

2023年面试自我评价的优缺点(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

面试自我评价的优缺点篇一

自我介绍也被称为“面试第一问”。

在自我介绍中，面试官可以借机考察应聘者的语言表达能力、应变能力；应聘者也可以主动向面试官推荐自己，展示才华。

关于缺点

当面试官询问：“能谈谈你的缺点吗？”的时候，你想到的是什么？你觉得面试官更加关注的是什麼？作为求职面试，面试官其实更关心的还是你的优点，作为求职者谁也不会想到通过坦陈自己的缺点来寻找理想的职业岗位。

正因为这一原因，在没有得到面试官提示的情况下，就不必去主动陈述自己的缺点，如果对方问到，那就如实回答。

回答缺点既要结合本人实际，又要回避本岗位的特点，把缺点转化为优点。

(1)我不太善于过多的交际，尤其是和陌生人交往有一定的难度。

这虽然是缺点，但是说明你交友慎重；

(2)我办事比较死板，有时容易和人较真。

这虽然是缺点，但是说明你比较遵守单位既定的工作规范，有一定的原则性；

(3)我什么知识或专业都想学，什么也没学精。

这虽然是缺点，但是说明你比较爱学习，知识面比较广；

(4)我对我认为不对的人或事，容易提出不同意见，导致经常得罪人。

这虽然是缺点，但是说明你比较有主见，有一定的原则性；

(5)我办事比较急，准确性有时不够。

这虽然是缺点，但是说明你完成工作速度较快；

(6)对自己从事工作存在的困难，自己琢磨的多，向同事或领导请教的少。

这虽然是缺点，但是说明你独立完成工作任务的能力较强；

(7)我的缺点就是工作经验不够丰富，虽然我在上家公司积累了一定的经验，并且有一定的业绩，但是相比较同行业的资深人士，肯定远远不足，所以我迫切的想加入本公司，来历练成长自己，并且用我的热情，努力，为公司创造出更好的业绩，即使高效的完成领导交给的任务，我相信假以时日，我的缺点一定也会被克服，并且转化为我的优点。

1)我不太善于过多的交际，尤其是和陌生人交往有一定的难度。

这虽然是缺点，但是说明你交友慎重；

2)我办事比较死板，有时容易和人较真。

这虽然是缺点，但是说明你比较遵守单位既定的工作规范，有一定的原则性；

3)我什么知识或专业都想学，什么也没学精。

这虽然是缺点，但是说明你比较爱学习，知识面比较广；

4)我对我认为不对的人或事，容易提出不同意见，导致经常得罪人。

这虽然是缺点，但是说明你比较有主见，有一定的原则性；

5)我办事比较急，准确性有时不够。

这虽然是缺点，但是说明你完成工作速度较快。

总之人事经理在浏览简历时，自我评价是关注的重点之一，自我评价优缺点应该简明扼要地说明你最大的优势，才能让你从众多竞争对手中脱颖而出。

大学生自我评价优缺点珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。

首先是我端正了学习态度。

在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。

看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。

其次是极大程度的提高了自己的自学能力。

由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。

这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。

日积月累，自学能力得到了提高。

再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。

要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。

古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。

在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。

随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。

在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。

老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。

我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。

所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。

以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。

现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。

对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。

如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。

我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。

一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。

大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。

参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。

我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。

我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。

我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。

在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。

我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。

我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。

踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。

四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。

我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。

由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。

在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。

我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。

一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。

现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。

以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

面试自我评价的优缺点篇二

面试，是用人单位录用大学毕业生的关键环节。下面是小编

帮大家整理的面试自我评价优缺点，希望大家喜欢。

首先，面试要看对象。看准对象并不是要你察言观色、看风使舵。看对象是要求你看准你期望供职的单位对人才素质要求有什么特点，然后有的放矢地介绍自己的情况。如果单位是政府机关，那么必然看重的是学生的政治修养以及深含持重、知识面宽、反应灵敏、综合素质过硬等基本条件，如果能充分展示你的党员身份、担任过什么干部、组织过什么活动等情况，则更能引起主考官的兴趣。如果对方是科研院所，可能看重的是你的基础理论功底、外语能力，事业心、责任心、进取心、好奇心以及尊重客观事实、实事求是的工作态度等。在这里你展示你的文艺天赋和组织才能就有点缘木求鱼。如果从事的是外贸工作，那么对方可能就会对你的外语水平、财贸知识、公关能力、法律常识等有特殊的要求。如果对方所要求的不是你的长项，那你就重点介绍今后在这些方面取得重要发展的可能性。总之这比你盲目的介绍自己收效要好。

