

# 2023年高中主持稿两分钟(优秀7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 高中主持稿两分钟篇一

首先让我们用热烈的掌声欢迎，参加我们班会的老师。（鼓掌）

甲：请大家听听这是什么声音？（心跳声）

同学们，心跳意味着生命的延续，心理活动却是一个人灵魂主导。

乙：现在，心理的疾病已经成为人类的一大杀手，

甲：心理活动在我们的学习生活中也重要，

今天，让我们们一起做一次心理的体验。

甲乙：《做心理健康的阳光少年》主题班会现在开始。（鼓掌）

甲：首先让我们做一个小游戏《看谁抓得住》，

乙：（抛球）自己抓（跑得越来越高）

甲乙：让我们两人一组，互相抓。

甲：刚才我们在做游戏的'时候，你们开心吗？心情怎样？

乙：玩，能给我们带来快乐。

甲：玩具伴我成长，玩具就是我们孩子的宝贝！

乙：你们知道吗？有一个大头孩子想要个玩具，想上学。

甲：请看（胡依晴）为大家带来的感人故事。

乙：同学们，听得非常认真，有的同学眼里闪着泪光，

你们现在的心里有什么感受？心情怎样？（谁愿意回答？）

乙：在刚才短短的几分钟里，我们的心理经受了快乐与忧伤的体验，

我们的情绪也在不同的意境中，有所改变。

甲：情绪是由心理因素决定的。

乙：用什么样的心态面对问题，就会有怎样的结果。甲乙：让我们时刻以积极乐观的态度看问题的，就会有不一样的收获。乙：请看下面的图片，给自己做个心理测试。甲：同学们，看到了很多图画是活动的，说明你是乐观。如果你悲观时再看这些图，感受到的就是截然不同了！乙：我们应该拥有积极乐观的心理，来面对学习和生活。甲：那就是心理健康的状态。乙：什么是心理健康？甲：让蒋老师给我们讲一讲。甲：如果我们出现了这些问题，不要紧张。可以通过有趣的方法进行纠正。下面我们来跟谁苏航、闵楠几位同学做一些活动：（李行健、赵路航、张博洋、盛鑫雨）甲：感谢六位同学的介绍，我们都会成为心理健康的阳光少年。乙：下面请班主任蒋老师讲话。甲：同学们，让我们关注自己的心理健康，人人争做心理健康的阳光少年。甲乙：《做心理健康的阳光少年》主题班会到此结束。甲：让我们用掌声，谢谢老师们的到来！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 高中主持稿两分钟篇二

尊敬的各位领导、各位教官，老师们、同学们：

大家好！

在这个硕果累累，继往开来的时节，我们迎来了20xx级的新同学，美丽的校园因你们的到来而更显生机勃勃。从今天起，高中新生活的第一课——军训即将拉开帷幕。本次军训工作得到了承训部队官兵和学校领导的大力支持，为顺利完成本次军训任务，今天我们在此隆重举行20xx级新生军训动员大会！

首先，请允许我向为大家介绍出席本次动员大会的领导：

让我们以热烈的掌声向关心支持我们军训工作的各位领导和全体承训官兵表示衷心的感谢！

现在，我宣布20xx级新生军训动员大会现在开始！

第一项：全体起立，奏国歌。

大会进行第二项：有请副校长为我们作军训动员讲话，大家欢迎。

大会进行第三项：在为期八天的军训中，和我们风雨相随的是我们可敬可爱的教官，下面有请军训教官代表发言。

第四项：面让我们一起来听听军训学生代表的心声

第五项：有请政治处副主任，高一年级主任xx宣布军训纪律，希望全体同学严格按照x主任的要求，严格、认真进行训练，圆满完成训练任务。

第六项：同学们，在军训过程中，学校将结合个人和集体的表现，评选出优秀方队、优秀学员、文明宿舍，下面请政治处主任宣布评比标准。

大会进行最后一项：有请校长宣布开训。

结束语：

同学们，军训是加强同学们组织纪律性，培养昂扬的斗志和坚强毅力的重要一课。更是展示杜中人优良素质和形象的大好舞台。也许有几天的如火骄阳，那就正好晒一晒我们的懒散；也许有几天恼人的风雨，那正好洗一洗我们的娇气。我相信经过大家的共同努力，八天之后，每一位同学都能以军人的气质、军人的修养、军人的优良作风和团队精神，向学校、向教官、向家长送上一份优异的答卷！

