

# 护理专业学生职业素养的养成 职业素养与阳光心态学习心得(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 护理专业学生职业素养的养成篇一

通过培训，我认为职业化心态是：具备积极向上、热情、对工作认真负责、不断提升完善自我的心态。通过培训我感触较深的是：

我理解为人要有自己明确的生活工作目标，我们的行为都是以此为导向的。我们在工作中应设定明确的具体的工作目标，只有具体的符合实际的工作目标，才能确定具体的工作内容，我们的工作才会有明确的目的性；工作才会有动力。作为门店应确定销售目标（最关键的），销售是谋取利润的基础，开店是用来赚钱的，盈利是门店生存的意义。我们只有根据门店的实际情况具体分析，制定想要达成的销售目标，找出达成目标的方法、手段，才能进行实施，目标方能达成。

心态改变，命运就会改变。心态也就是对生活，工作等的态度。积极的心态能带动周边的人，积极快乐是可以传染的。作为一名值班经理，要想每个员工都能积极热情地工作，那么就需要一名积极热情的人，用心对人、用心做事，才能带动大家，方能赢得大家的信赖，工作才能顺畅的进行。也就是说一名值班经理要有感染力，要身体力行的带动员工进行工作。

这是信息、知识竞争的时代，要想赢得员工的信赖与支持，

仅有积极的心态是不够的，还需要渊博的知识。这个竞争的社会，不进步就等于倒退，不热爱学习，将会被淘汰，在今后的生活中，要不断的学习，充实自己。

在我们的生活工作中，一定会遇到很多难题，很多的挫折，在这个时代会有危机，会有潜在的威胁，这就需要有敏锐的洞察力，面对困难主动出击，坚持不懈，直至攻克难关。在这个时代不能做到主动出击，那么就有可能被对手击垮。在工作中一定要有这种精神面，决不放弃。

通过这次培训，让我联想到了——职业化团队。我们所有的漱玉平民人，应该有共同的奋斗目标，应有为此目标坚持不懈努力的力量，要成为一支职业化团队，我们的力量将是无穷的！可是我们现在做到了吗？我们每个人都有这份力量吗？这是我们需要思考解决的问题。让所有人看到自己的希望，让每个人的个人理想得以实现，那么我们漱玉平民的宏伟目标将会实现！因为每个人都渴望美好的生活，都希望自己能走得更高，走得更远。我会在今后的工作中尽我所能努力打造门店的职业化团队，我将尽我所能完成每位员工的理想，为完成公司的目标贡献我的力量！相信自己，相信我们，相信我们漱玉平民一定会打造成中国医药行业的航母！

## 护理专业学生职业素养的养成篇二

当我们还沉静在为团队精神所感染的兴奋之中时，天突然暗了下来，我们迎来了又一次突如其来的“灾难”，成为一名盲人或哑巴，我在黑暗中想象和体会盲人的恐惧和无助，在长时间孤单后，居然会下意识去摸索周围，担心危险会降临，这时，一双温暖的手出现了，一双不能开口说话的手，我轻轻去摸索她的脸和手，想要想象她的模样。她轻轻牵着我越过一道道盲人不可能完成的障碍和困难，聪明的她不是轻轻抚摸我的背安抚我紧张无助的心，让我的脚尖挨着她的脚尖前行，给我适宜的手势让我躲过危险，渐渐地强大的信任油然而生，甚至似乎有一种力量让我忘记了自己是盲人，开始

昂首阔步去迎接困难。而对帮助过自己的哑巴，自己能做的只有深深献上一个拥抱，说声“谢谢你”，而感激又何止这些。

除了对自己的爱人和父母，已经很久很久没有这样踏实和信任的感觉，人和人之间原本就应该是这样的，只是生活的磨难和利益的争夺，让我们越来越远离，越来越紧紧将自己隐蔽和包裹，其实都是源于自己对危险的本能反应，于是，不信任、相互戒备渐渐占据了我们的心灵。

当我们的领导以最尊贵的姿势为我们这些即将出征的战士戴上蓝丝带，这世上有什么样的信任比这更让人感到珍惜和尊重！烛光下，领导和我们的距离也从来没有像今天这样近、这样亲切，而领导对我们的要求也仅仅是做好自己应该做的而已。我想每个人心里都思绪万千，不曾像这样动容过，不增像这样认真思考过，许久都无法平静。

这次培训给了我一次难忘的经历，更给了我一笔宝贵的精神财富！衷心感谢我们的教官、医院领导和同事。应该说每个人都收获了许多，在这里，我不想表什么决心，我只想说我非常愿意和我们的领导、同事们一起通力协作，一起鼓足干劲，重新定位自己的角色，去融入、去奉献、去完美我们医院这个大团队，开拓更广阔的天地！

