处，细心的莎莉文老师从她心爱的洋娃娃入手，在她手心用力写下“doll”这个单词，让海伦深深感受到文字游戏的魅力；夏季来临，老师带她去郊游；在海伦孤独害怕时，老师默默给她呵护和关爱；在海伦第一次遭遇写作乌云事件，十分沮丧时，老师给予信任和再次创作的勇气。在海伦的求学路上，遇到了无数的困难和挫折，老师总是给予暖心的陪伴和真诚的鼓励。她用教师的智慧点燃海伦的心灵之火，教她领悟人生真谛，让一个盲人，精通五国语言。

同一本书，在生命的不同阶段阅读，会给予我们不同的营养。今天，作为一名教师，我想的更多的是我自己，是我每天面对的学生。许多时候，学生的顽劣让我身心俱疲。如今重新审视，原来我是以一个成人的尺度去衡量他们，更用自己的标准去要求他们，而没有真正走进他们的内心，没有用爱和理解打开他们被误读的心灵密码。20xx年9月，我刚刚接触这个班级，第一次管理这么大一个班，而且活动比较多，常常让我心力交瘁。因此，在面对孩子们的错误时，缺少了几分耐心。凡凡同学，有一双大而充满灵气的眼睛，个子偏低，却总是坐在最后一排。每次上课时，总见他心不在焉。我走到他跟前，竟发现了抽屉里的一大堆玩具，各种乐高拼图。我生气地将他的玩具扔掉，本以为他会改错，可发现他就算不玩玩具，也不听课，而是嘟着嘴一脸的不高兴，不管怎么制止，他的玩具总是不断。这种学习状态很是让人担心，我把他叫到办公室，问他为什么个子不高，却坐在后面，还总爱玩玩具。他告诉我，他学习成绩不好，上课还爱说话，以前的老师就让他坐最后一排，任其发展。我问他：“你愿意这样吗？”他的头摇得像拨浪鼓一样，我看出了他还是想学好的，于是和他约定，慢慢改变，如果本周能管住自己，不在

课堂上玩玩具，还能认真听讲，积极回答问题，下个周我给他换座位，而且不会放弃他，他半信半疑地答应了。第二周他的表现果然有所改变，我也履行了诺言。为了继续激励他，我连续三次挑了他小练笔中比较好的句子在全班朗读。课后，只要看见他，都给他一个微笑，渐渐的，一个乖巧、好学的凡凡出现了，除了课堂认真、课后积极完成作业，隔三差五的还会拿一篇习作让我给他修改，我也很乐意与他交流。经过一学年的相处，我已经习惯他做我的小跟屁虫，缠着我问东问西，看着他逐渐成为班级里的优秀学生，看到他一天天的成长，我由衷的开心。

其实在孩子和大人的世界，常是因一道无法逾越的鸿沟，彼此无法靠近，因而错过了多少个海伦和沙莉文之间创造的不朽神奇！

每个孩子都具有巨大的潜能，而且每个孩子都是独一无二的。只有独具慧眼，去靠近，去发现，去激励，在孩子迷茫时给他们一双指月手，在那通往月亮的路上，一定潜藏着不一样的自己。莎莉文老师用她的行动鞭策我，在教育生涯中，要做好那只指月手，做好那个引路人。

## 假如给我三天光明读书心得篇二

《假如给我三天光明》的作者是海伦凯勒，她是一个坚强的女孩。

她一生下来不是没有听觉、视觉也不是不能说话，她是过一段时间才变成没有听觉、视觉也不能说话。

高尔基说过：“书籍鼓舞了我的智慧和心灵，它们帮助我从腐臭的泥潭中脱身出来，如果没有它们，我就会被溺死在里面。”经典的文学名著历经时间考验的，能让我们找到一个宽广的世界，与伟人展开心灵对话。

在这里，我们重温历史的沧桑巨变、气壮山河；在这里，我们感悟人生与命运的较量，领略心就新旧时代的变迁；在这里，坚强的海伦凯勒，我们去感受生活，体会光明的可贵与生命的真谛；在这里温馨感上。