最后，预祝军训圆满成功□20xx级军训动员大会到此结束！

谢谢大家！

## 高中主持稿两分钟篇三

各位领导、各位教官、各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

“垂緜饮清露，流响出梧桐。居高声自远，非是藉秋风”。

在这丹桂飘香，硕果累累的金秋时节里，你们——我亲爱的同学们，带着亲人的嘱托，怀揣着美丽的梦想迈入了景区快车教育高中的大门。请允许我代表学校全体老师向你们的到来表示最热烈的欢迎。并祝愿同学们在我校的三年中能学会认知、学会做事、学会共同生活、学会生存，最终考上理想的大学。

军训是同学们进入高中的第一堂课，是培养同学们良好的行为习惯、生活习惯、增强体质、磨砺意志的重要形式。经过军训，同学们必定会在思想上、意志上、性格上、习惯上得到一次全面的洗礼，为今后的学习和生活提供最有力的保障。

在xx的大力支持下，经过学校认真研究和周密部署，xx中学2020级高一新生军训即将开始了。在这里，让我们用热烈的掌声向给予我们大力支持的部队领导表示衷心地感谢！向全体参训教官表示热烈地欢迎！下面大家先来认识一下今天参加开营仪式的各位教官和领导：

xx任丁文明下面进行大会第一项：升国旗、奏国歌。全体师生行注目礼。

礼毕！下面进行大会第二项：让我们用热烈的掌声欢迎李国清校长讲话：

下面进行大会第三项：让我们用热烈的掌声欢迎部队首长侯占枫营长讲话：

下面进行大会第四项：有请新生代表同学发言：下面就让我们以最热烈的掌声欢迎军训教官为大家进行队列动作表演！  
下面进行仪式第五项：授班旗有请本次军训的副总指挥于翔校长为军训班级授旗。

同学们，军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一支火炬，时刻照耀着我们的前方。

本次军训要评出六名优秀军训学员、六份优秀军训征文，同时要以班为单位评出队列评比优胜班级、军歌评比优胜班级、精神风貌评比优胜班级。

希望同学们认真参训、听从指挥、牢记要领、刻苦训练，通过军训，让自己有一个较大的改变，成为一个体魄强健、思想坚定、纪律严明、文明爱校、作风顽强的人，以全新的面貌和充沛的体力投入到新的学习和生活中。

