

# 减轻灾害风险守护美好家园 减轻灾害风险守护美好家园演讲稿(汇总9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 减轻灾害风险守护美好家园篇一

浩瀚星河中，广阔无垠的太阳系孕育了一颗蔚蓝色的星球——地球。她是人类的母亲，是生命的摇篮。在那里，有地球所创作的宏伟的生命诗篇——广袤的草原，清新的空气，参天的群山，皑皑的雪原，翠绿的松林，波澜壮阔的大海——旖旎的大自然，我们赖以生存的家园。

澳大利亚的山火，彻底点燃了人类防灾减灾的决心……

那一日，烟尘滚滚，乌黑染满天穹，火红的“烈日”于大地升起，不断扩散，导致生灵涂炭。“吱吱……嗷啊……噼啪噼啪……”听，这是澳大利亚考拉在烈火中生机渺茫的绝望呼喊，这喊声，在人类的内心翻起惊涛骇浪。

为了我们的友人，为了我们的至亲，为了我们美丽的家园，防灾减灾的行动迫在眉睫！

防灾减灾，需要我们从大事着眼，从小事做起。只要我们改善环境，灾难的发生便不至于如此频繁。

日常生活中，我们需要规范自己的行为，如随手拔下电器插头、不在易燃物周围用火、烟头及时熄灭诸多行为，预防灾害的发生。

我们可以植树造林，通过植物的净化能力改善大气环境，巨大的根系也可以防风固沙、抵御泥石流、山体滑坡等灾害。

我们也可以建造避难所，在泥石流、洪水、暴雨等特大灾害来临时，及时躲入庇护所，保护自己的人身安全。

当灾难来临之时，我们需要沉着冷静，分析局势，选择最有效的逃生方式。

地震时，尽量多在桌子、床板下，或靠在墙角蜷缩身体，抓住机会逃生，余震来临时一定待在开阔地。

火灾时，应用湿毛巾捂住口鼻，伏地前行，以免吸入大量烟尘，中毒晕倒。身上起火可在地上打滚灭火切忌乘坐电梯，需走逃生楼梯。

发生重大疫情时，做好个人防护，经常对室内或家具进行消毒。当自己或家人疑似感染，及时汇报，切勿隐瞒。且不要去往人员密集的地方，以免交叉感染。

我们一定要丰富自己的减灾知识，以便在灾难来临之时，我们能保护好自己与家人，捍卫自己的美好家园。

## **减轻灾害风险守护美好家园篇二**

茶余饭后，总喜欢缠着妈妈给我讲小时候的事情。今天妈妈讲了我十一个月时经历的那次地震。

当时姥姥陪着我在楼房里玩，突然房顶的电灯开始摇晃了起来，巨大的地震波让姥姥摔了个踉跄。当反应过来是地震后，姥姥抱起我就往楼下跑，到楼下才发现房门钥匙没带，大冷天里我还光着双脚，空地上已经站满了人。大家七嘴八舌地讨论着，安慰着身边的人。还好，在户外呆了两个小时，没有余震发生，才惴惴不安地回了家。

学习了地理知识的我，饶有兴趣地同妈妈聊起了地震。地震是人类依赖的自然界中所发生的异常现象。它属于自然灾害的一种。自然灾害有许多种，地震、酸雨、火灾、水土流失等，排在首位的要数地震了。据调查，全国有许多地方发生过大地震，1976年的唐山大地震，20\_年的汶川大地震，均有数十万人死亡和受伤。在我们身边小震更是不断，4月29日山西大同的天镇县就发生了一次震源深度15公里的3.1级小震。

地震是因为地壳中两块板块发生碰撞而产生的，虽然地壳离地表不太远，但人们却看不见。不过大家也不必过分担心，地震不是不可预测的。地震前小狗会狂吠想要冲出家门，老鼠成群成群地逃走等。当你看到这样的情况后，应该马上通知地震局等相关部门并快速撤到空旷地区，尽量不要靠近大楼等建筑物。

地光、地声、轻微晃动是地震的前兆，有这些现象出现时离地震的时间平均只有十多秒，最长也只有半分钟。记住，地震来了，你得救活你自己。如果在家中来不及逃走，就躲在一个小房间里，躲到“生命三角”下，注意保护头部；在电影院等公共场合时要躲在椅子下面，听电影院工作人员的指挥有序撤离；若在上体育课只需待在操场上，小心大楼倒塌即可；假如在教室里上课就躲到课桌椅之下注意保护头部，听老师安排有序撤离；如果被压在废墟底下，就不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢儿地挪动身体，保持呼吸顺畅，想办法自救，若无法自救要保持体力，等待救援人员的来临。

