

龙舟比赛主持词 讲解龙舟精神心得体会(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

龙舟比赛主持词篇一

段一：引言（100字）

龙舟精神是中国传统文化的重要组成部分，具有民族特色和文化内涵。通过参与龙舟比赛，我深刻领悟到了龙舟精神的真谛，体会到了其中蕴含的团结合作、奋发进取、勇往直前的精神力量。本文将结合自身经历，讲解龙舟精神给我的心得体会。

段二：团结合作（250字）

参与龙舟比赛需要与队友密切合作，紧密配合，共同划桨前进。我们每个人都有分工，但只有当大家团结一心、互相支持时，才能充分发挥团队的力量。在比赛中，我体验到了团结合作带来的力量，感受到了队友之间默契合作的无穷魅力。在龙舟上，我们互相鼓励、互相扶持，当我感到力气不足的时候，队友们的声音和目光给予我力量，让我勇往直前。

段三：奋发进取（250字）

龙舟比赛是一项具有竞争性的体育运动，需要队员们不断努力，奋发进取。在比赛前，我们要制定合理的训练计划，严

格要求自己，不断提高自己的体能和技术水平。在比赛中，我们要保持积极的态度，全力以赴，不气馁、不放弃。无论遇到何种困难和挫折，我们都要坚持到底，直至取得成功。只有不断奋发进取，才能在激烈的比赛中获得胜利。

段四：勇往直前（250字）

龙舟比赛往往需要面对水流的冲击和身体的极限挑战，这时我们需要勇往直前的精神力量。在比赛中，我学会了面对困难时要敢于迎接挑战，不退缩不畏惧，坚持到底。当我们面对高大的浪头时，我们虽然害怕但仍然勇往直前，气势不减，信心不退。只有勇往直前的精神，我们才能克服一切阻碍，取得胜利。

段五：结语（150字）

通过龙舟比赛，我深刻体会到了龙舟精神的内涵与力量。团结合作、奋发进取和勇往直前是龙舟精神的核心要义，也是我们在日常生活中应该学习和融入的价值观念。只有团结一心，互相支持才能达到更远的目标；只有奋发进取，才能在激烈的竞争中立于不败之地；只有勇往直前，才能战胜困难、实现自我突破。我将继续通过参与龙舟比赛，不断磨砺自己，不断提高自己，将龙舟精神发扬光大。

龙舟比赛主持词篇二

一年一度的端午节又到了。早上，我和姑妈、哥哥来到了章江浮桥边观看龙舟赛。为了能够看得更清楚，姑妈花钱在离龙舟赛近的一艘船上让我们坐了下来。龙舟赛还没有开始，两岸已经是人山人海，大家翘首东望，等着比赛的开始。放眼望去，江面上一共有八艘龙船，分两组，每组各有四支参赛队伍，分别是红队、黄队、蓝队、白队。每艘龙船上各有二十四人。船头的人负责打鼓，船中央的负责指挥，船尾的人负责掌舵，其他人负责划桨，他们各有各的用处，缺一不

可。不知不觉中，红、黄、蓝、白四队已排成一行。听别人说，这是一场预赛。“噼里啪啦，噼里啪啦……”

鞭炮响起来了，比赛开始了！也许是比赛刚开始，参赛队员的激情还没上来，还没找到什么感觉，所以大家都不分高低。可是，随着比赛时间一分一秒地过去，各队的激情越来越高，速度也越来越快，终于，蓝队以很明显的领先取得了预赛的胜利。休息了将近五十分钟左右，第二场比赛，也就是决赛拉开了序幕。同样是一阵爆竹声，不同的却是：第二组的四个队一听鞭炮响，就像四支离弦的箭冲了出去。

