

最新医学实习生岗前培训心得体会(模板5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

医学实习生岗前培训心得体会篇一

十个月的实习生活转瞬即逝，回顾在这段时间里，虽然说不上都能把所学都运用上了，但是毕竟是理论与实践结合，为此付出了诸多的心血，心里难免有着澎湃。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中实有万分的不舍，但天下无不散之筵席，第一次作为医生的经历会让我等铭记一生。以下为我就我们小组在这近一年来的工作和学习中做一个小小的总结，希望从中发现一些可取之处，为我们以后的学习和工作增加经验。

第一，要注意个人形象。这个问题似乎从来都没有在入科教育中提到过，实际情况可能让你大跌眼镜。跨进病房那一天起，你就成了一个准医生了。尽管医生在中国的地位并不高，尽管整个病房谁都想支使你，但是，咱不能自己把自己给看扁了，请注意你的形象，从头到脚，从外到里，干净整齐，清爽精神。最最关键的，就是那一袭白衣。俺当年极其羡慕医生的衣服又挺刮又够白，每星期还能换两次。可是有一次我的白大褂被一位医生老师的衣服染成了红色，我无论是拿奥妙、汰渍还是白猫，洗出来的始终都差强人意。最后洗不掉了。可是，医院里医生的衣服是统一送出去洗过浆过的。咱们得靠自己，不过后来也懒了。男生们更是常常数星期也不洗一次。

第二，请不要迟到。这是个通病，有很多人都是踩着点冲进病房的，不论是实习的，本院的，还是进修的。实习的时候，几乎所有的医生要求实习同学7点半进病房，（至于主任吗随便你爱几点到）不过几天之后也就不了了之了。现在虽不要求早到，但底线是不要迟到。当然，现在根本也没有带教会管你，有很多带教也是迟到的楷模。但是，提倡向外科医生学习，养成早起的好习惯，把该量的血压量好，向床位上的病人都问候一下“昨晚睡得好吗？早饭吃的什么？”，这样，病人也都会把你当成床位医生而把你的带教晾在一边的（这种喧宾夺主的现象在实习中发生的概率是很大的）。

第三，口袋里的东西。白大衣口袋里首先要放个小本子。那上面密密麻麻写满了东西，有稀奇古怪的医嘱、综合症、药名和用法，有今天要请的会诊要开的化验单要写的阶段小结，还有各种各样的电话□qq号码、电邮。这是你实习的见证，那上面写满了你的快乐、伤心、钦佩和怀疑。（我至今都舍不得扔）记得不要拿医院里的纸张记东西，不好看，容易丢，更重要的是，被一些老教授看到了要狠狠k一顿的。建议查房的时候放到震动或者关机。否则主任查房查得正起劲的时候被你的铃声打断了思路，那还了得！轻则瞪你一眼重则给你打不及格实习！口袋里最好再装些纸胶布，这样可以避免查房时病人胶布脱落，而要跑回去拿。（常常不一定科室里有，也许用完了。）

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，也使我们更加了解“健康所系生命所托”这话的真谛。我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。

我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病进行预防、诊断和处理。不断熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力。

在这段短暂的实习时间里，我的收获很多很多，无法用简单的词汇来概括我现在的感受，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在这里的点点滴滴，都使我感觉到我应该以更积极主动的工作态度，更丰富深厚的知识来面对未来的人生的道路。不管以后能否从医，不管我们怀化医专的男学生是多么的令人不堪，但是我想只要我们自己做的，想的用自己的行动证明我们不会以怀化医专为耻，而我会曾为一名怀化医专的学生而骄傲，而为曾学医使自己受益终生。

医学实习生岗前培训心得体会篇二

时间如物价上涨一样快，转眼间一年的临床实习就即将结束了。对于我个人而言，这一年的实习才是我医学学习的开始。因为这一年，我才开始对医学逐渐产生兴趣；才开始从一个知了点理论的医学生向一名具备各种基本知识和技能的医生转变。关于各种感受，我想从实习生活中选最深的三个方面来谈一谈。

(一)理论知识必须通过临床实践才能真正掌握。

理论知识必须通过临床实践才能真正掌握，这是我在临床实习上的第一课。以前在学校时，绝大多数的学习都是为了考试而不得不死记硬背课本知识，至于知识的应用和实践很少思考过，更没在意过知识的趣味性和关联性，结果总是陷于背了忘，忘了又背，背了再忘的尴尬。就算最后记住的也大抵是些零散的知识碎片，毫无知识结构化和系统化可言。