### **护理专业学生职业素养的养成篇三**

12月7日，我参加了公司统一组织的《职业素养与能力提升》学习培训，感觉受益匪浅。杨子老师的培训风格风趣、幽默、活泼，他善于运用激励式的教学方法，并配有大量案例，所授课程深受好评。通过聆听杨子老师的细致入微的讲解，我既掌握了许多知识，又开拓了思路，对如何提高自身修养、转变思想观念、提升个人能力，干好本职工作又有了新的认识和新的体会。

一是职业素质提升与企业发展需求紧密相连。在21世纪,职业素养是一个国家,一个组织或个人的第一竞争力,良好的职业素质是国际化标准,是职业人必须遵循的规则,是企业和员工、员工和员工之间必须遵守的行为准则和道德规范。而杨老师正是非常注重协助个人及企业在获取平衡式成功等领域上拥有极为卓越的成就。作为我们联通公司,业务范围在不断延伸,顾客群体在迅速增加,公司在发展中面临众多机遇也面对多种挑战。作为联通公司的一名员工,想要参与职场竞争,想要成为职场中的成功者,想要取得职场生活的辉煌,就必须懂得和遵守这些职场规则。同时,应适应企业在不同发展时期的需求。

厚的专业知识,科技文化知识和管理知识,即使有再好的愿望,也只能是事倍功半。在公司不同发展阶段,形势要求我们不断提高自身素质。杨子老师的致力于全面提高人们的生活及生命素质,正是现代企业所需要的。通讯行业,要学习的各类业务很多,因为营销政策不断的更新,服务模式推陈出新,系统操作也比较复杂。在不断提高业务水平的同时,我还积极的参加公司的各项培训,参加社区经理的各类业务演练,全体人员的工作得到了上级领导的认可,我们的服务更是得到了客户的一致好评,由于我的努力,熟悉了各项业务知识,不管是业务发展,装、移、修的工作,我都能够认真的完成,竭诚为客户服务,在任何时候都必须不断地更新知识,丰富自己的工作技能和实践本领,提高在工作中开拓创新的能力,尽心尽力踏实工作。

源工作不应是被动适应的,而应该主动,这样才能很好的发挥各层面人力积极性,才能为公司业绩更上一层楼而发挥力量。

“路漫漫其修远远兮,吾将上下而求索”这次培训学习虽然已经结束了,但杨子老师给予我们的影响仍在延续,我们要把这次“职业素质和能力提升”培训取得的的经验,运用到实际工作中去,踏踏实实地做好每一件事,用自己的实际行

动来为公司的发展贡献自己的力量。

### 3

前段时间，我参加了公司组织的由××师范大学××教授主讲的职工职业素养的培训学习，教授的讲课非常轻松活泼，让我在笑声中了解到职工素养的重要性，也让我从×教授列举的实例中对职工的职业素养有了更多方面的认识。

先做人，后做事，一个企业的成长，离不开员工的努力；一个员工要有个人发展，也离不开企业这块平台，良好的品质和人格是做人的根本，也是做事的基础。所以，职业素养是每个员工所必须具备的素养，员工好的职业素养，将是我公司整体风貌的展现。简单而言，职业素养是员工对自身工作了解与适应能力的体现，一个优秀员工应该具备十点基本的职业素养，下面我将从这十个方面谈谈关于职业素养的一些心得。

#### 一、诚实守信；

诚实守信，是做人的基本准则。诚实，就是忠诚老实，为人处事以诚相待；守信，则是信守诺言，讲求信用。诚实与守信是相互联系又相互统一的优良品德，是思想和行为高度一致的具体表现。

#### 二、善于学习，勤于学习；

我们应该像海绵一样，通过各种方式学习，向书本学习、向同事同行学习、向有经验的人学习、向行业专家学习；同时应该养成计划与总结的习惯，做完一件事，要善于发现执行过程中的问题，并进行很好的总结归纳，将其提升到理论与流程的高度，避免犯二次错误。

#### 三、不断创新，力量的源泉；

一个企业要想在激励的市场竞争中获得竞争优势与市场份额，产品的差异化与低成本等竞争策略的实施，需要通过员工们的持续创新来实现。一个员工要想实现价值增值，最关键的一点就是要拥有与众不同的创新能力。

#### 四、高度的责任心；

什么是责任？责任就是做好份内应做的事；责任就是没有做好份内应做的事，因而应当承担的过失；责任是一个人对自已的所作所为负责，是对他人、对集体、社会、国家及至整个人类承担责任和履行义务的自觉态度。当我们坚守责任时，我们就是在坚守最根本的人生义务。放弃了自己对社会的责任，就意味着放弃了自身在这个社会中更好生存的机会。我们不能推卸责任，推卸责任就意味着我们失去了实现自己价值的机会。当一个人能够意识到自己的责任时，他又在完善自己的路上迈出了一大步。一个有责任感的人会给别人一种信任感，会吸引更多的人与自己合作。“责任保证一切”，责任保证了信誉，保证了服务、保证了敬业、保证了创造……正是这一切，保证了企业的竞争力。