当我津津有味的读完《假如给我三天光明》这本书时，我被这本书的作者深深的感动了。

《假如给我三天光明》的作者是美国20世纪著名女作家、教育家海伦·凯勒的散文代表作。“它具有丰盈的情感蕴含、深厚的思想底蕴和独特的艺术魅力。”这是李学斌给海伦·凯勒这本《假如给我三天光明的》评价。

可怜的小海伦在出身19个月后便失去了光明和声音，从此，她的世界里只有黑暗与寂静。海伦·凯勒是可怜的又是幸运的，她的一位老师改变了她的一生——安妮·沙莉文老师，是她使这个盲聋女孩学会了说话。

如果我们失明了才知道眼睛的宝贵，就该在未失明时好好利用它，如果年老了才懂得开始珍惜时间，就应该在年轻时珍惜它！

同学们，让我们像盲人珍惜视力一样来珍惜自己的性命吧！

暑假的第一天，我通过《假如给我三天光明》这本书认识了一个传奇人物——海伦·凯勒。

海伦19个月时，因为一场高烧，失去了视力和听力，对于失明，大多数人觉得是世界上最大的痛苦，可是，海伦却战胜磨难，在黑暗又寂静的世界里，靠着自己不懈的努力，考上了中学、大学，成为了一位有名的作家，写下了《假如给我三天光明》等世界名著。海伦·凯勒度过了87年无光、无声、无语的孤独岁月，她深知身处此中的痛苦，创建了一家慈善机构，为残疾人造福。虽然她一直处在在无声无息的世界

里，但是她却谱写了一首辉煌的人生之歌，成为19世纪的世界名人。

读了这本书后我很惊讶，盲聋哑的海伦竟然能写出这么好的文章，让我更加惊讶的是她一生写过14部著作，这真是让我敬佩不已。海伦·凯勒不仅用行动证明了人类战胜磨难勇气，而且还将自己所经历的痛苦和幸福记录下来，给后世以勉励。

海伦说：“只要朝着阳光，便不会看到阴影”。想想自己，可以很轻松的做到很多事情，获得许多知识，享受生活带给我们的快乐，但是我从来不觉得有什么，总认为是理所应该的，当遇到困难时就退缩，还找理由来为自己开脱，真为自己惭愧！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。我们应该像海伦·凯勒那样学习，热爱自己的生命，不浪费生命中的每一个时光。

马克·吐温曾经说过十九世纪有两位奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。尤其是后者，真的无法想象一个人竟然在黑暗中度过自己的一生，并且写出了如此感人的故事，她就是海伦·凯勒——《假如给我三天光明》的作者。

人的一生总会有挫折，总不可能事事顺意，在挫折面前，最重要的是心态。不屈不折，不被挫折打败，永远乐观坦然地面对世界。就像海伦，即使没有眼睛和耳朵，她依然乐观向上，直面一切。虽然看不见天空，但她仍然会勇敢地抬起头，向着新生活，向着幸福，向着明天精彩的生活出发。

我们要学习海伦这种自强不息，乐观向上的精神，让平凡的人生也绽放出灿烂的生命之花。海伦·凯勒，一个多么积极向上、不屈不挠的名字。她会一直激励着我，让我在人生的路上一步步向前迈进！

生活在一个无光、无声、无语的世界，你还能找到生存的勇气和信心吗？答案一定是否定的。但是，就是生在这样一种环境中的弱女孩——海伦·凯勒，居然毕业于美国哈佛大学，还撰写了《假如给我三天光明》这本书。

这本书的前半部分主要写了海伦·凯勒变成盲聋人后的生活，后半部分则介绍了海伦的求学生涯。故事中的一个画面令我印象深刻。有一天早上醒来，海伦发现自己什么也看不见，眼前一片黑暗时，内心惊恐，悲伤极了。但在短暂的消沉后，她极力控制自己，不哭不闹，变得越来越坚强。正如她所说，身体上的不自由终究是一种缺憾。我不敢说从没有怨天尤人或沮丧的时候，但我更明白这样根本于事无补，因此我总是极力控制自己，使自己的脑子不要去钻这种牛角尖。

