

寒暑假社会实践报告实践计划 大学生寒暑假社会实践报告(精选5篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。通过制定计划,我们可以更好地实现我们的目标,提高工作效率,使我们的生活更加有序和有意义。下面是我给大家整理的计划范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

寒暑假社会实践报告实践计划篇一

优秀作文推荐[]xx年自己的假期和去年大致相同。其实学校要求我们参加社会实践,无非是想让我们提前接触社会,了解社会,这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心,于是我决定再次真正的去接触社会,品尝社会的酸甜苦辣。

寒暑假社会实践报告实践计划篇二

暑假如期而至,根据暑假之前的安排,我决定留在xx一段时间,做出这个决定并非易事,困难首先是来自自己,以为我即将去体验一种以前从来都没有体验过的生活,其次压力来自家里,尽管跟家里人解释了又解释,爸妈还是不怎么放心我一人去饭馆打工。但是我还是突破重重阻力说服了爸妈,也说服了自己。

还没放暑假之前我就在关注xx市暑假招短工小广告,临近放假时广告更是满天飞,眼花缭乱,亦假亦真,让我无从下手。但幸运的我从一个学长那边得知一个叫“xx川菜馆”的饭馆条件不错,他以前在那边干过,挺适合我的。我心中大喜,马上便去了那家饭馆找到老板,跟老板讲明情况后老板很爽快的跟我签了短工协议。时间一个月,从七月十号开始,包吃不包住(我住我xx亲戚家),一个月1200元薪酬。

寒暑假社会实践报告实践计划篇三

在临近放暑假的时候，班级团支书给我们每一个人发了大学生暑假社会实践介绍信和暑假实践活动登记表，要求我们利用暑假的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经验。暑假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。拿到介绍信，更坚定了我暑假打工的信念，入党申请书我一定要充分利用这次机会锻炼自己。回到家中，我就开始思考关于打工的具体内容。打工说起来容易，做起来可不那么简单。找来找去，最后还是决定去寒假打工的宇杰复印店打工。

因为今年寒假的时候实习过，所以还是比较有经验的，但是当真的有客人来时，还是有些手忙脚乱了，特别是人多的时候，又要打字，又要复印的，还要算钱收钱头都大了，就害怕算错了、印错了，忙上加忙。可是天不遂人愿，越忙越出错。刚开始的时候总需要人帮助才能适应过来，过了好长一段时间自己才能基本上应付过来。

本来想在这么一个小小的复印店打工应该不会太难，可是真正做了才发现一点也不容易。这里闲的时候能把人闲的没事也要找事做，可是忙的时候真想长出三头六臂来。本以为会打字、复印、扫描等基本的内容就行了，工作了之后发现还要学会接活，名片、条幅、****、展板光价格就要记半天。有时候遇到喜欢讲价的，几毛钱都要磨半天嘴皮子，给他说到最低价了，还嫌贵。有时候就想放弃，感觉自己是在找罪受。可是既然选择了这个工作，就要坚持下来，坚持就是胜利。

心得体会范文锦集当第一次发工资时，拿到用自己努力换来的成果，突然觉得，受的那些罪都是值得的，没有付出哪里会有回报。一个月的时间一晃而过，暑假就快结束了，我的

这一份工作也已经接近尾声。经过这近半月的锻炼，我领悟到了许多东西，也发现了自己许多的不足。新的学期就要开始了，我相信对这次实践的总结将有助于新学期的学习与生活。在工作中，我发现自己需要学习的还有很多，因为平时接触较少，所以对这一方面的技能掌握不够完.同时，我也深刻体会到不论做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

在工作结束后，我做了如下的总结：

1、要善于沟通：碰到那些做生意脾气比较坏的人和那些比较固执的，思想汇报范文要学会和他们沟通，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就！当然，接人待物要有礼貌，时刻保持微笑。即使你心里已经很不情愿了，那也千万不要表现出来，因为你的每个反应代表的不只是自己一个人，而是这个公司给人的印象。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心；他们有些人对我们厂的基本流程不是很明白，那就要耐心的结解释给他们听。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪了来做生意的人，有时也会得

罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我比较辛酸的历史，入党志愿书不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑假实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。“如果你不想被生活冷却了你的斗志，那么你必须把生活这锅水煮沸。”所以我一直在努力。虽然我不是最好的，但我会尽力做到最好，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

寒暑假社会实践报告实践计划篇四

自从走入大学，就业问题就似乎总是环绕在我们身边，成为了说不尽的话题，然而当今社会，无论什么工作，都总是“有经验者优先”。所以，为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，以及锻炼与提升自身的能力，在这个寒假我开始了自己的社会实践。

这个寒假是一个有意义的寒假，因为亲身体会到在外工作的感觉了。虽然不如父母的辛苦，但多少也能让我更进一步接触社会，也可以好好地锻炼自己，所以我必须好好把握住。这次我在家附近的一家中西餐厅工作，通过面试和层层培训之后我很快在餐厅里当了一名大堂的服务员，但不要小瞧这份工作，要学的知识还不少，我必须了解各个方面的问题。

不管是哪个岗位，都有其中的知识，不管从事哪份工作，都必须以一个平常心去接纳，并对此份工作进行学习，以致做到最好。这个假期，我的工作是一名普通的服务员，可能在大多数人心中，都不大看好这份职业，觉得这只是伺候人，端茶倒水的简单工作，一开始我也这样认为。但当自己真的接触了这份工作时，才体会到自己原来的想法是多么的可笑。