灾难其实并不可怕，只要人们增强防范意识，就能减少灾害带来的损失。地动天不塌，大灾有大爱。

## 减轻灾害风险守护美好家园篇三

老师们、同学们：

大家好！我是四二班的周润风，今天我演讲的题目是《预防

溺水，珍爱生命》。

天气炎热，凉爽的河流充满了诱惑，江河、池塘在给人带来欢乐享受的同时，也暗藏着许多无法预知的危机。教育部的调查显示，“溺水”正成为学生生命安全的“头号杀手”。就在今年的4月5日广东省汕头市某水库发生一起7人溺水死亡的意外事故。

事故起因是一小孩扫墓后到水库洗手失足落水，其父母，兄弟姐妹和亲戚接连下水救援，由于不识水性，相继溺水身亡！这样的事故，每年都有很多。同学们，生命对每个人来说都只有一次。一朵生命之花的陨落，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，是永远无法挽回的教训。

最后，再次提醒同学们，江河、池塘虽凉爽，但危险重重，玩水虽快乐，生命最重要。让我们一起牢记，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学来，平平安安把家还。

谢谢大家！

## 减轻灾害风险守护美好家园篇四

尊敬的领导，各位嘉宾：

大家好！

近年来，随着极端气象灾害发生频率的加大，气象部门所肩负的责任也随之加重。市气象局紧紧围绕服务于经济发展和群众生活的工作中心，按照“一年四季不放松、每个过程不放松”的工作原则，严谨细致，一丝不苟，进行及时准确的雨情、水情、风情、旱情预测预报，为市的防灾减灾提供了重要的信息支持。新时期，气象人振奋精神，你观云，我测天，迎着新世纪的春天，呼风唤雨，敢叫气象灾害让路；风调雨顺，造福四方八隅，气象人已成为创新、和谐、发展的典

范。

市从整体上来说是一个气候复杂多变的地方，气象灾害频繁，多突发性暴雨，多局地强对流，易受台风袭击，易遭冷空气袭击，夏季又频繁出现高温天气。每当台风、暴雨、强雷电等灾害性天气来临，气象信息的准确与否、传递的快速与否直接关系到百姓的安危。全体气象人员主动及时地开展气象服务，受到市领导和各大水库等服务单位的好评。气象人，就像守护神，在平凡的岗位上，用汗水和智慧在这片土地上默默地守望，用忠诚和执着无私地奉献。

“奉献”二字，气象工作者时刻铭记在心中，把“立足本职工作，服务社会”作为座右铭。一个平凡得不能再平凡的人，做着平凡得不能再平凡的事，这就是气象人的全部的写照。气象事业是一篇平凡但宏伟的乐章，一篇用生命、用激情、用忠诚、用奉献谱写的乐章！一年又一年，充满青春朝气的气象人把青春年华奉献给了。为了的天空更加灿烂，气象人，青春当歌，用挚爱的激情描绘着美好的蓝天！

在的气象事业中，正是有一批年轻的气象事业工作者，用兢兢业业、勇于奉献的实际行动，诠释着爱岗敬业的深刻内涵，用青春和奉献演绎着气象事业一个又一个动人的故事。无论烈日炎炎的盛夏，还是大雪纷飞的隆冬，气象人总是年复一年、日复一日地奉献在平凡的岗位上。他们眼观雨季变化，耳听雷声轰鸣，体验寒暑交替，心中揣着的却始终是万家灯火下群众的冷暖和安危。无论自己承受多大的困难和曲折，却无怨无悔。这就是气象人，这就是气象人的情怀，在平凡的岗位上，依然让自己的人生折射出绚烂夺目的光彩！矢志不渝，与风雨相伴，与雷电搏击，我们用青春和汗水创造出辉煌的业绩！气象工作者严谨务实的工作作风，扎实肯干的工作态度，相对较高的技术力量，赢得了百姓的认可，铸就了单位良好的声誉。

