

最新全民健身日的活动总结 全民健身活动总结(通用6篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

全民健身日的活动总结篇一

今年的8月8日是全国“全民健身日”。根据中国体育科学学会的总体部署，组织开展好“全民健身日”志愿服务活动是群众性精神文明创建活动的重要内容，对深入贯彻实施《全民健身条例》，全面展示我区全民健身工作取得的巨大成就，促进我区体育事业全面协调可持续发展具有十分重要的意义，在中国体育科学学会、自治区科协的具体指导下□xxxx体育科学学会认真做了前期计划和具体安排，继续以“每天锻炼一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”为20xx年“全民健身日”活动的宗旨，并于8月8日在乌鲁木齐市如期进行。

1、今年的全民健身日活动我们选在了少数民族比较集中的乌鲁木齐市萨依巴格区，在活动场地悬挂了xxxx体育科学学会20xx年“全民健身日”活动横幅、张贴了宣传挂图、摆放了体育科普、科学健身等内容展板，现场观众纷纷驻足观看、学习。

2□xxxx体育科学学会体质研究分会国民体质监测车及全套体质检测仪器为现场群众进行了体质检测，为每一位受测群众出具了检测报告单，并用汉语、少数民族语等为前来接受检测的各族群众进行了正确的科学健身指导。

3、运动医学分会、信息情报分会的同志结合本地区群众健身的实际情况，就如何在不同人群、不同年龄、具有地方和行业特色的人群中开展全民健身的意义，进行了科普宣传。尤其是在预防亚健康的医学知识和亚健康人群科学开展健身运动，合理安排膳食营养方面给予大量的知识信息咨询和解答。

4、邀请了xxxx维语、汉语电视体育频道及乌鲁木齐晚报等新闻媒体，广泛动员新闻媒体对“全民健身日”志愿服务活动以及《全民健身条例》、《全民健身计划纲要》颁布实施17周年以来的成就宣传，全方位报道了此次活动，起到了良好的宣传舆论氛围。

5、此次“全民健身日”活动以“全民健身，我参与、我快乐，全民健身，利国利民”“发扬体育精神，提高民族健康素质”、“快乐锻炼，健康生活，阳光运动，健康体魄”，“生命在于运动，运动要讲科学，好体魄，好生活”等为主题，结合实际，特色鲜明、达到了预期的广泛感召、科学指导的目的。

随着广大人民群众生活水平的日益增长，人们对健康快乐的物质生活的需求也日趋强烈，在活动现场可以看出，在每一张宣传画、每一块展板前各族群众是久久驻足，细细阅读科学健身资料，在每一台检测仪器边上都围着一群跃跃一试的健身活动参与者。

通过对现场群众的问卷调查、检测结果的分析，我们发现，随着人们物质生活水平的不断提高、社会进步、科技发展，人们对科学健身，健康生活的认识有了很大的提高，用在健身、休闲娱乐方面的经费支出占有一定比例，花在健身活动的时间也有所延长。在预防亚健康方面的知识逐步普及，相当的人群对亚健康有了不同程度的认识和提高。

1、现今社会的发展与人们健康锻炼的需求严重的不平衡，特别是大中城市只顾经济增长，不顾人民群众的健身需求，大

面积的建楼盘、宽阔的马路，随着汽车数量的猛增，汽车尾气的毒害也愈来愈烈，使健身群众不能到马路边锻炼，而见缝插针的停放车辆，占据了小区有限的一点空地面积，而且所有的开发商为了自己的利益最大化，在所建楼盘中几乎不考虑什么健身、活动，休闲场所。非常有限的一点楼间距也变成了停车场。

2、由于上面提到的原因，人们不能有选择的、较方便的开展适合自己的健身活动。

3、在乌鲁木齐市专业的体育健身场所与内地发达城市相比差距较大，而且专业体育健身场地由于费用、交通等原因，能到此锻炼的人群比例较少。

4、生活富裕、经济发展也带来了一些负面作用，如营养过剩、过分的以车代步、工作和生活学习当中玩手机、玩电脑、上网也占据了人们健身活动的时间，特别是xxxx与北京的2小时时差，形成晚餐后（晚八点）大量的影视节目（如电视连续剧）占据了健身活动的时间等，造成晚餐后久坐电视剧前，严重影响了人们的健康和参与健身活动。