餐厅作为服务行业，从业人员的素质高低很大程度上影响着服务效果的好坏，并进一步影响服务收益。因此，提高员工素质，为员工量身订制生涯发展规划就成为了许多餐厅着力发展计划中很重要的一环，例如我所在的餐厅就有一套完善的员工升职，评优的运作系统。从另一个方面来说，餐厅向来把客人的利益放在首位，可目前也有人士指出，应提升员工利益的地位。因为员工直接对客服务，甚至有时候，服务员对客人的服务态度以及所展现出来的个人素质，直接影响了客人对餐厅的第一印象，因此只有员工的需求得到了满足，才能更好的服务于顾客，这样立足于员工，服务于客人，在满足客人需要的前提下，为餐营业争取最大的利益。同样，因为餐厅是服务业，并且现在追求向客人提供人性化的服务，所以，我们餐厅内部管理中，也应该实施人性化管理。因为我们的基层员工是直接面向客人的，我们服务质量的好坏，直接关系我们餐厅的整体形象。而员工利益的满足程度，又影响员工上班的工作效率。因此我们的店长和领班总是很温柔耐心地教导我们。她对我们员工在吃或者无客休息方面从来不对我们苛刻。我们的伙食非常好，一日三餐都有变化，而没人的时候店长也会跟我们一起玩耍，跟朋友一样。但是我们也知道我们是拿人家工资的，自然不能太放肆。该休息

时休息，该工作的时候，自然不敢懈怠。虽然有时工作繁重忙碌，一天下来实在是觉得疲惫，有时也会有过抱怨，但是总体还是开心充实的。

下面就逐一说说我的工作历程吧。

刚开始接触工作的时候感觉自己无从下手，因为不知道西餐都有什么东西，所以连基本的点餐我都不会。其次，对于桌椅的摆放，餐桌的收拾我都一概不懂。

另外，在西餐厅工作的时候讲究很多，比如刀叉的裹法与摆放，红茶应该倒多少，对待客人的礼节礼貌问题；此外还要了解菜式的种类间的区别与配料以及用餐的搭配和饮料的制备等等，这些在点餐的时候顾客会问到，所以必须熟练掌握。一开始，领班都是带着我点餐，带我熟悉之后，也渐渐地可以独当一面了。

其次，工作期间遇到的顾客可谓是千奇百怪，我都必须应对好，即使面对顾客的种种刁难都要耐心解决不能给顾客脸色，所以有苦也要忍耐。甚至有时候是客人明明是自己说错了所需要的菜品和酱料，而这时候，我们也只能马上更换，并抱以歉意。我记得有一次，有一位客人点了三份加番茄酱的菲力牛排，我反复和他确认了三次，可是到了上菜的时候，客人坚持说当时说的很清楚，要的是黑胡椒酱，最后没办法，领班帮他换了牛排，并说不好意思。而领班也知道这件事的始末，所以并没有责怪我，只是说遇到这种事情是很正常的，不要放在心上。不过，当然还是和蔼不太计较的顾客比较多啦！

另外还想讲一下心态问题。从学生到职员，转变角色需要时间，但又不能花过多的时间。社会的节奏越来越快，没有人或事会等到你一切准备就绪时再出现，因此就要求我们要尽快改变自己的角色，转换好身份，态度要积极，工作要认真，一丝不苟，这样才能出成效。作为一名餐厅人员，工作量巨

大，压力也很大，甚至是起到了一种协调者的作用，而此时，良好的心态就显得至关重要。不要怨天尤人，不要放松懈怠，而是应该心怀感激，餐厅给了我这个发挥我能力，展示我才能的机会。我实习期间，店长给我说过这样一句话“作为一个有前景的员工，一定不能计较眼前的细小得失，否则难以成大气”。

这次的实习挑战自我，终于成功，对自己的表现，我还是比较满意的。有人当天就因为种种原因，比如伙食而离开，也有的嫌太累，上几天班就坚持不下去了。也难怪，有人评价我们的大学生，工作效率低，吃不了苦的时候，又对厂方的要求高。的确，我们都有自己的想法，没有初中高中生他们那样专心致志地工作，而是为了体验生活，大部分人都是慢吞吞地做事，让店长感到愤怒，最后，做思想工作。果然不出所料，店长的办法是行的通的，同时吃的饭菜也好了许多，自然而然的我们的工作效率也高了。至此，我明白，有要求，有自己的想法，可以在适当的时候提出；工作始终是首要的事情，端正态度，是关键。

其次，这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，改正自己的不足，同时也要不断学习别人怎样做人处事，提高自己的能力，毕竟对于刚出社会的我们，不足和要学习的东西实在是太多太多。除此之外，多劳多得的现实让每个人都拼命地以最快的速度工作，每当我看到身边的人编灯织网的紧张身影，我就告诫自己，绝对不能那样慢吞吞的了，而这无意之中就形成了一种良性竞争。而另一方面，现在的社会实践可为以后找工作的时候打下良好的基础，如果做的好的话，甚至可以说是赢在起跑线上。

通过这段时间的实习，我学到了一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。我要逐渐地学会从实践中学习，从学习中实践。

我不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

寒暑假社会实践报告实践计划篇五

在实践中让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂我想也很难说清楚，只有经历了才能了解才能有深刻的感受。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是在交际中既然我们不能改变一些东西，那我们就学适应它，如果还不行，那就改变一下适应它的方法。在社会实践中掌握最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。我同样认识到自身很多的不足，社会实践使我成长，要认真细心，富有责任感，学会计划，周密安排事情，不能感情用事，要以大局为重。

三、