在20\_年3月3日至5日历史罕见的强风暴天气过程中，我们连

续发布5期决策气象信息，同时通过新闻媒体，连续向公众发布暴雨、降雪、大风、寒潮、道路结冰等预报预警。期间，市孙明市长亲自到局里向工作人员进行了慰问。对此，市人民政府专门下发文件，对我局在抗灾救灾中的突出表现给予通报表彰“号召全市各乡镇(街道)、各部门、单位向气象局学习，树立全局意识，为挺进全国百强县的目标努力工作”。

在20\_年10月“欢乐中国行-魅力”大型演唱会活动期间，我们准确做出“10月8日傍晚19时前有小阵雨天气，后期天气多云转晴，对演出间影响不大”的预报意见。针对这一情况组委会领导及时采取了应对措施，使这次演唱会按时举行，并取得了圆满成功。

20\_年6月22日陈政高省长到视察，按照市政府领导要求，我们认真组织天气会商。期间，共提供了精细化预报6次，为本次视察活动做好象保障服务。

从20\_年7月25日至8月17日，地区连续24天无有效降水，并出现了连续几天的高温天气，大连市委、市政府及市局领导高度关注。8月18日至19日，市人影办抓住有利天气形势，在全市范围内实施了大规模的人工增雨作业。期间，共出动了4台人工增雨火箭车，发射火箭弹36枚，预估增加降雨量达20%左右。期间，孙广田副市长、赵兴基副市长等领导亲自来朱隈水库作业现场，指导并慰问正在增雨的工作人员，对增雨效果给予了充分的肯定，并勉励大家要根据旱情、水库蓄水等情况不失时机地做好人工增雨工作。

我们的工作平凡的，在平凡的岗位上出一份力、发一份热，是气象人一生的追求。如果生命再给我一次选择，我会依然选择气象事业，选择气象减灾这个工作。我们要向无数前辈一样，把自己的青春和汗水，播撒在平凡与崇高的岗位之上。

有一种坚守，它联系着千家万户，传递心与心的交流；

有一种奉献，它使您无论身处何方，都能感受得到召唤。

它，就是让我们为之付出全部身心的气象事业。

有一种追求，看似平凡渺小，却成就着不凡的业绩；

有一种追求，看似朴实无华，却辉煌着人的一生，那就是：  
奉献，无怨无悔！

新时期的气象事业，正踏着坚定的步伐大步前进，它充满了生命力，引无数气象人前赴后继攀登新高峰；生动鲜活的气象人精神，感动着我活泼跳跃的生命，坚定着我为气象事业倾注一腔热血的信念！

谢谢大家！

## 减轻灾害风险守护美好家园篇五

人类，多少年来苦苦地与自然战争。生态终于平衡了，但是随着科技越来越高，人开始制造能为人服务的东西。但人们不会注意到，他们在制造危害。

第一危害——废水。随着科学的进步，一些废水就会排出来。比如工厂，有些工厂排出来的废水留到小溪里，小鱼小虾就会喝有毒的水。最后被人吃掉，造成一些疾病；有时排出的废水流到马路上，让马路臭气熏天。

第二危害——废气。现在有许多人都很有钱。他们买了汽车，有的还买宝马。在享受愉快的过程中。有没有知道许多人在向那有害的尾气抱怨呢！废气能造成咳嗽，嗓子哑等，而且让人难受。

第三危害——灰尘。沙漠，你都知道吧！这不是大自然的杰作，而是我们人类不保护环境的后果！现在许多树都很名贵

了，人类这时保护森林真是亡羊补牢。造成这样是人类砍树，造成水土流失。

所有人制造的危害最终影响到人自己。这样下去，不知世界怎么样呢！

## 减轻灾害风险守护美好家园篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

当你悠闲地在广场散步，你看到那草坪上的脚印时，你会怎么想？绿化带为广场增添了生动的色彩，可是偏偏有人去破坏，你踩一脚，我踩一脚，绿化带中间竟踏出一条条小路，被我们折腾得伤痕累累。同学们，小草也是有生命，有感情的，你走了，它疼了。

当你在城南散步时，或和亲朋好友喝茶聊天时，看到那被污染的坝河水时，你会怎么想？那是由于上游污染严重，[莲~山课件]城区生活废水不经任何处理直接排放到坝河，人们把垃圾随手扔到坝河水里，造成了严重的污染。水是生命之源，如果照这样发展下去，迟早有一天，生命之源便会枯竭，我们的母亲河便会臭气熏天。