然而，临床实践可以加快理论知识的学习。例如诊断学中的望闻问切诊，我在学校时记得很熟，可刚去实习时就发现，我连个问诊都问不全，问的顺序颠倒，可见当初死记理论的窘迫。但在临床中，问几次失败的，回过头来看书，再去问，问过三五个患者之后，发现问诊那些东西根本不用去背，每次自然而然就按照主诉、现病史、既往史、个人史等等的顺序来问了。体格检查也是如此经历。原来临床实践可以让理论知识的掌握加快好几倍。

另一方面，临床实践可以对理论知识学习起查漏补缺和加强记忆的作用。记得在急诊科外科实习的时，曾有几个肘部疼痛且活动受限(抬不起手)的儿童来就诊，我都手足无措，每次都只得叫带教老师来处理。后来回来翻书看，才弄明白那些小孩都是小儿桡骨头半脱位，由于小儿桡骨头的发育不全，环状韧带薄弱，所以多发生在5岁以下的儿童。不过因为这事，让我受益的是，带着实践中的疑惑，再回来翻书找答案，不仅能使我对桡骨头半脱位有了全面的了解，包括它的病因、临床表现和治疗。而且对这些知识印象深刻——这也许是因为在实践中碰到的问题，再去寻找答案和记忆时，会产生强烈的记忆欲望。所以，实践可以完善和加强理论的的掌握。

(二)practice makes perfect!(熟能生巧)。

“熟能生巧”不管对哪个学科的学习都接近于真理，医学也一样。我刚入医院实习时，第一份入院记录写了三天才勉强过关。做手术时，我给患者伤口缝合第一针时，手是发着抖的。第一给伤口拆线时，手同样抖得厉害。但实习一年下来，据不完全统计，写了近一千份病历记录，缝了近百个伤口。记得曾经我们都因为先天的懒而抱怨过实习医院的落后，落后的连电子病历都没有。也埋怨过带教老师不体谅实习生的辛苦，每天让你缝十个伤口，换上十个伤口的药。现在想想，发现正是因为那些看似枯燥的、重复的和耗体力的基础技能训练，让我现在写病历记录只要约20多分钟/份，且字迹大家都认得。让我在缝伤口、换药和拆线等基本操作时可以得心

应手。

(三)医学生实习应该早开始。

这一点是我实习的最大感受，也是大学的最大遗憾之一。因为个人知识结构关系，我在实习前，一直认为自己医学不感兴趣，也不适合做医生。从而导致两个坏结果，第一，在学校时没有好好学理论知识。第二，没有为继续深造做准备。可是自从入医院实习后，发现自己慢慢开始对医学有了兴趣，且觉得学医能替患者解决问题和痛苦而有成就感。想重新开始时，已经浪费了很多时间和精力。我想，要是我在大三或大四时，就去医院实习三四个月，也许我在那时就会意识到这个对于我个人来说至关重要的问题，从而少走弯路。所以我强烈建议那些像我一样在学理论阶段自以为不适合做医生的医学生，应该早去医院实习，大三或大四就可以去。尽管学校没安排，可以在暑假寒假自己联系医院实习。也许在实习几月后，职业观和价值观都会有改变。其实，就算对于全体医学生也一样。因为，一方面临床实习比学校理论课程更有兴趣，能激发学生的学习热情。另一方面，如前文所说，临床实践还会促进和帮助理论学习。总之，医学生早去医院实习有很多好处，而没有任何明显的坏处。

最后，感谢医院教过指导过我的那些老师们，因为你们对我的信任，而给了我很多动手实践的机会，因为你们对我无知的包容，而给了我继续学习医学的兴趣和勇气。

医学实习生岗前培训心得体会篇三

第一段：介绍实习机会和意义（200字）

作为医学生，实习是我们在大学期间最重要的一段经历之一。在医学中心实习期间，我有幸接触到了现实中的医疗环境，与专业人士进行互动，并将课堂上学到的理论知识应用到实践中。这次实习为我提供了一个宝贵的机会来了解医学中心

的工作流程和专业道德标准，并让我深刻认识到医学中心在社会中的重要性。

第二段：实习中的挑战和成长（300字）

在医学中心实习的过程中，我面临了很多挑战，但这些挑战也促使我不断成长。首先，工作面临的高压环境要求我具备较强的应变能力和决策能力。在面对紧急情况时，我学会了冷静思考和迅速行动，以应对患者的急需。其次，团队合作对于医学中心的运作至关重要。我学会了与团队成员有效地进行沟通和协作，以确保患者得到最佳的医疗服务。这些挑战帮助我发展了自己的领导能力和团队精神。