见到红队追了上来，其他队一下子就乱了阵脚，红队一下子窜了上去很快地就超过了其他三队，直到取得最后的胜利。龙舟赛真好看，明年我一定还来看。

龙舟比赛主持词篇三

一、教学目标：

- 1、通过欣赏、歌唱、表演、律动等艺术活动，初步掌握二声部歌曲的演唱。
- 2、运用简单的打击乐器，感受划龙舟时的热烈情景，培养学生间的相互合作精神。

二、教学重难点：

掌握好二声部的演唱形式。

三、教学准备：

歌曲录音带，有关划龙舟时的热烈场景图片。

四、教学过程：

1. 组织教学：

学生听音乐进教室，师生互唱问好歌。

2. 导入新课：

(1) 复习歌曲《包粽子》，学生有感情的演唱。

(2) 引出端午节的一系列活动，师生共同欣赏赛龙舟的图片，教师启发学生：

师一一做解答，赛龙舟是南方各个民族都喜爱的活动，传说很久以前为了纪念屈原，人们在江里洒下米酒等食物，很多的船家还驾驶着船只在江面上不停的开来开去驱赶争食的鱼虾，到后来就演变成赛龙舟。这项活动中有大鼓和锣两样乐器，人们边划船边喊号子。

3. 节奏练习：

嗨 哟！嗨 哟！ 嗨 哟！ 嗨 哟！ 嗨 哟！ 嗨 哟！ 嗨 哟！
嗨 哟！

学生边划拍边读节奏，注意强弱的变化。

学生在凳子上敲打出节奏，右手强左手弱。

4. 学唱歌曲：《划龙船》

(1) 欣赏歌曲：听安徽民歌《划龙船》，学生感受歌曲情绪。

(2) 分句学唱歌曲，师弹琴学生跟唱。

(3) 掌握附点音符的乐句，用轻巧有弹性的声音来演唱歌曲。

(4) 完整的演唱歌曲，表现歌中的快乐。

5. 游戏：赛龙船

请学生用椅子排成一条龙，当作龙舟。学生一边划船一边演唱《划龙船》，进行龙舟比赛。还可以让部分学生选择恰当的乐器进行助兴伴奏，共同感受端午节的传统民间活动所带来的乐趣。

6. 总结，下课。

教学反思：

在授课过程中，我注重教学方式的选择，着力改变艺术学习中的机械模仿与枯燥训练，不以单纯掌握专业知识技能为目标，以“赛龙舟”这一人文主题为显线，随机渗透艺术要素（音的强弱；了解民族打击乐器：锣、鼓；进行节奏创编与律动）为隐线，让学生在游戏中的获得一定的艺术能力。在学生学习方法指导上，我根据低年级学生的心理特点，调动学生的多种感官（语言、肢体）参与艺术实践活动。使儿童轻松、快乐的掌握一定的艺术概念、获得一定的艺术能力。充分调动学生的自主性学习，发挥小组合作学习的作用，达到教学目的。教学活动过程的思考：即每一个环节，每一个层次都必须在学生充分感知的基础上，在已有经验的基础上，逐步深入和提高，体现了课堂活动的生成性。如：在学习音的强弱这一环节中，注意循序渐进，由初步感知到体会强弱，到最后的表演强弱。

一堂课下来，我也觉得自己存在着一些问题。整堂课的氛围，没有达到预想的效果，我的情绪也不高，未能较好的调动学生的积极性。在课堂活动中，对学生活动的要求不够明确。因而学生活动的效果达不到预期目的。在今后的艺术教学中，我还需要去探索，尝试和不断的反思。

龙舟比赛主持词篇四

龙舟是中国数千年来流传下来的传统水上竞技项目，具有浓厚的文化底蕴和深远的历史渊源。作为一项集体项目，龙舟不仅考验了人们的团队合作能力，更展示了勇敢、坚持不懈以及团结互助的精神。在参与龙舟比赛并且担任讲解员的过程中，我深深体会到了龙舟精神的内涵与意义。以下，我将通过五个连贯的段落，表达我对龙舟精神的心得体会。

首先，团队合作是龙舟精神的核心。在龙舟比赛中，队员们需要协调一致地划桨、保持队形，否则就难以获得胜利。这就要求每一个队员都要准确把握自己的节奏和力度，与队友保持默契。这个过程不仅需要个人意识的尊重和自我调控能力，更需要团队意识的培养和成长。只有通过密切的合作，团队成员才能相互配合，跟随队长的指挥，提高整体的速度和稳定性。正因为每个人的付出和努力，才能使整个团队更加紧密而有力，这就是龙舟精神中的团队合作。