海伦听不见，看不到，不会说。无数人否定过她，但她依旧坚持着，和莎莉文老师一起，从一个小单词到一本书，最终成为人类永远的骄傲。在我们今后的学业道路上，很多人都会评价，如果是正确的，我们就应该认真听取。如果是错的，那就应该坚持自己的选择！

海伦在失去眼睛后，才明白眼睛的珍贵。我们每个人都有一双明亮的眼睛，通过它才能看到小树慢慢长成参天大树，看到花苞徐徐开出美丽的花朵，看到城市渐渐变得更加繁华……让我们保护好眼睛，别让手机这些电子产品霸占了自己的生活。

假如我盲而不见、哑而无语、聋而不闻，我不会悲伤，我会点亮心中的光明，让自己在这个世界上，能很好地活下来！

今天，我读了“伟人传记”——《假如给我三天光明》，这本书里面的女作家海伦·凯勒这位坚强的女性给我留下了深刻又感动的美好形象。

海伦·凯勒出生在美国，一岁半时突如其来得了一场大病，

毁了她的一生：她变得又聋又瞎，因此变得脾气暴躁，使她的心灵变得灰暗无比。她的父母为了海伦·凯勒不再有这样的脾气，于是就请来了一名家庭教师——安妮·莎莉文小姐。

接下来，海伦在莎莉文小姐的鼓励下认认真真地学到了许许多多知识。虽然，海伦在学习的路途中遇到了许多挫折和困难，但是她百折不挠，不屈不挠，求贤若渴，努力奋斗。海伦还在莎莉文小姐的继续的耐心帮助下，海伦十岁时开始学习并练习说话，在她自己的努力奋斗和莎莉文小姐的鼓励支持和帮助下，海伦十四岁时就已经学会了德语。在她上中学的时候，她还给自己定了个目标——考上哈佛大学！所以，海伦就更加认真学习。真的，她就在二十岁时考上了哈佛大学女子学院。海伦凭借着她自己的坚强不屈的意志，创造了一个又一个令人惊叹的奇迹。

海伦还写下了对世界产生广泛影响的著作。

我们要学习海伦的那种坚强的意志，想到自己在学习时马马虎虎，囫圇吞枣，跟海伦相比还差得千里之遥呢，就觉得很愧疚。所以，海伦是我们的好榜样，我们要向海伦学习，长大做个有用的人才。

《假如给我三天光明》这本书不仅让我了解海伦·凯勒充满沧桑的经历，更带给了我震撼。让我对人生的了解更深。

《假如给我三天光明》讲的是一个不幸的女孩，在一场疾病，失去了能观察世界的双眼，能倾听大自然的耳朵，能表达意思的语言功能，如果没有这场疾病，她的童年一定会更快乐、幸福。这场灾难曾让她成为了一个对生活没有希望的孩子，可是后来坚韧的意志力和不断进取的拼搏精神，还有一直在后面帮助她的莎利文莎利文老师，带着她一步一步地走到温暖的地方，一步一步地走向成功。这个女孩就是的海伦·凯勒。

看完这本书后，我不禁想：为什么一个又哑又聋又盲的海伦·凯勒都能在自己的努力下，获得成功。可为什么有些健全人却知难而退呢？海伦·凯勒的视力和听力上的问题给她的学习上带来了巨大的困难。她在剑桥学院学习时，当时，许多需要读的书本都没有盲文书籍，老师也知道她的困难，可是因为学生过多，没法为她单独辅导，所以每节课老师讲的知识，只能让莎莉文老师一个字一个字地写在海伦·凯勒的手里，就这样她凭着顽强的毅力，克服重重困难上完了大学。