第三段：实习中的收获（300字）

在医学中心实习期间，我获得了许多宝贵的经验和知识。首先，我学会了如何与患者建立有效的沟通。患者是医学中心的核心，而与他们建立良好的关系对于提供优质的医疗服务至关重要。通过与患者交流，我学会了倾听和理解他们的需求，并提供他们所需要的支持和照顾。其次，我掌握了一些基本的医疗技能和操作流程，如采集样本、使用医疗设备等。这些技能对于提供有效的医疗服务至关重要。

第四段：实习中的反思和改进（200字）

实习结束后，我反思自己在实习中的表现并找到了一些需要改进的方面。首先，我意识到我在团队中还需要提高我的沟通技巧和表达能力，以更好地与团队成员合作。其次，我认识到自己在一些医学技能方面还不够熟练，需要更多的时间和机会来提升自己。通过这次实习，我明白了自己的不足之处，并制定了改进计划，以便在将来能够更好地为患者服务。

第五段：总结和展望（200字）

通过医学中心的实习经历，我深刻认识到医学是一项充满挑战和责任的事业。实习让我更加明确了自己的职业志向，并激发了我追求医学知识和技能的热情。我希望将来能够继续努力学习，提高自己的专业素养，成为一名出色的医学专业人士，并为社会健康事业做出自己的贡献。同时，我也希望能够通过实习经历对其他学生进行分享，鼓励更多的人加入医学领域，为人们的健康保驾护航。

总结起来，医学中心实习是一次非常有意义和宝贵的经历。通过实习，我不仅加深了对医学中心工作的了解，还提高了自己的专业素养和团队合作能力。这次实习让我更加坚定了自己追求医学事业的决心，并为我今后的学习和发展铺平了道路。

医学实习生岗前培训心得体会篇四

近年来，医学代表作为一份热门的工作岗位，受到了越来越多人的关注。作为医学专业的学生，我有幸参加了一次医学代表的实习，亲身体验了这一职业的工作内容和挑战。通过实习，我逐渐明白了医学代表的重要性以及对自己的成长带来的巨大影响。下面，我将从实习前的准备、实习过程的体验、对职业发展的思考、个人成长的收获以及对医学代表职业的展望五个方面，分享我在医学代表实习过程中的心得体会。

实习前的准备是非常关键的，我首先做好了对药品知识的充分了解和掌握。医学代表是作为厂商的代表，需要向医生推销他们公司的药物或医疗产品。而这这就要求我们在实习之前要对所推销的产品有着充分的了解，掌握相关的药理知识、适应症、不良反应等。为了做好这个准备工作，我除了利用课余时间加强自己的学习外，还向往届的医学代表实习生请教经验。通过与他们的交流，我更加深入地了解到医学代表工作的本质，有助于提前做好心理准备。

实习的过程中，我亲身体会到了医学代表的工作内容和挑战。首先，我发现医学代表与医生之间的合作非常重要。医生是我们的目标用户，只有取得他们的信任，才能够将产品推销给他们，也才能确保产品的市场销售。而要与医生建立良好的合作关系，关键在于我们自身的专业素质和知识水平。其次，实习让我更加深刻地认识到了销售技巧的重要性。作为一名医学代表，我们需要有良好的沟通能力，能够清楚地将药物或产品的特点和优势传达给医生，并且能够回答他们提出的相关问题。通过与医生的交流，我学会了如何与人沟通，提升了自己的表达能力和说服力。

在实习过程中，我也开始思考自己的职业发展。医学代表是一个充满挑战和机遇的职业，对于我这样一个医学专业的学生来说，这是一个非常好的机会去实践自己的专业知识和销售技巧。通过实习，我充分认识到医学代表职业的前景和发展潜力，更加坚定了我将来从事医学代表工作的决心。同时，我也明白了职业发展的道路上需要不断学习和提升自己，只有通过不断的努力，才能够在这个行业中有所作为。