下面进行仪式最后一项：由本次军训的副总指挥于祥校长宣布“xx中学2020级高一新生军训开始”：

## 高中主持稿两分钟篇四

张：北风挡不住春天的脚步。

胡：20xx年已向我们挥手告别。

辉：冰雪封不住青春的热情。

冯：20xx鼠年正随春潮滚滚而来。

合：老师们，同学们□xx学校20xx年元旦联欢晚会现在开始！

首先有请于校长致辞！

- 1、《嘻唰唰》
- 2、《欢迎你》
- 3、《恰恰-全日爱》
- 4、《我相信》
- 5、《颠倒歌》
- 6、《同桌的她》

有一首歌叫《同桌的你》，下面我们来看一看《同桌的她》是什么样的。

- 7、《街舞》
- 8、《爱情买卖》

金钱可以买到房子，但买不到家庭；金钱可以买到玫瑰，但买不到爱情，下面有请我们xx学校的情歌小王子为大家带来的《爱情买卖》。

- 9、《爱我中华》

在中华960万平方公里那土地上，从南疆的碧波到北国的胡杨，五十六个民族血肉相连，五十六个民族携手并肩，每个炎黄子孙的心中都有一个强悍的声音：爱我中华！

- 10、《暖暖》

- 11、honey

- 12、《向前冲》

当我们迈进时候，就注定了我们是幸福的，因为有知识与我们将相随，将来我们的知识一定是渊博的，在遇到困难时，一定要努力地向前冲，向前冲！请欣赏舞蹈《向前冲》！

### 13、《功夫》

功夫是中国博大精深文化中的一种，少林功夫更是享誉世界，在我们xx学校也有这样一群功夫小子，今天，我们有幸一睹他们的风采。欢迎xx班的功夫小子们上场！

### 14、《唐诗颂》

### 15、《心愿》

### 16、《断桥残雪》

低沉的声音带给我们心底的宁静，古典诗句的描述呈现给我们画卷般的典雅，让我们一起来听一听这古典歌声《断桥残雪》带给我们心灵的震撼。

### 17、《健美操》

### 18、走秀

### 19、《吹牛》

### 20、《众人划桨开大船》

### 21、《大海》

### 22、《相亲相爱》

今天我们相聚在这里，共同带来欢声笑语；今天我们相会在这里，欣赏了精彩无比的演出，我们为今天欢笑、自豪，我



们为明天拼搏梦想，拼搏的路上有你相依，成功的路上有你相伴，无论遇到什么困难，只要有你就不迷茫，因为我们是相亲相爱的一家人。

23、《睫毛弯弯》

24、《健康歌》

25、《和你一样》

你会不会因为某句歌词而回忆起无数曾经，你会不会因为某句歌词而记起在最需要的时候轻轻拍你肩膀的人，在这里让我们一起分享属于你我的那句歌词《和你一样》。

26、《中华少年》

27、《等一分钟》

一分钟的等待，一分钟的期待，一分钟以前和一分钟之后，变化或许是微乎其微的，或者是惊天动地的，一分钟的时间，也许会让一对陌生人变成好朋友，那么贾老师的《等一分钟》会给我们带来什么样的感受呢？掌声有请贾老师。

28、《感恩的心》

男：落叶在空中盘旋，谱写一曲感恩的乐章。女：那是大树对滋养它的大地的感恩。男：白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅感人的画面。女：那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

29、hotissue

30、《大家一起来》

31、《只要有你》

32、《甜甜小妹》

甜甜的小妹，甜甜的歌，甜甜的酒窝，甜甜的笑，瞧，甜甜小妹们来了！

33、《青春舞曲》

34、《广岛之恋》

错误的感情，痛苦的纠结，但是我仍然相信一些事情，只要是真心付出的，都会有最美的回忆。

35、风采

结束语：难忘今宵，今宵难忘，短暂时光匆匆而去，今晚将成为我们永久的回忆，在这优美的歌声中□20xx年xx学校元旦晚会即将落下帷幕，最后祝大家新年快乐，在新的一年里有新的收获。