读了这本书，我明白了：有了困难不能害怕，要勇敢地面对，挑战并战胜它，做人不可以做弱者，而要强者，相信您的朋友们会全力帮你的，记住，干什么事都不能知难而退，而要迎难而上。不是有句话叫：“不见风雨，怎能看见彩虹？”

## 假如给我三天光明读书心得篇三

今天，妈妈给我买了一本海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》。

读过这本书的朋友一定会被作者的坚强，奋斗，乐观与勇气深深感动。如果你还没有了解海伦·凯勒，没有读过这本书，那么，让我来给你来介绍。

这本书讲的主要内容是：在20世纪，一个叫海伦·凯勒的女孩一生非常不幸，一生下来就看不清东西，后来又因病听不见声音，不能说话了。因为她无法与人沟通交流，使她恐惧而造成了孤僻的性格再加上父母宠她，她就变得更加任性了，只要谁做了她不满意的事，她就又哭又闹。直到她遇到了一位善良，耐心而又坚韧的莎莉文老师，将海伦从一个刁蛮、任性、没耐心的女孩，培养成一个乖巧、懂事、细心的孩子。刚开始海伦十分调皮，不听父母老师的话，莎莉文老师并没有象她父母那么宠她，海伦不但不配合，反而反抗。莎莉文老师还跟海伦大打出手。终于海伦受到了老师的感染，从此



师生二人共同合作，海伦慢慢地变得好学，不停地追问老师一些问题。她的努力感动了上帝，她长大后毕业于哈佛大学，之后她同老师处处奔走，用尽全力，建立起一家家慈善机构，还写了许多著名书籍，被评为“十大英雄偶像”之一。

她一生都是在黑暗的世界中生活。但她不屈服这样的命运，用自己的事实证明命运的好坏，掌握在自己的手中。自己的手中。

书中让我印象比较深刻的，那是关于她自己的一个愿望。如果她拥有三天的光明，她想做的事。第一天她要看人，看他们的善良、纯朴与友谊使他们的生活值得一过。她要长久的凝视她的老师，看看她的嘴巴和鼻子，以及身上的一切。第二天她要看光的变幻莫测和日落是怎样落下去的，它要奔向何方。第三天，她还要看日出。因为，这将是她见到光明的最后一天。看完日出，她想去探索与研究。她将奔向城市，去看看那些有名的艺术馆，她要努力记住这个世界的样子。

的确，我们正常人，真是太幸运了，我们拥有美好的一切——健全的体魄，良好的学习环境，优秀的老师……从今天开始，我们一定要抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦·凯勒那样，不埋怨，不放弃，好好珍惜现在自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对恶运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值。

这本书里还有许多精彩的故事，你有兴趣的话，就赶快看看吧，相信你一定会收获不少。

## 假如给我三天光明读书心得篇四

美国作家马克·吐温曾说过：19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。拿破仑试图用武力征服世界，他失败了，海伦·凯勒试图用笔征服世界，她成功了。

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的一部自传性作品，被誉为世界文学史上无与伦比的杰作。海伦·凯勒刚出生时，本应和其他婴孩一样，健康成长绽放属于自己的光华，但不幸在19个月的时候，一场突如其来的疾病，像狂暴的龙卷风一样，卷走了海伦·凯勒生命中的光明与声音，生生的将一个活蹦乱跳的孩子，扯入混沌的迷雾，被剥夺去了视觉和听觉。

然而就是这么一个幽闭在无光、无声、无语世界里的孩子，她与命运抗争，不曲不挠，以优异的成绩毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量，处处奔走，建起一家家慈善机构，为残疾人带来福音，让无数身处逆境的人看到希望，因而被美国《周刊时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像之一，推选为世界十大杰出女性。

我们拥有一双明亮而美好的眼睛，可以看见太阳的金色光辉，流苏般的金银花藤，散布的满天星辰，以及一切美好的事物，我们还能听见风的低吟，鸟儿的欢唱，树叶抖动时的沙沙声，人们或低沉或高昂的说说声，或粗犷或清越的歌声，这些各不相同的声响，在空气中荡开一阵阵的波纹，而后钻入我们的耳中，眼前的世界立即活灵活现，充满着令人，陶醉的韵味。