个人成长是医学代表实习带给我的最大收获之一。通过与医生的交流和销售过程中的反思，我发现自己在沟通和表达方面的不足，并开始积极寻找解决办法。我主动请教老师和同事，不断改进自己的表达方式和沟通技巧。随着时间的推移，我渐渐发现自己在这方面取得了一定的进步，这也增强了我对自己的自信心。此外，实习还培养了我在工作中解决问题的能力 and 团队合作精神，这些都是我在医学代表职业中必不可少的素质。

最后，我对医学代表职业充满了希望与展望。现代医疗技术不断进步，新药和医疗产品层出不穷，这给医学代表带来了更多的机会和挑战。作为一名医学代表，我将继续努力学习、提升自己，争取更好地推广产品，为患者提供更好的医疗服务。同时，我也期待着医学代表职业能够在未来获得更多的社会关注和认可，并得到更好地发展。

综上所述，医学代表实习是我人生中一段宝贵的经历，通过实习我不仅学到了很多专业知识和销售技巧，更重要的是在实践中得到了个人成长和职业发展的启示。我相信，通过努力和坚持，我一定能够在医学代表职业中不断成长和进步，为医药行业的发展做出自己的贡献。

医学实习生岗前培训心得体会篇五

在今年下半年我和同学们一起走进了向往已久的医院，走向了临床，在激动和期待中开始了这学期的学习和工作。我是和大家一起分到了五附院，这个历史悠久的医院，足以让我们体会到医务工作者的神圣与光荣。在这里，不仅增进了自己的医学知识，同时使自己在医学人文方面有了新的认识。

一、我走进的第一个科室——心内一科

心内科最常见的疾病就是高血压和冠心病，并且病人基本上全是老年人。这就要求我在实习的同时要注意对病人心理和生活的关注，尽量更好的与病人与家属沟通，也更有利于我们在医患关系如此紧张的今天更好的保护自己。在关李华老师的悉心指导下，我逐渐的习惯了以一个临床医生的角度去思考，也习惯了自己的实习生活。在心内实习期间，不仅完成了大病例的书写工作，还掌握了心内科常见病、多发病的基本诊断思路和方法以及用药原则，学会了解读心电图及心肺听诊要点，旁观了冠状动脉造影术，圆满的完成了实习任务。当然由于时间短暂，对一些异常心电图的判断和定性还不是很熟练，希望以后可以通过自己的努力慢慢提高自己。

二、最考验人的科室——神经内一科

由于在上学期的临床课上，神经病学并不是作为主要的课程，所以在本次实习中也是难度最大、最考验人的一个科室。在这里，使我在课堂上没有明白的东西逐渐清晰了起来，同时慢慢的明白了神经系统疾病的发生、发展、转归及结局。掌

握了椎基底动脉供血不足、急性脑梗、痴呆等常见病多发病的诊断，也学会了神经系统的基本查体特点。旁观了腰穿、脑脊液置换术等临床技能操作，并向老师讨教了头颅影像学的观察方法和临床意义。这是一个充满挑战、富有意义的一段时光，让我进步很快！

三、最温馨的一个科室——老年病科

在老年病的这一段时间里，我充分的认识到了医生对于一个病人的作用，那种对病人的关心和体贴才是病人最想要的，体会到医患关系中温馨的一面，让人羡慕，让人感动。在杨默老师的带领下我顺利的完成了实习任务。这个综合的科室里，时刻都要求我们要有大内科的整体思维，不能像心内、神内那样分的很细，也是现在医学分科越来越细大背景下的“逆行”，个人感觉只有专科与这种综合大内科甚至全科的有序搭配才能找到未来医学发展之路。

四、与外科的第一次亲密接触——泌尿外科

这里第一次接触到手术室，第一次跟着邢东亮老师上手术，第一给病人换药、拆线。

当我怀着激动和期待走进泌尿外科，这里并没有让我失望，我得到了大量的实践机会，同时老师对待病历的认真态度也让“外科不管病历”的谣言不攻自破，在这里我学到了很多老师多年来总结的“经验”，科室老师的敬业精神也让我佩服，感谢老师的悉心指导。

还有普外科(肝胆胰脾、乳腺外科)、儿科、妇产科……实习期间，收获的不仅仅是临床技能和经验，更多的是了解医院的运行流程，医患环境、医生的工作状态、敬业精神……对我们将来要从事的工作及工作环境。在这段时间里，老师们体现出的高尚医德医风和精湛的医术让人佩服，这就是我们的未来，心中充满的神圣感，不禁让我想起当初的宣誓：

健康所系、性命相托。

当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。

我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生！

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！

医学生实习心得（精选篇5）