## 高中主持稿两分钟篇五

（男）敬爱的老师。

（女）亲爱的师兄师姐们：

（合）大家好！

（男）我是xx□

（女）我是xx□我们俩都是xx人民广播电台的实习主持人，很高兴今天能和大家一起相聚在这里。大家相聚到这里是一种缘分和情谊，相信大家还记得我们在学校生活和学习的情

景。现在，我们怀着忐忑和激动的心情参加了这次聚会，看到了曾经那么熟悉的面孔，那种心情这是不言而喻。

（男）昨晚□xx的大幕已经开启，咱们中国人的百年梦想终于圆满实现。在大家的心都随xx的节律一起跃动的特殊时刻，我们迎来了城镇中学88届高中毕业班的同学聚会。

（女）此时此刻，我们俩和大家的心情是一样的，非常激动。二十年的离别、弹指一挥间。难忘高中三年同窗的日日夜夜、点点滴滴，一切是那么久远，一切又仿佛发生在昨天。

（男）是啊，在校生活时，每一天的拼搏与努力，每一年的辛酸和喜悦，都是我们一生最难忘、最珍贵的记忆，是我们成长不可缺少的阶梯。

（女）回首我们曾一起走过的高中生活，冲淡的是我们过眼云烟般的记忆，日渐浓郁的是我们平平淡淡、从从容容、真真切切的同窗情谊。

（男）对，走过青葱岁月，我们也更感觉师恩重于山，师恩永难忘。

（女）那今天呢我们就很荣幸地请来了老师们参加我们的聚会。

（男）在此，让我们代表全体同学向精心培育我们的老师真诚地道一声：

（合）老师，您辛苦了，谢谢你们！

（男）祝你们工作顺利。

（女）身体健康。

（男）家庭幸福。

（女）万事如意！

（男）为了表达我们全体同学对老师的思念和感谢，让我们用最热烈的掌声有请老师们上台。

（女）尊敬的老师，请接受我们最诚挚的祝福和感谢！  
（献花）

（请各位老师回座）

（母校领导讲话）

（女）岁月如歌，时光流逝，转眼间我们已走过了二十个春秋。

（男）我们大家也从青春年少步入而立迈向不惑，从单纯的学生成为今天的职场人士。

（女）从爸爸妈妈的孩子变成为现在孩子的爸爸妈妈。

（男）但无论身份如何改变，角色如何改变，当我们用自己的智慧和汗水，在创造生活和实现自我的过程中，在品位了人生的酸甜苦辣之后，我们就会发觉：

（女）让我们最难以忘怀和割舍不掉的依旧是那段青年时代的同窗友情。

（男）是的，教室里的欢笑。

（女）操场上的打闹。

（男）校园里的往事。

（女）留言本上的美好祝福。

（男）分手时的诺言。

（女）不是也常常闪现在眼前出现在梦中吗？

（男）如今我们还能再以忙碌为由，去淡漠彼此间的同窗情谊吗？

（女）所以今天我们举办这次同学会，就是为大家提供一个平台。

（男）一个见面交流的平台。

（女）在这个平台上不仅能使我们回顾人生天真烂漫的岁月，更能达到沟通、增进友谊的目的。

## 高中主持稿两分钟篇六

董：马辞玉乾坤。

陈：羊腾花世界。

张：北风挡不住春天的脚步。

胡：已向我们挥手告别。

辉：冰雪封不住青春的热情。

冯：猴年正随春潮滚滚而来。

合：老师们，同学们□xxx学校元旦联欢晚会现在开始！

首先有请于校长致辞！

## 1、《嘻唰唰》

## 2、《xxx欢迎你》

承托的是梦想，承载的是渴望；在知识起源的地方xxx的精神，学生的灵魂都亮成了一盏灯，不论你来自何方xxx永远与你同行xxx永远欢迎你！请欣赏三年级的全体教师为我们带来的歌曲《xxx欢迎你》！

## 3、《恰恰-全日爱》

涌动的青春，奔放的热情，春天随着动感的舞姿踏雪而来。请欣赏五、5班同学为我们带来的舞蹈《恰恰-全日爱》。

## 4、《我相信》

相信我们的青春有绚烂的色彩，相信友谊的花儿能盛开不败，相信幸福的昨天充满了精彩，相信我们的未来值得期待。请欣赏四、2班同学带来的《我相信》。

## 5、《颠倒歌》

## 6、《同桌的她》

有一首歌叫《同桌的你》，下面我们来看一看《同桌的她》是什么样的。

## 7、《街舞》

## 8、《爱情买卖》

金钱可以买到房子，但买不到家庭；金钱可以买到玫瑰，但买不到爱情，下面有请我们xxx学校的情歌小王子为大家带来的《爱情买卖》。

## 9、《爱我中华》

在中华960万平方公里那土地上，从南疆的碧波到北国的胡杨，五十六个民族血肉相连，五十六个民族携手并肩，每个炎黄子孙的心中都有一个强悍的声音：爱我中华！

## 10、《暖暖》

暖暖的春风迎面吹，暖暖的音乐暖人心扉，下面有请郭鑫老师为大家带来好听的歌曲《暖暖》。

## 11、honey

无忧无虑的花季雨季，少男少女纯真的心偶尔甜蜜，偶尔伤感，点缀着这美好的青春年华。请欣赏青春动感的舞蹈honey

## 12、《向前冲》

当我们迈进xxx的时候，就注定了我们是幸福的，因为有知识与我们将随，将来我们的知识一定是渊博的，在遇到困难时，一定要努力地向前冲，向前冲！请欣赏舞蹈《向前冲》！

## 13、《功夫》

功夫是中国博大精深文化中的一种，少林功夫更是享誉世界，在我们xxx学校也有这样一群功夫小子，今天，我们有幸一睹他们的风采。欢迎四、4班的功夫小子们上场！

## 14、《唐诗颂》

唐诗里有画，唐诗里有歌，唐诗像清泉流过；唐诗里有苦，唐诗里有乐，唐诗是祖先在向我诉说。请欣赏一年级的小朋友为我们带来的舞蹈《唐诗颂》。

## 15、《心愿》

我不知道流星能飞多久，值不值得追求；我不知道樱花能开多久，值不值得等候；如果落叶能寄去我所有的思念，我情愿将整个秋林装进心中；如果归雁能传递我所有的思念，我会用毕生去感谢这美的季节，许一个心愿，愿你和我的情谊长久，请欣赏歌曲《心愿》。

## 16、《断桥残雪》

低沉的声音带给我们心底的宁静，古典诗句的描述呈现给我们画卷般的典雅，让我们一起来听一听这古典歌声《断桥残雪》带给我们心灵的震撼。

## 17、《健美操》

## 18、走秀

## 19、《吹牛》

## 20、《众人划桨开大船》

## 21、《大海》

这是一首经典的歌曲，曾红极一时，被众多的歌手翻唱，那种来自心底的声音被激情渲染转化成了一种呐喊的力量。往事随风飘远，爱 and 情永留心间，用大海的涛声呼喊出我们心中的留恋，让我们用歌声来纪念经典。有请六、2班同学为我们带来的《大海》。