突出优点的要点：首先必须敢于介绍自己。要有足够的信心和强烈的表现欲，切忌扮演“牙膏”角色，问一句，答一句，甚至问几句都答不上一句。要知道在这种时候的`沉默、发怵、畏缩、矜持、腼腆、嗫嚅、窘促等心理状态和外表现，都可能使你失去就业的机会。同时还要注意不要低估自己。有的人对自己的特长、优点不敢讲，对经过努力可以做到的事不敢表态，对于个人的愿望不敢阐述和表达。他们担心，如若把我自己说得很好，到了实际工作中，干不出成绩怎么办？其实这种顾虑是多余的，是缺乏社会经验、缺乏择业常识造成的。如果在表露自己的时候，讲不出自己有什么优点，反而讲了一大堆这也不会、那也不能的套话，就会使用人单位感到你能力有限。因此毕业生在表露自己的过程中，既不要过分吹嘘自己，也不要低估自己，应基于自身的客观情况，积极、客观地表露自己，力争恰到好处。其次要扬长避短。每个人都有自己的特长和不足，无论是在性格上，专业上都是如此。因此面试时一定要扬长避短。例如性格外向的人往

往容易给人留下热情活泼、思维敏捷但不深沉的印象。这类性格的人在面试时要注意克服自己的弱点，讲话的节奏要适当放慢，语言组织得当，要注意给人以博学多才、见多识广的良好印象；性格内向的人则容易给人留下深沉有余、反应迟缓的印象，在面试时，这类性格的人要力争早发言，并就某一重大问题展开论述，以弥补自己性格上的不足。再次要显示潜能。面试的时间通常很短，求职者不可能把自己的全部才能展示出来，因此要抓住一切时机，巧妙地显示潜能。例如，报考会计职位的求职者可以将正在参加计算机专业的业余学习的情况“漫不经心”地讲出来，可以使对方认为你不仅能熟练掌握会计业务，而且有发展会计业务的潜力；报考秘书工作的求职者可以借主考官的提问，把自己的名字、地址、电话等简单资料写在准备好的纸上，顺手递上去，以显示自己写得一手漂亮的字。显示潜能要实事求是，简短、自然、巧妙，否则也会弄巧成拙。

面试自我评价的优缺点篇三

导语：在出去面试的时候，面试官问你自己的优缺点该怎么回答？请看小编整理的文章。

自我评价优缺点，在描述“优点”的时候，建议最好是这个职位所需要的素质，同时也要符合自身的真是情况，最好来自这三个方面表达：

【学习】

自我评价范文：10年新闻传播学专业的锤炼与积淀，以专见长；哲学、法理学、政治学、经济学等各科全优的成绩，拓展学术视野。

已发表学术论文数十篇，是校园新闻社的社长，并成功举办校园文学大赛，获得导师的高度肯定。

【工作】

自我评价范文：

一，熟练操作质检七大手法并分析问题和解决问题，这样可以降低公司产品的不良率，节约成本。

二，熟悉丰田生产管理模式，成本意识高，降低成本，寻求企业的增长点。

三，规范作业，工作态度端正，管理规范，作业标准化。

四，曾在体系担任两个月工作，熟悉日常事务的管理，并主持过内部审核及两个体系的外审。

【性格】

自我评价范文：成熟稳重。

愿意吃苦受累，通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值，能合理地统筹安排生活中的事务。

具备较强的逻辑思维和判断能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队意识；自信、乐观，具有一定的创新意识和创造能力。

自我评价优点范文：

1. 本人性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。

工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。

具有亲和力，平易近人，善于与人沟通

2. 本人性格开朗，思想正直，诚信，稳重。

工作认真踏实，责任心强，善于独立思考，分析问题，解决问题。

有强烈的集体荣誉感，较强的社会适应能力，良好的团队精神。

能够吃苦耐劳，愿意尝试各种挑战。

3. 自学能力强，善于思考，吃苦耐劳，有良好的沟通能力，善于与他人相处，富有团队合作精神，热爱运动。

但人非完人，自己在某些方面还是有一定的不足，比如知识，社会经验等；不过我相信这些都是可以通过自己努力的学习来提高的，我也正朝着这个方向努力！

而是在判断你的缺点会不会影响到你应聘岗位的工作，正因为这一原因，自我评价优缺点怎么写，既要结合本人实际，又要回避本岗位的特点，把缺点转化为优点：

自我评价缺点范文：

1) 我不太善于过多的交际，尤其是和陌生人交往有一定的难度。

(这虽然是缺点，但是说明你交友慎重；)