阅读海伦的故事，我明白了有时候眼睛不能看见的，心却能看见，心才是世界上最明亮的眼睛，海伦的文字能让人感受到时间流逝于书页间的温度。一遍遍地重温与思考，看见了生命的本色——绿色。即使这颗不幸落在旮旯里的种子，开始也曾歇斯底里的抱怨过命运不公，甚至做出过偏激的行为，但并没有自暴自弃，向命运屈服，最终发芽、成长，将根深扎于地底，汲取营养，用力挣脱劣土的禁锢，将几片嫩绿的叶子伸向灿烂的星空。

愿我们每个人随时在心灵上留存着一些向往和崇敬，以及一份隐藏的坚韧，去感受光明的温度，成长的喜悦！并且，让幸运的人懂的珍惜，不幸的人更加坚韧，让所有的人砥砺前行

行！

## 假如给我三天光明读书心得篇五

《假如给我三天光明》是著名女作家海伦·凯勒写的一篇自传体，讲述了自己艰辛的经历。

海伦·凯勒，她是一个不幸的女孩，她原本是一个快乐而又幸福的孩子，可是在一场大病之后，她成为了一个聋、哑、盲的人，她的世界是一片黑暗，大病之后的她脾气异常暴躁，当她以为要一辈子生活在黑暗之中的时候，安妮·沙利文到了她的身边，安妮老师教会了她很多知识，让她从寂寞中看到了一点欢乐，让她从绝望中看到了希望，如果没有安妮老师的浇灌，也许海伦也不会考上世界一流大学——哈佛，不幸的她能取得如此大的成就。

读完这本书让我想起了霍金，命运对他十分残酷，21岁时他患上萎缩性脊髓侧索硬化症，医生说他活不到两年半了，但他并没有气馁，随着病情的加重，霍金的肌肉，渐渐萎缩下去，走路都很困难，他只好坐上轮椅，他的手指失去了活力，十个手指中，只有两个还能活动，1984年他说话已经相当困难了，吐字不清，说几个词都要花很长一段时间，1985年他又得了肺炎，治疗时切开了气管，从此之后他再也无法说话，人们为他安装了一台电脑，和语言合成器在轮椅，他用他仅有的两个手指在键盘上敲出要说出的词，组成相应的句子，经过语音合成器发出声音。他用这个方法进行交流。他用惊人的毅力打退了病魔战胜了命运，他成为了一位伟大的天体物理学家，他写的科学巨著《时间简史——从大爆炸到黑洞》风行世界，发行量1000万册，他就是霍金，一位坚强的人。

无论是霍金还是海伦·凯勒他们用一种惊人的毅力战胜病魔，取得让世人瞩目的成绩，我们作为一个健康的人还有什么理由被困难所吓倒呢，这正是我们要学习的一种精神，我们要以此作为生活中战胜困难的一种动力。

## 假如给我三天光明读书心得篇六

人生不可能总是一帆风顺的，有阳光照耀的时候，也有风雨侵袭的时候。就像我非常喜欢的海伦·凯勒一样。

在很小的时候，猩红热夺取了她的视力和听力，不久，她又丧失了语言表达能力。然而，在这黑暗而又寂寞的世界里，她并没有放弃，而是自强不息，并在她的导师安妮·沙利文的努力下海伦用顽强的毅力克服生理缺陷所造成的精神痛苦。她热爱生活，学会了许多常人都不会的运动。而且以优异的成绩毕业于美国拉德克利夫学院。成为一个学识渊博，并掌握五种文字的著名作家、慈善家和教育家。也许没有当初这些挫折的磨练，就没有这么出色的海伦·凯勒。