#### 五、高度执行力；

所谓执行力，简单地说，就是保质保量的完成自己的工作和任务的能力。企业管理专家指出，一家企业的成功，30%靠的是战略，30%靠的是运气，另40%靠的是执行力。可见，执行力是何等重要，仅有战略和运气是不行的，必须有强的执行力。

#### 六、优雅文明的举止礼仪；

举止礼仪就是人们在各种社会的各种具体交往中，为了互相尊重，在身体姿态方面约定俗成的共同认可的规范。用优美的体姿表达礼仪，比用语言更让受礼者感到真实、美好和生动。

## 七、态度决定一切；

态度决定一切，什么样的态度是受欢迎的？积极的，建设性的，欣赏他人的，包容的，自信的，乐于助人的等等，这些构成了一个有感染力的环境，每个人都愿意工作在这样的环境中，这样的环境使人的压力减轻，也使事情朝着好的方向发展。积极的态度就是乐观豁达，要有乐观平和的职业心理，做好自己该做的事情，工作要主动、必须做到位，尽自己最大努力做自己份外的事情也是一种收获。天长日久提高的是自己，快乐的也是自己，用好的心态面对一切！

## 八、忠诚度；

忠诚是员工的立身之本，是一个人必须拥有的良好品质，是生存和发展的重要能力。忠诚是一种气节，是一种能力。有忠诚之心，才会有独特的人格魅力，才会拥有更好的职业声誉和品牌形象。忠诚不是一种纯粹的付出，忠诚也会有回报，企业并不仅仅是老板的，同时也属于员工的。忠诚是企业的需要，是老板的需要，但更是员工自己的需要。作为一名员工，你必须忠诚才能立足于职场，你自己才是忠诚的最大受益者。

## 九、注重细节；

细节决定成败，小事不能小看，细节方显魅力。以认真的态度做好工作岗位上的每一件小事，以责任心对待每个细节。只有把小事做好了，才能在平凡的岗位上创造出最大价值。我们在工作中需要改变心浮气躁、浅尝辄止的毛病，注重细节，从小事做起。在今天这个社会，几乎所有的员工都胸怀大志，满腔抱负，但是成功往往都是从点滴小事开始的，甚至是从细小至微的地方开始。如果不遵守从小事做起的原则，必将一事无成。

## 十、敬业

什么是敬业？敬业，就是尊敬、尊崇自己的职业。如果一个人以一种尊敬、虔诚的心灵对待职业，甚至对职业有一种敬畏的态度，他就已经具有敬业精神了。一个人，如果没有基本的敬业精神，就无法成为一个优秀的人，更难以担当大任。只有把工作当成事业来干，才能长久，才能卓越，对待工作不是一般努力就可以，而是虔诚，不是尽力而为，而应全力以赴。我们每个人都有责任、有义务，责无旁贷地去做好每一项工作，我们都应该为工作尽一份心、出一份力。

## 护理专业学生职业素养的养成篇四

职业素养学习心得文档职业素养学习心得2016年11月份集团公司组织了一系列职业素养培训活动，我作为一名工程部的土建工程师，通过这一段时间的培训学习，让我了解到了员工职业素养的重下面是小编为大家整理的,供大家参考。

文档

职业素养学习心得

2016年11月份集团公司组织了一系列职业素养培训活动，我作为一名工程部的土建工程师，通过这一段时间的培训学习，让我了解到了员工职业素养的重要性，也让我对职业素养有了更多方面的认识。职业素养是员工在工作过程中表现出来的综合品质，具有敬业精神、细心处事的态度，也是员工对自身工作了解与适应能力的体现。下面我将根据自身建筑行业和本职工作，浅谈一下对职业素养的心得体会。

### 1、敬业精神

我们对待自己的工作不能只看作是一种谋生的手段，而要把工作当成事业来干，才能长久，才能卓越，对待工作不是一般努力就可以，而是虔诚，不是尽力而为，而应全力以赴。



我们每个人都有责任、有义务，责无旁贷地去做好每一项工作，我们都应该为工作尽一份心、出一份力。

## 2、忠诚度

忠诚是员工的立身之本，是一个人必须拥有的良好品质，是生存和发展的重要能力。作为一名土建工程师在工程管理工作要忠于公司，始终把公司的利益放在第一位，不能出现徇私舞弊、吃、拿、卡、要等现象。所以说，忠诚是企业的需要，是老板的需要，但更是员工自己的需要，只有忠诚才能立足于职场，自己才是忠诚的最大受益者。