## 22、《相亲相爱》

今天我们相聚在这里，共同带来欢声笑语；今天我们相会在这里，欣赏了精彩无比的演出，我们为今天欢笑、自豪，我们为明天拼搏梦想，拼搏的路上有你相依，成功的路上有你相



伴，无论遇到什么困难，只要有你就不迷茫，因为我们是相亲相爱的一家人。

### 23、《睫毛弯弯》

美丽的眼睛，心灵的窗户；弯弯的睫毛，让人怦然心动；动感的节奏，甜美的嗓音，让我们共同期待《睫毛弯弯》。

### 24、《健康歌》

### 25、《和你一样》

你会不会因为某句歌词而回忆起无数曾经，你会不会因为某句歌词而记起在最需要的时候轻轻拍你肩膀的人，在这里让我们一起分享属于你我的那句歌词《和你一样》。

### 26、《中华少年》

### 27、《等一分钟》

一分钟的等待，一分钟的期待，一分钟以前和一分钟之后，变化或许是微乎其微的，或者是惊天动地的，一分钟的时间，也许会让一对陌生人变成好朋友，那么贾老师的《等一分钟》会给我们带来什么样的感受呢？掌声有请贾老师。

### 28、《感恩的心》

男：落叶在空中盘旋，谱写一曲感恩的乐章。女：那是大树对滋养它的大地的感恩。男：白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅感人的画面。女：那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

合：因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。请欣赏五、5班为我们带来的《感恩的心》。

## 29 hotissue

### 30、《大家一起来》

喜庆的日子我们相聚在这里，华光闪烁，群心激荡，此刻，我们相会在这里，展望未来，豪情满怀，让我们一起跳起来，踏着青春的旋律，放飞年轻的自我。请欣赏二、4班同学为我们带来的舞蹈《大家一起来》。

### 31、《只要有你》

虽然是彼此保持距离，尽管是不能与你相依，哪怕是恒星难以邂逅，坚信这日月终会相遇，请欣赏三、8班同学为我们带来的歌曲《只要有你》。

### 32、《甜甜小妹》

甜甜的小妹，甜甜的歌，甜甜的酒窝，甜甜的笑，瞧，甜甜小妹们来了！

### 33、《青春舞曲》

青春是那么的火热，充满激情，犹如夏日的天空，总是高远而明丽；我们是那样的年轻，朝气蓬勃，让我们用无尽的激情，舞出我们的健康与美丽。请欣赏五、1班带来的舞蹈《青春舞曲》。

### 34、《广岛之恋》

错误的感情，痛苦的纠结，但是我仍然相信一些事情，只要是真心付出的，都会有最美的回忆。

### 35 xxx风采

难忘今宵，今宵难忘，短暂时光匆匆而去，今晚将成为我们永久的回忆，在这优美的歌声中□xxx学校元旦晚会即将落下帷幕，最后祝大家新年快乐，在新的一年里有新的收获。

## 高中主持稿两分钟篇七

尊敬的各位教官、各位老师、同学们：

大家下午好！

在这炎炎烈日的夏秋时节，我们迎来了新的学年，美丽的校园因为你们的到来而更加充满生机。首先我代表xx中学，对大力支持我校军训工作的xx中队全体教官表示最热烈的'欢迎和最衷心的感谢！并向新到我校学习的1100名高一新同学表示最热烈的祝贺！

参加今天军训开营仪式的领导有：县委常委、县人武部部长xx□县武警中队队长、本次军训营营长xx□县教育局局长□xx中学xx□xx省xx中学校长xx□xx省xx中学副校长xx□xx□工会xx□德育处主任xx□高一年级部主任xx□

同学们，为进一步加强高一新同学的组织纪律性，培养昂扬的斗志和坚强的毅力，学校将进行为期10天的军事训练。

下面，我宣布□xx省xx中学20xx级高一新生军事训练营开营仪式现在开始！

第一项：升国旗，奏国歌，全体起立，向左转。请坐。

第二项：请县委常委、县人武部部长xx讲话，大家欢迎！

第三项：请xx省xx中学校长xx作动员讲话，大家欢迎！

第四项：请校长xx向20xx年军训营授旗，大家欢迎！

第五项：请武警中队队长□20xx年军训营营长xx讲话！大家欢迎。

第五项：请学生代表——高一□x□班xx同学发言！大家欢迎。

第六项：请德育处xx主任向大家宣读军训活动方案和营连分配情况，大家欢迎。

同学们，刚才，部队领导和学校领导对这次军训活动进行了全面的动员，为我们明确了目标，提出了具体要求，学生代表也表了决心，希望全体同学充分利用这次军训机会，上好高中第一课，认真训练，培养坚强的意志品质和良好的行为习惯，树立牢固的组织纪律观念，为今后的学习、生活打下良好的基础。

第七项：欢迎武警教官进行军事技能表演。让我们以热烈的掌声感谢教官们精彩的表演。

第八项：下面请教育局局长xx宣布20xx级高一新生军事训练正式开始，大家欢迎！

（奏乐鸣炮）