2) 我办事比较死板，有时容易和人较真。

(这虽然是缺点，但是说明你比较遵守单位既定的工作规范，有一定的原则性；)

3) 我什么知识或专业都想学，什么也没学精。

(这虽然是缺点，但是说明你比较爱学习，知识面比较广；)

4)我对我认为不对的人或事，容易提出不同意见，导致经常得罪人。

(这虽然是缺点，但是说明你比较有主见，有一定的原则性;)

5)我办事比较急，准确性有时不够。

(这虽然是缺点，但是说明你完成工作速度较快。

)

大学生简短的优缺点自我评价范文：

以下就是一篇简短的大学生通用的自我评价。

有扎实的专业功底，做事有条理，能吃苦耐劳，有较强的表达能力和沟通能力，善于与人合作，有团队精神，能快速适应各种环境，有较强的组织能力，勤奋好学，能够认识自己的优缺点努力改正，不断完善自我。

踏实认真的学习态度，积极主动的工作作风，热情大方的待人原则，艰苦朴素的生活习惯塑造了我独特的个性和人生追求，培养了我正确的人生观，世界观，价值观，使我能乐观面对生活和工作并取得理想的成绩。

性格开朗，谦虚稳重有活力，待人真诚热情，有较强的组织能力、实际动手能力、团队协作精神和上下沟通能力，具有较高的技术水平和现场管理经验，能吃苦耐劳，适应各种环境并融入其中。

注意：用通用的自我评价优缺点虽然没什么问题，但是并没有什么卵用，因为面试官可能已经看过很多遍了，没特别的地方，自然不会让面试官看好你。

比较好的做法是写一些所应聘职位需要的优点，和并不影响应聘的缺点。

最好的呢，当然是实事求是的去写，而且既然知道了自己的缺点，那么就付出行动，改正缺点。

自我评价优缺点怎么写

个人简历自我评价优缺点怎么写?自我评价应当客观而全面。

首先，评价应是客观的，是在正视自己、面对现实的基础上做出的，过高或过低的评价都会给自己的求职心态带来不利影响;其次，评价应是全面的，既包括自己的特殊素质，又包括综合素质;既包括自己的优点和长处，也包括缺点和不足。

(1) 优势分析

个人优势是我们求职就业制胜的法宝。

我们要找出自己与众不同的地方，形成鲜明的自我定位，在招聘者面前亮出一个独特的招牌，让自己的价值更好地为招聘单位所认识。

对于自己的优势，可以从以下角度进行分析：

知识。

因而尽自己最大努力学好专业课程是职业规划的前提条件之一，要善于从中总结，真正化为自己的智慧;而知识面的合理构成则会符合社会对复合型人才的需要。

经验。

你具有什么社会经验?你有什么样的人生经历和体验?对于刚毕业的大学生而言，这主要表现在学校期间担当的学生干部

职务，曾经参与或组织的实践活动，曾获得过的各种奖励等。

这些情况可以从侧面反映出一个人的素质状况。

在自我分析时，要善于利用过去的经验选择，推断未来的工作方向与机会。

成绩。

你做过什么成功的事情？你可能做过很多事情，但成功的是什么，最成功的又是哪一件？为何成功，是偶然还是必然？通过分析，可以发现自我性格优越的一面，譬如坚强、果断，以此作为个人深层次挖掘的动力之源和魅力闪光点。