## 3、高度执行力

土建工程师首先在部门经理的领导、指挥下开展工作，所以必须

文档

对领导的管理方法具有高度的理解和贯彻能力，对公司的规章制度具有较强的服从能力，对待管理的施工单位要有一定的号召力，把管理的意图和方法执行下去，这样才能增强向心力和凝聚力。工程管理是一项周密、细致、全面的管理工作。为了保证项目施工进度，我们采取了把总进度计划分解到每个月和周，制定出月计划和周计划下发到施工单位手里进行贯彻执行，并在周例会进行小结，月底进行大总结，对滞后的工序及时采取措施把进度赶上去，保证了工程进度节点目标按时完成。

## 4、高度责任心

责任是人这一生中必不可少的东西，如果你没有了责任心，你将一事无成；如果你没有了责任心，你将面临着别人对你失去信心，责任心也是做好本职工作的前提。有一句话说得

好，“在本位，尽本分”，这应该是每个人对自己工作最基本的要求，土建工程师的责任心就是其工作能力。有强烈的责任心就会坚决履行职责，就会坚定决心并采取措施，按时、按质、按量完成工作任务。在建筑行业，体现一个土建工程师素质的重要方面就是其是否具有高度的责任心和良好的团队协作精神，不然工程管理工作就很难搞好，所以，要管理好工程项目就必须要有认真负责的态度和积极主动协作的精神，否则就很难有效地开展工作，或者说就是开展了，也难以达到工程管理的预期目标。

## 5、具有现场管理能力

(1) 土建工程师一般作为建设项目的技术负责人，必须掌握现场

文档

施工工艺、施工图纸、施工规范等技术工作，才能有效的在施工过程中进行监督管理。例如：在看施工图纸时，钢筋隐蔽是一个关键部位也是容易出错部位，所以我们要全面掌握了解，才能在现场施工隐蔽验收中发现问题，这样施工单位才不敢糊弄你，才能在施工和监理当中产生威信，有威信了，在管理中才能有事半功倍的效果。

(2) 土建工程师还要具有组织、协调能力，能够合理安排各个不同专业的进度和相互配合及工序衔接等工作，使工程项目科学有序的进行。我们项目部针对现场分包单位多，经常出现交叉作业现象，采取了总包总负责责任制，把所有分包单位纳入总包管理范围。例如：某家外墙保温施工单位进场施工，首先我们组织总包、分包、监理单位召开分包进场会，针对外墙保温分项工程进行技术交底、分包合同学习、项目管理规定学习等内容，然后总包与该分包单位进行外墙工序交接，办理交接单记录，监理下达开工令，外墙保温单位在施工前做好外墙样板工程并填写样板验收记录，最后展开大

面积施工，待施工完毕后办理分项验收记录单，并再把验收合格的分项工程交接给总包单位统一管理。

通过这些措施，即减少了各个单位之间的矛盾，保证了工程质量，又促进了工程的顺利开展。

## 文档

队伍这就是一个土建工程师的水平问题了。一方面，我们要信任监理，要充分支持监理的工作；另一方面，又要防止监理和施工单位同穿一条裤子。工程师可以用抽查、巡查，或者不定期检查的方式，检查和督促监理的工作。所以说，一个甲方现场土建工程师的威信，是建立在日常工作上的一滴一滴成绩上的。

总之，在这竞争激烈的建筑领域里，不能做到与时俱进，就会被所淘汰。所以土建工程师必须通过不断提高专业素质和职业道德来巩固自身的能力，才能为企业的发展贡献出自己的一份力量。

## 护理专业学生职业素养的养成篇五

步入职场近7年的时间，关于职业化的话题，不管是身边的朋友、同事、领导，还是职场中的各类精英，都在说，都在谈各人的心得体会。

我也参加了很多关于职业化的培训课程，本次职业化素养训练，是我第一次将以前所学习到的零零碎碎职业化构件，在脑海中形成完整的“实体化”的“招数”。职业化第一次在我脑海中形成可量化的标准。给我的感觉总体上，就像一个身怀武功的人，以前不知道怎么出招，现在学习了“独孤九剑”这门犀利的武功，成为“武林高手”之日指日可待。本次职业化素养培训，为我的“职业化”打开了一扇门。

本次职业化素质培训，最关键的是既有自我修炼、自我提升，又有实实在在的可应用、可操作的实际方法和技巧。其中，关于时间管理法，让我当即茅塞顿开。以我招聘工作为例，招聘需求如雪片般飞来，总让我应接不暇，但我必须随时保持清醒的头脑，按照我月初做好的招聘计划为中心来做，那在每个阶段就都可以看到成果，而不至于被“不断来袭”的新的招聘需求淹没。“捡”了后来的需求，“丢”了前面的需求，那结果就是到处起火，而我就焦头烂额不停的灭火。

本次职业化培训所提到的方法和技巧颇多，需要在工作中进行长期的实践，也需要领导在工作实践中对于方法和技巧的运用给予指导。

文档为doc格式