

面对挫折七年级演讲稿 不怕挫折七年级 演讲稿(大全5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

面对挫折七年级演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

生命是山，我们无法估计它的长度，只好追求它的高度；生命是路，它是由一块块不起眼的沙石组成的，而不是铺满金银，在平平淡淡中尽现人生之完美；生命是一叶扁舟，航行于茫茫沧海之中，只有经历过暴风雨的洗礼，才能看到海上初升的太阳。

越王勾践在越国欲亡、吴国强控的存亡时刻，无奈地选择了作为战俘，侍奉吴王。在吴国，他受尽了轻视和侮辱，为奴为仆，为了自己的复国大业，他忍辱负重，终日陪着笑脸，甚至尝粪以示忠心，有谁知道他的不屈，又有谁知道他心中藏着一个复国梦！终于，厌烦他、以为他不可能再做出大事的吴王将他谴送回国。越王励精图治，卧薪尝胆，终于东山再起，灭了吴国。越王化挫折为动力，终于覆灭吴国，实现了复国强兵的愿望，造就了自己无悔的一生。

爱迪生为做耐用碳丝灯泡，进行了上百次的实验。一次，爱迪生的老师在书房里看书时，忽然觉得下巴一疼，爱迪生捏着刚拽掉的两根胡须，拔腿就跑，留下他的老师在那里吹胡子瞪眼的。原来他是用胡须来做灯丝实验的。也幸好实验没

成功，不然他老师的胡子就该被拔光了。终于，在历经数百次的失败后，他终于取得了成功！他发明的耐用碳丝灯泡连续亮了62个小时（待查，我记得是这样），更照亮了人类前进的道路，没有前面的失败，就不会有这一次的成功，爱迪生化挫折为经验，终于点亮了灯泡，造就了他辉煌的一生。

邓小平先生是我国改革开放的总设计师，他提出的以经济建设为中心，大力发展我国生产力、坚持四项基本原则、坚持改革开放等主张使中国经济持续腾飞，使中国的发展迎来了新的春天。然而，他的一生也是坎坷的。只有经历过地狱般的磨练，才能迸发出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹奏出世间的绝唱！

小鹰经受断骨的疼痛，是为了拥抱更广阔的天空；帆船经历风雨的打击，是为了迎接更辽阔的海洋；一个人，只有经历了挫折，才能在挫折中看到战胜挫折的力量！挫折不是灾难，挫折是造就新生必不可少的行囊！

挫折造就人生！

面对挫折七年级演讲稿篇二

平静的湖面，锻炼不出精悍的对手；安逸的生活，培养不出时代的伟人。在人生的道路上唯有经历过挫折，才会使我们不断成长！

……被妹妹讥笑一番后，眼中的泪水像没关紧的水龙头哗啦啦的流个不停。妈妈见状便过来安慰我，“太幸福的生活便是平凡的生活，太容易得到的东西便不是珍贵的东西。现在的你需要超越自我，面临挫折。超越自我是对自我的征服，自我的洗礼。

人必须走完这最艰苦、最痛苦的历程，只有这样，才能让人走向坚强。面对忧伤可哭泣没有用的，你必须挺起胸膛，在

人生的道路上，一步步走下去。

妈妈的一番话，让我豁然开朗，使我重新拿起了工具，拾起自信完成了任务！在成长的道路上，不要为昨日的失落而懊恼；不要为今日的徘徊而苦恼；不要惧怕明日岁月中的挫折。因为，挫折是常事，摔跤会常有。每次跌倒后，应该立刻爬起，如皮球一样弹跳得更高，这也就无所谓挫折了！不管遇到多的挫折，这要我们保持不断进取的精神，在满是荆棘的荒野中，踏出一条属于自己的路！

所以，成长需要挫折，让我们带着七彩的梦走向成熟！

面对挫折七年级演讲稿篇三

根据功率公式 $p=fv$ 可以得出，在速度不变时，受到的阻力越大，功率也就越大。人生亦是如此，受到的挫折越多，你就可能越成功。前进路上，挫折往往会推动一个人走向成功。

你知道盲人音乐家阿炳吗？阿炳小的时候，母亲就去世了。他的父亲教会阿炳演奏许多乐器。大家也因为阿炳卓越的音乐才能而认识了他。但这时，一件不幸的事发生了：阿炳的父亲去世了，他便没了经济来源。更不幸的是，他害了一种病，导致他的双目失明了。他只好流落街头，居无定所。与此同时，他仍然不断创作，并在街头表演。慢慢地，他创作出了600多首音乐，其中便有举世闻名的《二泉映月》。面对挫折，阿炳无所畏惧，谱写了生命的乐章。

你知道阿里巴巴创始人马云吗？学生时代的马云，将所有希望都寄托在高考上。第一次高考，他满怀信心，走进了考场。可惜命运并没有给他一个完美的答卷。他的数学考了低分！然而他并未放弃，继续努力温习高中三年的所有知识。终于，他迎来了生命中的第二次高考。

可是，生活又给他了重重一击。虽然比上次有进步，但他依

旧没有考上。到了第三次高考，他的数学终于及格了。最终，他就读了心仪的大学。在大学里，他刻苦学习，认真钻研。后来，创建了著名的阿里巴巴公司。面对挫折，马云坚持不懈，打开了成功之门。