(2) 劣势分析

很多人都不喜欢直面自己的缺点和短处。

讳疾忌医，是许多人的通玻其实，劣势并不总是一无是处。

知道自己的劣势，不至于使自己盲目自信，趾高气扬；分析自己的劣势，不至于使自己因为劣势而无端自卑，垂头丧气。

与优势分析相似，劣势可从以下角度进行分析：

知识不足。

我们无法想像一个什么都不懂的人能为企业带来效益。

专业学得并不好？那么请你尽量弥补。

知识面狭窄？那么就从现在开始广泛涉猎。

俗话说“活到老，学到老”，而你尚且年轻，亡羊补牢，犹未晚也。

性格弱点。

一个独立性强的人会很难与他人默契合作，而一个优柔寡断的人绝难担当企业管理者的重任。

卡耐基曾说，人性的弱点并不可怕，关键要有正确的认识，认真对待，尽量寻找弥补、克服的办法，使自我趋于完善。

经验缺乏。

也许你曾多次失败，就是找不到成功的'捷径；需要你做某项工作，而之前从未接触过，这都说明经历的欠缺。

欠缺并不可怕，怕的是自己还没有认识到，而一味地不懂装懂。

了解自己的劣势，在求职的时候可以避免产生的突发事件由于自身缺点处理不当，导致用人单位产生不必要的误会。

所以对于自己的缺点在平时就要对症下药，努力改正。

第一，要加强学习。

针对自身劣势，制定出自我学习的具体内容、方式、时间安排，尽量落于实处便于操作。

第二，投身社会实践。

主动参与学生活动，接触各色人群，“不耻下问”，对应的锻炼自己能力欠缺的方面。

尽可能在社会实践中锻炼才干，不断总结、不断提高。

如果可能的话，不妨多看、多听、多写，把自己的收获体会用文字表达出来，这对帮助提高更为直接。

第三，要虚心请教。

家庭、同学、朋友、师长和专业咨询机构都可以成为个人提高的有力支援，要学会求得他人帮助。

对自己了解最深的莫过于你周围最亲密的人，多听听他们的经验与教训以及对自己的评价，尤其是注意他们对你的职业选择和人生发展方向的建议与评价。

各类专业咨询机构在指导个人认识和选择职业方面都有一套比较完整的测评手段，也可以借助他们加深自我认识，全面了解。

做好充分的心理准备是有一份好心态的前提条件，求职时揣一颗平常心，找一份好工作对优秀的人来说并不会是一件太困难的事。

面对求职择业，大学生的心理复杂而多变。

一方面，经过十几年的寒窗苦读，“十年磨一剑，霜刃未曾试”，如今即将走向社会一展身手，实现自己的人生价值，很多毕业生都迫不及待跃跃欲试。

另一方面，也正是由于十几年的埋头苦读，已经习惯了封闭的学校环境，社会经验相对缺乏，如今需要自己主动走向社会，许多人都会存在一些紧张甚至胆怯的心理。

因此，调整好求职择业的心态，做好充分的心理准备，积极参与竞争，勇敢迎接挑战，在求职就业的过程中有着非常重要的作用。

那么，我们应该以怎样的心态面对求职？要做到以下几点。

(1) 乐观、自信

不要总认为自己不够优秀，较别人而言，自己总有闪光点。

不依然是个大学生吗？你诚实、勤恳、坦率、交际能力强……这些不都是自己的优点么？不要任何事情都“先做最坏的打算”，在求职前不要让悲观和自卑占据心理的高地，保持一个乐观的心态，树立对自己的自信心，比什么都重要。

(2) 认真、审慎

那是你的饭碗，是吃饭的家伙，是人生幸福的基础，这次选择的工作，将会决定今后事业的发展，也将会为将来的社交圈子、生活方式和个人成长带来很大的影响。

面试自我评价的优缺点篇四

大家好！

我是一位来自江苏徐州的面试者，本地师范大学毕业，我学习的平面设计专业。毕业后我加入到了一家广告媒体公司，担任品牌的广告策划工作，并负责文案策划，这份一年半的工作经历，给了我很多的启迪与实际操作经验，有效的把书本理论知识与现实工作流程想结合，使得各项工作顺利开展，这也成为我 求职 面试的最大优势。

另外，自我介绍本人的优点还表现在：

1. 学习能力强：虽然是一位应届毕业生，但是我很快的融入了团队中去，并且在年中举办的一次广告创意征集中，荣获了“最佳创意奖”奖杯，并得等到了200元的物质奖励，赞扬我的学习能力强，能力提升快。

2. 积极主动：我性格开朗，并且富有上进心，在公司积极主动，不管日常的值日打扫，还是公司的文艺活动，我都首当

其中，特别是五四青年节的时候，主动策划表演了原创小品，为活跃团体气氛，达到了良好的'效果。

3. 有团队精神：这也是我的优点之一，我相信没有优秀的团队，就没有优秀的个人，所以身为企业的一员，不管什么时候，都要以团队目标为准则，与其他同事处理好人际关系，做好沟通，才能借团队的力量更好的发挥个人优势。