同学们，为了我们的健康，让我们携起手来共创我们的家园。使平利更加洁净，空气更加清新，天空更湛蓝，家乡更富饶。

谢谢大家！

## 减轻灾害风险守护美好家园篇七

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好，我是来自桓台县起凤小学的周晓军，今天我宣讲的题目是《不同场合的避震自救》。

如果地震发生时，我们正处于室内，一般有12秒左右的时间供我们做出抉择：是跑还是躲？1979年在江苏溧阳6.0级地震中，有80%的重伤员和90%的死者是进入或离开建筑物时被砸或被压所致。所以，地震时处于室内的我们应该“躲”。往哪里躲呢？美国国际搜救队与土耳其政府模拟地震实验得出：房屋倒塌时，在室内形成的三角空间是人们避震相对安全的地点，因此，我们应该躲在桌子床铺旁、坚固的家具旁、暖气片旁等易形成三角空间的地方。

如果地震发生时，我们正处于教室里呢？首先应该保持冷静，千万不要跳楼，也不要到楼梯口拥挤；应该听从老师的指挥，迅速抱头、闭眼，就近躲在各自课桌边角处；其次，待地震过后，有秩序的撤离到外面的空地上，不要返回教室取东西或救人。

如果地震发生时，我们在在百货商场、电影院、地下街等公共场所，最可怕的反而不是地震，而是因地震引起的混乱，因此在公共场所遇到地震时，一定不要互相拥挤以免造成伤亡。此时，应避开商品陈列橱，屈身靠墙或蹲在大柱子或大商品旁边，等待地震平息。

如果地震发生时，我们正好在室外。首先不要返回室内取东西或救人，其次我们应该避开高大建筑物，（如：楼房、过街桥、立交桥、高烟囱、水塔等；）避开危险物、悬挂物，（如：变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等；）避开其他危险场所，（如：女儿墙、高门脸、狭窄的街道、危房等。），避开山脚、陡崖，以防滚石和滑坡；避开河、湖、海边，以防河岸坍塌落水，或出现海啸等。选择开阔的空间蹲下抱头进行避震。

各位朋友们，如果地震降临，无论何时何地，我们都应该保

持冷静，寻找安全的避震空间避震自救。

天灾无情，世事难料！但只要我们掌握了不同场合的避震方法，这场人类与自然的战争，我们必胜！

## 减轻灾害风险守护美好家园篇八

小学六年我参加过许多活动：有开心的庆祝六一儿童节活动；有我们在奔跑的身影——校运会；也有激动人心的书香文化艺术节……这些活动精彩纷呈，但让我印象最深刻的是今天的防灾减灾宣传活动。

今天有关单位进入我们校园进行了防灾减灾宣传活动。主持人讲话完毕便是活动体验时间。首先我们去我们班的“阵地”领取一些小礼品。我拉着朱欣茹到附近去搜寻有没有好玩的项目，还真让我们发现了一个可以玩的项目，我们迅速排在队伍后面。好不容易轮到我們，这时候才发现这个项目是模拟触电，一想到触电我不免不寒而栗，前几天用电蚊拍拍蚊子，左手不小心碰到电蚊拍，“哇”的一声吓得我赶紧把电蚊拍扔了，一朝被蛇咬十年怕井绳，从那以后我对电有种莫名的害怕感。我拉着朱欣茹的手说：“我们赶紧走吧！我很害怕。”她安抚我说：“我们尝试一下吧！不要害怕。”我心里很不情愿地参与活动。我们按照志愿者的指示把手放到“小圆盘”上面，另两只手互握住对方。一开始，我们没啥反应，只感觉手有点麻，突然我感受到一股电流从手贯穿到五脏六腑。天知道，我们俩被吓得面无表情。志愿服务的姐姐说：“电具有双面性，它既可以给我们提供便利，但它也是一只无形的老虎，它能杀人于无形间，所以我们一定不能随意去触碰电源，否则会产生严重后果。”我们频频点头。