每年全民健身日活动的开展，对人民群众的参与热情和积极性的调动有一定作用，通过观看宣传展板、检测和健康咨询也能使生活和健康理念有一定变化，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣，使“快乐锻炼，健康生活，阳光运动，健康体魄”深入到每个社区、每户家庭。

全民健身日的活动总结篇二

8月8日是我国“全民健身日”，为增强全民健身意识，带动我市体育爱好者养成良好的体育锻炼习惯，xx市超越长跑协会开展了“全民健身日”活动，现将活动开展情况总结如下：

为开展好本次“全民健身日”活动，在市文体局协助下，成

立了“全民健身日”活动工作领导小组，由长跑协会会长xx任组长，由长跑协会秘书长xx任总指挥，xx负责活动的组织安排，制定了《8月8日全民健身日活动日程》，并以“xx”为主题，制定了口号：天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上。时间8月8日于尚志中学体育场。

1、以宣传全民健身，健康和谐为核心。人员由长跑协会人员、xx市体校学生及参加健身长跑活动的人员组成，计100余人。全体活动人员排列整齐，两侧高举“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”横幅，其他人员挥舞小旗，迈着矫健的步伐，伴着运动员进行曲，高喊“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”，口号声在尚志中学体育场上空回荡。不时地引来了周围群众的关注，从他们那灿烂的笑脸上显示着振奋与激情。

2、团结友谊，拼搏向上。活动的一帮、两个一伙，一会儿杠上杠下，一会儿围杠旋转，毽子你来我往，身前背后左右飞扬。年长的精神矍铄，年少的朝气蓬勃。闲暇间，闲聊几语，谈谈感受，唠唠家长，相互沟通，同享快乐。远处时而传来悠扬的音乐，树上的鸟儿也在轻轻的鸣唱，整个操场和谐自然。

通过经上系列活动的开展，充分调动了人们参与运动的热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣。

全民健身日的活动总结篇三

20xx年1月1日，为迎接元旦的到来，同时也为了丰富社区群众的精神文化生活，全面提高居民健身热情，大丰街道方营社区及社区幼儿园联合开展了“全民健身迎新年”活动。

此次活动地点主要在石犀公园及方营社区幼儿园。活动内容包含了跳健身操、打乒乓球、羽毛球等，同时，幼儿园也开展了儿童冬季运动会。社区居民参与积极性非常高，更有家长陪同儿童参与到此次运动会当中。

这次活动的成功开展，丰富了我社区居民的精神文化生活，提升了居民的健身热情，通过与社区幼儿园的联合举办，更是将健康生活这一理念融入到新型社区生活当中，为社区的全面建设提供了帮助。

同时，这次活动也存在着不足，如规模小很多群众都不能真正参与到其中，活动内容单一等。这些不足，都是下次开展活动时需注意和改善的，方营社区居民委员会将会继续秉承优良的一面，构建新型现代化社区，培养新型现代化居民，将方营社区建设成为和谐、民主、文明的新型现代化示范社区。

全民健身日的活动总结篇四

根据上级体育主管部门的统一部署，结合我乡实际和自身特点，有条不紊地开展了系列全民健身活动。

为营造“全民健身、你我同行”、“天天健身、天天快乐”、“每天锻炼一小时、健康工作每一天、幸福生活一辈子”的良好氛围，我们把全民健身日活动作为一项重要任务来抓。一是成立了xxxx乡“全民健身日”活动领导小组。组长由乡长李平担任，副组长由分管副乡长李敏担任，成员乡文化站工作人员组成，为活动的开展提供了组织保障。二是认真制定活动方案□xxxx年全民健身活动方案，将全民健身日活动与全年全民健身系列活动统一安排，保证了全乡全民健身日活动有声有色的开展。三是落实活动场地。全乡所有体育活动场所全天候无偿提供给大众使用，确保了各项活动场地的落实。。通过健全组织机构、认真谋划方案、强化各项措施，为全民健身日活动的开展打下坚实基础。

全民健身是一项富国强民的社会系统工程。宣传全民健身，烘托全乡全民健身日的活动氛围，是动员和组织群众加入各种形式的体育锻炼，提高国民整体素质，促进群众体育事业发展的重要举措，实施全民健身，具有深远的历史意义和重大的现实意义。特别是在改革开放、建设社会主义市场经济和社会竞争日趋激烈的新形势下，提高国民整体素质尤为重要。因此，全面实施全民健身，动员和组织广大群众广泛参与全民健身活动，是各级政府和全体人民的共同责任和义务。全民健身日期间设置了咨询点，前来咨询的群众200余人次，到乡文化站等的群众进行健身的有100余人，使全民健身日家喻户晓、深入了人心。