但是人无完人，有优点同样也不可避免的会有缺点，我也不例外，我的缺点就是工作经验不够丰富，虽然我在上家公司积累了一定的经验，并且有一定的业绩，但是相比较同行业的资深人士，肯定远远不足，所以我迫切的想加入本公司，来历练成长自己，并且用我的热情，努力，为公司创造出更好的业绩，即使高效的完成领导交给的任务，我相信假以时日，我的缺点一定也会被克服，并且转化为我的优点。

1. 学习

喜欢学习新的知识，拥有快速学习能力

每周至少读一本书籍，内容涵盖天文、地理、政治、商业等各个领域

通过自我学习，成功破解ipod touch os 系统，使之具备更多功能及显示效果，并为周围朋友同事的apple 产品提供系统破解服务。

2. 工作

一，熟练操作质检七大手法并分析问题和解决问题，这样可以降低公司产品的不良率，节约成本。

二，熟悉丰田生产管理模式，成本意识高，降低成本，寻求企业的增长点。

三，规范作业，工作态度端正，管理规范化，作业标准化。

四，曾在体系担任两个月工作，熟悉日常事务的管理，并主持过内部审核及两个体系的外审。

3. 性格

成熟稳重。愿意吃苦受累，通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值，能合理地统筹安排生活中的事务。具备较强的逻辑思维和判断能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队意识；自信、乐观，具有一定的创新意识和创造能力。

第一，不太善于过多的交际，尤其是和陌生人交往有一定的难度，但是交友慎重；

第三，什么知识或专业都想学，什么也没学精，但比较爱学习，知识面比较广；

第六，办事比较急，准确性有时不够，但是完成工作速度较快；

第七，对自己从事工作存在的困难，自己琢磨的多，向同事或领导请教的少，但是独立完成工作任务的能力较强。

面试自我评价的优缺点篇五

面试时如何讲述自己的优缺点呢，看一下下面的面试自我评价优缺点。

自我评价优缺点对生活充满热情，而且还经常用自己的积极地生活态度感染别人，引导别人，一些好朋友遇到不愉快的事情都会找我说，然后我会开到他们让他们重新积极的面对

生活。

很有原则性，对自己非常的严格，对自己订立的计划会严格的执行。

在工作上很注意别人的感受，能理解别人，并和别人很好的合作；大学期间和别人有过多次的合作，并获得别人的好评。

待续……珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现

在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

自我评价优缺点怎么写什么是自我评价?在求职应聘中，为了让招聘方能够更深入的了解自己，而对自我进行的一种科学评价，是人们对于自己的能力、状态和发展趋势的评价性认识，同时也将促使主体维持自我的一致性。

那么自我评价优缺点怎么写却让不少求职者难以下手，对此，我们不妨借鉴以下内容。

自我评价优缺点，在描述“优点”的时候，建议最好是这个职位所需要的素质，同时也要符合自身的真是情况，最好来自这三个方面表达：

【学习】

自我评价范文：2019年新闻传播学专业的锤炼与积淀，以专见长;哲学、法理学、政治学、经济学等各科全优的成绩，拓展学术视野。已发表学术论文数十篇，是校园新闻社的社长，并成功举办校园文学大赛，获得导师的高度肯定。

【工作】》》徐州最新招聘信息

自我评价范文：

一，熟练操作质检七大手法并分析问题和解决问题，这样可以降低公司产品的不良率，节约成本。

二，熟悉丰田生产管理模式，成本意识高，降低成本，寻求企业的增长点。

三，规范作业，工作态度端正，管理规范化，作业标准化。

四，曾在体系担任两个月工作，熟悉日常事务的管理，并主

持过内部审核及两个体系的外审。

【性格】

自我评价范文：成熟稳重。愿意吃苦受累，通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值，能合理地统筹安排生活中的事务。具备较强的逻辑思维 and 判断能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队意识；自信、乐观，具有一定的创新意识和创造能力。

人无完人，有优点难免也会存在缺点，自我评价个人缺点的时候，要站在招聘官的角度，你觉得面试官更加关注的是什么？肯定不是真的要了解你有哪些缺点，而在在判断你的缺点会不会影响到你应聘岗位的工作，正因为这一原因，自我评价优缺点怎么写，既要结合本人实际，又要回避本岗位的特点，把缺点转化为优点：