这次的宣传活动形式多样：心肺复苏、知识问答VR体验，但我印象最深刻的是模拟地震逃生蓬（简称“小黑屋”）。

经过排队，终于轮到我们进入“小黑屋”。我们心情既期待又害怕，刚进去的时候发现里面黑得伸手不见五指，而且小屋很矮，我们只好弯下腰来摸索前方的路。在隐约的灯光下，我小心翼翼地摸索着道路，要不是前方有一丁点光亮，我还以为自己失明了。好像呆了半世纪那么久，我们终于找到了通往外面的门，我低落的心情一下子兴奋起来。哎哟，一不小心撞到了头，我赶紧蹲下，继续摸索前方的路，我越走越害怕，因为我掉队了，在这黑暗的小屋里，莫名的害怕感油然而生，在这里好像绕迷宫一样，总是走不出去。突然，我终于找到了出去的门，仿佛是获得重生。

快乐的时间总是短暂的，宣传活动在恋恋不舍中结束了。通过这次活动，我更加坚信我们要防灾减灾。虽然这只是一次模拟活动，但让我明白了灾害的危害性，防灾减灾，从我做起！

## 减轻灾害风险守护美好家园篇九

如今我们生活在如此幸福的年代，离不开此前许多人的努力，这些人团结在一起，共建美好家园，是我们的英雄。今后，美好家园，也需要我们的努力。

“热爱伟大祖国建设美好家园”主题教育活动就像一场春风，吹遍天山南北；就像一场春雨，滋润我社区各族群众的心田。群众广泛参与的主动性与日俱增，主题活动正贯穿到老百姓的日常工作和生活中。

少年兴则国兴，少年强则国强。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，坚决维护祖国的主权独立，领土不能被分裂侵占；在适应时代发展的要求同时，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振

兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的民族精神，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏。

我们要把握好时代的契机，把中央和全国人民的支持转化为自身发展的动力，把加快发展、造福各族人民的共同心愿变成实实在在的美好现实。

建设美好家园的这股战斗力无时无刻都在蔓延。在千千万万的工作岗位中就有着许许多多热衷于事业的人，他们都在尽职于各自的事业，都在为建设新家园而付出辛勤的汗水。

建设美好家园，也要爱岗敬业。爱岗敬业体现在我们每一个平凡的工作日，体现在每一个普通的岗位上。干一行、爱一行，专一行、精一行，把敬业奉献的精神写在人生奋斗的旗帜上。如果我们人人都能成为一个爱岗敬业的人，把工作当成一种享受，把工作当成一种使命，无私奉献，立足本职，脚踏实地、勤奋工作。把国家、集体和人民的利益放在首位，使我市的经济更加繁荣，以具体行动为推动我市跨越式发展和长治久安作出贡献，以实际行动来报效祖国。

五千年的华夏文明，几代人的精心努力，又有多少殷红的鲜血，才换来今天强盛的祖国。五千年，风风雨雨；几世纪，浴血奋战，多少朝代，兴衰进退；多少智慧，成就了文明的深遂。

我们的祖国地大物博，我们的祖国幅员辽阔，我们的祖国有长江、长城，我们的祖国也有黄山、黄河。我爱我的祖国，爱你形如雄鸡的土地，爱你挺拔如脊梁的巍巍昆仑，爱你广阔平坦的呼伦贝尔草原，也爱你波澜壮阔的洞庭湖畔。因为祖国，我有了家；因为祖国，我有了快乐；因为祖国，我学到了知识，得到了收获。我和我的祖国，一刻也不能分割。

毋庸讳言，在人类物质文化生活水平不断提高的同时，全球面临的资源、环境问题也日益突出。近几十年来，气候变化、森林减少和植被破坏，水土流失加剧，沙漠化扩展，人类赖

以生存的环境受到威胁。全球目前有65%的土地面积受到不同程度土地退化的影响，其中土壤侵蚀、沙漠化以及盐渍化等是主要的发生形式。严重的水土流失直接导致环境恶化、地区贫困和社会落后，已经成为影响区域发展的一个重要因素。

进入21世纪，我国水土保持面临着严峻挑战。全国有近200万平方公里水土流失面积需要治理，水土流失严重、生态环境恶化的局面尚未得到根本遏制，我国的现代化、城市化、西部大开发以及人口的增长将对生态环境构成很大的压力。一些地区由于水土流失，导致土地退化或沙化，土地资源更为短缺，人地矛盾十分突出。防治水土流失，保护水土资源，改善生态环境已经成为一项十分重要而紧迫的任务。

让我们携起手来，防治水土流失，保护水土资源，改善生态环境，共建人类赖以生存的秀美家园。

谢谢大家！