你知道美国流行天后玛利亚·凯莉吗？玛利亚小的时候，一直对音乐十分感兴趣。但患有声带小结的她，一直被认为不是唱歌的料。为了追逐自己的梦想，她只身前往纽约追梦。那时，她除了端盘子、洗碗和唱歌，什么也不会。在纽约，最困难的时候她连一双合脚的鞋子都穿不上。绝望之中，她向索尼公司寄了样带。哪知道这一寄，却成就了18首冠军单曲和“海豚音天后”的美名。她化声带小结这一劣势创造了一首首精致华丽的乐曲。面对挫折，玛利亚化短为长，成就了人生的奇迹。

俄国著名文学家普希金说：“假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急！忧郁的日子里须要镇静：相信吧，快乐的日子将会来临。”面对挫折，我们需要做的永远都不是顺流而下。只有触底反弹，才能扼住命运的咽喉，开启通往成功的大门。

面对挫折七年级演讲稿篇四

挫折，是人生中不可缺少的部分。胆怯的人，他们会放弃目标；意志不坚定的人，拼搏一阵也会倒下；但是坚定信念意志坚强的人一定会成功。当我遇到挫折时.....

那次我在数学课上没有听懂老师讲的例题，下课后又没敢问老师，只好独自琢磨，我左思右想，把书本和笔记翻了五六遍，可还是没有弄懂其中的奥秘，于是我就放弃了，没有再去纠结这个懊恼的问题，与同学玩去了，便把问题抛之脑后了。

晚上回家发现作业大部分都是这个题型，我不知道该怎么做，完全不知所措，不知应如何下笔。我首先想了想，但想起了

早上的经历，便立马放弃了，于是将爸爸喊来，他看我一脸的急躁和不耐烦，也没有告诉我该怎么做，只是稍微的提示了一下，让我换不同的方式去想这题，说到：人生的道路难免会有些挫折，不会一帆风顺，所以当你遇到挫折时，不要放弃，要勇敢的去面对它，挑战它，并且战胜它。按照爸爸的提示，想了许多种不同的方法，终于攻克了这遇到难题。

但我不甘心，因为这道题并不是我一个人拼搏而做出的。

第二天，老师讲了更复杂的题型，尽管很难，但我还是听懂了。回到家，感觉做作业轻松了许多。第二天作业发下来，那刺眼的红叉叉映入我的眼帘，这么会错这么多呢？爸爸说我不是做不到，而是不细心，并告诉我：成大事者要拘小节。这句话深深的印在我的脑海里。

之后，我认认真真的做完每一道题目，并且最后将答案带进去验收一遍，每日这样，我发现我作业的正确率高了不少，做许多题也是很轻松。在以后的日子里，我做事就要做到坚持到底。

挫折可以丰富我们的人生。挫折与人生相伴。人生的道路不会一帆风顺，不同的态度对待挫折，就会有不同的结果！

面对挫折七年级演讲稿篇五

“即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。”张海迪的话一直刻在我的心上。它让我明白，面对挫折，就要不屈不挠，勇往直前；面对挫折，就要迎难而上，坚定不移；面对挫折，就要永不气馁，锲而不舍。只要你未曾放弃，那么，即便是跌倒了，那也是最美的挫折。

我始终记得，妈妈为了让我学会骑自行车，在我很小时便买了辆幼儿自行车，车子有四个轮，前面一个，后面三个。等我骑熟练后，妈妈就把后面两个轮子给卸了，如此一来，就

只剩两个轮子，可谓是真正的自行车了。然后，老妈每天拖着车尾，帮我扶稳车身，让我骑车。

说来也滑稽，我骑得歪歪扭扭的，老妈呢也整天陪着我东倒西歪地晃着。我还老是摔跤，有几次膝盖、肘部都蹭破了皮，我“可怜兮兮”地跟老妈抗议了n多次，却都是被驳回，还唠唠叨叨地说什么这是在锻炼我，现在学会了以后就不用再辛苦地学了，小时候学习能力强，学起来快之类的话。

我只好乖乖地继续与自行车搏斗。可是，脚踏上踏板后老感觉很别扭，而且，手上的车把也控制不好方向，往往只顾了手上没顾脚下，要么就是顾了脚下没顾手上，我感到欲哭无泪。学车两天后，我浑身“伤痕累累”，手上、腿上、胳膊上尽是淤青，我不禁很是恼火，怎么就学不会呢！但是，我也跟自行车杠上了，摔倒了就立刻站起来，站了又摔，摔了又站。后来，索性不让老妈扶着，直接往前骑去，冲得又快又猛，但结果却是摔得挺惨。不知反复练习了多少次，我总算是掌握到了技巧，真是“功夫不负有心人”那！

几天过后，我骑自行车已经骑得很是稳当了，高兴得不得了，直接去了田野那边冲刺，我一面脚下飞快踏动着，一面又极为舒服的享受着迎面吹来的凉爽风儿，心情欢快极了！

面对挫折，我们不能放弃，挫折对于我们来说是美的，正是挫折锻炼着我们，让我们得以成长。一滴水，只有经历了奔腾曲折的历程，体验了暴风骤雨的辛酸甘苦，最后汇入大海，才能衬出无尽苍穹的一片透蓝光辉，展现出一种水去云舒的美景。