自我评价缺点范文：

5)我办事比较急，准确性有时不够。这虽然是缺点，但是说明你完成工作速度较快。

总之人事经理在浏览简历时，自我评价是关注的重点之一，自我评价优缺点应该简明扼要地说明你最大的优势，才能让你从众多竞争对手中脱颖而出。

大学生自我评价优缺点珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，

大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老

师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学

到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

大学生简短的自我评价

以下就是一篇简短的大学生通用的自我评价。

有扎实的专业功底，做事有条理，能吃苦耐劳，有较强的表达能力和沟通能力，善于与人合作，有团队精神，能快速适应各种环境，有较强的组织能力，勤奋好学，能够认识自己的优缺点努力改正，不断完善自我。

踏实认真的学习态度，积极主动的工作作风，热情大方的待人原则，艰苦朴素的生活习惯塑造了我独特的个性和人生追求，培养了我正确的人生观，世界观，价值观，使我能乐观面对生活和工作并取得理想的成绩。

性格开朗，谦虚稳重有活力，待人真诚热情，有较强的组织能力、实际动手能力、团队协作精神和上下沟通能力，具有较高的技术水平和现场管理经验，能吃苦耐劳，适应各种环境并融入其中。

在课间里，我玩得非常愉快，和同学们一起跳皮筋、踢毽子，和同学们相处比较好，各谁都能玩。现在我最入迷的就是跳

皮筋，我发现跳皮筋的乐趣非常多，在家里，我总妈妈和爸爸给我当“柱子”，帮我撑皮，我来跳，跳得我满头大汗的时候，我还是想跳。

在家里，我不爱玩电脑，只爱看电视，有时一入迷就让我能看一两个小时，我知识对眼睛不好，就多出去滑旱冰等游戏。

2、这学期我的成绩起伏不定，考试成绩也很少考高分，在学校的表现很差，在老师面前嬉皮笑脸，这也使薛老师对我有许许多多的意见，我不会看薛老师的眼色，而且还骗人。我目前的学习态度非常的恶劣。各方面做的都让人失望，薛老师现在都有点不相信我了。

本学期，我粗心大意，与老师说话时，大摇大摆，书写不整齐，做事也不像以前那么认真。

现在，我的身上有三个很大的毛病：一、急躁。无论干什么事，我都会干不好，因为我心里很想想。二、三天打鱼，两天晒网。刚好上几天，我就又开始不认真了。三、爱骄傲。我的期中考试三门成绩都在90分以上，我很高兴，每当我考不好，就会对爸爸妈妈说：“没事，下一次我绝对考好。”

3、在这一学期里，我的学习状态不够积极，有一点低落。而且，这学期我上课也不是特别认真了，这点应该改进。日记，前半学期并不认真，幸好后半学期认识到了自己的错误，认真一些了，书写好一点儿，但书写习惯不怎么好，以后应该注意了。

这一学期当中，我比以前的发言稍微积极了一点，但还是不够积极，所以我以后还要充分地做预习，争取多回答些问题。再就是我上课极爱说话的毛病少了，不再和以前一样很爱交头接耳。

这一学期中，我的表现还不是太好，所以，我在下一学期中

还要百尺竿头，更进一步，我要尽我最大的力量去进步。

做作业丢三落四，到第二天早上才想起来没写完，又紧张起来“补”，手忙脚乱的，有几次头都忘大了。

我自从担任了卫生委员以后，班里的卫生就好起来，从以前满满的垃圾布满时，再看现在地上干净的没有一片垃圾，而且还把地拖得干干净净，我对我这点还是蛮自豪的。

6、时间过得飞快，转眼四年级就快结束了，在这一年里，我们都有着很大的变化，学校里六年级的哥哥姐姐们都毕业了，这几天，我总结了开学时，课到一半时和快考试时的想法，写了一个自我评价。

学习以外的就是友谊了。但是，我觉得，这学期我的五颗友谊之星只能得到三颗星，其它的二颗星，第一颗是因为我在本学期失去了一位我世界上最好的朋友。第二颗是因为在本学期，我与朋友的交往不是很好，经常因为一些鸡毛蒜皮的小事从而吵起来，虽然事后和解了，但也没有原来那样要好了。

在下学期，我希望能在学习有所起色，数学和英语的成绩能有所提高，朋友也能够多一些。