她一生都是在黑暗的世界中生活。但她不屈服这样的命运，用自己的事实证明命运的好坏，掌握在自己的手中。

这本书我真的是百看不厌。每一句话都流露出她真实的内心。其中，有一段话真的触动了我。

那是关于她自己的一个愿望。如果她拥有三天的光明，她想做的事。第一天她要看人，看他们的善良、纯朴与友谊使他们的生活值得一过。她要长久的凝视她的老师，看看她的嘴巴和鼻子，以及身上的一切。第二天她要看光的变幻莫测和日落是怎样落下去的，它要奔向何方。第三天，她还要看日出。因为，这将是她见到光明的最后一天。看完日出，她想去探索与研究。她将奔向城市，去看看那些有名的艺术馆，她要努力记住这个世界的样子。

她还说过一句令人深思的话：“如果让每一个人失去一天光明，那他以后会不会更加珍惜光明呢？”也许你会觉得这很容易啊，不就是失去一天的光明吗？但是等你尝试了，你会发现失去光明的痛苦。一个人失去了光明，不就等于自己的世界没有色彩，更何况海伦·凯勒是一生都要生活在黑暗中

呢？不由得，我更加佩服海伦·凯勒了，她的坚强，乐观，坚持不懈，热爱生活，真的值得我们学习。

作为一个正常人来说，真的感到很惭愧。总感觉自己的生活不够充实。特别是假期，要么就是窝在家里上网，不然就是看电视。偶尔想到学习时，会看看书，做做作业。我现在觉得，许多宝贵的东西，在拥有它时，你往往不知道它的可贵之处，直到失去了它，你才顿然觉悟它的宝贵。

有时苦难也是一种财富，就像海伦·凯勒一样。其实，人，需要经历苦难，需要苦难给予的磨练。温室里的花朵是经不起风吹雨打的。同样，一帆风顺的人生不是完整的人生。以为它缺少了苦难，少了苦难斗争的经历，也就少了那份磨练。苦难可以培养人的意志品质，给予人毅力和勇气。人要成功靠的就是这样的坚强毅力和超人勇气。

阳光总在风雨后，不管面对失败还是痛苦，如果我们能快乐的笑一笑，高歌生活的美好，那我们就会获得幸福，甚至能拥有金灿灿的硕果。

## 假如给我三天光明读书心得篇七

今天，我终于阅读完了假如给我三天光明这本书，海伦·凯勒的故事深深地感动了我，使我从中受益匪浅。

书中介绍了美国盲童女学者、教育家海伦·凯勒一生的事迹。海伦因病丧失了视觉和听力，这对于一般人而言是不可想象、不可忍受的痛苦。可海伦并没有向命运的不公正待遇所屈服，她回报世界的是博大无私的爱心。在沙莉文老师的帮助下，海伦学习手语与人沟通，渐渐开启了走向世界的窗口。求知欲旺盛的她，战胜了身体残缺的困难，坚韧不拔地努力着。为了认识这个美丽的世界，她学习多种语言文字；为了能够更直接的与人沟通，他克服了听力障碍学习说话。她不仅学会了读书、写字和说话，并以惊人的毅力完成了在哈佛拉德

克利夫学院四年的学业，成为一个学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。从此以后，她把毕生精力投入到为世界盲人、聋人谋利益的事业之中，受到了许多人民及高等院校的赞扬和嘉奖，一生中拥有无数的鲜花和掌声。

一个盲聋人能取得如此大的成就，的确令人称奇。如果海伦屈服于不幸的命运，那她将成为一条可怜而又愚昧无知的寄生虫。可是她并没有向命运低头，而是以惊人的毅力、顽强的精神，走完了人生的道路，成为一个知识渊博、受人尊敬的人。

海伦的一生，是不平凡的一生。它让人们受到极大的鼓舞，使那些虚度年华的人悔恨不已。我读了这本书，常常问自己：海伦光辉的一生，给予那些残疾人生活的勇气和力量，难道对于我们这些健康人就没有一点启示吗？不，不是的。记得海伦曾经提过这样的问题：假如你的眼睛明天将要失明，那么，你今天要看看什么？这使我们感到：我们这些健康人，不能迟疑，不能虚度年华，应该珍惜这美好的时光，珍惜这幸福的生活。