总之，通过对“全民健身日”活动的开展，不断增强群众身体健康素质，努力把全乡全民健身事业提高到一个新的水平，把参加本次活动所激发出来的热情和体现出来的坚忍不拔、顽强拼搏、奋勇争先、团结协作的精神，倾注到各行各业的发展中去，不畏艰难，团结一心，奋发图强，扎实工作，为建设富裕、文明、和谐、美好xxxx再立新功，以实际行动贯彻落实科学发展观。

更多信息请查看活动总结

全民健身日的活动总结篇五

今年是国务院批准设立全国“全民健身日”的第x年，也是全民健身活动借奥运会举办成功、继承弘扬奥运遗产、积极探索全民健身活动长效机制的重要年份。设立“全民健身日”：

一是以此纪念北京奥运会，永志铭记和谐盛世中国体育的崛起之日。

二是有利传承奥运文化，推进群众体育，让北京奥运的“我参与、我健康、我快乐”变为经常性的活动，形成生活的常态。

三是有助强化现代体育理念，“让体育就是生活”、“天天健康，天天快乐”等理念更加深入人心，让身心更健康。

四是体现法制体育建设的要求。从这个意义上说，每年的8月8日这一天既是纪念日，更是活动日，既是动员推广日，更是参与实践日。

生命在于运动，运动要讲科学，科学健身，有益健康。对于个人来讲，健康是人生第一财富；对于社会来讲，健康就是生产力，健康就是战斗力，健康就是凝聚力。对于国家来讲，国民的健身是国力的体现，是国强民安的象征。

8月6日上午，区体育局在xx镇街道举行20xx年“全民健身日”活动启动仪式暨xx区四大基础工程建设全民健身系列活动，比赛项目有趣味运球、绕杆接力、跳长绳、双龙戏珠等活动。全区1000余名社区群众参加了比赛。当天，我局还在xx镇街道组织开展20xx年xx市百万市民同健身活动暨“我心中的世界田园城市”建筑模型进社区活动，让社区居民了解世界田园城市的相关内容以及科技模型普及知识以及制作。

与此同时，各街道、社区要在本地区同时举行“全民健身日”活动，要利用公园、社区广场、农民健身工程和全民健身路径等开展活动。各街道、社区三级社会体育指导员都挂牌到各健身点为各项目提供健身指导和服务。如xx街道在8月5日上午，邀请教练为社区群众开展了题为“科学健身”的专题讲座，使社区群众进一步了解了如何因地制宜、因时制宜地科学有效开展健身运动，让“天天健康，天天快乐”的全民健身理念深入人心。

8月8日当天□xx体育中心内的田径场、棒球场还免费向群众开放，体育中心游泳池也半价向社区群众优惠开放，为群众健身提供了方便。

全民健身日的活动总结篇六

7月14日上午□20xx年铜陵市全民健身工作委员会全体会议召开。副市长叶萍主持会议。

据了解，“十二五”期间，我市着力发展全民健身事业，成功举办了亚洲举重锦标赛、中美滑水明星对抗赛等重大赛事。

“十三五”期间，我市将有效扩大体育锻炼人口，大力开展体育场地设施建设，并在深入开展全民健身活动的同时，实施“互联网+”全民健身计划，积极拓展并丰富我市全国全民健身示范市内涵。到20xx年，初步形成覆盖城乡、结构合理、优质高效、特色明显的全民健身公共服务体系。

会议还听取了20xx年市全民健身工作委员会工作报告，相关部门进行了交流发言，会议对《铜陵市20xx年全民健身工作委员会成员单位任务分工》《征求意见稿》、《铜陵市全民健身实施计划(20xx-20xx年)》《征求意见稿》等进行了审议。

叶萍要求，要立足全局，健全机制，进一步强化全民健身基础设施建设；要加大宣传和体育指导员的培训力度，营造全民健身氛围；要努力把更多体育资源用于为全民健身服务，创造条件提高体育设施使用率，并加强公共体育设施维护；要贯彻落实“十三五”全民健身计划，扩大宣传，加快发展体育组织，丰富全民健身服务载体，推动全民健身与相关产业的`有效融合。