其次，龙舟精神强调的是勇往直前的精神面貌。在比赛中，队员们需要全力出击，尽情发挥自己的实力。无论是面对逆境还是困难，他们都应该坚韧不拔，坚持下去。而这种精神面貌在生活中同样适用。在人生的道路上，我们常常会遇到各种各样的挑战和困难，有时候甚至会感到力不从心。但正如龙舟比赛中的队员一样，我们需要拥有不畏艰难、勇往直前的精神品质，不断追求更好的自己。

第三，坚持不懈是龙舟精神的重要体现。在训练过程中，队员们需要长时间的坚持和不断的努力，才能够达到最佳状态。毫无疑问，龙舟比赛是一个体力与耐力的双重考验。为了在比赛中取得好成绩，队员们每天都需要进行大量的训练，不断超越自我。面对训练的辛苦和疲惫，仅凭短暂的动力是无法支撑下去的。只有坚持不懈地付出努力，每一天都保持高度的热情和投入，才能够在关键时刻发挥出自己的优势。

第四，团结互助是龙舟精神的基石。龙舟是一项需要所有队员齐心协力才能完成的任务，因此团结与互助显得尤为重要。在比赛中，队员们需要紧密地联系在一起，并相互拉扯同桨。这种互帮互助的精神体现了团结合作的力量，使团队能够在千钧一发之际迎难而上。同时，这种精神也在一定程度上培养了队员们的人际交往能力和团队合作能力，让他们在生活中更加融洽地与他人相处。

最后，龙舟精神的实践还让我领悟到了成功的意义。参与龙舟比赛过程的每个队员，无论成绩如何，都能从中感受到团队的力量和凝聚力。龙舟精神鼓励人们向成功发起冲击，在努力中寻找自己的价值。这种寻求成功的过程无论成果怎样，都是一种推动人们不断前进的动力。正如贝多芬所说“Beethoven生命有时像沙滩上的浪花。有时暴风雨，有时是漫长而平和。”龙舟精神的实践更是一种身心合一的过程，一种修炼个人品质的机会。

综上所述，参与龙舟比赛并担任讲解员过程中，我深切体悟到了龙舟精神的内涵与意义。团队合作、勇往直前、坚持不懈、团结互助以及追求成功，这些都是龙舟精神的重要内容。这些精神不仅仅适用于龙舟比赛，更能为人们的生活和工作带来力量和启示。有了龙舟精神的指引，我们能够更加勇敢地面对挑战，更加坚定地追求梦想。

龙舟比赛主持词篇五

一个晴朗的早上，只有几朵白云挂在湛蓝的天上。今天是端午节，森林里举行了一场赛龙舟比赛。喜羊羊，灰太狼和其它的动物都参加了。冠军的奖品是超极大粽子一个。

哨声响了，大象一家遥遥领先，而喜羊羊他们落在了最后一个。突然，灰太狼出现了，他的龙舟速度真快啊！马上就要撞上喜羊羊他们的龙舟了。在这千钧一发之时，喜羊羊想出个馊主意。让最重的暖羊羊站在船头，这样，船尾就抬起来。

暖羊羊不小心掉进了小河，船尾又下去了，把灰太狼的船打了个粉碎。

当喜羊羊他们要追上其它动物时，河马一家的龙舟把喜羊羊的龙舟撞毁了。他们只好用洗澡的浴缸来比赛。这时灰太狼已经躲在超级大粽子里等待小羊了。

快到终点时，只剩下大象一家和小羊了。喜羊羊抓住慢羊羊的脚用力一推，他先到达终点。当小羊们要拿奖品时，大象气愤地说：“不公平，你们说这是龙舟吗？连个龙头都没有！”说完，大象毫不客气地抬起超级大粽子地抬着超级大粽子和躲在里面的灰太狼，回家准备晚餐去了。

过了一会儿，森林深处又传来灰太狼悲惨地叫声：“喜羊羊，我一定会回来的！”