美国著名作家马克·吐温曾今说过：“19实际出了两个杰出人物，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒；如果说，拿破仑是战场上的胜利者，是叱咤法国大地的乱世枭雄。那么，海伦·凯勒则是生活中的勇士，是拒向命运低头、立志驱除人生黑暗的光明使者。

我看完此书，深刻地认识到：只有尝试过，才会懂得自己该选择什么；只有奋斗过，才会知道自己该放弃什么。比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

## 假如给我三天光明读书心得篇八

这个暑假里，我又读了一遍美国女作家海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》，因为它使我百读不厌，里面记述了她一生中的精彩故事。

海伦·凯勒在很小的时候生了一场大病，这使她又聋又盲。但在她家庭教师安妮·沙利文的帮助下，她学会了读书和写字，而且凭着超强的毅力，学会了英、法、拉丁、希腊五国语言。完成了哈佛大学拉德克利夫学院的全部课程，成为了世界上第一个获得文学学士学位的聋盲人。她获得了哈佛大学的荣誉学位，成为历史上第一个获此殊荣的女性。海伦·凯勒一共写了十四部书，美国把她列为美国十大英雄偶像之一。

我读完这本书的时候，感到一股前所未有的心灵震撼。连健康的正常人都很难做到的事，而又聋又盲的海伦·凯勒却做到了，她创造了奇迹。啊！这是怎么样的一种坚韧不拔的意志力啊！她的那种顽强不屈的精神力量令我敬佩。

有一次我和妈妈在看一个电视节目，里面我看见一位没有双手的大哥哥，他在用脚趾头弹钢琴。这何尝不是用坚强的意志力来做到的呢！我还看见一位像天使般的大姐姐唱了一曲非常好听的歌，她自我介绍的时候我才知道她居然八岁就得了可怕的癌症但她顽强地与病魔抗争了十八年，终于战胜了病魔，还当上了一名护士，来帮助更多得癌症的病人。在她的脸上，我看到了坚强的笑容。他们也像海伦·凯勒一样用顽强的生命力创造了奇迹。

可是在这个世界上还有一些人，拥有健康的身体，却因为生活中的一点小挫折，就自暴自弃。就像去年有位同学，因为考试的成绩不理想，就跳楼自杀了。这是多么可惜的呀！不知道珍惜自己的生命，这是多么可悲啊！

海伦·凯勒让我明白了我拥有健康的身体是多么的幸运啊!我们要珍惜宝贵的生命,珍爱这个美丽的世界,不管碰到什么困难,都应该坚强地去面对。

## 假如给我三天光明读书心得篇九

《假如给我三天光明》这本书讲述了海伦一生奋斗的过程。海伦出生后第二年的二月,一场突如其来的病令她双眼失明、双耳失聪,从此黑暗与沉寂伴随了她的一生。在这种境遇里,她靠手摸老师的嘴唇与喉结的变化来学说话,勤奋学习,最终大学毕业并创造了聋哑人能说话的奇迹;还成为了一名作家、教育家、演说家。

海伦在《假如给我三天光明》一书中,用自己坚强乐观、积极进取的生活态度,向世人揭示了一个道理:一个人最可贵的是拥有乐观向上,永不言败的精神,有了这种精神,就能在黑暗中看到光明,在坎坷中不断前进,在逆境中获得新生。

海伦是坚强的,她接受了命运的挑战,以惊人的毅力面对困难,终于在黑暗中找到了光明。“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”这句话对海伦很合适。知识的海洋原来不是风平浪静的,要想获得真知,就必须扬起奋发的风帆,努力拼搏!她坚毅不拔的精神,就如同梅花一般,在寒冬中依然绽放异采,让人为她奋发向上的精神赞叹。